

Roma, 28 settembre 2020

### **Workshop nazionale formazione d'Acquaviva UISP 9-11 ottobre 2020 Brugnato/Lerici (Sp) di pagaia e remo - dal fiume al mare**

Organizzato dalla SdA Acquaviva in collaborazione con il Comitato Territoriale UISP Spezia, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale si svolgerà a Brugnato e Lerici l'annuale workshop formativo dell'Acquaviva, uno spazio di confronto e condivisione sulle tematiche legate alla pratica e alla promozione dei diversi settori di attività.

- Canoa canadese, kayak fluviale e marino, rafting, sup, surf, dragon boat, canottaggio, barche da palio e da voga.

Una serie di eventi formativi diffusi in un territorio ricco di opportunità ed esperienze nelle pratica degli sport di remo e di pagaia, sul fiume Vara e nel mare antistante il borgo di Lerici.

Gli incontri hanno valenza formativa e di aggiornamento per i tecnici d'area disciplinare (per l'aggiornamento tecnico è necessaria almeno la partecipazione a due stage pratici e uno a secco).

**Quota iscrizione ai workshop pratici: 30 euro singolo stage, 50 euro due stage, 60 euro tre stage. Attività riservate ai tesserati in regola con il tesseramento UISP per l'anno in corso. Ai fini dell'aggiornamento delle qualifiche tecnico è obbligatoria la partecipazione a 3 stage di cui almeno due pratici.**

È possibile pernottare:

- con materassino e sacco a pelo presso la sede della asd Sportavventura;
- con tenda o camper presso la sede della asd Sportavventura;
- presso le strutture ricettive della zona (riferimento Walter Filattiera 338 9998561).

Pernotti convenzionati dal consorzio per Workshop Acquaviva 2020. 20 euro a persona in camera doppia,

- La Luna nel Borgo (Brugnato 1 km. dalla base Rating) 333/8438928 info@lalunanelborgo.biz
- Il Vecchio Noce (Brugnato 1 km. dalla base Rating) 328/9416212 meninirosanna@inwind.it
- Locanda dell'Autista (Brugnato 1,5 km. dalla base Rating) 333/9108060 info@locandadellautista.it
- B&B La Bordigona (Borghetto di Vara 7 km. dalla base Rating) 334/6535978 b.b.bordigona@alice.it
- Antica Locanda Luigina (Mattarana 10 km. dalla base Rating) 348 7628240 info@anticalocandaluigina.it

## **Programma**

### **Venerdì 9 ottobre**

- Ore 15.00 – appuntamento e sistemazione a Brugnato presso base Centro Rafting;
- ore 17.00/19.30 – inizio workshop, presentazione programma. Incontro referenti territoriali, formatori e Commissione Tecnica. Aperto ai partecipanti (valido come stage a secco);
- ore 20.00 – cena. **Costo 10 euro.**

### **Sabato 10 ottobre**

- Ore 8.30 – appuntamento al Centro SportAvventura di Brugnato per briefing attività in acqua, dal Centro partiranno le carovane per le diverse location;
- attività fluviali: ore 9.00 – (1° stage giornaliero fluviale) a Brugnato nel tratto del fiume Vara antistante la base Rafting asd Centrosportavventura;
- attività marine: ore 9.00 – (1° stage giornaliero marino) a Lerici – parcheggio “La Vallata” loc. Venere Azzurra;

- i sup ed i surf possono imbarcarsi dal parcheggio nella vicina spiaggia della Venere Azzurra, le auto con i kayak da mare saranno accompagnati nel punto di alaggio al molo di Lerici e dopo lo scarico, riportate al suaccennato parcheggio “La Vallata”. (Possibilità di rimessaggio barche al molo);
- canottaggio e barche da palio alla spiaggia S. Terenzo di Lerici;
- ore 12.00 – pausa pranzo (al sacco - **costo 8 euro**);
- attività fluviali: ore 13.00-16.00 – (2° stage giornaliero fluviale) a Brugnato nel tratto del fiume Vara antistante la base Rafting asd Centrosportavventura;
- attività marine: ore 13.00-16.00 – (2° stage giornaliero marino) a Lerici;
- ore 16.30/19.30 – sala consiliare comune di Brugnato saluti istituzionali Sindaco di Brugnato, formazione tecnica disciplinare e trasversale d’area comune;
  - (1° stage a secco Lerici: la sicurezza in fiume nella attività fluviali “soft”; 2° stage a secco Lerici: la Comunicazione nelle attività d’AcquaViva);
- ore 16.30/19.00 – castello di Lerici, saluti istituzionali sindaco di Lerici, formazione tecnica disciplinare e trasversale d’area comune;
  - (1° stage a secco Brugnato: la Comunicazione nelle attività d’AcquaViva; 2° stage a secco Brugnato: La cartografica e la marineria nel kayak da mare);
- ore 20.00 – cena al centro Rafting di Brugnato: Asado latino-ligure, **costo 18 euro**. (Segnalare eventuali intolleranze e/o allergie).

### **Domenica 11 ottobre**

- ore 8.30 – Appuntamento al Centro SportAvventura di Brugnato per briefing attività in acqua, dal Centro partiranno le carovane per le diverse location;
- attività fluviali: ore 9.00 a Brugnato nel tratto del fiume Vara antistante la base Rafting asd Centrosportavventura;
- attività marine: ore 9.00 a Lerici, parcheggio “La Vallata” località Venere Azzurra;
  - I sup ed i surf possono imbarcarsi dal parcheggio nella vicina spiaggia della Venere Azzurra, le auto con i kayak da mare saranno accompagnati nel punto di alaggio al molo di Lerici e dopo lo scarico, riportate al parcheggio “La Vallata”. (Possibilità di rimessaggio barche al molo);
  - canottaggio e barche da palio alla spiaggia S. Terenzo di Lerici;
- ore 12.00 – pausa pranzo (al sacco **costo 8 euro**);
- ore 13.00-16.00: trasferimento al centro Rafting per formazione trasversale e debriefing finale (valido come stage a secco).

Il Coordinatore Nazionale  
Gian Piero Russo



Il Responsabile Formazione  
Antonello Pontecorvo


