

Imola, 10/01/2020

Ai componenti il tavolo di lavoro regionale
formato dai responsabili della formazione
dei comitati territoriali e delle strutture di
attività regionali

Ai Presidenti dei comitati territoriali E.R.

Alle Strutture di Attività Regionali

E p.c. A Mauro Rozzi
Presidente Regionale UISP E.r.

A Enrico Balestra

Ogg.: corso di formazione per coordinatore gruppi o per tecnici/allenatori di Trail Running

Buongiorno,

con la presente si comunica che il Comitato Territoriale UISP Imola Faenza in collaborazione con la S.d.A. Atletica Leggera Regionale e Nazionale ed ovviamente con il benessere del Comitato Regionale Uisp Emilia Romagna, intende organizzare per i mesi di febbraio e marzo 2020 (vedere programma allegato) un corso di formazione per Operatori Sportivi/Coordinatori Gruppi o per Tecnici/Allenatori di Trail Running con l'obiettivo di formare figure in grado di programmare, pianificare, gestire, coordinare, presiedere, condurre, allenamenti di Trail Running sia all'interno di manifestazioni sportive dedicate a questa disciplina sia in società sportive che raggruppano atleti che vi si dedicano. Il Trail Running è una attività sportiva che accomuna la predilezione per la corsa, la passione per i sentieri, (in montagna, pianura, deserto, bosco, o collina), i percorsi stradali ed il rispetto per l'ambiente. Forte è infatti il protocollo che accosta questi elementi a tal punto da non poter pensare a questa disciplina senza la presenza di tutti questi aspetti contemporaneamente.

L'idea di organizzare uno specifico corso verticale parte dalla necessità di qualificare all'interno della Uisp specifiche figure che si dedichino all'insegnamento di una tale disciplina, fornendo loro le informazioni basilari affinché si affermi la globale cultura che si cela dietro alla attività di T.R.

Non si tratta solo di essere esperti nel correre o nella metodologia dell'allenamento, bensì di coniugare questi due requisiti con altri contenuti che ad essa afferiscono: meteorologia, programmazione, alimentazione, gestione dei gruppi, concetto di sicurezza, orientamento ecc... Questi sono gli obiettivi del corso, questa è l'idea globale che si vuole promuovere.

Al corso possono iscriversi:

- A. i Laureati in Scienze Motorie, i Diplomatici Isef, i tecnici in possesso di altri brevetti coerenti con l'attività di riferimento (es.: istruttore/allenatore Fidal).
- B. Atleti e dirigenti interessati con un'esperienza pluriennale nel settore (previa presentazione di curriculum sportivo, che sarà opportunamente visionato dalla commissione formativa).
- C. Praticanti trail con un'esperienza pluriennale nel settore (allegare curriculum sportivo che sarà opportunamente visionato dalla commissione formativa) che vogliono arricchire il proprio bagaglio culturale attraverso appositi moduli formativi (sicurezza, orientamento, alimentazione, materiali ecc...) per una maggiore consapevolezza della disciplina, indipendentemente dal "gestire" gruppi di persone.

IMPORTANTE: per poter aderire al corso occorre avere la maggiore età ed essere soci Uisp in regola in regola con il tesseramento 2020 (tessere emesse dopo il 1° settembre 2019).

L'esperienza formativa verrà realizzata solo se si raggiungerà il numero minimo previsto in 25 allievi iscritti.

Il costo del corso completo, Unità didattiche di Base (modulo obbligatorio come da programma Formazione nazionale) + Corso formazione per qualifiche tecniche è stabilito in **210 euro**.

Il costo del corso delle sole Unità Didattiche di Base è stabilito in **30 euro**.

Il costo del corso per le qualifiche tecniche di Operatore Sportivo/Coordinatore gruppi o di Tecnico/Allenatore t. r. è stabilito in **180 euro** (per i candidati che hanno già frequentato un corso UDB).

La quota dovuta è da versare sul seguente IBAN intestato al Comitato UISP Terr.le Imola Faenza indicando come causale "cognome e nome; corso completo oppure corso formazione tecnici t.r. oppure corso UDB":

IT33E0200821000 000010462601

Al fine di potere effettuare l'iscrizione occorre:

1. Compilare la scheda di iscrizione allegata;
2. Effettuare il pagamento come da indicazioni precedenti;
3. Inoltrare via mail la scheda e la ricevuta del pagamento al seguente indirizzo:
imola@uisp.it
4. L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre il **3 febbraio 2020**

ALTRA SPECIFICA: Per accedere al TEST TEORICO FINALE e conseguire la qualifica è obbligatorio presenziare a tutte le lezioni in programma.

Il test teorico sarà differenziato in base ai requisiti iniziali di ogni corsista.

I candidati, con i requisiti d'iscrizione descritti al punto "A", se supereranno positivamente tutti i test d'uscita, saranno inquadrati con la qualifica di **TECNICO/ALLENATORE di Trail Running UISP Nazionale**.

I candidati, con i requisiti d'iscrizione descritti al punto "B" e "C", se supereranno positivamente tutti i test d'uscita, saranno inquadrati con la qualifica di **OPERATORE SPORTIVO/COORDINATORE GRUPPI nella disciplina del Trail Running UISP Nazionale**.

Per entrambi i livelli sarà consegnato l'opportuno attestato nazionale (di Tecnico/allenatore di Trail Running UISP Nazionale o Operatore Sportivo/Coordinatore gruppi nella disciplina del Trail Running UISP Nazionale) riconosciuto ai fini associativi ed istituzionali dalla Uisp su tutto il territorio nazionale.

I candidati che non dovessero superare i test d'uscita, potranno ripeterli, in forma gratuita, in un qualsiasi altro corso nazionale Uisp di Trail Running (da tecnico/allenatore o coordinatore gruppi).

