



PROGETTO

L'ATLETICA E' LEGGERA



PROGETTO TRIENNALE DI PROMOZIONE DELL'ATLETICA LEGGERA PER BAMBINI E RAGAZZI DI ETA' COMPRESA TRA 6 E 13 ANNI

ANNUALITA' 2018/19 - 2019/20 - 2020/21

A cura della **Struttura di Attività Atletica Leggera UISP**
In collaborazione con i **Comitati Regionali e Territoriali UISP**
e con le **Associazioni e Società Sportive** affiliate

Con il sostegno di





PROGETTO

L'ATLETICA E' LEGGERA



Il progetto “**L'ATLETICA E' LEGGERA**” nasce dalla necessità di consolidare e implementare la proposta dell'UISP in termini di promozione sportiva rivolta alle fasce di età giovanili; nello specifico si fa riferimento a bambini/e e ragazzi/e appartenenti alle categorie PRIMI PASSI (6/7 anni), PULCINI (8/9), ESORDIENTI (10/11) e RAGAZZI (12/13).

Ad oggi tali attività sono spesso solo frutto dell'impegno e della passione di dirigenti sportivi e tecnici delle associazioni e società sportive affiliate, senza un filo conduttore comune di marca UISP e supportate in maniera insufficiente dalla nostra Struttura di Attività ai vari livelli.

Scopo del progetto è quello di mettere a sistema l'esistente, dando luogo ad un contenitore nel quale far confluire e confrontare tra loro le esperienze in essere, per farle crescere dando loro nuovo entusiasmo, strumenti di lavoro e maggiore visibilità, nello spirito dello *sportpertutti*.

Nel contempo si dovrà lavorare affinché il progetto diventi il volano per far nascere nuove realtà in territori dove storicamente UISP è meno radicata e la nostra attività poco o nulla presente.

Il valore aggiunto è la durata triennale del progetto, condizione che ci consentirà di pianificare le attività nel medio periodo e di verificare e valutare gli indicatori di progetto ai livelli nazionale, regionale e territoriale, consentendoci, qualora necessario, di apportare i necessari correttivi.

Con l'attuazione del progetto ci si propone di **favorire l'aumento dei numero dei praticanti** la disciplina ponendo particolare attenzione agli aspetti inerenti l'integrazione sociale, la prevenzione del disagio e delle situazioni di devianza e marginalità negli ambiti territoriali interessati, contrastando la sedentarietà e il *dropout* sportivo, fenomeni rilevanti proprio in età scolare.

Determinanti per la riuscita del progetto saranno la promozione e la gestione di percorsi educativi all'interno delle strutture scolastiche abbinando la pratica sportiva di base ai temi inerenti gli stili di vita attivi e la corretta alimentazione. Questa azione progettuale, oltre ad integrare con contenuti di valore l'offerta formativa degli istituti coinvolti, sarà un'ottima



L'ATLETICA E' LEGGERA

opportunità per le ASD o SSD UISP che potranno avviare nuove collaborazioni con i plessi scolastici del loro territorio o consolidarli se già esistenti.

LO STATO DELL'ARTE

Il riferimento temporale più recente, utile per avere un quadro generale della situazione in essere, è il 31 agosto scorso, coincidente con la chiusura del **Tesseramento 2017-2018**; a quella data i tesserati nella **fascia di età fino ai 13 anni** erano **7436** (3139 femmine e 4297 maschi).

Una prima suddivisione in macro aree ci fornisce i dati seguenti:

NORD (Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Trentino A.A., Veneto, Friuli V.G. e Liguria): **2027** pari al 27% del totale.

CENTRO (Emilia Romagna, Marche, Umbria, Toscana, Abruzzo e Molise, Lazio): **4842** pari al 65%.

SUD (Campania, Puglia, Basilicata, Calabria): **77** pari al 1%.

ISOLE (Sicilia e Sardegna): **490** pari al 7%.

