

## **NOTE TECNICHE PER CAMPIONATO NAZIONALE DI CROSS UISP (tale campionato è aperto solo ai Tesserati UISP)**

Il campionato nazionale di cross UISP, generalmente si deve svolgere nel bimestre Febbraio – Marzo, eccezionalmente può disputarsi anche nei mesi di Gennaio – Novembre, tale deve seguire queste basilari norme:

### **1. Organizzazione**

1. L'organizzazione di un Campionato Nazionale di Cross presuppone che la Società Sportiva o il Comitato Responsabile sia affiliato alla UISP e si attenga alle seguenti note tecniche e al regolamento di tale campionato approvato dalla Commissione Nazionale Podismo;
2. E' permesso, che l'organizzazione del suddetto campionato, possa anche essere di un Comitato UISP Territoriale/Regionale o della Lega Atletica Leggera UISP Territoriale/Regionale;
3. Indicare sul Volantino/Programma del Campionato il nome della società o comitato o lega organizzatrice;
4. La Commissione Podismo (Delegato Responsabile nominato) e la Commissione Giudici (Ufficiale Tecnico nominato) della Lega Atletica Leggera Nazionale, rimangono a disposizione anche per risolvere problemi o fugare dubbi di carattere prettamente tecnico/organizzativo.

### **2. Permessi e Servizio Medico**

1. L'organizzazione deve avere il permesso (dalla proprietà) per l'utilizzo del campo (parco, area verde, ecc...), ove si terrà la gara di cross.  
Sul Vademecum Nazionale UISP, consegnato all'atto dell'affiliazione della società sportiva, sono riportate in maniera chiara i dati relativi ai numeri di polizze assicurative "Infortuni" e "RCT" (in convenzione con l'apposita assicurazione UISP) legate alla sopracitata affiliazione, tali riferimenti, in base alla specifica richiesta, devono essere resi alla proprietà del campo (parco, area verde, ecc...), ove si svilupperà il cross;
2. Deve essere fatta richiesta del medico di servizio (obbligatorio).
3. Fortemente consigliata è una postazione medica (pronto soccorso), piazzata in un locale o in una tenda, facilmente accessibile, ove sono presenti anche dei lettini, oltre al necessario materiale sanitario e il personale abilitato al primo soccorso;
4. La presenza dell'ambulanza, è facoltativa; se presente questa dovrà posizionarsi in maniera strategica, tale da risultare accessibile per intervenire e allo stesso tempo, deve trovarsi in una posizione adeguata, sgombra d'ostacoli, per poter immediatamente uscire dal campo di gara.

### **3. Materiale informativo (VOLANTINO)**

1. Il materiale informativo (volantino) realizzato per promuovere il campionato nazionale di cross deve riportare, in forma visibile ed in primo piano, il Logo della LEGA ATLETICA LEGGERA Nazionale;

2. Deve contenere tutte le informazioni necessarie: ritrovo, programma orario, regolamento, premiazioni, quote partecipative, distanze, giri previsti, servizi, contatti, planimetria, altimetria, ecc.....;
3. Deve essere visionato dalla Commissione Nazionale Podismo (Delegato Responsabile) della Lega Atletica Leggera Nazionale e dalla Commissione Nazionale Giudici (Ufficiale Tecnico), una volta approvato può essere distribuito e divulgato alle società;
4. La divulgazione deve avere inizio, almeno, 60 giorni prima della data di svolgimento della manifestazione, sia in forma cartacea che via elettronica.

