



Città di **RUSSI (RA)**
PIAZZA FARINI



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.

Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

DOMENICA 14 APRILE 2019

43° MARATONA DEL LAMONE

KM 42,195 per conquistarla!!

Gara Nazionale Fidal

CAMPIONATO NAZIONALE UISP

Ore 9,00 Km. 42,195 - Competitiva

CAMMINATE della SALUTE e della SOLIDARIETÀ



Camminate e podistiche a seguito della Maratona di km 4 - 6 - 8 - 12
NORDIC WALKING: percorso storico naturalistico di km 10

Gare competitive per bambini e ragazzi da 4 a 15 anni ore 9,05

TROFEO



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA

Prova valida 27° Gran Premio Promesse di Romagna 2019

Gara promozionale di **RETRO RUNNINIG** ore 9,45

26° CINQUEMILA METRI di RUSSI ore 10,30
CIRCUITO COMPETITIVO GRAN PREMIO



www.gslamone.blogspot.it

info@gslamone.org

& calendario podistico 2019



con il patrocinio di:



Comune di Russi



Regione Emilia Romagna



Prov. di Ravenna



Comune di Bagnacavallo



Comune di Ravenna



Pro Loco Russi



Italia Coni



FIDAL



SPONSOR TECNICI



11° anno



- **MARATONA DEL LAMONE RUSSI 14.04.2019**
- **50 KM di CASTELBOLOGNESE il 25.04.2019**
- **100 KM del PASSATORE Firenze - Faenza il 25-26.05.2019**

WWW.TRITTICODIROMAGNA.IT

SPONSOR TECNICI





TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

gennaio

Buon Anno a tutti Podisti e Non
1 M BO Pzza d. Pace/S.LUCA
km 3 NC ore 9,30 335 8103401
GIORNATA DELLA PACE

S. ANTONIO AB. Patrono animali
17 G www.gslamone.blogspot.it
GARE G.S. Lamone
335 6933050 - 338 8017078

2 M Find us on Facebook
GSLAMONE RUSSI

18 V

3 G www.trailromagna.eu
www.romagnapodismo.it

19 S

4 V www.100kmdelpassatore.it
www.podistiavisforli.it
www.tuttopodismo.it

20 D ALFONSINE C.S. Il Girasole
Km. 10/2,5 NC - Ore 9.30 347 2384362
S.ANDREA IN BAGNOLO
km 13/6/2,5 NC ore 9.30 347 1091850
Pianoro BO
Monteforte VR

5 S Fondo TN Ciaspolada
www.ciaspolada.it

21 L

EPIFANIA di N.S. S. PANCRAZIO 320 0785047
Km. 9/2 NC + Staff 2x4 ore 9.30-10.30
6 D Crevalcore BO Mar - Tamara FE
POGGIOLO TRAIL CASOLA VALSENIO
348 5256792

22 M

7 L
Giornata del Tricolore

23 M

8 M www.calendariopodismo.it
www.epodismo.com

24 G LEGENDA: OCCHIO AI COLORI
Gare Comitato Provinciale Ravenna
Gare SCARPAZA
Gare CORRI PER LA SALUTE
Gare del G.S. LAMONE
ALTRE GARE e INCERTE RIF. 2018

10 G Info Calendari e Gare Uisp
Ravenna
333 3101392 - 347 2384362
0545 24825

26 S

11 V

Il Giorno della Memoria
27 D PISIGNANO Cervia
km 12/6/2,5 NC ore 9,30 0544 918538
Castiglion FI Trail
Copparo FE

12 S

28 L

13 D CASTIGLIONE di Cervia
km 13/2,5 NC ore 9,30 333 6322040
TRAVERSARA di Bagnacavallo Maratona
della Pace km 46,8 C ore 9 347 3678331
Coriano RN

29-30-31 I giorni della Merla: i più freddi dell'anno

29 M

14 L

30 M

15 M

31 G MODENA Corrida di S. Geminiano
km 13/3 C ore 14,30 331 7685561

16 M

Il 1° il sole sorge alle 7.38, tramonta
alle 16.50, il 20 il sole sorge alle 7.33 e
tramonta alle 17.10.



SPONSOR TECNICI



43ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

2° PROVA 27° G.P. Promesse di Romagna 2019

TROFEO FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA



Partenza G.P. PROMESSE



Premiazione G.P. PROMESSE

Partenza: Piazza Farini ore 9.05
Iscrizione 2 € SABATO 13 APRILE dalle 15 alle 18.
DOMENICA 14 APRILE dalle 7 alle 8.45

in piazza Farini
Info: 0545 62098 Albertini Domenico
335 6933050 Sassi Lucia

CATEGORIE BAMBINI

Cat. A - M/F	2004-2005 sul percorso di mt.	1.500
Cat. B - M/F	2006-'07 sul percorso di mt.	1.000
Cat. C - M/F	2008-'09 sul percorso di mt.	500
Cat. D - M/F	2010-2011 sul percorso di mt.	500
Cat. E - M/F	2012-2013 sul percorso di mt.	500
Cat. E1 - M/F	2014 sul percorso di mt.	300

PREMIAZIONI

Medaglia a tutti i partecipanti
presso il giardino della Rocca e
ulteriore premio ai Primi 3
delle Categorie A,B, C, D, E

TROFEO FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA





TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

febbraio

1 V	Giornata dell'Unità d'Italia 17D RAVENNA TEODORA km 11/6/2,5 NC Ore 9.30 347 4160979 RIOLO TERME trail km 21 TERNI Mar. S. Valentino
2 S La Candelora	18 L
3 D BERTINORO 5 Ville km 13/6/2,5 NC ore 9,30 347 7619775 Morciano RN S. Benedetto del Tronto Marat. sulla sabbia	19 M San Pier Damiani compatrono di Faenza
Madonna del Fuoco patrono di Forlì	20 M
4 L Pizza Duomo FO Urban Trail km 5/12 NC ore 19.15	21 G SANTA LUCIA FAENZA Sotto la Luna e la torre km 10/5 ore 20 NC
5 M	22 V
6 M	23 S VILLANOVA c.sa dla fugarèna km. 7/3- ore 16 NC - 335 6933050
7 G Il giorno del Ricordo dei Martiri delle Foibe	24D CAVA FO km. 10/7/3 NC ore 9.30 - 0543 700379 MISANO autodr MVM Salsomaggiore Maratona
8 V	25 L
9 S ALFONSINE PASSETTO S. Apollonia km 7/2 NC - Ore 15.30 347 2384362	26 M
10D FUSIGNANO Km. 21/8/3,5 C.-Ore 9/9,30 G.P. Promesse Romagna 339 6194614 CAMPIGNA TRAIL - GRANAROLO BO TORRE DEL LAGO - BUSSETO PR	27 M
Patti Lateranensi - Conciliazione Stato Chiesa	28 G Il 1° il sole sorge alle 7.23, tramonta alle 17.25, il 20 il sole sorge alle 6.59 e tramonta alle 17.49. Giovedì grasso
11 L	LEGENDA: OCCHIO AI COLORI Gare Comitato Provinciale Ravenna Gare SCARPAZZA Gare CORRI PER LA SALUTE Gare del G.S. LAMONE ALTRE GARE e INCERTE RIF. 2018
12 M	
13 M S. Valentino	
14 G Festa dei single	
15 V Festa del Gatto	MARATONA DEL LAMONE RUSSI 14.04.2019 50 KM di CASTELBOLOGNESE il 25.04.2019 100 KM del PASSATORE Firenze - Faenza il 25-26.05.2019 WWW.TRITTICODIROMAGNA.IT
16 S	

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA



SPONSOR TECNICI



43ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

CAMMINATE NON COMPETITIVE LUDICO - MOTORIE E DELLA SOLIDARIETÀ

di Km. 4 - 6 - 8 - 12



insieme a



a favore di



Partenza:

da Piazza Farini ore 9 a seguito della Maratona

Premio di partecipazione:

€ 2 con Piadina Randi oppure
€ 5,00 con aggiunta di gadget **COOP**
di cui € 3,00 devoluti al progetto **IOR**

*L'evento sostiene il Progetto "IOR-La scuola a casa"
dedicata ai pazienti dell'Oncologia pediatrica
che permetterà ai ragazzi colpiti dal cancro
di rimanere al pari coi loro coetanei, di modo che
il ritorno a scuola sia per loro meno traumatico*

Ritrovo e iscrizioni in Piazza Farini dalle ore 7

Ristoro lungo il percorso e all'arrivo
info 335 6933050

ore 9,45 Gara promozionale di RETRORUNNING

6ª NORDIC WALKING

Percorso storico naturalistico di km 10

Ritrovo:

dalle ore 7 presso Piazza Farini lato Rocca del Castello

Iscrizioni: fino a 5 minuti prima della partenza

Partenza: ore 9,10 a seguito della Maratona

Ristoro lungo il percorso e all'arrivo

Premio di partecipazione € 2 con Piadina Randi oppure

€ 5,00 con aggiunta di Gadget



di cui € 3,00 devoluti al progetto



Percorso:

attraverso le meraviglie storiche e naturalistiche di Russi

Info: 335 6933050



pico LE FOTO DELLA
TUA GARA

IN COLLABORAZIONE CON WWW.FOTORAVENNA.IT





TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

marzo

1 V

2 S **BAGNACAVALLO da MARCELLO**
km. 8/3 NC - ore 16 335.6933050

3 D **RA "VALLI E PINETE"**
Km. 30/21/7/3 - C. - Ore 9,30 - 338 4325963
Torino Venaria Reale
Campionato Nazionale Cross

4 L

5 M
Martedì grasso

6 M
Le Ceneri

7 G
Festa della Donna

8 V

9 S **ROSSETTA** km 7,5/3
NC - ore 16.30 - 339 7685603

10 D **RA BASSETTE**
Km 12-10-2,5 NC. Ore 9,30 - 339 5919043
Cesenatecchio Stadio Km 10
Pieve di Cento Km 21

11 L

12 M

13 M

14 G
Sciame meteorico Liridi

15 V

16 S **S.PIETRO IN CAMPIANO**
km. 8/2 - ore 15,30 NC - 0544 403409

17 D **IMOLA AVIS P.zza Gramsci**
km. 21-8-2 - ore 9,30 C - 340 345510
Formignana FE
Rimini km 21

18 L

19 M
San Giuseppe Festa del papà
Equinozio di Primavera ore 16,15 p.m.

20 M
Giornata mondiale delle foreste

21 G
Giornata Mondiale dell'acqua

22 V

23 S **MARINA RA c/o Marinara**
Km 10 C. Ore 16 - 335 6933050

24 D **Le Palme**
PORTO FUORI 347 1294649
Km. 21/8/2,5 - NC - Ore 9,30
Cast. d'Argile BO

25 L

26 M

27 M

28 G
LEGENDA: OCCHIO AI COLORI
Gare Comitato Provinciale Ravenna
Gare SCARPAZA
Gare CORRI PER LA SALUTE
Gare del G.S. LAMONE
ALTRE GARE e INCERTE RIF. 2018

29 V

30 S **RAVENNA Via Meucci**
Parco Sociale S. Rocco
km. 7/2 - ore 15,30 NC - 338 3425963

31 D **SAN PATRIZIO**
km. 10/8/3 - ore 9,30 C - 340 3523176
UNESCO Marathon Aquil.
TREVISO Maratona
RIMINI Maratona
ORA LEGALE

Il 1° il sole sorge alle 6.45, tramonta alle 18.00, il 20 il sole sorge alle 6.14 e tramonta alle 18.22.



