

Oggetto: corso di formazione per aiuto tecnici e tecnici d'atletica leggera

Con la presente siamo a comunicare che la Uisp di Ferrara in collaborazione con la S.D.A Atletica Leggera Regionale e Nazionale, organizza nel mese di Ottobre un corso di formazione per aiuto tecnici e tecnici d'atletica leggera, aperto a tutti i soci Uisp d'Italia, con l'obiettivo di formare figure in grado di programmare, pianificare, gestire, coordinare, presiedere, condurre, allenamenti d'atletica leggera sia nel settore promozionale/giovanile, che nel mondo amatoriale adulto. L'idea di organizzare uno specifico corso tecnico è quello d'essere più snelli nella procedura; questo però impone alle persone che vorranno iscriversi, che dovranno sostenere il corso delle Unità Didattiche di Base, senza tale corso l'attestato e l'abilitazione conseguita con tale modulo formativo verrà congelata. I corsi vengono organizzati in forma periodica dai singoli comitati territoriali Uisp di tutt'Italia.

Il corso consiste in n. 32 ore di teoria e n. 20 ore di tirocinio

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo previsto di n. 17 allievi iscritti. Il costo del corso è stabilito in 150,00 euro da versare sul seguente IBAN **IT 25 D 05387 13005 000000009410**

indicando come causale "corso formazione tecnici atletica leggera":

Nel costo d'iscrizione non sono previsti pasti e eventuali sistemazioni alberghiere, tali rimangono totalmente a carico di ogni singolo corsista.

Il corso si svolgerà a Ferrara in Pontegradella, via Pioppa n.157

Per accedere al TEST TEORICO FINALE e conseguire la qualifica è obbligatorio presenziare a tutte le lezioni in programma.

Il test teorico finale verrà corretto in un secondo momento e l'attestato verrà rilasciato dall'Uisp nazionale dopo aver seguito il corso unità didattiche di base e n.20 ore di tirocinio presso società sportiva di atletica leggera affiliata Uisp.

PROGRAMMA

Argomento	data	orari	sede	docente
Tecnica di base dell' atletica leggera e metodologia di allenamento	05/10/19	Ore 9.00/ 13.00 Ore 14.00/18.00 (8 ore – 1^ parte)	Pontegradella via Pioppa n.157	Monica Risaliti
Tecnica di base dell' atletica leggera e metodologia di allenamento	06/10/19	Ore 9.00/ 13.00 (4 ore – 2^ parte)	Pontegradella via Pioppa n.157	Monica Risaliti
La gestione dell'allenamento	06/10/19	Ore 14.00 /18.00 (4 ore)	Pontegradella via Pioppa n.157	Monica Risaliti
Normativa della disciplina 1: regolamento dell'atletica leggera Normativa della disciplina 2: ruolo e compiti dell'operatore Sportivo di A.L. UISP	12/10/19	Ore 9,00/13,00 (4 ore)	Pontegradella via Pioppa n.157	Christian Mainini
La gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale	12/10/19	Ore 14,00/16,00 (2 ore)	Pontegradella via Pioppa n.157	Christian Mainini
Imparare ad insegnare; Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; La pedagogia del gioco; Le dinamiche di gruppo; La prossemica	13/10/19	Ore 9,00/13,00 (4 ore)	Pontegradella via Pioppa n.157	Massimo Davi
Gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping	19/10/19	Ore 9,00/13,00 (4 ore)	Pontegradella via Pioppa n.157	Dr. Gerardo Astorino
TEST TEORICO FINALE	19/10/19	Ore 14,00/16,00 (2 ore)	Pontegradella via Pioppa n.157	

corso per la qualifica di AIUTO TECNICO D'ATLETICA LEGGERA

L'età minima per accedere al corso è di 16 anni. L'Aiuto Tecnico di Atletica leggera opera sotto la supervisione di una figura di livello superiore (Es. Tecnico/Educatore Uisp) nell'ambito gestionale organizzativo delle attività promozionali e/o amatoriali Uisp. Le ore di durata del corso sono 30 e trattano i seguenti argomenti: tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento; la gestione dell'allenamento; la gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale; imparare ad insegnare, La pedagogia del gioco; le dinamiche di gruppo, la prossemica, Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping.

corso per la qualifica di TECNICO D'ATLETICA LEGGERA

L'età minima per accedere al corso è di 18 anni. Il Tecnico/Educatore deve dimostrare una buona conoscenza della materia, meglio se supportata da una formazione scolastica mirata (ISEF o Scienze Motorie), unita ad una buona capacità didattica e relazionale, allo scopo di curare e coordinare al meglio la formazione delle fasce d'età promozionali, giovanili e/o amatoriali. Il corso si articola su un minimo di 30 ore, alle quali si aggiunge un tirocinio di almeno 20 ore in affiancamento ad un tecnico già abilitato. Le materie di studio sono tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento; la gestione dell'allenamento; la gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale; gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping.

IMPORTANTE: per poter aderire al corso occorre essere soci Uisp Atletica Leggera, in regola con il tesseramento 2019-2020 (tessere di tipo "D" emesse dopo il 1° settembre 2019). Ambo le mansioni (aiuto tecnico e tecnico) devono essere svolte esclusivamente in ambito associativo UISP nei confronti di atleti associati al medesimo EPS.

Commissione Formativa composta da: Massimo Davi, Monica Risaliti e Christian Mainini.

Al fine di potere effettuare l'iscrizione occorre:

1. Compilare la scheda di iscrizione allegata ed inviare (se già in vostro possesso) l'attestato di frequentazione delle Unità Didattiche di Base (UDB);
2. Effettuare il pagamento come da indicazioni precedenti;
3. Inoltare via mail la scheda e la ricevuta del pagamento al seguente indirizzo: formazione@uispfe.it;
4. L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre venerdì 27 Settembre 2019.