#### **4. Segreteria**

1. La Segreteria deve essere ubicata in zona accessibile e allo stesso tempo riparata da eventuali intemperie e attrezzata con un punto luce;
2. In tale ambiente devono essere presenti: tavoli, sedie, bacheche (per l'esposizione degli iscritti alla gara e dei risultati), spille, cancelleria varia (biro, pennarelli, spillatrici, ecc...) e almeno una fotocopiatrice;
3. La società organizzatrice del campionato nazionale di cross, è tenuta ad avvalersi di una segreteria esterna (Segreteria Tecnica fornita dalla Commissione Nazionale Giudici), che seguirà sia le procedure d'iscrizioni (vedi punto successivo) che in forma primaria le classifiche ufficiali dell'evento, il tutto assieme al personale messo a disposizione dalla società organizzatrice;
4. Per le iscrizioni vere e proprie, ossia la raccolta di queste e la preparazione delle buste contenenti i pettorali e gli eventuali cartellini, devono essere comunque fatte dal personale della società organizzatrice.  
Tale staff (personale della società organizzatrice) deve rimanere in contatto con la Segreteria Tecnica e con l'Ufficiale Tecnico nominati dalla Commissione Giudici Nazionale, inoltrando in forma costante e periodica gli elenchi degli iscritti.
5. Le iscrizioni, devono chiudersi, almeno 36 ore prima dell'evento, ciò per permettere alla Segreteria Tecnica, di predisporre il tutto nella giusta maniera. Il giorno della gara sono concesse, alle società partecipanti, le sole variazioni (errori rilevati nella lettura delle start list presente all'interno della BUSTA) oppure sostituzioni di atleti assenti, questa deve essere fatta, esclusivamente, all'interno, ovviamente della stessa società e soprattutto della stessa categoria, oppure la cancellazione del/degli atleta/i assente/i;
6. Le BUSTE devono essere predisposte a livello di società sportiva o a livello individuale per i soli atleti tesserati individuali (es.: Comitato UISP Torino) o atleti tesserati per società sportiva (ove è presente solo un iscritto); all'interno della busta oltre ai pettorali, cartellini e le spille necessarie (ed eventualmente il transponder, se la gara prevede tale supporto), deve essere presente la start list degli atleti regolarmente iscritti della società abbinata alla busta, più altro materiale che la società organizzatrice riterrà opportuno inserire (es.: planimetria, convenzioni pasti, materiale pubblicitario, ecc...);
7. La consegna delle BUSTE, alle società/atleti iscritti, sarà effettuata nel locale adibito a Segreteria, da parte dello Staff di Segreteria Tecnica, in

collaborazione con i volontari messi a disposizione dalla società organizzatrice.

Tale consegna inizierà, già dal giorno antecedente la manifestazione; l'apertura della Segreteria deve essere di almeno tre ore (es.: dalle ore 16.00 alle ore 19.00).

La consegna continuerà anche il giorno stesso della gara, a partire dalle ore 8.00 sino alle ore 9.30;

8. La Segreteria Tecnica, il giorno della gara, per prima cosa affigge la START LIST degli iscritti (tale start list deve essere fornita copia allo/agli speaker e all'Ufficiale Tecnico) e, poi raccogliere le eventuali variazioni, sostituzioni e cancellazioni alle iscrizioni (con relativa affissione e distribuzione alle persone citate prima, delle nuove START LIST); entro le ore 9.45 devono uscire le start list definitive e ufficiali.

Deve elaborare, anche, le classifiche individuali e di società (in base al regolamento del campionato nazionale di cross), e redigere in formato cartaceo (almeno 3 copie: 1 in bacheca, 1 allo speaker preposto al cerimoniale, 1 come archivio) le classifiche individuali e di società.

Il prima possibile, deve pubblicare i risultati sul sito internet della Lega Atletica Leggera UISP Nazionale.

### **5. Percorso, Logistica e Ristori**

1. Il percorso, deve essere ricavato su terreno sterrato, possibilmente erboso, sono gradite leggere salite;
2. Se costretti a fare attraversamenti di strade asfaltate e/o ghiaiate, è obbligatorio posizionare appositi tappeti;
3. Il percorso non deve presentare trabocchetti e buche pericolose, quindi deve essere messo in condizioni di sicurezza;
4. Il percorso dovrà essere tracciato e delimitato grazie a fettucce di plastica, utilizzando la vegetazione o altre strutture fisse presenti sul campo di gara, in più per completare l'opera di tracciatura, potranno essere usati solo dei paletti di legno.
5. Il percorso deve essere correttamente presidiato con un adeguato numero d'addetti lungo i tracciati, i quali fungeranno anche supervisori e responsabili dell'ordine, nonché avvertiranno, tramite collegamento radio/cellulari, eventuali situazioni d'emergenza sanitari o di altro pericolo inerente la sicurezza degli atleti in gara;
6. I percorsi che si andranno a ricavare, dovranno tenere conto delle distanze consigliate per ogni categoria (vedi apposita tabella, sotto riportata), quindi bisognerà concepire almeno 2 tracciati distinti: il Percorso BABY (settore giovanile) con un giro corto (400 metri circa) e un giro lungo (1.000 metri circa), ed il Percorso PRINCIPALE (settore adulti) con un giro corto (1.000 metri circa) e un giro lungo (1.500 metri circa);
7. Di norma il giro lungo del Percorso PRINCIPALE (settore adulti), non deve essere inferiore ai 1.500 metri, se c'è la possibilità la distanza consigliata è di 2.000 metri circa;