SPONSOR TECNICI



43ª MARATONA DEL LAMONE

ALBO D'ORO

1977 - KM 42.300	1 Fabbri Elvio Faenza 2.33.26	2000 - km 42.195	1 Interrante Calogero Palermo 2.20.46
1978 - km 41.100	1 Palli Giuliano Lugo 2.27.05	2 Medri Maurizio Cesena 2.29.38	3 Lattanzi Giovanni Ascoli Piceno 2.30.35
1979 - km 42.300	1 Fabbri Sergio Faenza 2.32.59	1 Costetti Maria Luisa Bagnacavallo 3.09.27	2001 - km 42.195
1980 - km 42.300	1 Gennari Elvino Modena 2.33.01	1 Zenucci Emanuele Bergamo 2.17.59	2 Calcaterra Giorgio Roma 2.18.14
1981 - km 42.300	1 Zanini Roberto Ravenna 2.31.45	3 Corbara Roberto Faenza 2.27.30	1 Benatti Antonella Reggio 2.53.16
1982 - km 42.300	1 Franchi Massimo Arezzo 2.29.16	2002 - km 42.195	1 Calcaterra Giorgio Roma 2.16.23
1983 - km 42.300	1 Zanini Roberto Ravenna 2.33.51	2 Zenucci Emanuele Bergamo 2.16.49	3 Fattore Mario Chieti 2.23.48
2 Emanuelli Oriano Cervia 2.35.07	3 Viroli Loris Cesena 2.35.31	1 Benatti Antonella Reggio 2.48.02	2003 - km 42.195
1 Bandini Irene Faenza 3.18.46	1984 - km 42.300	1 Calcaterra Giorgio Roma 2.18.32	2 Orsi Marco Firenze 2.25.07
1 Zanini Roberto Ravenna 2.32.53	2 Viroli Loris Cesena 2.33.10	3 Bogdanich Massimiliano Modena 2.25.11	1 Casiraghi Monica Milano 2.49.09
2 Viroli Loris Cesena 2.36.11	3 Cilia Mauro Reggio E. 3.20.10	2004 - km 42.195	1 Mutai Bernard Kenya 2.16.14
1 Bandini Irene Faenza 3.21.07	1985 - km 42.195	2 Kiptarus Jonah Kenya 2.19.02	3 Barbi Roberto Toscana 2.19.18
1 Sparvoli Adelio Ascoli P. 2.31.46	2 Viroli Loris Cesena 2.36.34	1 Benatti Antonella Reggio 2.55.57	2005 - km 42.195
2 Sparvoli Adelio Ascoli P. 2.36.34	3 Paciarotti Giuliano Ancona 2.36.48	1 Kipchumba Rop Joshua Kenya 2.17.37	2 Calcaterra Giorgio Roma 2.18.32
3 Paciarotti Giuliano Ancona 3.21.07	1 Bandini Irene Faenza 3.21.07	3 Zenucci Emanuele Bergamo 2.19.31	1 Bianco Faustina Cosenza 2.50.20
1986 - km 42.195	1 Catania Massimo Cesena 2.25.40	2006 - km 42.195	1 Kipchumba Rop Joshua Kenya 2.18.59
2 Sparvoli Adelio Ascoli P. 2.31.59	3 Martino Mario Faenza 2.34.00	2 Zenucci Emanuele Bergamo 2.20.04	3 Battelli Paolo Rubiera 2.23.27
3 Martino Mario Faenza 2.34.00	1 Paciarotti Giuliano Ancona 2.51.17	1 Benatti Antonella Reggio 2.57.49	2007 - km 42.195
1 Soranzo Lucia Ravenna 2.51.17	1987 - km 42.195	1 Kipkering P.M. Kenya 2.17.30	2 Barbi Roberto Ascoli Piceno 2.18.57
1 Catania Massimo Cesena 2.28.23	2 Poggiali Alfredo Forlì 2.31.46	3 Bonarini Giovanni Bergamo 2.28.16	1 Carlin Monica Trento 2.45.55
2 Poggiali Alfredo Forlì 2.32.39	3 Aloisi Franco Forlì 2.32.39	2008 - km 42.195	1 Kipkering P.M. Kenya 2.16.09
1 Taroni Cesarina Imola 2.51.18	1 Taroni Cesarina Imola 2.51.18	2 Barbi Roberto Ascoli Piceno 2.17.20	3 Kipchumba Joshua Kenya 2.17.53
1988 - km 42.195	1 Paciarotti Giuliano Ancona 2.32.19	1 Carlin Monica Trento 2.57.22	2009 - km 42.195
2 Zanini Roberto Ravenna 2.33.16	2 Zanini Roberto Ravenna 2.33.16	1 Kipkering P.M. Kenya 2.20.42	2 Kipchumba Joshua Kenya 2.21.30
3 Creazzi Liberio Verona 2.33.27	3 Creazzi Liberio Verona 2.33.27	3 Chimaoui Ridha Marocco 2.26.08	1 Minciarelli Michela Pescara 2.55.27
1 Pavarini Daniela Mantova 3.11.05	1 Pavarini Daniela Mantova 3.11.05	2010 - km 42.195	1 Kipkering P.M. Kenya 2.26.58
1989 - km 42.195	1 Di Gennaro Normanno Teramo 2.24.22	2 Capotosti Marcello Terni 2.27.09	3 Calcaterra Giorgio Roma 2.30.12
2 Catania Massimo Cesena 2.29.11	2 Catania Massimo Cesena 2.29.11	1 Mustat Lara Parma 2.56.14	2011 - km 42.195
3 Paciarotti Giuliano Ancona 2.30.52	3 Paciarotti Giuliano Ancona 2.30.52	1 Kipkering P.M. Kenya 2.38.59	2 El Makrout Cerkaoui Marocco 2.39.43
1 Pavarini Daniela Mantova 3.22.07	1 Pavarini Daniela Mantova 3.22.07	3 Pirotti Claudio Roma 2.48.20	1 Carlin Monica Trento 2.55.31
1990 - km 42.195	1 Koncina Sreko Lubiana (J) 2.24.35	2012 - km 42.195	1 El Barouki Hicham Marocco 2.23.57
2 Fabbri Sergio Faenza 2.24.51	2 Fabbri Sergio Faenza 2.24.51	2 Di Cecco Alberico Pescara 2.25.29	3 Armuzzi Antonio Como 2.27.26
3 Salmaso Norberto Padova 2.28.35	3 Salmaso Norberto Padova 2.28.35	1 Carlin Monica Trento 2.53.01	2013 - km 42.195
1 Bertelli Lucia Verona 2.50.25	1 Bertelli Lucia Verona 2.50.25	1 Zain Jaquad Marocco 2.23.46	2 Benhamdane Rachid Marocco 2.24.01
1991 - km 42.195	1 Fabbri Elvio Faenza 2.25.02	3 D'Innocenti Marco Roma 2.32.04	1 Giarda Loretta Pavia 2.55.18
2 Sacchetti Andrea Cesena 2.25.03	2 Sacchetti Andrea Cesena 2.25.03	2014 - km 42.195	1 Hajj Mohamed Marocco 2.17.42
3 Koncina Sreko Lubiana (J) 2.25.26	3 Koncina Sreko Lubiana (J) 2.25.26	2 Kabbouri Abdelekrim Marocco 2.23.04	3 Benhamdane Rachid Marocco 2.23.37
1 Balelli Agnese Russi 3.18.38	1 Balelli Agnese Russi 3.18.38	1 Giarda Loretta Pavia 2.56.54	2015 - km 42.195
1992 - km 42.195	1 Clima Franco Milano 2.24.02	1 Zain Jaouad Marocco 2.22.40	2 Marhnaoui Tarik Marocco 2.23.42
2 Di Mare Gerardo Arezzo 2.24.25	2 Di Mare Gerardo Arezzo 2.24.25	3 Hajj Mohamed Marocco 2.23.57	1 Tamburi Silvia Perugia 2.55.58
3 Sacchetti Andrea Cesena 2.28.24	3 Sacchetti Andrea Cesena 2.28.24	2016 - km 42.195	1 Hajj Mohamed Marocco 2.18.51
1 Pirone Ida Ravenna 3.08.33	1 Pirone Ida Ravenna 3.08.33	2 Mokraji Lahcen Marocco 2.20.28	3 Radouan Hakim Marocco 2.24.03
1993 - km 42.195	1 Cressi Roberto Bologna 2.27.22	1 Mosconi Laura Perugia 2.54.17	2017 - km 42.195
2 Santonastaso Andrea Ravenna 2.28.30	2 Santonastaso Andrea Ravenna 2.28.30	1 Kagia Samson Mungai Kenya 2.16.13	2 Bamaarouf Tariq Marocco 2.16.36
3 Gentilini Fiorenzo Faenza 2.29.37	3 Gentilini Fiorenzo Faenza 2.29.37	3 Hajj Mohamed Marocco 2.18.32	1 Goffi Laura Brescia 2.49.40
1 Colautti Alessandra Milano 3.03.44	1 Colautti Alessandra Milano 3.03.44	2018 - km 42.195	1 Zitouni Youness Marocco 2.20.21
1994 - km 42.195	1 Di Rauso Franco Lazio 2.24.22	2 Kagia Samson Mungai Kenya 2.23.50	3 Lucchese Matteo Forlì 2.33.55
2 Stanzial Stefano Verona 2.24.45	2 Stanzial Stefano Verona 2.24.45	1 Rebuzzi Emanuela Reggio E. 3.11.32	(*) Record Gara F (** Record Gara M
3 Matteucci Umberto Bologna 2.25.11	3 Matteucci Umberto Bologna 2.25.11		
1 Insogna Alessandra Bari 2.52.20	1 Insogna Alessandra Bari 2.52.20		
1995 - km 42.195	1 Patrizzi Gaetano Perugia 2.24.47		
2 Bettacchini Antonello Perugia 2.25.20	2 Bettacchini Antonello Perugia 2.25.20		
3 Paoletti Alessandro B.go S. Lorenzo 2.25.46	3 Paoletti Alessandro B.go S. Lorenzo 2.25.46		
1 Maisto Valentina Ferrara 3.01.14	1 Maisto Valentina Ferrara 3.01.14		
1996 - km 42.195	1 Santachiara Bruno Torino 2.24.51		
2 Ippolito Luigi Firenze 2.29.06	2 Ippolito Luigi Firenze 2.29.06		
3 Danzi Mario Matera 2.30.06	3 Danzi Mario Matera 2.30.06		
1 Casiraghi Monica Como 2.57.53	1 Casiraghi Monica Como 2.57.53		
1997 - km 42.195	1 Zenucci Emanuele Bergamo 2.21.09		
2 Hadjboudi Akli Algeria 2.22.26	2 Hadjboudi Akli Algeria 2.22.26		
3 Matteucci Umberto Forlì 2.23.07	3 Matteucci Umberto Forlì 2.23.07		
1 Curatolo Maria Torino (*) 2.41.45	1 Curatolo Maria Torino (*) 2.41.45		
1998 - km 42.195	1 Curzi Denis Recanati 2.25.49		
2 Matteucci Umberto Forlì 2.27.46	2 Matteucci Umberto Forlì 2.27.46		
3 Gorini Giuseppe Cotignola 2.28.37	3 Gorini Giuseppe Cotignola 2.28.37		
1 Venturini Annamaria Modena 2.50.02	1 Venturini Annamaria Modena 2.50.02		
1999 - km 42.195	1 Calcaterra Giorgio Roma 2.21.16		
2 Interrante Calogero Palermo 2.21.21	2 Interrante Calogero Palermo 2.21.21		
3 Sbaiti Abdellah Udine 2.23.45	3 Sbaiti Abdellah Udine 2.23.45		
1 Desiderà Lisa Jesolo 2.53.40	1 Desiderà Lisa Jesolo 2.53.40		