Ecco invece qual è la situazione al **livello regionale**:

EMILIA-ROMAGNA	2051 tesserati	MARCHE	117
TOSCANA	1908	ABRUZZO-MOLISE	102
PIEMONTE	809	FRIULI V.G. e PUGLIA	66
LIGURIA	593	SICILIA	54
LAZIO	505	VALLE D'AOSTA	30
SARDEGNA	436	TRENTINO A.A.	16
LOMBARDIA	331	CAMPANIA	9
VENETO	182	BASILICATA e CALABRIA	1
UMBRIA	159		





PROGETTO

L'ATLETICA E' LEGGERA



Un ulteriore zoom ci consente di individuare le maggiori concentrazioni di tesserati presenti al **livello territoriale**, che dovrebbero indicativamente coincidere con le aree interessate dalle proposte di attività più strutturate e/o dalla presenza delle associazioni più attive; in particolare:

EMILIA-ROMAGNA	MODENA 754; BOLOGNA 641; REGGIO EMILIA 197; FERRARA 180
TOSCANA	SIENA 571; FIRENZE 349; TERRE ETRUSCO-LABR. 274; ZONA DEL CUOIO 165
PIEMONTE	PINEROLO 210; CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO 195; VALLE SUSIA 166
LIGURIA	GENOVA 502
LAZIO	ROMA 247
SARDEGNA	ORISTANO 361
LOMBARDIA	MILANO 139
VENETO	ROVIGO 94
UMBRIA	ORVIETO-MEDIO TEVERE 81
MARCHE	ASCOLI PICENO 50; MACERATA 50
ABRUZZO-MOLISE	PESCARA 70



Il passaggio successivo spetterà ai **Responsabili Regionali SdA** che, abbinando i riferimenti statistici di cui sopra alla conoscenza del proprio territorio e delle realtà sportive in esso operanti, saranno in grado di segnalare le situazioni meritevoli di sostegno e/o quelle disposte a mettersi in gioco, utilizzando il modulo allegato "PROPOSTA DI AMBITO PROGETTUALE".

La scelta ricadrà preferibilmente su gruppi di Associazioni coordinate dalle SdA Regionali o Territoriali, già operanti mediante l'organizzazione di Circuiti o manifestazioni dedicate al target di riferimento e disponibili ad attuare le linee guida del progetto



apprezzandone le potenzialità; se le condizioni lo richiederanno, sarà naturalmente possibile individuare un ambito di intervento interessante più realtà territoriali limitrofe, anche appartenenti a regioni diverse.

La definizione della griglia di quelli che, d'ora in avanti, saranno definiti **POLI DI INTERESSE PROGETTUALE**, sarà compito dell'Assemblea dei Responsabili Regionali della SdA Atletica Leggera UISP.

Oltre ai Poli, in altre realtà territoriali meno strutturate (che definiremo **SEDI DI INTERESSE PROGETTUALE**) che intendano impostare un percorso di crescita organizzativa, potranno essere messe in pratica solo alcune delle azioni progettuali più sotto dettagliate.

IL PROGETTO IN DETTAGLIO



TARGET DIRETTI:

- **Bambini, preadolescenti e adolescenti** in età compresa tra i 6 e i 13 anni (categorie Primi Passi, Pulcini, Esordienti e Ragazzi) con particolare attenzione verso ragazzi con disabilità e/o di origine straniera
- **Dirigenti, tecnici ed operatori** delle ASD o SSD coinvolte.

TARGET INDIRETTI:

- **Personale docente** delle scuole coinvolte
- **Famiglie** dei soggetti direttamente coinvolti



L'ATLETICA E' LEGGERA



GLI AMBITI DI INTERESSE PROGETTUALE:

Il **Polo di interesse progettuale** si identifica in un ambito territoriale omogeneo nel quale operano una o più ASD o SSD affiliate alla SdA Atletica Leggera UISP allo scopo di mettere in pratica le azioni progettuali di seguito dettagliate. Ogni Polo dovrà dotarsi di un **Coordinatore** e di un **Responsabile Tecnico** (i due ruoli possono essere affidati ad una stessa persona).

La **Sede di interesse progettuale** è una realtà meno rilevante del Polo per numero di soggetti e/o tesserati coinvolti allo stato attuale, ma meritevole di attenzione per la espressa volontà di crescere nel periodo progettuale fino ad assumere, nelle annualità successive alla prima, le caratteristiche operative di Polo. La Sede può mettere in pratica anche una sola tra le Azioni progettuali.

Supervisore e garante della buona riuscita delle azioni progettuali di ogni singolo **Polo** e/o **Sede**, è il **Responsabile Regionale SdA** competente per territorio che sarà anche membro della cabina di regia nazionale.

- **Azioni da avviare o da implementare (se già esistenti) in ogni Polo o Sede**

Azione 1 – Calendario di manifestazioni in pista (incluso il **Meeting Liberazione** se presente) e/o non stadia (cross. Strada), rivolte alle categorie interessate dal progetto. Su tutti i materiali promozionali delle attività del Polo dovrà essere inserito obbligatoriamente il logo di progetto con le modalità che verranno comunicate successivamente all'individuazione dei Poli.

