

Campionato Nazionale Italiano MTB Marathon

.. L'A.S.D. "Amici della Bicicletta Laino" organizza nel cuore del Parco Nazionale del Pollino la 7° Granfondo dei Bruzi in programma a Laino Borgo (CS) domenica 7 Luglio 2024. La manifestazione di Mountain-bike valevole come Campionato Nazionale MTB Maraton 3° tappa del Campionato Intersud (Basilicata, Calabria e Puglia), organizzata sotto l'egida della U.I.S.P. nel rispetto di quanto previsto dalle norme vigenti.

1. LOCATION: Laino Borgo è il primo paese della Calabria, nel cuore del Parco Nazionale del Pollino, Geo sito dell'Unesco ai confini con la Basilicata. In auto percorrendo l'Autostrada Salerno – Reggio Calabria uscita Laino Borgo Km 3 dal centro abitato. La mappa è visualizzabile alla pagina "Contatti" del sito dell'A.S.D. <http://www.amicibicilaino.it>.

2. Partenza gara 7 ° Granfondo dei Bruzi

- **Ore 9:15 Partenza Granfondo km 45 DIs 1496**
- **Ore 9:20 Partenza Medio Fondo + E-Bike km 34 DIs 987**

3. Descrizione della gara

Dopo la partenza da Piazza Navarro, i bikers saliranno per circa 3 km su strada asfaltata, dopo si continua ancora per un tratto pianeggiante per poi prendere la strada sterrata, che porterà fino al Parco Avventura; dove si potranno ammirare le bellezze naturalistiche e paesaggistiche del territorio e una ricca vegetazione boschiva di varia natura morfologica. A seguire si percorrerà un sentiero che porterà a prendere di nuovo la strada asfaltata. Si scenderà per circa 1 Km per poi di nuovo immettersi su un'antica strada mulattiera. Dopo aver percorso questo tratto si salirà fino ad arrivare sulla montagna al punto più alto della gara a quota 880 slm. Da qui in poi si scenderà a valle, la maggior parte del percorso sarà tutta in discesa tra una ricca vegetazione e un panorama incantevole con vari single-track fino ad arrivare nella zona artigianale per poi immettersi sulla vecchia Ferrovia Calabro Lucana, attraversando una prima galleria tutta illuminata unica nel suo genere. La Mediofondo uscirà dalla ferrovia, al casello di Santamaria, Mentre la Granfondo continuerà per circa 4 Km dove verranno attraversate altre 4 gallerie. Uscito dalla ferrovia un'antica mulattiera ci porterà a l'antico borgo di Laino Castello. Da qui si scenderà per una scalinata che porterà verso l'arrivo, attraversando il ponte in ferro sul fiume Lao si arriverà all'arrivo in Piazza Navarro.

4. PARTECIPAZIONE: sono ammessi a partecipare tutti i cittadini italiani e stranieri d'ambo i sessi in possesso di regolare tesseramento per attività ciclistica valida per l'anno 2024 rilasciata dalla U.I.S.P., F.C.I. o da Federazione straniera aderente all'U.C.I. o da altri enti di Promozione Sportiva o convenzionati Fci e riconosciuti Coni. Non sono accettate iscrizioni di partecipanti squalificati per doping sia in passato sia nel periodo di iscrizione alla gara. I ciclisti non regolarmente iscritti non potranno inserirsi nei gruppi, pena l'allontanamento. Qualora si iscrivano alla manifestazione atleti minorenni è necessario leggere e sottoscrivere al fine della partecipazione l'esenzione della responsabilità da parte dell'A.S.D. "Amici della Bicicletta Laino", da chi ne ha la potestà genitoriale.

I minorenni dovranno presentare l'autorizzazione dei genitori alla partecipazione alla gara all'atto dell'iscrizione.

5. ISCRIZIONE: L'iscrizione dovrà essere effettuata sul sito web www.bicinpuglia.

Il versamento della quota di partecipazione dovrà essere effettuato tramite il sistema di pagamento on-line (paypal, carte di credito e carte di debito, etc). Al momento dell'iscrizione è obbligatoria la scelta del percorso tra:

- **Granfondo - Mediofondo**

L'organizzazione non rimborserà la quota di partecipazione in nessun caso.