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

aprile

1 L	17 M	LEGENDA: OCCHIO AI COLORI Gare Comitato Provinciale Ravenna Gare SCARPAZZA Gare CORRI PER LA SALUTE Gare del G.S. LAMONE ALTRE GARE e INCERTE RIF. 2018
2 M	18 G	
3 M	19 v	
4 G	20 s	CAMPIONATO PROV. ATLETI 1°/6 Varie C ore 20+...328 214063 VILLANOVA RA Comitato km 7.2 C ore 16/16.30 338 4325963
5 V	21 D	GATTEO M. km 6,6/2 NC ore 20,30 S. Pasqua 21 D COMPLEANNO DI ROMA Lun. Angelo SOLAROLO KM 12.5 C Corsa contro la sclerosi multipla 348 5256792 RIMINI
6 S	22 L	TRAVERSARA Comitato Primavera In Fiore KM 9/3 NC ore 17.00 - 3332569379 23 M
7 D	23 M	ALFONSINE p.zza Gramsci Km. 10/2 NC Ore 9.30 - 347.2384362 CERVIA Ecomaratona del Sale ore 9.30 ROMA Marat. - MILANO Marat. 24 M GIOVECCA km 8 C ore 19,45
8 L	24 M	25 G CASTELBOLOGNESE 50 km di Romagna km 50/11/3 C ore 8.30/9.30 0546 50336 MARINA RA PARCO km 8.2 C ore 16.30 333 9628074 VISERBA RN - OZZANO E.
9 M	25 G	FUSIGNANO Bocciodromo Uisp km 7,5/2 NC ore 19.30 339 6194614 26 v RA Villaggio ANIC km 7.2 NC ore 19.30 339 5919043
10 M	26 v	27 s RUSSI Stazione FF.SS. km. 8/2 NC - ore 18 - 335 6933050 PUNTA MARINA GP PROMESSE km 7-3 NC ore 9.30 347 4160979 SAN VITTORE CESENA km 17/7/3 C ore 9.30 0547 324468 PIEVE CORLETO 100 km del Passatore km 10/4,5 NC ore 9.30 328 7659079 PADOVA Mar.
11 G	27 s	FAENZA V. Fornarina CAMPIONATO PROV. ATLETI 2°/6 Varie C. ore 20+...0545 82634 28 D PIEVE CESATO km 9.5/2 C ore 19,30
12 v	28 D	FOSSO GHIAIA La Campaza Km 8/2 ore 19,30 NC - 347 1294649 29 L
13 s	29 L	LUGO LORIS Via Piratello Km 8/3 ore 15,30 - 0545 71192 PISIGNANO Km 3/10 NC - ore 16 30 M
14 D	30 M	RUSSI MARATONA DEL LAMONE km. 42-9-3-5 C - ore 9/9.30/10.30 G.P. PROMESSE 335 6933050 FORLÌ Diabetes Marathon km 21/10 Campo Gotti ore 9,30
15 L		
16 M		Il 1° il sole sorge alle 5.53, tramonta alle 18.35, il 20 il sole sorge alle 5.22 e tramonta alle 18.56.

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA



SPONSOR TECNICI



43ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

REGOLAMENTO MARATONA COMPETITIVA Km. 42.195

CAMPIONATO NAZIONALE UISP - GARA NAZIONALE FIDAL

Requisiti di partecipazione

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di RUNCARD (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS.
- Presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità.

Modalità di iscrizione

25 € dal 1 Novembre al 15 Gennaio 2019

30 € dal 16 Gennaio al 28 Febbraio 2019

35 € dal 1 Marzo al 31 Marzo 2019

40 € dal 1 Aprile al 12 Aprile 2019

50 € solo in Piazza Farini sabato 13 Aprile dalle 15.00 alle 20.00 e domenica 14 Aprile entro le ore 8.30

Supermaratoneti **Sconto di 5 €** sulle rispettive quote

Quadro in ceramica artistica del M° Fava aggiungendo 25 euro alla quota di iscrizione

Modalità di pagamento

- Bonifico bancario intestato a G.S. Lamone Russi IBAN IT33G 05034 67590 00000030598 Banco Popolare
- Online pagamento con Carta di Credito sul sito www.endu.net
- In contanti durante le manifestazioni dove è presente il G.S. Lamone
- Di persona c/o i negozi convenzionati:
 - OUTDOOR AND TREKKING STORE Via Trieste, 48/a - Ravenna - Tel. 0544 218313
 - GM SPORT C.so Mazzini, 11 Solarolo (Ra) Tel. 0546 51127 - Cell. 348 5256792
 - TO-SHINE Via del Fitto, 5 Argenta (Fe) Tel. 0532 852233
 - TUTTO PODISMO di Pietro Boniburini nelle gare dove è presente Tel. 339 6489552
 - LIVING SPORT di Max Via 20 Settembre 134 Rimini Tel. 0541 781480
 - LIVING SPORT OUTLET Via Marconi, 331 Cesena Tel. 0547 1900344
 - MENO4ARANTA Piazza Dora Markus, Marina di Ravenna

Spedire copia del pagamento effettuato insieme alla scheda di iscrizione compilata e copia del certificato medico agonistico entro venerdì 12 aprile 2019 a:

- E-Mail a iscrizioni@gslamone.org

Ritiro pettorali e pacco gara

Sabato 13 aprile dalle 15 alle 20 e

Domenica 14 aprile dalle 7 alle 8.45 in Piazza Farini.

Categorie

Amatori 1999/75 **Veterani A 1974/65**
Veterani B 1964/55 **Veterani C 1954 e precedenti**
Donne A 1999/75 **Donne B 1974 e precedenti**

Ritrovo: dalle ore 7.00 **partenza:** ore 9.00 da Piazza Farini

Ristori e spugnaggi: secondo norme FIDAL

Tempo massimo: ore 6,30

Per quanto non contemplato vige Regolamento Fidal

Iscrizioni, crono e classifiche

INFORMAZIONI:

