



43^a MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

26° CINQUEMILAMETRI DI RUSSI

3° GRAN PREMIO ore 10.30

3 GIRI DI CIRCUITO CITTADINO



Requisiti di partecipazione:

- Avere compiuto il 16° anno di età
- Essere tesserati FIDAL/UISP o ENTI riconosciuti ed in regola con il certificato medico agonistico

Categorie:

- Amatori 2003/75
- Veterani A 1974/65
- Veterani B 1964/55
- Veterani C 1954 e precedenti
- Donne A 2003/75
- Donne B 1974 e precedenti



La partenza



Premi: 15 Amatori

- 15 Veterani A
- 15 Veterani B
- 5 Veterani C
- 6 Donne A
- 6 Donne B

Modalità di iscrizione:

5 euro online su www.endu.net compilando la scheda di iscrizione entro **venerdì 12 aprile**, oppure inviando una mail con i propri dati a: iscrizioni@gslamone.org con pagamento sul posto al ritiro del pettorale

sabato **13 aprile dalle 15.00 alle 20.00**, e domenica **14 aprile dalle ore 8.00 alle 10.00 a 7 euro in piazza Farini**

Premio di partecipazione per tutti

Cronometraggio ed elaborazione dati a cura di DAPIWARE con sistema automatizzato



Podio



43^a MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

Camminate non competitive LUDICO-MOTORIE e della SOLIDARIETÀ di km 4-8-12



Alleanza 3.0



Iscrizioni sabato 13 aprile dalle 15 alle 20 e domenica dalle ore 7 in Piazza Farini

Partenza:

da Piazza Farini ore 9 a seguito della Maratona

Premio di partecipazione:

€ 2 con Piadina Randi oppure

€ 5,00 con aggiunta di gadget **COOP** di cui € 3,00 devoluti al progetto **IOR**

L'evento sostiene il Progetto "IOR-La scuola a casa" dedicata ai pazienti dell'Onco-logia pediatrica che permetterà ai ragazzi colpiti dal cancro di rimanere al pari coi loro coetanei, di modo che il ritorno a scuola sia per loro meno traumatico

Ristoro lungo il percorso e all'arrivo - info 335 6933050

ore 9,45 Gara promozionale di **RETRORUNNING** Trofeo

6° NORDIC WALKING

percorso storico naturalistico di km 10,00

Ritrovo dalle ore 8,00 P.zza Farini lato Rocca del Castello

Iscrizione fino a 5 min. dalla partenza

Partenza ore 9,10 al seguito della Maratona

Ristoro lungo il percorso e all'arrivo

Premio di partecipazione € 2 con Piadina Randi oppure

€ 5,00 con aggiunta di Gadget **COOP**

di cui € 3,00 devoluti al progetto **IOR**

Percorso: attraverso le meraviglie storiche e naturalistiche di Russi

Info: 335 6933050



Alleanza 3.0





43^a MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 14 APRILE 2019

27° G.P. Promesse di Romagna 2019

2° PROVA

TROFEO



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA



Partenza G.P. PROMESSE



Premiazione G.P. PROMESSE

Partenza: Piazza Farini ore 9.05

Iscrizione 2 € con premio di partecipazione

SABATO 13 APRILE dalle 15 alle 18.

DOMENICA 14 APRILE dalle 7 alle 8.45

in piazza Farini

Info: 335 6933050 Sassi Lucia

CATEGORIE BAMBINI

Cat. A - M/F	2004-2005 sul percorso di mt.	1.500
Cat. B - M/F	2006-'07 sul percorso di mt.	1.000
Cat. C - M/F	2008-'09 sul percorso di mt.	500
Cat. D - M/F	2010-2011 sul percorso di mt.	500
Cat. E - M/F	2012-2013 sul percorso di mt.	500
Cat. E1 - M/F	2014 sul percorso di mt.	300

PREMIAZIONI

Medaglia e ulteriore premio a tutti i partecipanti presso il giardino della Rocca ai Primi 3 delle Categorie A,B, C, D, E



con il patrocinio



14 DOMENICA APRILE 2019

CITTÀ DI RUSSI (RA)

43^o MARATONA DEL LAMONE



GS LAMONE
E LA STORIA
CONTINUA...

KM 42,195 per conquistarla!!

Partenza ore 9.00 da Piazza Farini

CAMPIONATO NAZIONALE UISP

CAMMINATE della SALUTE e della SOLIDARIETÀ



Camminate e podistiche a seguito della Maratona di km 4 - 8 - 12
NORDIC WALKING: percorso storico naturalistico di km 10

Gare competitive per bambini e ragazzi da 4 a 15 anni ore 9,05

TROFEO FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA

Prova valida 27° Gran Premio Promesse di Romagna 2019

Gara promozionale di **RETRO RUNNINIG** ore 9,45 Trofeo

26° CINQUEMILA METRI di RUSSI ore 10,30
CIRCUITO COMPETITIVO GRAN PREMIO



• **MARATONA DEL LAMONE RUSSI 14.04.2019**
• **50 KM di CASTELBOLOGNESE il 25.04.2019**
• **100 KM del PASSATORE Firenze - Faenza il 25-26.05.2019**
WWW.TRITTICODIROMAGNA.IT

www.gslamone.blogspot.it