

## “CAMMINA CORRI ..... E DONA” INFORMATIVA e REGOLAMENTO

UISP Comitato Territoriale Arezzo APS organizza una campagna di raccolta fondi in favore DELLA PUBBLICA ASSISTENZA SEZIONE DI FOIANO-MARCIANO DELLA CHIANA attraverso la promozione e lo svolgimento di un **Evento** virtuale legato al Podismo e alle Camminate all'aria aperta dal nome **CAMMINA CORRI ..... E DONA**. Il ricavato andrà a sostenere l'acquisto di un nuovo defibrillatore lifepack 15, da installare all'interno dell'ambulanza di emergenza, un vero e proprio strumento salvavita, poiché da in tempo reale i parametri del paziente, che possono essere trasmessi direttamente alla centrale 118 di Arezzo e in caso di problemi cardiaci anche alla cardiologia. Uno strumento di estrema importanza per la Pubblica Assistenza, ma dal costo altrettanto importante, è per questo che c'è bisogno dell'aiuto di tutti.

Il Covid19 ha cambiato il modo di correre e fare attività, spingendoci sempre più verso un'attività "in solitaria". In molti però sentono la nostalgia delle affollate gare della domenica, delle maratone o dei semplici eventi di Paese. In attesa di poterci schierare (speriamo presto) nuovamente tutti insieme al via delle nostre amate competizioni o eventi, vorremmo mantenere alta la motivazione e la voglia di fare movimento organizzando un Evento virtuale, disputato "da remoto" in solitaria e là dove ci si trova, tracciando la propria prestazione con un GPS o con una APP dedicata.

**CAMMINA CORRI ..... E DONA** è un Evento virtuale, dove i partecipanti possono correre o camminare liberamente e dovunque scegliendo una delle distanze proposte: 5, 10, 15 e 25 KM tra il **10 e il 25 Aprile 2021 (causa zona rossa, la manifestazione è stata prorogata fino al 2 maggio)**.

L'evento virtuale, **non ha uno scopo competitivo** e **non è da considerarsi una gara**, ma **verranno comunque assegnati dei premi**.

Ogni distanza avrà la sua graduatoria finale e al termine del periodo previsto saranno estratti i premi tra tutti i partecipanti in funzione del pettorale assegnato e per ogni distanza saranno estratti n. 10 premi. Inoltre sarà premiato il più giovane e il più anziano dei partecipanti e sarà assegnato un premio speciale dal titolo il percorso "naturalisticamente più affascinante" dimostrabile attraverso le foto che ogni partecipante vorrà inviare alla seguente email: [arezzo@uisp.it](mailto:arezzo@uisp.it) indicando nell'oggetto "CAMMINA CORRI ... E DONA – FOTO".

Questo Evento virtuale prevede una **DONAZIONE minima di 5 Euro (il ricavato sarà devoluto per lo scopo benefico dell'iniziativa)** e i partner non finanziano in alcun modo l'organizzazione dell'evento, ma partecipano mettendo a disposizione i premi in palio.

**E' comunque possibile fare una donazione anche più alta rispetto alla cifra minima di 5 Euro per lo scopo sopra descritto.**

La donazione può essere effettuata con le seguenti modalità:

- Bonifico bancario IBAN: IT56D0306909606100000015457 specificando nella causale NOME E COGNOME – DONAZIONE Evento CAMMINA CORRI ... E DONA
- Presso la sede UISP di Arezzo Via Catenaia n. 12
- Presso le sede di Foiano e Marciano della Chiana della Pubblica Assistenza

L'iscrizione sarà valida dopo la DONAZIONE effettuata e l'invio della email. E' possibile iscriversi solo ad una categoria a scelta tra quelle indicate.

**Le iscrizioni sono aperte dal giorno 10 Marzo 2021 fino al termine previsto dell'evento.**

Per iscriversi è necessario inviare una email a [arezzo@uisp.it](mailto:arezzo@uisp.it) indicando nell'oggetto "CAMMINA CORRI ... E DONA – ISCRIZIONE" e specificando nome, cognome, anno di nascita, distanza scelta e riferimento telefonico per eventuale contatto.

## **INVIO/RITIRO DEL PETTORALE**

Il pettorale sarà inviato per posta elettronica dopo aver effettuato l'iscrizione con le modalità sopra indicate. Per coloro che non avessero la possibilità di stamparlo, è possibile richiederlo al momento dell'iscrizione, specificando appunto l'impossibilità di stampa, e ritirarlo presso le sedi; Uisp Arezzo, Pubblica Assistenza Foiano, Pubblica Assistenza Marciano della Chiana.

## **PERCORSO**

Una volta che il partecipante avrà terminato il suo allenamento, dovrà inviare via mail a [arezzo@uisp.it](mailto:arezzo@uisp.it) indicando nell'oggetto "CAMMINA CORRI ... E DONA – PERCORSO", con una o più immagini che ritraggano il tracciato compiuto con l'evidenza della distanza percorsa.

## **PREMIAZIONE**

Nella settimana successiva alla gara e compatibilmente con l'emergenza COVID sarà effettuata l'estrazione dei premi ed il premio finale del percorso "naturalisticamente più affascinante".

**ATTENZIONE NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE COVID ATTUALMENTE IN VIGORE L'ATTIVITA' E' NON COMPETITIVA E DEVE ESSERE SVOLTA IN FORMA INDIVIDUALE.**

**OGNUNO DEVE ESSERE PROVVISORIO DI MASCHERINA. VISTA LA LIBERTÀ DELL'EVENTO E LA TIPOLOGIA NON AGONISTICA DI ESSO, LA UISP NON SI ASSUME RESPONSABILITÀ PER LA NON OTTEMPERANZA AI PROTOCOLLI ANTI COVID O A QUELLO CHE SUCCEDA DURANTE LO SVOLGIMENTO DEI PERCORSI DA PARTE DEGLI ISCRITTI.**

**LA UISP SI FARA' CARICO DI COMUNICARE ATTRAVERSO IL SITO [WWW.UISP.IT/AREZZO](http://WWW.UISP.IT/AREZZO) ED I PROPRI CANALI SOCIAL QUALSIASI VARIAZIONE RISPETTO ALLO STATO DEL COVID.**