Sassi Lucia 335 6933050 - Tondini Davide 338 8017078

D'Ambrosio A. 333 8957562 - Minardi G. 333 1012581

Referente Atleti-Romani G. 328 2179085

Fax 0544 580771

www.gslamone.blogspot.it

Facebook GS Lamone Russi

e-mail: info@gslamone.org

accedi al sito



MANIFESTAZIONE
RIPRESA DA





TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

maggio

1 M	FESTA DEL LAVORO LUGO TONDO G.P. PROMESSE Km. 9,2 - ore 9/9.30 - NC 335.7494410 S. LUCIA FAENZA Km. 9,3,5 - ore 15.45 - NC - 0546 642287 S. MAURO PASCOLI CPR BRISIGHELLA Trail	17 V	LAVEZZOLA Sagra km 7/2 - ore 19,45
2 G	S. PANCRAZIO CAMPIONATO PROV. ATLETI 4°/6 Varie C ore 20+...0544 534139	18 S	FOSSOLO Km. 9,8/3 C. ore 18 - 0546.44678 CESENATICO 9 COLLI RUNNING
3 V	FILO VALLONE UISP km 8/3 - ore 20 NC - 0545 71192	19 D	FORLÌ Parco km 10-7,3 C ore 9,30 - 333 1301432 CERVIA G.P. PROMESSE ore 16 338 8261772
4 S	BAGNACAVALLO GEL. MAMBO km. 8/3 - ore 17 NC - 335 6933050	20 L	CONVENTELLO UISP km 8/6/3 ore 20 NC 0544 532069
5 D	RAVENNA NC 347 2775314 DOZZA Wine Trail - FO Urban T. BO Vergato	21 M	ALFONSINE HOUSE BEER km 7/2 ore 20
6 L	COTIGNOLA Laghetto km 8-2 NC ore 20 - 331 7800484	22 M	PUNTA MARINA km 7-3 NC ore 19.45 - 328 2147063
7 M	FILO TENUTA GARUSOLA UISP Km. 7/3 - ore 20 - NC - 0545 71192	23 G	BAGNACAVALLO da Marcello km 8/2 NC ore 20 - 0545 41689
8 M	Festa della Mamma LUGO Chiesa S. Francesco km 6/2 NC ore 19.30	24 V	BARBIANO Sagra km 7-2 ore 19.45 NC 0545 41689
9 G	GAMBELLARA Km. 7,5-2,5 - ore 19,45 - NC	25 S	100KM FIRENZE FAENZA km 100 ore 15 C 0546 664603 LIDO ADRIANO UISP km 7-2,5 ore 18 NC 347 4160979
10 V	GIORNATA DELLA UE S.SAVINO Sagra UISP km 8/2 ore 19.45 NC 347 2384362	26 D	CERVIA km 12-7,3 NC ore 9,30 338 8261772 S.Arcangelo RN - Igea Marina
11 S	CESENA ANFAS Km. 10,4-2,5 NC ore 17 0547 631101 CASTELRANIERO Festa delle Colline km 11-5 C ore 16,35 339 8467022	27 L	
12 D	RAVENNA SicuRun Caserme km 9-3 ore 9.30 - NC 347 2775314 Igea Marina km 21 Fossanova FE Castenaso BO 10.000	28 M	S.PIETRO IN VINCOLI Festa dello Sport km 8-3 NC ore 20 - 347 1294649
13 L	VOLTANA G.P. PROMESSE km 7,5-2 ore 19,45/20 NC 0545 71192	29 M	FUSIGNANO Bar Clipper km 7-2 C ore 20
14 M	Patrono Faenza PIANGIPANE S. MACARIO km 8/3 ore 20 NC	30 G	BUDRIO di COTIGNOLA Km 8/2 NC Ore 20 331 7800484
15 M	MASSA LOMBARDA pizz. Al Bacino CAMPIONATO PROV. ATLETI 3°/6 Varie C ore 20+...347 2384362	31 V	S.ANTONIO RA km 8-2 ore 20 NC 347 4160979
16 G	ALFONSINE Sagra km 7-3 ore 20 NC 347 2384362	Il 1° il sole sorge alle 5.07, tramonta alle 19.08, il 20 il sole sorge alle 4.46 e tramonta alle 19.28.	



SPONSOR TECNICI



43ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

PREMIO DI PARTECIPAZIONE 43ª MARATONA DEL LAMONE

PETTORALE personalizzato se prenotato entro il 5 Aprile
MAGLIA specifica dell'edizione
PRODOTTI alimentari ORVA
INTEGRATORI, Pasta Party
CERAMICA ARTISTICA se prenotata

A tutti gli arrivati
MEDAGLIA ARTISTICA dell'edizione
DIPLOMA scaricabile on line e



Reportage fotografico digitale dell'atleta
offerto dall'organizzazione e **TECNO-ALARM**
scaricabile su **fotoravenna.com**



ceramica artistica con cornice in legno del M° A. Fava
a richiesta al momento dell'iscrizione
aggiungendo euro 25 alle rispettive quote

PASTA PARTY offerto da
in collaborazione con Sci Club
Scarpantibus e Pol. Bertolt Brecht



SERVIZIO MASSAGGI prima e dopo la gara è offerto da:



CENTRO DI TERAPIA FISICA

Pier Giuseppe Zinzani
massaggiatore/massofisioterapista
Via Marcabò, 44
Casal Borsetti - RA
Cell. 338.5283616

TRATTA
dolori cervicali - lombari - artriti
artriti reumatiche - tendiniti - distorsioni



Torneria meccanica
www.torneriasavini.it
info@torneriasavini.it



OFFRE MONTEPREMI 1ª - 2ª - 3ª SOCIETÀ





TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
 Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
 Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
 e-mail: lucci.trasporti@libero.it

giugno

1 S	RUSSI CASADIO SALOTTI km 8,5/2,5 NC ore 17 - 335 6933050	17 L	FRUGES UISP km.7/3 NC - ore 20 - 0545 82634
	COMACCHIO km. 1,5/8 C ore 17.45/18.15 - 0533 81924		
2 D	RAGONE Km 9-2 NC Ore 9,15 0544 534139	18 M	S.AGATA Pod. Tecnofisio km.7/2 C - ore 20
	MELDOLA km 21/8/4 C ore 9 334 1494124		
3 L	ANITA UISP km.8/3 NC - ore 20 347 2384362	19 M	FILO GARUSOLA UISP km.7/5 NC - ore 20 - 0545 71192
			FAENZA Staffetta km.6x2536 C - ore 21 0546 681385
Pentecoste			
4 M	LUGO CORELLI UISP km 7/2 NC ore 20	20 G	RA Night run UISP km. 6/3 C - ore 19.30 345 4420145
5 M	COTIGNOLA C.COMM. km. 8/3 NC - ore 20 - 331 7800484	21 V	COTIGNOLA Sagra della tagliata km.7-2 NC - ore 20
6 G	Tebano di C.Bolognese km.7/2 C - ore 20	22 S	
7 V	SAN PATRIZIO FESTA PD km.7/2 NC - ore 19.30-20 G.P. PROMESSE	23 D	SAVIO Ghiaine km. 10-5-3 NC - ore 9 - 333 5613663
			Montevoglio BO Castiglione Pepoli BO
8 S	FILETTO Corsa del Gelato km. 8/3 NC ore 18 335 6933050	24 L	VOLTANA UISP km.7/3 NC - ore 20 - 0545 71192
9 D	PONTE NUOVO RA G.P. PROMESSE km 8-3 NC ore 9,30 - 333 3101392	25 M	Castel Raniero km.6/10/14 NC - ore 19,30 349 8791953
	MI.Marittima Running km 10 POGGIO BERNI CPR km 13	26 M	LAVEZZOLA UISP Km 7/2 ore 20 NC 320 0785047
10 L	ROSSETTA Piscina UISP km.8/3 NC - ore 20 339 6194614		FORLIMPOPOLI Artusiana km.8-2 NC - ore 20 UISP 0543 370705
11 M	LUGO UISP km.10 - C - ore 20 347 2775314	27 G	CAMERLONA UISP km. 6/2 NC - ore 20
12 M	SAVARNA UISP km.7/2 NC - ore 20 - 335 6933050	28 V	MARINA DI RA km 5 C ore 20 + NC km 7
Giornata mondiale Donatori di sangue			
13 G	BUBANO UISP - G.P. PROMESSE km.8/3 NC - ore 20 - 340 3523176	29 S	RN Verucchio Golden Events Km 21.97 C ore 18.30 328 4659162
14 V	RUSSI Festa dello Sport km 8/3 NC ore 19 335 6933050	30 D	OSTELLATO FE Pistola - Abetone ALFERO FC km 10
15 S	CESENA San Giovanni km. 11-6-2,5 C - ore 20 - 0547 27603	Il 1° il sole sorge alle 4.37, tramonta alle 19.39, il 20 il sole sorge alle 4.35 e tramonta alle 19.49.	
16 D	MARINA RA Marchesato km. 8/2 NC - ore 9 - 333 9628074		
	MERCATO SARACENO RN MONTECORONARO Trail del Monte FUMAIOLO CAPACCIO/RIDRACOLI		



43ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

Farmacia Errani
Dr.ssa Giardini Laura

- Centro prenotazione C.U.P.
- Noleggio elettromedicali e bilance
- Misurazione elettronica della pressione
- Dermocosmesi

C.so Farini, 35 - RUSSI (RA) - Tel. e Fax 0544 582808
e-mail: farmaciaerrani@libero.it

LA BCC
CREDITO COOPERATIVO

Alleanza 3.0

Negozi Partner:
enel

RUSSI P.le Farini 2 - tel. 0544280653
Lugo V. Ferruccio 48 - tel. 0544012212

AUTOFFICINA Dal Re

Via Molinaccio Provinciale, 104-RUSSI (RA)
Tel. 0544.580516 Fax 0544.581944
Cell. 339.5821780

ESTADOS cafe

CLAR PETROLI

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA

EMANUELA

SAVINI
TORNERIA MECCANICA

Torneria meccanica
www.torneriasavini.it
info@torneriasavini.it

GEMI
COSTRUZIONI ELETTROMECCANICHE INDUSTRIALI

IMPIANTI ELETTRICI • IDRAULICI CIVILI ED INDUSTRIALI

G.E.M.I. S.p.A.
Via della Fornace, 22 - 40124 Ravenna (RA)
Tel. +39 0544 480176 • Fax +390544456419
info@cemispa.com • www.cemispa.com

PODISTICHE ORGANIZZATE DAL G.S. LAMONE 2019

Sab 23 Febbraio	ore 16.00	Villanova di Bc la fugarèna	km 6.7/2.5
Sab 2 Marzo	ore 16.00	Bagnacavallo da Marcello coppe	km.7/3
Sab 23 Marzo	ore 16.00	Marina di Ravenna C UISP Strada 2019 Trofeo Meno4aranta	km 10/3
Dom 14 Aprile	ore 9.00	Russi 43° Maratona del Lamone	km 42.195
	ore 9.05	27°G.P.Promesse di Romagna	km 10
	ore 9,00	6° N. Walking e ludico motorie e della Solitarietà	km 10/3 NC
	ore 10.30	26° 5000 circuito C	km 5
Sab 27 Aprile	ore 18.00	Russi Festa PD UISP Estate	km 8
Sab 4 Maggio	ore 17.00	Bagnacavallo Gelateria Mambo	km.8/2
Sab 18 Maggio	ore 18.00	Fossolo 46° Tr. del Passatore C UISP Strada 2019	km 10/3
Sab 1 Giugno	ore 17.00	Russi Salotti Casadio Romano	km 8/2
Sab 8 Giugno	ore 18.00	Filetto la Corsa del Gelato	km 7/3
Mer 12 Giugno	ore 20.00	Savarna Festa PD UISP Estate	km 8/3
Ven 14 Giugno	ore 20.00	Russi festa dello sport UISP Estate	km.8/2
Sab 7 Settembre	ore 18.00	Villanova di Bc Sagra E. Palustri	km 8/3
Mar 10 Settembre	ore 19.15	Russi Fira di sett dulur UISP Estate	km 6/2
Sab 26 Ottobre	ore 15.30	S.Michele Sagra & Americana	km 7/3
Ven 1 Novembre	ore 9.30	Bagnacavallo 4° Podistica Orva	km 10/4
Dom 10 Novembre	ore 15,30	Russi Piazza Farini NO DRUG	km 6/2
Sab 16 Novembre	ore 15.30	Villanova di Bc la pilgrèna	km 6,7/3
Gio 26 Dicembre	ore 9.30	Boncellino Corsa di S.Stefano	km 10/5



