

n. corso 007/2020

Reggio Emilia, 25/11/2019

Ai componenti il tavolo di lavoro regionale
formato dai responsabili della formazione
dei comitati territoriali e delle strutture di
attività regionali

Ai Presidenti dei comitati territoriali E.R.

Alle Strutture di Attività Regionali

E p.c. A Mauro Rozzi
Presidente Regionale UISP E.r.

A Enrico Balestra

Oggetto: corso di formazione per aiuto tecnici e tecnici d'atletica leggera

Carissimi,

con la presente siamo a comunicare che la SdA Atletica Leggera Uisp di Reggio Emilia in sintonia con la SdA Atletica Leggera Regionale e Nazionale ed ovviamente con il benessere del Comitato Regionale Uisp Emilia Romagna, intende organizzare all'inizio dell'annata 2020 (le date precise sono presenti nel programma del corso) un corso di formazione per aiuto tecnici e tecnici d'atletica leggera, **aperto a tutti i soci Uisp d'Italia**, con l'obiettivo di formare figure in grado di programmare, pianificare, gestire, coordinare, presiedere, condurre, allenamenti d'atletica leggera sia nel settore promozionale/giovanile, che nel mondo amatoriale adulto. L'idea di organizzare uno specifico corso tecnico è quello d'essere più snelli nella procedura; questo però impone alle persone che vorranno iscriversi, che prima (meglio prima) o in via del tutto eccezionale entro la fine dell'annata 2020 dovranno sostenere il corso delle Unità Didattiche di Base, senza tale corso l'attestato e l'abilitazione conseguita con tale modulo formativo verrà congelata.

I corsi vengono organizzati in forma periodica dai singoli comitati territoriali Uisp di tutt'Italia.

Come Uisp Reggio Emilia sarà allestito successivamente, a tale corso tecnico, un corso d'Unità Didattiche di Base.

Programma corso di Formazione per aiuto tecnici e tecnici d'Atletica Leggera

Argomento	data	orari	sede	docente
Tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento	25 / 01 / 20	Ore 9,00 / 13,00 Ore 14,00 / 18,00 (8 ore – 1^ parte)	REGGIO EMILIA	Cometti Stefano
Tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento	26 / 01 / 20	Ore 9,00 / 13,00 (4 ore – 2^ parte)	REGGIO EMILIA	Cometti Stefano
La gestione dell'allenamento	26 / 01 / 20	Ore 14,00 / 18,00 (4 ore)	REGGIO EMILIA	Cometti Stefano
Imparare ad insegnare; Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; La pedagogia del gioco; Le dinamiche di gruppo; La prossemica	01 / 02 / 20	Ore 9,00 / 13,00 (4 ore)	REGGIO EMILIA	Massimo Giovannucci
Gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping	01 / 02 / 20	Ore 14,00 / 18,00 (4 ore)	REGGIO EMILIA	Dott.ssa Irene Giubilini
Normativa della disciplina 1: regolamento dell'atletica leggera Normativa della disciplina 2: ruolo e compiti dell'operatore Sportivo di A.L. UISP	02 / 02 / 20	Ore 9,00 / 13,00 (4 ore)	REGGIO EMILIA	Christian Mainini
La gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale	02 / 02 / 20	Ore 14,00 / 16,00 (2 ore)	REGGIO EMILIA	Christian Mainini
TEST TEORICO FINALE	02 / 02 / 20	Ore 16,00 / 18,00 (2 ore)	REGGIO EMILIA	
Unità Didattiche di Base (U.D.B.)	29 / 02 / 20 01 / 03 / 20	8,30 / 19,45 9,00 / 12,00	REGGIO EMILIA	

Al corso per la qualifica di **AIUTO TECNICO D'ATLETICA LEGGERA** possono iscriversi:

L'età minima per accedere al corso è di 16 anni. L'Aiuto Tecnico di Atletica leggera opera sotto la supervisione di una figura di livello superiore (Es. Tecnico/Educatore Uisp) nell'ambito gestionale organizzativo delle attività promozionali e/o amatoriali Uisp. Le ore di durata del corso sono 30 e trattano i seguenti argomenti: tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento; la gestione dell'allenamento; la gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale; imparare ad insegnare, La pedagogia del gioco; le dinamiche di gruppo, la prossemica, Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping.

Al corso per la qualifica di **TECNICO D'ATLETICA LEGGERA** possono iscriversi:

L'età minima per accedere al corso è di 18 anni. Il Tecnico/Educatore deve dimostrare una buona conoscenza della materia, meglio se supportata da una formazione scolastica mirata (ISEF o Scienze Motorie), unita ad una buona capacità didattica e relazionale, allo scopo di curare e coordinare al meglio la formazione delle fasce d'età promozionali, giovanili e/o amatoriali. Il corso si articola su un minimo di 30 ore, alle quali si aggiunge un tirocinio di almeno 20 ore in affiancamento ad un tecnico già abilitato. Le materie di studio sono tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento; la gestione dell'allenamento; la gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale; gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping.

IMPORTANTE: per poter aderire al corso occorre essere soci Uisp Atletica Leggera, in regola in regola con il tesseramento 2019-2020 (tessere di tipo "D" emesse dopo il 1° settembre 2019). Ambo le mansioni (aiuto tecnico e tecnico) devono essere svolte esclusivamente in ambito associativo UISP nei confronti di atleti associati al medesimo EPS.

Commissione Formativa composta da: Massimo Giovannucci e Christian Mainini.

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo previsto di 12 allievi iscritti.

Il costo del corso è stabilito in **120 euro** da versare sul seguente IBAN indicando come causale "corso formazione tecnici atletica leggera":

U.I.S.P. REGGIO EMILIA IBAN = IT 56 I 05387 12800 000000948431

Nel costo d'iscrizione non sono previsti pasti e eventuali sistemazioni alberghiere, tali rimangono totalmente a carico di ogni singolo corsista.

Si consiglia per i pasti un pranzo al sacco, da portarsi da casa.

Per eventuali sistemazioni alberghiere, fare riferimento all'ufficio di formazione Uisp Reggio Emilia : formazione@uispre.it (sig. Massimo Giovannucci)

Il corso si svolgerà a Reggio Emilia presso la sala riunioni del di via Mantegna, 20/H - Reggio E.

Al fine di potere effettuare l'iscrizione occorre:

1. Compilare la scheda di iscrizione allegata ed inviare (se già in vostro possesso) l'attestato di frequentazione delle Unità Didattiche di Base (UDB);
2. Effettuare il pagamento come da indicazioni precedenti;
3. Inoltrare via mail la scheda e la ricevuta del pagamento al seguente indirizzo: formazione@uispre.it;
4. L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre il mercoledì 22 gennaio 2020.

ULTIMA SPECIFICA: Per accedere al **TEST TEORICO FINALE** e conseguire la qualifica è obbligatorio presenziare a tutte le lezioni in programma.