8. Appositi cancelli, i quali saranno aperti e chiusi da apposito personale di servizio, saranno realizzati, per permettere l'effettuazione dei vari giri in relazione alle singole categorie;
9. E' consigliato indicare sul percorso le distanze, almeno, ogni 500 metri;
10. Devono essere presente almeno due impianti microfonic, per i 2 annunciatori (uno per percorso) , che ovviamente non si sovrappongano;
11. **Se c'è la possibilità, di avere un terzo annunciatore, con un terzo impianto microfonico, tali possono essere destinati alla cura del cerimoniale e delle premiazioni;**
12. **Gli speaker dell'evento dovranno essere almeno due, se è possibile meglio averne tre (vedi art. 5.9 e 5.10);**
13. La società organizzatrice, deve predisporre contatti radio (in mancanza di radio, si possono usare i propri cellulari personali) con le persone che ricoprono figure preminenti per poter dialogare con la necessaria tempestività. E necessario per tanto stilare una sorta di "mini rubrica telefonica" dei contatti utili all'evento;
14. La zona di partenza, è consigliato, sia unica per tutte le categorie, in caso di partenze in postazioni differenziate, queste devono essere debitamente segnalate;
15. La zona di partenza deve essere predisposta in maniera visibile con una linea e/o arco/striscione di partenza (**ove deve essere visibile l'immagine della UISP**), è buona norma predisporre anche un apposito box di partenza per gli atleti, questo box, deve avere diversi ingressi, ove i giudici preposti eseguiranno la punzonatura dei concorrenti;
16. La zona dei passaggi (contagiri), deve essere predisposta in maniera funzionale e chiara per atleti e giudici (in tale zona deve essere sistemati giudici a sufficienza per la gestione degli atleti a pieni giri e di quelli doppiati);
17. L'arrivo, deve essere obbligatoriamente unico per ogni categoria e deve essere allestito con una linea e/o arco/striscione d'arrivo (**ove deve essere visibile l'immagine della UISP**), e avere un imbuto (o più imbuti) d'incolonnamento adeguato al numero di partecipanti, eventualmente, deve essere predisposta anche una zona riservata agli eventuali fotografi e alle eventuali riprese televisive;
18. All'arrivo, deve essere preparata una zona per la giuria e una zona per il cronometraggio, entrambe possibilmente coperte (es.: gazebo) e con la presenza di tavoli e sedie, per la zona cronometraggio (verificare se per tali zone si necessità di uno o più punti luce, per installare anche un eventuale tabellone/cronometrico);
19. Sempre sull'arrivo è buona norma piazzare una telecamera frontale (e se è possibile un'altra telecamera laterale), ad uso è consumo della giuria, in caso di arrivi contestati o dubbi in genere (verificare se per tali supporti si necessità di un punto luce);