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

luglio

1 L	17 M	ALFONSINE Parco baleno Km 7/2 NC ore 20 34771192
2 M	18 G	IMOLA RUN BY NIGHT
3 M	19 V	SOLAROLO Uisp km 9,2,5 ore 20 C 348 5256792
4 G	20 S	FOGNANO Camp. Uisp Corsa di Montagna Km 9-3 - C ore 18
5 V	21 D	BRISIGHELLA Comm. Eccidio BO Km 9/3 NC ore 9 333 5613663 ROCCA DI ROFFENO BO CREVALCORE BO
6 S	22 L	CLASSE SAGRA Uisp Km 7-3 - NC ore 20 - 333 3101392
7 D	23 M	FUSIGNANO Uisp Km 8/2 NC ore 20
8 L	24 M	LUGO STUOIE Km 7/2 NC ore 20 0545 293404
9 M	25 G	FOSSO GHIAIA Festa dello Sport ore 20 Km 7/2 - NC
10 M	26 V	PUNTA MARINA Mem. Strocchi Km 8-2 NC ore 19.45 3474160979
11 G	27 S	BELLARIA IGEEA MARINA km 11/7/2 ore 18 C 348 4760310
12 V	28 D	STAFF. S.MARINO/BO Staz. Comm. Eccidio BO Varie 8.45... NC 333 5613663 LIDO DI VOLANO FE
13 S	29 L	MASSALOMBARDA F.U. Uisp Km 7/3 NC ore 20 0545 82634 FILO F.U. Uisp Km 8/2,5 NC ore 20 0545 71192
14 D	30 M	
15 L	31 M	
16 M		Il 1° sole sorge alle 4.39, tramonta alle 19.49, il 20 il sole sorge alle 4.52 e tramonta alle 19.40.

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA

SPONSOR TECNICI

43ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

Network Partner

RUSSI P.le Farini 2 - tel. 0544282063
LUGO V. Ferr. Boario 48 - tel. 0544022112

Dolci bontà dal 1953



I nostri PACER vi accompagneranno per i vostri tempi dalle 3 alle 5 ore

CONTROLLO GLICEMIA
Il giorno della Maratona in Piazza Farini il Lions Club Russi e la Pubblica Assistenza di Russi effettueranno **GRATUITAMENTE** un controllo della glicemia per sensibilizzare alla problematica del diabete

Banca FIDEURAM
Christian Lanzoni
Private Banker
Ufficio dei Promotori Finanziari
Via Ricci Curbastro, 56/2 - Lugo (RA)
Tel. 0545 32100 • Cell. 335 6556843
e-mail: clanzoni@bancafideuram.it
www.christianlanzoni.com

N.BLOSI
COSTRUZIONI MACCHINE AGRICOLE

soluzioni per il punto

CLAR PETROLI

Farmacia Errani
Dr. Giardini Laura

- Centro prenotazione C.U.P.
- Noleggio elettromedicali e bilance
- Misurazione elettronica della pressione
- Dermocosmesi

C.so Farini, 35 - RUSSI (RA) - Tel. e Fax 0544 582808
e-mail: farmaciaerrani@libero.it

SAVINI 30 ANNI
SPORT & PIEDI SU TUTTI I METALLI

Torneria meccanica
www.torneriasavini.it
info@torneriasavini.it

LA BCC
CREDITO COOPERATIVO
ravennate forlivese e imolese

EMANUELA

AUTOFFICINA Dal Re

Via Madonna Provinciale, 194-RUSSI (RA)
Tel. 0544 580526 Fax 0544 581946
Cell. 339 5821785

l'Primo è Ambiente



ZITOUNI YOUNESS 1° uomo alla 42ª Maratona del Lamone in 2h20,21



REBUZZI EMANUELA 1° donna alla 42ª Maratona del lamone in 3h11,32



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
 Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
 Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
 e-mail: lucci.trasporti@libero.it

agosto

1 G	CASOLA VALSENO UISP Km 8-4 C ore 19.45	17 S	CASAL BORSETTI C.S. km 7/3 NC ore 18 347 2384362 RN 6h del bombolone
2 V	CAMERLONA Uisp km 7-3 NC ore 10	18 D	LIZZANO IN BELVEDERE
3 S	MINIERA DI PERTICARA Km 5 C ore 19	19 L	S. BERNARDINO Uisp km 7-2 NC ore 19.45 0545 41689
4 D	Simoncello Villagrande Montecopiolo RN MISURINA AURONZO	20 M	TORRI DI MEZZANO Uisp km 7-2 NC ore 19.45 347 2384362
5 L	BARBIANO Uisp km 7-2 NC ore 19.45 0543 41689	21 M	BORGO SISA Uisp km 6-3 NC ore 19.45 328 214063
6 M		22 G	CASTROCARO Uisp FC km 7-2 NC ore 19.30 0543 370705
7 M		23 V	CASTELBOLOGNESE Uisp km 7-3 NC ore 19.30 0546 50336
8 G	SAN VITTORE CESENA UISP km 7-2 NC ore 20	24 S	PONTELANGORINO FE km 7/1,5 C ore 18.10 348 2910256 CICLISMO: Giro di Spagna 24-08 / 15-09
9 V	CONSELICE Uisp km 7-3 NC ore 19.45	25 D	BRISIGHELLA km 10/6/2,5 NC ore 9 S. ANGELO DI GATTEO km 10 C
10 S	Lacrime di S. Lorenzo e sciame meteorico delle Liridi	26 L	SAN PATRIZIO IOR Uisp km 7-2 NC ore 19.45 340 3523176
11 D	SOLAROLO Alba Running NC ore 5,55 348 5256792 MACIANO RN km 12/8/4 NC ore 16	27 M	
12 L	Castiglione di CERVIA Uisp km 7-3 NC ore 19.30	28 M	RAVENNA Festa Unità Uisp km 7-2 NC ore 19.30 328 2147063
13 M	S. Cassiano Imola COTIGNOLA F.U. Uisp km 8/3 NC ore 19,45	29 G	RONCALCECI Bar ENDAS km 6,4-2 NC. ore 19.30 0544.404082
14 M	PONTE SANTO di Imola km 7/2 NC ore 19	30 V	
15 G	Ferragosto LIDO NAZIONI km 8-2 NC ore 9 Baigno BO C	31 S	S. AGOSTINO FE-BORGONOVO BO BO OSSERV. Staffetta - ASSISI RAVENNA P. NUOVO ore 14-20 6 H
16 V	VOLTANA ARGININO Uisp km 7/2 NC ore 19.45 0545 71192		Il 1° il sole sorge alle 5.04, tramonta alle 19.29, il 20 il sole sorge alle 5.23 e tramonta alle 19.03.



SPONSOR TECNICI



43ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019





TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

settembre

1 D	FORNACE ZARATTINI G.P. PROMESSE km 10/3 NC ore 9.30 393 5823069 CASALE S.VITO RN - MIGLIARINO FE CALDERINO BO - MARMORTA FE	17 M	
2 L	VOLTANA Caveja Uisp km 7/2 NC ore 19 0545 71192	18 M	MARINA DI RA Parco CAMPIONATO PROV. ATLETI 6/6 Varie C ore 20+... 333 9628074
3 M	S.PIETRO IN VINCOLI km 6,42 NC ore 19 0544 404082	19 G	
4 M	FUSIGNANO Camminata 8 settembre km 7/2 NC ore 20 320 4784030	20 V	
5 G	ALFONSINE Patrono km 8/2 NC ore 19.30 347 2384362	21 S	S. MARTINO in Strada G.P. PROMESSE Km 11/5/3 ore 16.30-17 NC 333 1301432
6 V	S. PROSPERO DI IMOLA km 7,5/3 C ore 19.10 0542 614273	22 D	CASTELBOLOGNESE SERRA km 14-5/3 C - ore 9,30 - 335 1407676 LUGO San Gabriele Uisp km 5 NC ore 16.30 0545 24285 BORGO SAN LORENZO Maratona
7 S	VILLANOVA BAGNACAVALLI KM 7/3 - ore 18 NC 335 6933050	23 L	
8 D	PORTO FUORI G.P. PROMESSE Km 12-7/3 ore 9.30 NC 347 1294649 DIEGARO di Cesena Km 2/3,5 ore 17 NC 347 5453742 FORLÌ Maratona del Presidente	24 M	
9 L	VOLTANA CAMPIONATO PROV. ATLETI 5/6 Varie C ore 20+... 339 6194614	25 M	LEGENDA: OCCHIO AI COLORI Gare Comitato Provinciale Ravenna Gare SCARPAZA Gare CORRI PER LA SALUTE Gare del G.S. LAMONE ALTRE GARE e INCERTE RIF. 2018
10 M	RUSSI Fira di Sett Dular km 6-3 ore 19,15 NC 335 6933050 CASTEL S.PIETRO 5X 1250 C ore 21 333 6529565	26 G	
11 M	RAVENNA Centro Kireco	27 V	RAVENNA Parr. SS Simone e Giuda km 8/2 NC ore 19.10 393 5823069
12 G	GRANAROLO DI FAENZA Confezioni Cristina KM 7,5/2 NC ore 19	28 S	RONCALCECI Sagra km 7-3,5 NC ore 18 0544 404082
13 V	S. ALBERTO km 7-2 NC ore 19.10 347 4160979	29 D	RA V. S.ALBERTO G.P. PROMESSE km 10/3 NC ore 9.30 339 5919043 BRISIGHELLA Trail in Vena km 25/10 SAVIGNANO SUL RUBICONE FERRARA Maratona km 42/30/21
14 S	ROSSETTA Parr. Uisp 7-3 NC ore 18	30 L	
15 D	FAENZA G.P. PROMESSE km 21/7/3 C ore 9.30 - 0546 62894 SAN GIOVANNI MARIGN. CESENATICO Mar. Alzheimer		

Russi FIRA DI SETT DULAR

Il 1° il sole sorge alle 5.36, tramonta alle 18.44, il 20 il sole sorge alle 5.55 e tramonta alle 18.11.



