



“Sci, sport e natura”

Sciare, esperienza educativa outdoor

Anno scolastico 2022/2023

**Corso nazionale di avvio alla formazione di sci alpino, fondo e snowboard,
workshop dedicati alle tecniche ludiche rivolte ai bambini e al loro rapporto con la montagna
per Docenti di tutte le discipline della Scuola Primaria, Secondaria di I e II grado
con attestato di partecipazione rilasciato da UISP nazionale**

La Thuile (AO) 13 -17 marzo 2023

Descrizione

Il corso, articolato in n. 5 giornate operative per un totale di 50 ore, intende contribuire all'ulteriore arricchimento professionale dei docenti ed attivare opportunità di scambio tra diverse esperienze mediante la conoscenza e la pratica dello sci; consente l'acquisizione della pratica dello sci e stimola l'attenzione sulle caratteristiche ambientali e sociali della montagna in generale e sui luoghi dove si pratica tale attività.

Finalità e obiettivi

Contribuire all'ulteriore arricchimento culturale e professionale di Insegnanti di discipline diverse, appartenenti alla Scuola primaria e secondaria di I e II grado, impegnati nel condurre e/o valorizzare esperienze educative e didattiche centrate sulla motricità educativa e sullo sport, mediante la conoscenza e la pratica dello sport dello sci.

Promuovere la realizzazione del progetto "Sport nella Scuola" in istituti scolastici di diverso grado, sia all'interno del curriculum che in esperienze extra - curricolari mirate ad arricchire e completare le prime, con opportunità educative centrate sullo sport dello sci.

Attivare opportunità di scambio tra esperienze educative specifiche diverse maturate dai singoli docenti partecipanti al corso, sia tra insegnanti impegnati nel medesimo ordine di scuola, sia sul piano della continuità verticale.

Favorire l'acquisizione della pratica dello sci, e contemporaneamente stimolare l'attenzione della conoscenza socio-culturale e delle caratteristiche ambientali della montagna in generale e più specificatamente dei luoghi dove si pratica tale attività.

Acquisire le basi fondamentali per la fruizione dell'ambiente montano in piena sicurezza.

La metodologia di lavoro

Relazioni frontali, tenute da formatori con qualifica nazionale UISP, sulla progressione tecnica delle più praticate discipline dello sci: alpino, nordico e snowboard, scelta e preparazione dei materiali tecnici. I principi teorici di nivologia e meteorologia.

Attività pratiche sulla neve (simulazioni didattiche) mirate all'acquisizione delle necessarie competenze per accompagnare un gruppo di ragazzi sulla neve. La sicurezza in pista, le regole comportamentali, le responsabilità civili e penali.

Suggerimenti operativi tesi ad evidenziare le potenzialità educative e didattiche dello sport dello sci in una logica trasversale.

Lavoro di gruppo su compito assegnato (approfondimenti, sintesi, riflessioni guidate, scambio di esperienze, ecc.).

Are tematiche e contenuti

L'esperienza nazionale di formazione e/o aggiornamento **“Sci, sport e natura”** prevede i seguenti contenuti:

1. Tecnica dello sci.
2. Come appare la montagna d'inverno agli occhi del bambino.
3. Stimoli, domande e problemi nell'approccio con la neve.

4. Salire sugli sci per la prima volta.
5. Conoscenza delle norme che regolamentano l'uso delle piste e l'uso del casco.
6. Conoscenza della nivologia e delle variazioni meteo in montagna.
7. Conoscenza dei materiali tecnici, preparazione e manutenzione degli stessi.

Mappatura delle competenze

1. gestire le capacità logico-motorie in modo finalizzato;
2. relazionarsi con gli altri all'interno di un gruppo, dimostrandosi disponibili ad ascoltare e collaborare in vista di uno scopo comune;
3. utilizzare consapevolmente gesti, movimenti, abilità nei diversi contesti
4. Riflettere sui diritti e doveri propri e altrui nel rispetto delle differenze e delle identità di ciascuno.
5. Riconoscere e fruire del valore socio - culturale estetico del patrimonio ambientale del territorio e dimostrare sensibilità per la sua tutela.
6. Interagire nel sociale mantenendo atteggiamenti responsabili in relazione ai bisogni propri nelle differenti realtà.
7. Mettere in atto comportamenti funzionali alla sicurezza e alla prevenzione, al mantenimento della salute e del benessere.