Nel caso in cui l'evento non si dovesse realizzare per qualunque ragione o nel caso in cui l'atleta non potesse partecipare alla gara per sopravvenuti impedimenti, non si avrà in nessun caso diritto al rimborso della quota di partecipazione, né si potrà girare la propria iscrizione ad altro partecipante. Andrà inviata un'email amicibicilaino@gmail.com entro e non oltre il 29/06/2023 nella quale il partecipante dovrà comunicare il suo impedimento. Solo a seguito del ricevimento della suddetta comunicazione nel termine indicato, l'organizzazione provvederà a congelare l'iscrizione e ad accreditarla per la partecipazione all'evento del 2025.

VERIFICHE E PACCO GARA: Le verifiche e il ritiro pacco gara dalle ore 17:00 alle 19:00 del sabato 6 luglio. Domenica 07:00 alle 08:30, presso il Centro Nuovi Orizzonti in via Giovanni XXIII in Laino Borgo.

6. CATEGORIE: Per la classifica finale vengono prese in considerazione le seguenti categorie agonistiche e amatoriali:

- **GRANFONDO:** Allievi/Elmt/M1/M2/M3/M4/M5/M6/M7/Women Elite/ Women Master
- **MEDIOFONDO:** Allievi/Elmt/M1/M2/M3/M4/M5/M6/M7/W1+W2.

È ammessa la partecipazione di atleti Agonisti FCI Elite e U23 (Open) **solo ad invito** per i quali è prevista una premiazione non ufficiale e separata:

- 45 Km Uomini tesserati Open M FCI
- 45 Km Donne tesserate Open F Fci
- **Per i minorenni è necessario leggere e sottoscrivere al fine della partecipazione l'esenzione della responsabilità da parte dell'A.S.D. "Amici della Bicicletta Laino", da chi ne ha la potestà genitoriale. I minorenni dovranno presentare l'autorizzazione dei genitori alla partecipazione alla gara all'atto dell'iscrizione,**

assumendosi la propria responsabilità, sollevando la società e tutti i collaboratori organizzatori dell'evento di ogni singola gara per i fatti che possono accadere prima, durante e dopo l'evento, per effetto e/o conseguenza dello stesso.

7. PARTENZA, TEMPI LIMITE (CANCELLI) E CHIUSURA GARA: La partenza e arrivo della manifestazione è fissata in Piazza Navarro. La partenza della gara è fissata per le ore 9.15; dove saranno predisposte le griglie secondo le seguenti modalità (apertura ore 9:00)

- 1° Griglia Grandondo
- 2° Griglia Mediofondo
- 3° Griglia E-Bike

Il cancello verrà messo subito dopo il ponte della ferrovia, per tutti gli atleti che arriveranno dopo le ore 12:30 e non parteciperanno alla classifica finale.

8. PREMIAZIONI: La Maglia del Campionato Italiano MTB Marathon Uisp verrà assegnata solamente per la gara della Granfondo.

GRANFONDO - Uomini i **primi 3 assoluti** trofei e prodotti tipici locali . Ai primi 3 di categoria trofei; 4° e 5° Prodotti tipici locali . Donne alle prime **3 assolute** trofei e prodotti tipici locali .

MEDIOFONDO - Uomini i primi 3 assoluti trofei e prodotti tipici locali. Ai primi 3 di categoria trofei e prodotti tipici locali; 4° e 5° Prodotti tipici locali . Donne alle prime **3 assolute** trofei e prodotti tipici locali, 4° e 5° Prodotti tipici locali.

E-Bike – Verranno premiati solamente i primi 3 con prodotti tipici locali.

Poiché la Premiazione è parte integrante della gara, è obbligo dei vincitori attendere la Cerimonia di chiusura, come da protocollo. Pertanto, non sarà ammesso il ritiro del premio da parte di terzi o da atleti della stessa società.

9. SERVIZI IN GARA: Posto di primo soccorso zona partenza e arrivo, Assistenza Sanitaria lungo il percorso, n° 4 ristoranti, Assistenza Tecnica e servizio scopa.

SERVIZI POSTGARA: Docce, lavaggio bici, servizi igienici, pasta party.

10. MISURE DI SICUREZZA: Per tutti è obbligatorio l'uso del casco omologato. Ogni partecipante è obbligato a mantenere un comportamento corretto al rispetto degli altri concorrenti della manifestazione stessa, è tenuto a rispettare l'ambiente evitando di lasciare rifiuti di ogni genere (camere d'aria, bombolette, buste, carte, ecc). E' obbligatorio rispettare le regole del codice della strada italiana e tenere sempre la destra durante la gara, anche quando si percorrono strade chiuse al traffico. Inoltre i concorrenti più lenti sono obbligati ad agevolare il sorpasso per gli atleti più veloci. Nei passaggi di discesa non superare mai il limite tecnico.