SPONSOR TECNICI



43ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

ALBO D'ORO 5000 m

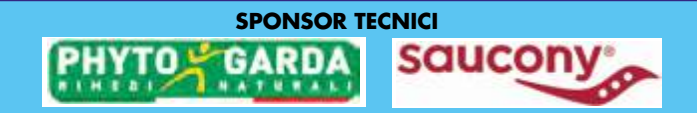
1994: 1° A Tirelli Davide Fiamme Azzurre 14'37" 1° V Zanini Roberto Endas Mameli RA 1° D Montebugnoli Silvia ATL Lollì BO	1° D Savorana Silvia Atl. Lugo RA 18'30"
1995: 1° A Mogetti Natale Green Viterbo 14'45" 1° V Villori Orazio ATL 85 Monte Faenza 1° D Zampighi Alessandra ATL Lonza RA	2008: 1° A Tirelli Davide Atl. Castel S. Pietro BO 15'27" 1° V Altini Rossano Atl. Mameli RA 16'17" 1° Vb Boniburini Pietro Pol. Rubiera RE 18'53" 1° D Guizzardi Michela Icel Lugo 18'20"
1996: 1° A Treve Mattia ATL Toscana 14'53" 1° V Zuffa Franco AVIS Bruman Sport 16'08" 1° D Randi Monica ATL Lonza RA 18'37"	2009: 1° A Borghesi Gian Luca Mezzofondo Recanati 15'14" 1° Va Martinini Moreno Olimpia Rimini 15'48" 1° Vb Accalai Adolfo Atl. 75 Cattolica 17'29" 1° D Stypula Nadyia Avis Cast. S. Pietro 18'36"
1997: 1° A Legumi G. Luca ATL Lonza RA 15'07" 1° V Villori Orazio ATL 85 Monte Faenza 15'53" 1° D Ibrahim Fatuma ATL 85 Monte Faenza 17'40"	2010: 1° A Sanguinetti Andrea Edera Forlì 15'26" 1° Va Gorini Giuseppe Atl. 85 Faenza 16'38" 1° Vb Pieri Romano Atl. 75 Uisp Bo 18'10" 1° D Patuelli Francesca Gabbì Bo 18'22"
1998: 1° A Tirelli Davide Fiamme Azzurre 14'53" 1° VAdani Maurizio CLF Gabbì BO 16'30" 1° D Passarella Graziella CLF Gabbì BO 17'58"	2011: 1° A Cacaci Michele Edera Forlì 15'26" 1° Va Gorini Giuseppe Atl. 85 Faenza 16'43" 1° Vb Giordani Aris Atl. Castenaso 17'59" 1° D Di Bert Ljudmila Granarolo 18'07"
1999: 1° A Martignani Roberto Atl. 85 Faenza 15'30" 1° V Tirabassi Luciano Atl. Lollì BO 16'34" 1° D Ibrahim Fatuma Cus Cariparma 18'20"	2012: 1° A Della Pasqua Alberto Atl. 85 Faenza 16'01" 1° Va Gorini Giuseppe Atl. 85 Faenza 16'46" 1° Vb Accalai Adolfo Atl. 75 Cattolica 18'14" 1° D Chubak Nadyia Avis Cast. S. Pietro 18'20"
2000: 1° A Bruzzi Gianni G.S. Carabinieri BO 15'07" 1° V Tirabassi Luciano Atl. Lollì BO 16'36" 1° D Passarella Graziella G.S. Gabbì BO 18'30"	2013: 1° A Cacaci Michele Atl. Casone 15'21" 1° Va Valeri Claudio Avis Cast. S. Pietro 16'38" 1° Vb Moroni Ugo Avis Cast. S. Pietro 17'22" 1° D Spagnoli Anna Edera Forlì 17'36"
2001: 1° A D'Asaro Vincenzo Libertas CT 15'30" 1° V Tirabassi Luciano Atl. Lollì BO 16'43" 1° D Zouhir Souada Atl. Calderara BO 16'41"	2014: 1° A Della Pasqua Alberto Edera Forlì 15'16" 1° Va Tirelli Davide Avis Cast. S. Pietro 16'30" 1° Vb Moroni Ugo Avis Cast. S. Pietro 17'01" 1° D Borghesi Elena Atl. Lugo 17'54"
2002: 1° A Tirelli Davide Fantasy C.S. Pietro BO 14'46" 1° V Tirabassi Luciano Atl. Lollì BO 16'41" 1° D Villani Carla Villa Aurelia Roma 18'19"	2015: 1° Della Pasqua Alberto Edera Forlì 15,25. 1° Va Tirelli Davide Avis Castel San Pietro 16,12 1° Vb Bacchilega Orlando Avis C.S. Pietro 18,30 1° D Borghesi Elena atletica Lugo 18,17
2003: 1° A Bruzzi Gianni G.S. Carabinieri BO 15'23" 1° V Lombardi Paolo Atl. Dozza BO 16'38" 1° D Gargioni Margherita Cooper Atl. Estense 17'43"	2016: 1° Shtypula Vadym Atl Imola Sacmi 15,34. 1° Va Monteruccioli Flavio Avis Castel San Pietro 15,59 1° Vb Tirelli Davide Avis C.S. Pietro 16,56 1° D Spagnoli Anna Edera Forlì 16,58
2004: 1° A Bartoletti Stella Marco Aeronautica 14'59" 1° Va Altini Rossano Atl. Mameli Gairsa 15'57" 1° Vb Vallini Gianfranco Cava Forlì 17'56" 1° D Bondioli Monica Corradini Rubiera 17'55"	2017: 1° Bernardi Simone atl. Imola Sacmi 14,47. 1° Va Cavalli Claudio Avis castel San Pietro 16,04. 1° Vb Tirelli Davide Avis castel San Pietro 16,35. 1° D Facciani Valentina Corradini calcestruzzi 17,16.
2005: 1° A Guidetti Luigi Corradini Rubiera 14'59" 1° Va Altini Rossano Atl. Mameli RA 15'58" 1° Vb Tirabassi Luciano Atl. Lollì BO 16'49" 1° D Dibert Ljudmila G.S. Gabbì BO 17'42"	2018: 1° Della Pasqua Alberto Asd Dinamo Sport 15,31. 1° Va Cavalli Claudio Avis castel San Pietro 16,39. 1° Vb Moroni Ugo Avis castel San Pietro 18,20. 1° D Spagnoli Anna Edera Forlì 18,01.
2006: 1° A Guidetti Luigi Corradini Rubiera 15'10" 1° Va Altini Rossano Atl. Mameli RA 16'04" 1° Vb Campagnoni William Libero 17'44" 1° D Gargioni Margherita Atl. Estense 17'51"	
2007: 1° A Tirelli Davide Atl. Castel S. Pietro BO 15'14" 1° Va Altini Rossano Atl. Mameli RA 15'55" 1° Vb Pieri Romano Fratellanza MO 17'44"	



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

ottobre

1 M	S.ZACCARIA Uisp km 8/3 NC ore 18 0547 630728	17 G	
Festa dei nonni			
2 M		18 V	
3 G		19 S	MEZZANO Sagra km 6.3-2 ore 16 NC 347 2384362
S. FRANCESCO patrono d'Italia			
4 V	BO C.C. Meraville km 12/7/2 NC ore 9 051 796117	20 D	IMOLA TRE MONTI G.P. PROMESSE Km. 15.5-5.2-5 C ore 9,30 0542 41691 RN S. Clemente km 21/8/2 PARMA Maratona
5 S	PIANGIPANE BANCA km 8/3 NC ore 16 S. MARCO DI RA Sagra km 7/2	21 L	
6 D	MADONNA DELL'ALBERO G.P. PROMESSE Km. 13.7/6/3 C ore 9,30 0544 403409 RN Carletta - Bosco Mesola	22 M	
GIORNATA DELLE NAZIONI UNITE			
7 L		23 M	
8 M		24 G	
9 M		25 V	
10 G	LUGO Pattinaggio km 6-2 NC ore 19.30 347 1009198	26 S	S. MICHELE RA Sagra km. 7-2- AMERICANA ore 15,30 0544 418536 Calderara di Reno BO
11 V		27 D	<i>Fine ora legale</i> COTIGNOLA G.P. PROMESSE Km. 21-16-10-3 C ore 9,30 331 7800484 MARATONA DI VENEZIA
12 S	ALFONSINE Sagra Uva km 7/2 NC ore 18 347 2384362	28 L	
13 D	S. PANCRAZIO Sagra G.P. PROMESSE Km. 21-12-9-5 C ore 9,30 0544 531339 RN GAS	29 M	
14 L		30 M	LEGENDA: OCCHIO AI COLORI Gare Comitato Provinciale Ravenna Gare SCARPAZA Gare CORRI PER LA SALUTE Gare del G.S. LAMONE ALTRE GARE e INCERTE RIF. 2018
15 M		31 G	Halloween
16 M			Il 1° il sole sorge alle 6.07, tramonta alle 17.52, il 20 il sole sorge alle 6.28 e tramonta alle 17.21.



43ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

26° CINQUEMILAMETRI DI RUSSI

3° GRAN PREMIO

ore 10.30



3 GIRI DI CIRCUITO CITTADINO



Requisiti di partecipazione:
- Avere compiuto il 16° anno di età
- Essere tesserati FIDAL/UISP o ENTI riconosciuti ed in regola con il certificato medico agonistico

Categorie:
Amatori 2003/75
Veterani A 1974/65
Veterani B 1964/55
Veterani C 1954 e precedenti
Donne A 2003/75
Donne B 1974 e precedenti

Premi: 15 Amatori
15 Veterani A
15 Veterani B
5 Veterani C
6 Donne A
6 Donne B

Modalità di iscrizione:
5 euro online su www.endu.net compilando la scheda di iscrizione entro **venerdì 12 aprile**, oppure inviando una mail con i propri dati a: iscrizioni@gslamone.org con pagamento sul posto al ritiro del pettorale

sabato **13 aprile dalle 15.00 alle 20.00**, e domenica **14 aprile dalle ore 8.00 alle 10.00 a 7 euro in piazza Farini**

Premio di partecipazione per tutti

Cronometraggio ed elaborazione dati a cura di DAPIWARE con sistema automatizzato



La partenza



Podio





TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

novembre

TUTTI I SANTI
1 V **BAGNACAVALLI 3^a podistica ORVA**
Km 10/3 C. Ore 9,30 - 335 6933050
BONDENO FE

17 D **RONCADELLO CANTINA**
km 12,6/5/3 NC - ore 9,30 334 1494124
S. Arcangelo RN MVM Km 10 C
Mezzolara di Budrio BO Km 12 C
VERONA Maratona
RAVENNA
CROSS REGIONALE UISP

COMMEMORAZIONE DEFUNTI
2 S

18 L

CESENA GESSI
km 15,8/6/2,8 C ore 9,30-340 6214952
3 D **LUGO CEVICO**
km 9/2,5 NC - ore 9,30 331 7800484
BRISIGHELLA Trail dell'Ulivo
Molinella BO

19 M

GIORNATA UNITA D'ITALIA + FFAA
4 L

20 M

GIORNATA NAZIONALE DEGLI ALBERI

5 M

21 G

Solstizio d'inverno ore 22,22 p.m.

6 M

22 V

7 G

23 S

RA Confartigianato
km 7,2 NC - ore 15,15 347 4160969
Palazuolo Cinghiale Trail

8 V

24 D

LUGO
km 10,2 C - ore 9,30 0545 24825
FIRENZE MARATONA
BELLARIA CPR

9 S **GRANAROLO Faenza**
km 10,2 C ore 15,30 0545 41689

25 L

GIORNATA INTERNAZIONALE
CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

10 D **Marat. RAVENNA**
km 42/21/10 C ore 9,30-338 3152184
FORLIMPOPOLI
G.P. PROMESSE
km 15-10-5-2 NC ore 9,30 346 5969516
RUSSI NO DRUG GS LAMONE
km 6/2 NC ore 15,30 335 6933050

26 M

SAN MARTINO
11 L **SOLAROLO UISP**
km 5 - C - ore 20 - 348 3256792

27 M

12 M

28 G

S. Paterniano patrono di Cervia

13 M

29 V

14 G

30 S

LAVEZZOLA
Km 6/2 NC ore 15,30

LEGENDA: OCCHIO AI COLORI

- Gare Comitato Provinciale Ravenna
- Gare SCARPAZA
- Gare CORRI PER LA SALUTE
- Gare del G.S. LAMONE
- ALTRE GARE e INCERTE RIF. 2018



SPONSOR TECNICI



43^a MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

ALBERGHI CONVENZIONATI

con prenotazione diretta da parte degli interessati

Altre sistemazioni: consulta il sito www.gslamone.blogspot.it

Hotel Al Fior di Fusini Alida e Fiorenza
Via Chiesa, 37
47012 Bagnacavallo - Ravenna
Tel./fax 0545/64475
e-mail: info@hotelalfior.com
http://www.hotelalfior.com

★★★★
RELAIS
VILLA RONCUZZI
RESIDENZA STORICA
Via della Libertà, 8 | San Pancrazio, Russi (RA)
Tel. 0544 534776 | www.villaroncuZZi.it

a 8 km. dal ritrovo

Manifestazione Podistica ripresa da New Time Forlì 0543/798940
visionabile sul sito www.newtimeTV.life e www.romagnapodismo.it
oppure
in onda per l'Emilia Romagna su **DITV ch90** il venerdì ore 20.30 e replica il sabato ore 21.00
in collaborazione televisiva con:

ASSICOOP Romagna Futura

CONVEX GRUPPO RAVENNA

natura nuova

CONAD

Randi

CEVICO club Romagna

DECO PUBBLICITÀ

scala

nostra antennista autorizzata

Farmacia Errani
Dr.ssa Giardini Laura

- Centro prenotazione C.U.P.
- Noleggio elettromedicali e bilance
- Misurazione elettronica della pressione
- Dermocosmesi

C.so Farini, 35 - RUSSI (RA) - Tel. e Fax 0544 582808
e-mail: farmaciaerrani@libero.it

TOPRUNNERS TV

ACCENDE LA PASSIONE PER LA CORSA
visibile sulla WEB TV
www.toprunnerstv.com

Videolottery
BINGO BACCARA

TUTTI I GIORNI DALLE ORE 10:00
Conc. 275 via Prov. Felisio 108 Lugo tel. 0545 - 26120

Orva

LA BCC
CREDITO COOPERATIVO
ravennate forlivese & imolese

CALZATURIFICIO
EMANUELA

CLAR
PETROLI

SAVINI 30 ANNI
TORNERIA MECCANICA
www.torneriasavini.it
info@torneriasavini.it

ESTADOS café

STOP MUSIC Store

Via Enrico Mattei, 8 - LUGO (RA)
Tel. 0545 22074 - Fax 0545 27580
info@stopmusicstore.it - www.stopmusicstore.it

Mezzogiorno Partner
enel
RUSSI P.ta Farini 2 - tel. 0544880053
LUGO V. Peri Boario 45 - tel. 0545012212



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

dicembre

1 D	VOLTANA km 21/9/2.5 C. ore 9.15 0545 71192 FORLÌ C.C. RAVADINO km 10-2,5 NC ore 9.30 0547 630728 BO C.C. F2 + LATINA Mar.	17 M
2 L	S. Bibiana	18 M
3 M		19 G
4 M	S. Barbara patrona Artiglieri e V.V.F.F.	20 V
5 G		21 S
6 V		22 D
7 S	S. Ambrogio FILO TENUTA GARUSOLA km 7-2 NC	23 L
8 D	S. CARLO di CESENA km 10-2,5 NC ore 9.30 340 9790267 PONTE NUOVO 3/5 CROSS UISP Varie - C - ore 10... 333 3101392 Montescudo RN 328 4659162 BO S. Luca	24 M
9 L	SAVIGNANO S/R PALAZZUOLO Trail REGGIO EMILIA Maratona	25 M
10 M		26 G
11 M		27 V
12 G		28 S
13 V	SANTA LUCIA IL GIORNO PIU' CORTO CHE CI SIA	29 D
14 S	LUGO Loris km 8/2-NC-ore 15-0545 71192 COTIGNOLA LAGHETTO 4/5 CROSS UISP Varie - C - ore 15... 331 7800484	30 L
15 D	ALFONSINE C.S. il Girasole Comitato km 8/3 - NC-ore 9.30 - 347 2384362 Serravalle RSM MVM Castelmaggiore BO km 21 PISA Maratona - PD	31 M
16 L		

LEGENDA: OCCHIO AI COLORI

- Gare Comitato Provinciale Ravenna
- Gare SCARPAZA
- Gare CORRI PER LA SALUTE
- Gare del G.S. LAMONE
- ALTRE GARE e INCERTE RIF. 2018

Il 1° il sole sorge alle 7.18, tramonta alle 16.40, il 20 il sole sorge alle 7.34 e tramonta alle 16.41.



SPONSOR TECNICI



43ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019



UISP NAZIONALE ATLETICA LEGGERA
CAMPIONATI NAZIONALI
2019

CAMPIONATO di MARATONA DI SOCIETA' e INDIVIDUALI - SETTORE ADULTI

Categorie **MINIME** previste 11 con 11 maglie tricolori assegnate:

Blocco	Categorie	Anni	Dal/AI
A (m)	Seniores A-20 + Seniores B-25	20/29	A - 1990/1999
B (m)	Seniores C-30 + Seniores D-35	30/39	B - 1980/1989
C (m)	Seniores E-40 + Seniores F-45	40/49	C - 1970/1979
D (m)	Veterani G-50 + Veterani H-55	50/59	D - 1960/1969
E (m)	Veterani I- 60 + Veterani L-65	60/69	E - 1950/1959
F (m)	Veterani M-70 + Veterani N-75	70 e oltre	F - 1949 e prec
A (f)	Seniores A - 20 + Seniores B- 25	20/29	A - 1990/1999
B (f)	Seniores C-30 + Seniores D-35	30/39	B - 1980/1989
C (f)	Seniores E-40 + Seniores F-45	40/49	C - 1970/1979
D (f)	Veterane G-50 + Veterane H-55	50/59	D - 1960/1969
E (f)	Veterane I- 60 + Veterane L- 65 + Veterane M-70	60 e oltre	E - 1959 e prec.

Le classifiche di società del campionato nazionale adulti previste sono su 11 categorie

Blocchi Maschili	Blocchi Femminili	Categorie Giovanili	Categorie valide per il punteggio di società
6	5	/	6 Maschili + 5 Femminili

Tutte le classifiche del campionato, individuale o di società, si intendono esclusivamente con i soli tesserati UISP

A) Campionato Nazionale di Società M/F

Regolamento

Si assegnano:

20 punti a scalare per ognuno dei 6 blocchi Maschili con un punto dal 20° arrivato fino all'ultimo.

20 punti a scalare per ognuno dei 5 blocchi Femminili con un punto dalla 20ª arrivata fino all'ultima.

***BONUS 1 - 15 Punti aggiunti alla sommatoria finale :**

- assegnato alle Società partecipanti provenienti da altra Regione ma confinante a quella organizzatrice.

***BONUS 2 - 30 Punti aggiunti alla sommatoria finale :**

- assegnato alle Società partecipanti provenienti da **Regioni NON confinanti a quella organizzatrice.**

PREMIAZIONI (minime):

Prime TRE SOCIETA' Maschili

PRIMA SOCIETA' Femminile

- Per accedere alla premiazione occorre un minimo 3 atleti classificati.

- La classifica si otterrà sommando tutti i punti ottenuti dagli atleti di ogni singola società in tutti i **blocchi** di categorie, senza nessun scarto, da Seniores a Veterani/e M/F (6 maschili + 5 femminili).

- Le classifiche da prendere in considerazione devono essere composte dai soli tesserati Uisp.

- Tutti gli arrivati prendono punti, anche i tesserati Uisp con tessera "individuale".