Tipologie verifiche finali

A conclusione dell'esperienza nazionale di aggiornamento proposta dalla Struttura di Attività UISP Neve, i corsisti saranno invitati a compilare un test di reazione (simile al modello proposto dall'IRRSAE Emilia Romagna) funzionale ad una prima valutazione dell'efficacia e della congruenza dell'esperienza medesima.

- X Questionario a risposte aperte
- X Test a risposta multipla

Barrare le caselle relative al tipo di formazione:

- X Aula - Lezioni Frontali
- X Aula - Lavori di Gruppo

Barrare le caselle dei materiali e tecnologie usati:

- X Slide
- X CD-ROM
- X Video
- X Video proiettore
- X pc
- X Dispense
- X web

PROGRAMMA SINTETICO

Organizzatore: UISP APS

Gestione del corso: Settore di Attività Nazionale UISP Neve

Date, giornate, orari, monte ore totale, luogo di svolgimento completo di indirizzo

Il corso, che si terrà nella stazione sciistica di La Thuile (AO), si articola in 5 giornate operative (per un totale di 35 ore di lezione, 5 di workshop, 1 di presentazione del corso, 4 di verifica) dal 13 al 17 Marzo 2023 (il giorno 12 marzo è previsto l'arrivo), nell'ambito della manifestazione nazionale NEVEUISP 2023, organizzata dal Settore di Attività Nazionale UISP Neve nella medesima stazione sciistica dal 12 a 19 marzo 2023. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso l'HOTEL PLANIBEL, Frazione Entreves, 156 – 11016 La Thuile (Aosta).

Possono aderire al corso n. 50 insegnanti per lo sci alpino, 20 per lo sci nordico e 20 per lo snowboard.

Programma sintetico:

Domenica 12 marzo: Arrivo dei corsisti e sistemazione in Hotel.

Lunedì 13 marzo - Venerdì 17 marzo: ore 09.00 - 13.00 Lezioni di sci collettive per gruppi
ore 14.30 - 18.30 Esercitazioni pratiche
ore 18.30 - 22.00 Lezioni teoriche

Direttore responsabile (allegato cv in pdf)

Bruno Chiavacci, Responsabile Settore di Attività Nazionale UISP Neve

I relatori/formatori (allegati cv in pdf)

Maestro Andrea Della Valle, Allenatore e Istruttore nazionale FISJ

Prof. Eugenio Iannelli, Responsabile nazionale Formazione Settore di Attività Neve UISP, docente in quiescenza di Scienze Motorie. OSV Settore di Attività Neve UISP

I destinatari (Barrare le caselle relative al target)

- X Docenti scuola infanzia
- X Docenti scuola primaria
- X Docenti scuola secondaria I grado
- X Docenti scuola secondaria II grado
- X Dirigenti Scolastici

Possono aderire al corso numero 50 insegnanti per lo sci alpino, 20 per lo sci nordico e 20 per lo snowboard.

Contributo economico dei partecipanti

Quota di iscrizione e costi (comprensivi di frequenza, dispense, ecc.) € 210,00

Bonus Carta del Docente: si

Informazioni ed iscrizioni:

UISP APS Settore di Attività Nazionale Neve - Via F. Bocchi, 32 - 50126 FIRENZE

tel 055/0200489 – cell. 348.2441020

e-mail: neve@uisp.it

Bruno Chiavacci - Responsabile organizzativo del corso - cell. 348.4427270 - <http://www.uisp.it/areaneve/>

IL Corso in oggetto è estratto dai piani formativi UISP nazionali per il rilascio delle qualifiche nazionali

- **OPERATORE SCI ALPINO totale ore 72**
- **OPERATORE SNOWBOARD 66**
- **OPERATORE SPORTIVO sci di fondo totale ore 52**

Ai fini del rilascio della qualifica di operatore UISP, il percorso può essere completato, per le restanti ore, presso i corsi di formazione nazionali organizzati da UISP.