Azione 2 – Condivisione del progetto con le **realità scolastiche** (primaria e secondaria di primo grado) del territorio di riferimento e conseguente collaborazione volta ad **attivare eventi** o **corsi riservati agli alunni**.

Azione 3 – Organizzazione della tappa locale di un evento nazionale (**Scuole in pista**) che coinvolgerà le realtà scolastiche del Polo, coinvolte o meno nelle attività di cui all'Azione 2. Le tappe locali di **Scuole in pista** si dovranno svolgere in un periodo limitato di tempo (indicativamente il mese di maggio 2019) proponendo un programma uniforme di prove in maniera tale da consentire la stesura di una graduatoria unica nazionale degli istituti partecipanti.

Azione 4 – Campagna di informazione sui temi della **corretta alimentazione** con particolare riferimento al giovane sportivo. E' attualmente in fase di definizione un accordo con un partner nazionale in grado di supportare con risorse, testimonial e materiali la campagna in questione.



PROGETTO

L'ATLETICA E' LEGGERA



Azione 5 – Organizzazione di trasferte in occasione dei Campionati Nazionali di Corsa Campestre e Pista.

Azione 6 – Corso di Formazione per Tecnici e Aiuto Tecnici di Atletica Leggera (organizzazione a livello Regionale o Territoriale) nel rispetto delle procedure di cui al **Regolamento Formazione Nazionale Uisp** e dei Moduli formativi di cui al **Regolamento Tecnico Nazionale Atletica Leggera Uisp**.

CRONOPROGRAMMA DELLA 1a ANNUALITA' DI PROGETTO (gennaio-agosto 2019)

- **Gennaio:** Individuazione di POLI e SEDI di progetto ed analisi dei bisogni
Censimento delle attività esistenti e messa in rete delle stesse
- **Febbraio:** Costituzione gruppo di lavoro nazionale
Formazione sui contenuti e gli strumenti di progetto
Pianificazione del Corso di Formazione UISP per Tecnico e Aiuto Tecnico di Atletica Leggera
Avvio della campagna di comunicazione interna ed esterna
Individuazione delle scuole da coinvolgere nelle azioni di progetto dedicate
Organizzazione della partecipazione ai Campionati Nazionali di Cross e Pista
- **Marzo:** Presentazione pubblica del progetto
3 marzo – Partecipazione ai Campionati nazionali di Cross a Venaria Reale (TO)
- **Marzo/Giugno:** Avvio dei circuiti e delle manifestazioni a marchio “L'ATLETICA E' LEGGERA”
Avvio dei corsi dedicati agli alunni delle scuole (marzo/aprile/maggio)
Organizzazione della tappa locale di “SCUOLE IN PISTA”
- **Giugno:** 8/9 giugno – Partecipazione ai campionati Nazionali su Pista di Campi Bisenzio (FI)
Nella stessa sede focus di approfondimento tra tecnici e dirigenti dei diversi POLI e SEDI
- **Luglio/Agosto:** Monitoraggio degli indicatori di progetto
Analisi dei dati e restituzione dei medesimi



L'ATLETICA È LEGGERA



IL BUDGET DI PROGETTO

Per la prima annualità di progetto, il budget inserito nel Bilancio preventivo della SdA Atletica Leggera Uisp per la stagione sportiva in corso e quindi fino a tutto il 31 agosto 2019, ammonta a €23000,00= (ventitremila euro).

Tale importo verrà attribuito alla rete dei Poli e delle Sedi di Progetto in base alle Azioni attivate, secondo la sottostante griglia:

- A. € 500,00 contributo a parziale copertura delle spese di coordinamento delle attività di progetto (solo per i Poli)
- B. € 500,00 contributo a parziale copertura dei rimborsi per gli istruttori impiegati nell'Azione 2
- C. € 500,00 contributo a parziale copertura acquisto di premi, gadget o materiali riferiti allo sviluppo del progetto
- D. € 500,00 contributo spese noleggio bus riferito all'Azione 5

MODALITA' DI RENDICONTAZIONE DELLE SPESE

Per quanto riguarda gli aspetti amministrativi conseguenti all'attivazione del progetto, interlocutore della SdA Atletica Nazionale sarà il Comitato Regionale o Territoriale competente.