Ricordiamo che i candidati che otterranno la qualifica di **Coordinatore gruppi nella disciplina del Trail Running**, come descritto dal regolamento nazionale della Formazione d'Atletica Leggera, dopo 3 anni d'attività pratica opportunamente documentata ed avallata dal proprio dirigente/presidente di società sportiva uisp (o da altri dirigenti/presidenti di società sportive uisp) potranno ambire ad ottenere previo il superamento della verifica teorica la qualifica superiore.

Programma corso di Formazione per coordinatore di gruppi o tecnici/allenatori di Trail Running

**1° week end (16 ore) presso la sede:
del CAI sez. di Imola, via Q. Cenni, 2 Imola (BO)**

Sabato 8 febbraio 2020

Ore 9.00 ritrovo

Ore 9.30 inizio lavori

→ **Unità Didattiche di base** - *Cos'è la UISP: storia, mission, scopi e finalità*
Docente Villa Nino
Dirigente Comitato Terr.le Imola Faenza

Ore 12.30 sospensione

Ore 14.30 ripresa dei lavori

→ *Elementi base di anatomia e traumi/patologie nel TrailRunning.*
Docente Dott.ssa Guerrini Laura

Ore 19.00 fine lavori

Domenica 9 febbraio 2020

Ore 9.00 ritrovo

Ore 9.30 ripresa dei lavori

→ *La sicurezza in ambiente naturale (prima parte): il concetto di primo soccorso, gestione delle emergenze, automedicazione in ambiente non protetto, le patologie specifiche.*

*Docente Dott.ssa Guerrini Laura
medico e nutrizionista*

Ore 11.30

→ *La base della alimentazione nelle diverse stagioni prima durante e dopo l'allenamento/gara.*

*Docente Dott.ssa Guerrini Laura
medico e nutrizionista*

Ore 13,30 sospensione

Ore 14.30 ripresa lavori

→ **Unità Didattiche di base** - *Aspetti giuridici, amministrativi e fiscali. Tutela della salute.*

*Docente Ferri Simona
Avvocato e dirigente Comitato Terr.le Imola Faenza*

Ore 19.00 chiusura lavori

2° week end (15.00 ore)
presso la sede:
del CAI sez. di Faenza - Corso G. Matteotti, 4/3, Faenza (RA)

Sabato 15 febbraio 2020

Ore 09.00 ritrovo

Ore 09.30 inizio lavori

→ *Il Regolamento del Trail Running UISP*

*Docente Mainini Christian
Resp. Formazione S.d.A. Atletica Leggera UISP Nazionale*

Ore 12.30 sospensione

Ore 14.30 ripresa dei lavori

→ *Elementi base di teoria e metodologia dell'allenamento*

*Docente Monica Risaliti
Preparatrice atletica*

Ore 18.30 sospensione

Domenica 16 febbraio 2020 (8 ore)

Ore 9.00 ritrovo

Ore 9.30 inizio lavori

→ Elementi specifici di teoria e metodologia dell'allenamento
Docente Monica Risaliti
Preparatrice atletica

Ore 13.30 sospensione

Ore 15.00 ripresa dei lavori

→ Elementi base della comunicazione interpersonale; ruolo e compiti del Coord.
Gruppi di Trail Running.

Docente Davi Massimo
Resp. Formazione UISP Emilia Romagna
Formatore Nazionale Uisp

Ore 19.00 chiusura
lavori

3° week end (13 ore)

presso la sede:

del CAI sez. di Faenza - Corso G. Matteotti, 4/3, Faenza (RA)

Sabato 29 febbraio

2020 Ore 8.45 ritrovo

Ore 9.00 inizio lavori

→ Elementi base di orientamento: cartografia, percorsi, strumenti
Docente Castaldi Maria Teresa

Ore 11.00

→ **Unità Didattiche di base:** le politiche della UISP

Docente Lanzon Paola
Direttrice Comitato Territoriale Imola Faenza

Ore 13.30 sospensione

Ore 14.30 ripresa lavori

→ La sicurezza in ambiente naturale (seconda parte): dove vado, che tempo farà,
come mi attrezzo.

Docente Monti Orfeo
Istruttore sezionale CAI di alpinismo

Ore 16.30

→ I materiali da gara e da escursione: fra tradizione e innovazione.

Docente Monti Orfeo
Istruttore sezionale CAI di alpinismo

Ore 18.30 chiusura lavori

Domenica 1 marzo 2019

Ore 9.00 ritrovo

Ore 9.30 inizio lavori

→ *Il concetto di sostenibilità nella gestione dei gruppi e nell'organizzazione di eventi sportivi in ambiente naturale.*

Docente Claysset Manuela

Presidente Consiglio Nazionale UISP

Ore 12.00 sospensione

Ore 14.00 ripresa lavori

→ *Test di verifica teorico*

Ore 15.00 uscita con test di verifica pratico

Ore 18.00 chiusura

SCHEDA DI ISCRIZIONE
Programma corso di Formazione
8 febbraio – 1 marzo 2020

Cognome e Nome _____

Via _____ N° _____

Città _____ Cap _____ Prov. _____

Luogo e data di nascita _____

Titolo di studio _____

Tel. _____ Email _____

N° Tessera UISP _____ (obbligatorio)

Comitato _____

Struttura di attività: _____

CORSO Unità Didattiche di Base

1° Livello “Accompagnatore gruppi”

2° livello “Tecnici/Allenatori”

ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445 autocertifico di essere in possesso di laurea in scienze motorie o diploma ISEF
Si autorizza l'utilizzo dei dati personali ai soli fini organizzativi ai sensi della legge 675/96.

Firma _____