

# **CORSO DI AGGIORNAMENTO**

## **OPERATORI/EDUCATORI ATTIVITA' EQUESTRI NAZIONALE**

ADESIONI ENTRO IL 28 Febbraio 2019

OBIETTIVI: aggiornamento tecnico - didattico - disciplinare per operatori/educatori alle attività equestri.

La formazione e l'aggiornamento è finalizzato all'incremento del bagaglio di conoscenze di tutti i tecnici, allo sviluppo dei contenuti dell'insegnamento (saperi essenziali, tematiche trasversali, etc.) e alla costruzione di una linea comune di insegnamento.

**L'aggiornamento è obbligatorio, al fine del mantenimento del titolo, per le figure tecniche coinvolte, come da regolamento nazionale UISP.**

Il corso si svolgerà nei giorni **30-31.03.2019**

Luogo di svolgimento: **ASD EQ. PARCO PLANINA – via vallettone 5 – 60030 Monteroberto (AN)**

REQUISITI PER L'ACCESSO AL CORSO :

- tessera UISP D anno corrente 2018/2019.
- licenza a montare argento (o superiore) se non già in possesso, da acquisire secondo le modalità previste dalle norme generali di partecipazione alle attività:  
(<http://www.uisp.it/attivitaeequestri/aree/equestri/files/LICENZE.pdf>)
- regolare iscrizione all'albo tecnici UISP per l'anno sportivo in corso.

Lo svolgimento dell'intero programma può essere applicato secondo le necessità del comitato organizzatore; il programma potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative.



INFORMAZIONI:

**info e contatti: tel. 3470815720 email: [att.equestri.uispmarche@gmail.com](mailto:att.equestri.uispmarche@gmail.com)**

**Il costo del corso è di € 100.00**

E' possibile partecipare al corso come uditori al costo di € 25.

Le lezioni saranno tenute da formatori nazionali UISP:

Docenti: Matteo Mazzato – Martina Sonzogno

Per gli Educatori è consigliata la presenza del cavallo per poter svolgere la parte pratica sul binomio.

La quota comprende: materiale didattico, non comprende spese diverse dal costo del corso.

Eventuale scuderizzazione dei cavalli sarà da richiedere all'organizzazione.

#### **COME ISCRIVERSI:**

**Iscrizioni: ENTRO il 28/02/2019**

per iscriversi al corso occorre :

essere soci UISP 2019 essere in possesso della tessera tipo D e licenza a montare (licenza argento) come da regolamento nazionale, versare la quota del corso con bonifico bancario a:

Uisp Unione Italiana Sport per Tutti

IBAN:IT 23 R 03359 01600 100000101662 (Banca Prossima)

SPECIFICANDO nella causale: "corso Aggiornamento Operatore/Educatore alle Attività Equestri – UISP Marche 2019".

Inviare la scheda di iscrizione con la copia della ricevuta del pagamento via email all'indirizzo [att.equestri.uispmarche@gmail.com](mailto:att.equestri.uispmarche@gmail.com).

## PROGRAMMA

### Aggiornamento operatore alle attività equestri OSV

#### Docenza Matteo Mazzato

##### **Primo modulo 30.03.2019 8 ore (M. Mazzato)**

*Mattina Ore 9,00-13,00 Lezione Teorica*

- Accenni di storia dell'Equitazione. Da dove veniamo dove stiamo andando.
- Cinetica del cavallo. Atteggiamenti Cinetici del cavallo, alcuni Esempi
- L'Importanza della Nomenclatura. L'importanza della conoscenza dell'allievo.
- La Redazione di un programma Specifico

*Pomeriggio Ore 14,00 – 18,00 Parte Pratica.*

- La Sicurezza, La scelta del Cavallo. Esercizi per L'allievo.
- Anticipazione del Lavoro alla Longia

##### **Secondo modulo 31.03.2019 8 ore (M. Mazzato)**

*Mattina Ore 9,00-13,00 Lezione Teorica*

- Il perché del lavoro alla longia: molti modi per la risoluzione di molti problemi.
- Differenza Tra Posizione e Assetto L'importanza degli Aiuti. Le Cinque Redini: Redine di Apertura, di Appoggio, Diretta, Contraria di Opposizione e Regolatrice.
- L'uso della Gamba

*Pomeriggio Ore 14,00 – 18,00 Parte Pratica.*

- Esecuzione di Redine Diretta di Apertura e Di Appoggio e relativi esercizi .

## **PROGRAMMA**

### **Aggiornamento Educatori alle Attività equestri**

#### **Docenza Martina Sonzogno**

##### **Primo modulo 30.03.2019 8 ore (M. Sonzogno)**

###### **Mattina Ore 9,00-13,00 Lezione Teorica**

- Messa in Equilibrio perpendicolarità del cavallo sugli assi cartesiani.
- Perché L'equilibrio. Benefici dell'equilibrio fisico sulla psiche del cavallo
- Funzione dei quattro arti nelle varie andature. (spinta Appoggio Ingaggio dei posteriori - diagonale di equilibrio)

###### **Pomeriggio Ore 14,00 – 18,00 Parte Pratica**

- Verifica dei problemi di equilibrio e Riunione dei Cavalli ed applicazione degli esercizi e degli aiuti necessari

##### **Secondo modulo 31.03.2019 8 ore (M. Sonzogno)**

###### **Mattina Ore 9,00-13,00 Lezione Teorica**

- Che Cosa si Intende Per Riunione, quali gli elementi che la contraddistinguono, quanti i livelli di riunione.
- Inversione della Cinetica per il raggiungimento della riunione.
- La Riunione nelle andature Simmetriche ed in quelle asimmetriche

###### **Pomeriggio ore 14,00- 18,00 Parte Pratica**

- Verifica dei problemi di equilibrio e Riunione dei Cavalli ed applicazione degli esercizi e degli aiuti necessari alla risoluzione dei problemi.