Tutta la modulistica richiamata ai punti sottostanti verrà messa a disposizione dei Comitati Regionali e Territoriali coinvolti e dei Coordinatori dei Poli, successivamente all'individuazione della rete di Poli e Sedi di progetto, unitamente ad una Circolare esplicativa delle procedure da attivare.

Possiamo comunque anticipare quanto segue:

- Il contributo di cui alla **voce A** verrà erogato al Comitato Uisp di riferimento (Regionale o Territoriale) secondo la normativa vigente, in presenza di Lettera di incarico al **Coordinatore/Responsabile tecnico** del singolo Polo;
- I contributi di cui alla **voce B** verranno erogati al Comitato Uisp di riferimento (Regionale o Territoriale) o all'ASD/SSD se impegnata direttamente, in presenza di condivisione del progetto da parte dell'Istituto Scolastico e di lettera di incarico agli istruttori impiegati;
- I contributi relativi alle spese sostenute a supporto delle **voci C e D** verranno erogati in presenza di adeguate pezze giustificative.



L'ATLETICA E' LEGGERA



OBIETTIVI

Come già accennato in premessa, l'obiettivo principe del progetto "L'ATLETICA E' LEGGERA" è l'incremento del numero di praticanti la nostra disciplina sportiva in età giovanile, attraverso una proposta in linea con la filosofia dello *sportpertutti*, tale da abbinare l'apprendimento dei rudimenti tecnici di base (schemi motori, ecc.) a contenuti imprescindibili quali il gioco e la socializzazione, in un ambiente accogliente ed inclusivo.

Per far ciò diventa determinante il ruolo delle **basi associative UISP**, siano esse ASD o SSD, che il progetto intende stimolare e sostenere, attraverso percorsi di crescita e consolidamento (corsi di formazione ad hoc), favorendo relazioni con partner istituzionali (amministrazioni pubbliche, istituzioni scolastiche) affinché possano sempre più portare sui territori l'idea di cambiamento propria di "L'ATLETICA E' LEGGERA" e sentirsi parte di una rete nazionale con obiettivi elevati e condivisi.

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

Il progetto "L'ATLETICA E' LEGGERA" è lo strumento che la SdA Atletica Leggera UISP si dà allo scopo di stimolare, sostenere e gestire i processi di cambiamento che nelle pagine precedenti abbiamo cercato di definire.

Il monitoraggio delle attività avviate e dei risultati ottenuti ha lo scopo di facilitare la gestione del progetto, rafforzandone nel contempo la credibilità e motivandone gli attori. Tale monitoraggio avverrà periodicamente, utilizzando la modulistica che verrà fornita ai Coordinatori dei Poli, analizzando i seguenti **indicatori**:

- ASD e/o SSD UISP coinvolte nelle attività
- Tesserati UISP partecipanti nella fascia di età di progetto
- Scuole coinvolte, corsi sportivi attivati in collaborazione con le stesse e numero partecipanti
- Scuole coinvolte nella campagna informativa sull'alimentazione e numero alunni partecipanti
- Istruttori impiegati nelle azioni di progetto
- Scuole partecipanti all'evento nazionale "SCUOLE IN PISTA" e numero alunni partecipanti
- Trasferte organizzate e numero partecipanti



PROGETTO

L'ATLETICA E' LEGGERA



Allo scopo di favorire la *contaminazione* tra i diversi POLI e SEDI attraverso il confronto e lo scambio di buone pratiche, si prevede l'attivazione di **TAVOLI** di discussione che coinvolgeranno i **Coordinatori** e i **Responsabili Tecnici dei Poli**; le riunioni si terranno periodicamente in videoconferenza, utilizzando la piattaforma nazionale UISP *GoToMeeting* e, almeno una volta all'anno in una località da definirsi (indicativamente in occasione dei Campionati Nazionali su Pista).

“L'ATLETICA E' LEGGERA” E L'INFORMAZIONE

Al fine di favorire un'adeguata visibilità delle attività del progetto, verrà attivata una ripartizione “L'ATLETICA E' LEGGERA”, sul portale istituzionale UISP nelle pagine dedicate all'Atletica Leggera (<http://www.uisp.it/atletica2/>); questo spazio potrà ospitare il calendario nazionale delle iniziative di progetto oltre alle news e a tutte le info riferite ai singoli POLI e SEDI (iniziative, risultati, foto, filmati, ecc.). In fase di valutazione una campagna sui media televisivi e sui social per promuovere la disciplina ed i valori ad essa correlati