- Alla sommatoria finale si aggiunge il BONUS(*) per le società provenienti da altra regione.
- In caso di ex-aequo nelle prime posizioni si procederà secondo i seguenti criteri:
A - verifica e scelta in base al numero di vittorie di categoria ottenute, o in caso di ulteriore parità in base al numero dei secondi posti o infine dei terzi posti,
B - qualora sussista ancora pari merito la scelta cadrà sull'associazione proveniente da più lontano.
- La società vincitrice sarà proclamata **CAMPIONE NAZIONALE UISP, specialità MARATONA.**

B) Società numerose

- Premiazioni (minime):
- Almeno le prime CINQUE SOCIETA' UISP includendovi tutti gli iscritti delle diverse prove allestite nella giornata.
- Tutte le società Uisp provenienti da fuori regione con almeno 10 iscritti nella maratona.
Dalla premiazione verrà esclusa la società organizzatrice.

C) Premiazioni Individuali (minime)

A cura della SdA Atletica nazionale:

- Al primo di ognuno degli 11 blocchi verrà assegnata la maglia di **CAMPIONE NAZIONALE UISP.**

A cura del comitato organizzatore:

- Medaglia + premio in natura ai primi TRE degli 11 blocchi di categorie previsti.



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

43^a MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019



MONTEPREMI MARATONA COMPETITIVA km 42.195

TUTTI I PREMI IN DENARO SI INTENDONO AL LORDO DELLE RITENUTE FISCALI

1°-2°-3° ASSOLUTI TROFEO CITTA' DI RUSSI + MATERIALE TECNICO

ASSOLUTI MASCHILE

Fino a 2.16.08 Record	da 2.16.09 a 2.20.00	da 2.20.01 a 2.25.00	da 2.25.01 a 2.30.00	da 2.30.01 in poi
1° 1.500 €	1° 800 €	1° 500 €	1° 400 €	1° 300 €
2° 700 €	2° 600 €	2° 400 €	2° 250 €	2° 200 €
3° 400 €	3° 400 €	3° 250 €	3° 200 €	3° 150 €



CATEGORIA AMATORI 1999-75

1°	80 € + Prosciutto
2°	60 € + Prosciutto
3°	40 € + Prosciutto
4°/10°	Prosciutto + Premi a scalare
11°/15°	Prosciutto
16°/45°	Premi a scalare

CATEGORIA VETERANI A 1974-65

1°	80 € in Buoni Carburante + Prosciutto
2°	60 € in Buoni Carburante + Prosciutto
3°	40 € in Buoni Carburante + Prosciutto
4°/10°	Prosciutto + Premi a scalare
11°/15°	Prosciutto
16°/50°	Premi a scalare



CATEGORIA VETERANI B 1964-55

1°	80 € in Buoni Carburante + Prosciutto
2°	60 € in Buoni Carburante + Prosciutto
3°	40 € in Buoni Carburante + Prosciutto
4°/5°	Prosciutto + Premi a scalare
6°/10°	Prosciutto
11°/40°	Premi a scalare

CATEGORIA VETERANI C 1954 e prec.

1°	80 € in Buoni Carburante + Prosciutto
2°	60 € in Buoni Carburante + Prosciutto
3°	40 € in Buoni Carburante + Prosciutto
4°	Prosciutto
5°/10°	Premi a scalare



1°-2°-3° ASSOLUTE TROFEO TORNERIA SAVINI + MATERIALE TECNICO

ASSOLUTI FEMMINILE

Fino a 2.41.44 Record	da 2.41.45 a 2.45.00	da 2.45.01 a 2.50.00	da 2.50.01 a 2.55.00	da 2.55.01 in poi
1° 1.500 €	1° 800 €	1° 500 €	1° 400 €	1° 300 €
2° 700 €	2° 600 €	2° 400 €	2° 250 €	2° 200 €
3° 400 €	3° 400 €	3° 250 €	3° 200 €	3° 150 €



CATEGORIA DONNE A 1999-75

1°	80 € + Materiale tecnico + Premi
2°	60 € + Materiale tecnico + Premi
3°	40 € + Materiale tecnico + Premi
4° / ultima	Premi a scalare

CATEGORIA DONNE B 1974 e prec.

1°	80 € + Materiale tecnico + Premi
2°	60 € + Materiale tecnico + Premi
3°	40 € + Materiale tecnico + Premi
4°/ultima	Premi a scalare



RUSSI offre al 1° Maratoneta uomo e donna residente nel Comune di Russi il Trofeo in Memoria di Mario Collina

**N.B. I premi dovranno essere ritirati in giornata
Per quanto non contemplato vige regolamento FIDAL**

Traguardo volante al Km. 21.097 (con obbligo di concludere la gara) 1° uomo, 1° donna

I Primi 3 assoluti M/F e i primi 3 di ogni Categoria verranno premiati con cerimonia sul palco. Tutti gli altri potranno ritirare immediatamente il premio consultando le classifiche affisse in zona arrivo.

Tempo massimo ore 6,30



PASTA PARTY dalle ore 12

Speaker ufficiale della manifestazione: **DANNY FRISONI**

Cronometraggio ed elaborazione dati a cura di **DAPIWARE**
con sistema automatizzato **MySDAM**

MONTEPREMI SOCIETÀ NUMEROSE

1^a SOCIETÀ: > **PREMI OFFERTI DA:**
2^a SOCIETÀ:
3^a SOCIETÀ:



4^a - 8^a SOCIETÀ: Prosciutto
dalla 9^a alla 40^a SOCIETÀ: trofei, ceramiche, coppe con un minimo di 10 iscritti.

1 prosciutto alla società col maggior numero di iscritti alla Maratona

A tutte le società extraregionali con minimo 40 iscritti: 1 prosciutto

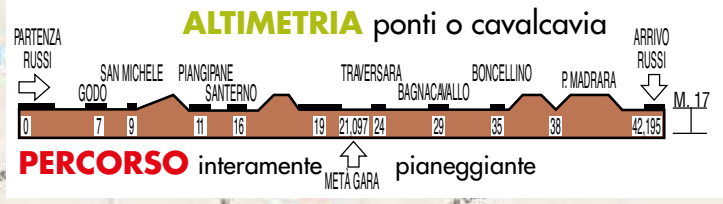
**Trofeo a tutte le scuole del Comune di Russi con un minimo di 8 iscritti
Le premiazioni saranno effettuate alle ore 11,30 circa**



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
 Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
 Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
 e-mail: lucci.trasporti@libero.it

43ª MARATONA DEL LAMONE
 RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

IL PERCORSO



SCHEDA DI ISCRIZIONE

La compilazione e l'invio, obbligatorio, attesta conoscenza ed accettazione del Regolamento

cognome nome data di nascita sesso
 società
 indirizzo - via e numero città cap prov.
 telefono e-mail
 FIDAL RUNCARD
 CODICE SOCIETA' N° TESSERA
 Partecipo al TRITTICO Firma _____

anche copia

Informativa ai sensi dell'Art. Lgs. n. 675 del 31/12/96: il concorrente con l'iscrizione consente il trattamento dei dati personali, l'utilizzo e la diffusione delle immagini fisse ed in movimento prese in occasione della gara solo per formare l'elenco dei partecipanti, le classifiche, l'archivio servizi e le successive comunicazioni inerenti la Manifestazione. In qualsiasi momento potrà richiedere all'Organizzazione revoca e/o cancellazione dei dati in possesso.



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.

Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it



43ª MARATONA DEL LAMONE RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

I NOSTRI PARTNERS



Alleanza 3.0

SAVINI 30 ANNI
MOTI E PRODOTTI SU TUTTI I METALLI

Torneria meccanica
www.torneriasavini.it
info@torneriasavini.it



Nezopio Partner

enel

RUSSI P.zza Farini 2 - tel. 0544280065
Lugo V. Ferr. Boario 45 - tel. 0548012312

Farmacia Errani
Dr.ssa Giardini Laura

- Centro prenotazione C.U.P.
- Noleggio elettromedicali e bilance
- Misurazione elettronica della pressione
- Dermocosmesi

C.so Farini, 35 - RUSSI (RA) - Tel. e Fax 0544 582808
e-mail: farmaciaerrani@libero.it

Randi

PRODUZIONE PIADINA ROMAGNOLA
RUSSI - TEL. 0544 582279
www.piadinarandi.com

M. Babinì

Installazioni
TERMOIDRAULICHE
PANNELLI A PAVIMENTO
PANNELLI SOLARI

Masiera di Bagnacavallo
Via Caduti Sottofiume, 9
tel. 0545 954025
cell. 338 1106069

FRANCO FERRUZZI
RUSSI (RA)

Uova fresche come un fiore



VERNA

ACETI E CONDIMENTI BALSAMICI
Via Antiche Terme, 1 Bagnacavallo RA
Tel. 0545 61690
www.acetificioverna.it

CASADIOSIOTTI

DIVANI ARTIGIANALI
SU MISURA DAL 1959

Via Di Vittorio, 7 (Zona Artigianale) - RUSSI (Ra) - Tel. 0544 581338 - info@casadiosiolotti.it

GEMI
COSTRUZIONI ELETTROMECCANICHE INDUSTRIALI

IMI

IMPIANTI
ELETTRICI • IDRAULICI
CIVILI ED INDUSTRIALI

C.E.M.I. S.p.A.
Via della Fornace, 22 • 48124 Ravenna (RA)
Tel. +39 0544 460176 • Fax +39 0544 456419
info@cemispa.com • www.cemispa.com



Reclame
www.albertobiagi.it

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO - ARTICOLI PROMOZIONALI E DA REGALO
Cartellonistica - Serigrafia - Tampografia
Stampa Digitale - Personalizzazione di Automezzi
Via Rambelli, 18 - FAENZA - 0546634569

Videolottery

BINGO BACCARA

TUTTI I GIORNI DALLE ORE 10:00
Conc. 275 via Prov. Felisio 108 Lugo tel. 0545 - 26120

TECNO-ALARM FAENZA

ANTIFURTO - VIDEOSORVEGLIANZA

Via Ramazzini, 76 - Faenza - Tel. 0546.622333 www.tecno-alarm.it

pica LE FOTO DELLA TUA GARA

IN COLLABORAZIONE CON WWW.FOTORAVENNA.IT