11. OBBLIGHI ED ESCLUSIONE DI RESPONSABILITA': La partecipazione alla Granfondo dei Bruzi, avviene a proprio rischio e pericolo. Con l'iscrizione (anche per mano di terzi) il concorrente rinuncia a far valere qualsiasi diritto, anche di terzi, nei confronti del comitato organizzatore e di tutte le persone fisiche e giuridiche di altre organizzazioni coinvolte nell'evento. Inoltre con l'iscrizione il concorrente dichiara di essere adeguatamente allenato per far fronte allo sforzo richiesto. Ogni partecipante, con la propria iscrizione afferma e con la propria partecipazione conferma di avere preso visione del presente regolamento e di accettarlo integralmente. Ogni partecipante è obbligato a mantenere un comportamento idoneo al rispetto degli altri concorrenti. La società organizzatrice declina ogni responsabilità riguardo qualsiasi manovra effettuata da ogni singolo corridore che possa provocare qualsiasi danno, incidente o infortunio durante lo svolgimento della competizione.

12. FIRMA: Con l'invio del modulo d'iscrizione, il concorrente dichiara:

- Di avere un attestato medico secondo il D.M. del 18/02/82, pena la squalifica dell'atleta, l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità in caso di qualsiasi incidente o malore dell'atleta;
- Di avere una regolare tessera qualora iscritto ad una Federazione Ciclistica Italiana, U.I.S.P. CSAIN o Ente di Consulta;

- Di avere un'assicurazione di responsabilità verso terzi;
- Di aver preso visione del presente regolamento;
- Di accettare in toto le norme del regolamento.

Il partecipante esprime il consenso dell'utilizzo delle sue immagini e dati, giusto il disposto di legge sulla Privacy D.lgs. n.196 del 2003

13. NORME: Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vigono le norme attuative settore fuoristrada e il regolamento Uisp. Ciclismo nazionale

14. VARIAZIONI: Il Comitato Organizzatore si riserva in qualsiasi momento la facoltà di fare eventuali variazioni al regolamento o ai percorsi gara, per motivi che ritiene indispensabile per la miglior riuscita della manifestazione, per motivi di sicurezza o per causa di forza maggiore.

15. PREMI: Prima della partenza verranno sorteggiati tra i partecipanti 3 Weekend a Laino Borgo, comprendente cena, pernottamento, prima colazione e pranzo, una discesa rafting sul fiume Lao. La discesa rafting deve essere concordata con la società. Il premio deve essere consumato entro il 15/10/2024.

Sabato, giorno prima della gara per le famiglie o gli accompagnatori degli atleti: ore 18.00 Visita guidata nel centro storico con visita ai Murales e ai Portali in pietra.

Ore 20:00 Festa della birra organizzata dal **Catà Bar Bristot** con musica dal vivo con prodotti tipici locali, Panino con salsiccia arrostita, Stinco di maiale al forno, patatine fritte ecc.

INFO E CONTATTI ORGANIZZAZIONE:

- Luigi Calvosa cell. 3472901015
- Daniela Sirufo “ 3381025491

Strutture alberghiere convenzionate : Laino Borgo

Hotel Chiardi Luna Tel. 0981/82550 Cell.3473815621

Hotel Palias Tel. 0981/82695 Cell.3394349567

Hotel Edelwaiss Tel. 0981/82188

B&B – Il Casale dell'Artista Cell. 3334666169

B&B – Antica Dimora Cell.3318455856

B&B – Il Vecchio Portale Tel. 0981/82430

B&B – Del Borgo Tel. 0981/82635 Cell. 3391902396

B&B – Erminia Cell. 3337200476

B&B - Da FLo al Casaletto cell. 3921397984

Agriturismo – U Curaggiusu Cell. 3284639042 - 3483852491

Agriturismo – Al Vernetto Cell. 3475869257

Agriturismo – La Quietè del Vecchio Pino Cell.3894376961

Hotel Pino Loricato Tel. 0973-663806 Fax 0973-662075 Castelluccio Inf. A Km 7 dal punto di Partenza gara

Hotel Mercure Cell. 3387666522 Castelluccio Inf. A Km 7 dal punto di Partenza gara