20. In fondo all'imbuto (o agli imbuti), predisporre una postazione (possibilmente coperta) con un tavolo e tutto il necessario per "archiviare" i cartellini (se questi sono previsti) che verranno staccati dai giudici preposti;
21. E' consigliato un sopralluogo preventivo (qualche settimana prima), sul campo gara, da parte degli organizzatori in accordo con il Gruppo Giudici Nazionale (Ufficiale Tecnico), ciò per studiare al meglio lo sviluppo dei vari percorsi;
22. Il percorso dovrà essere controllato, ulteriormente, dagli organizzatori e dai Giudici (in questo caso l'Ufficiale Tecnico, può delegare altro collega a sua discrezione), almeno 30 minuti prima della prima partenza, per verificare che il tutto sia conforme, a quanto descritto sopra.
23. Deve essere, possibilmente, predisposta un'area, vicino al luogo di ritrovo, riservata ai capi gruppo, con pulmini e tende;
24. Possibilmente deve essere predisposta, una o più aree adibite a parcheggio per tutti i partecipanti all'evento (anche parcheggio pullman);
25. Zona consegna premio di partecipazione, può essere posizionata in fondo all'imbuto d'incolonnamento, oppure in altra zona debitamente indicata e segnalata;
26. Si consiglia fortemente, per le categorie Primi Passi, Pulcini, Esordienti M/F (dato che per loro non ci sarà nessuna premiazione di categoria), la consegna del premio di partecipazione (vedi regolamento Campionato Nazionale "Premiazioni Individuali Settore Promozionale"), proprio in fondo all'imbuto. Per tali categorie, come premio di partecipazione, sono consigliate delle medagliette a ricordo dell'evento;
27. Predisporre zona Cerimoniale/Premiazioni, allestita con un podio e adeguate decorazioni floreali o di altro genere, con ovviamente la presenza dell'immagine della UISP. Invitare autorità locali e ovviamente autorità UISP (territoriali/regionali nonché ovviamente quella nazionale), per procedere alle premiazioni.  
Se possibile fornire alla speaker del Cerimoniale/Premiazioni un assistente (meglio due) per tale mansione;
28. Nel limite del possibile, buona norma è quella d'avere degli spogliatoi con docce e servizi igienici;
29. Alcuni servizi igienici (bagni chimici), dovrebbero essere collocati nella zona partenza e arrivo;
30. Allestire un **"ristoro adeguato"** (opportunamente riparato dalle intemperie), il quale deve avere come minimo: acqua (se possibile di rete), thè caldo, biscotti e zucchero in cubetti, in quantità sufficiente. Ovviamente devono essere presenti bicchieri di carta e tovaglioli e fortemente consigliata fare una raccolta differenziata dei rifiuti.  
Il ristoro, con la sola presenza di acqua e thè caldo, è bene sià già fruibile già all'orario di ritrovo giurie e concorrenti;
31. E' caldamente consigliato predisporre un apposito ristoro, solo per i partecipanti alla gara non competitiva;

32. A tutela del gruppo organizzatore, onde evitare loro problemi con eventuali controlli a sorpresa da parte dell' AUSL, e per fornire una buona immagine nei confronti dei partecipanti all'evento organizzato, si richiede nella realizzazione di un **"ristoro adeguato" di seguire anche l'elementari norme igieniche**, esempio: il materiale (bicchieri) deve essere usa e getta, utilizzare attrezzi puliti (canestri, brocche, coltelli, ecc...), gli alimenti toccati o consumati in parte dai partecipanti vanno gettati (non riciclati), l'utilizzo, da parte degli addetti, di guanti in lattice, ecc.....;
33. Tutti i locali e gli spazi predisposti dagli organizzatori, per qualsiasi funzione inerente l'evento, devono essere segnalati da opportuna cartellonistica e segnaletica (esempio: segreteria, parcheggi, ristoro, spogliatoi, ecc.....).

### **6. Norme Tecniche e Orari di Partenza**

1. E' vietato l'uso di scarpette con chiodi, appigli e bulloni per le categorie: Primi Passi, Pulcini, Esordienti e Ragazzi M/F;
2. Per le categoria Primi Passi, Pulcini ed Esordienti M/F, è vietato la rilevazione cronometrica. Il cronometraggio delle gare si effettua dalla categoria Ragazzi/e (compresa) in avanti (n.b.: il cronometraggio nel cross nazionale UISP non è obbligatorio, però è fortemente consigliato);
3. Sino alla categoria allievi/e, se il percorso ed i numeri partecipativi lo permettono, sono concesse partenze unificate, ossia gare miste maschi e femmine;
4. In fondo a questo regolamento, è riportato una FAC-SIMILE di Programma Gare/Orario (tale poi dovrà essere modulato, in base alla realtà ove si disputerà il campionato nazionale di cross);
5. PETTORALI E CARTELLINI: è obbligatorio diversificare i pettorali e i cartellini in base alla categoria e al sesso, facendo così gli atleti, anche se raggruppati in più categorie, dal colore del cartellino e dalla diversa numerazione del pettorale possono capire quali sono gli atleti appartenenti alla loro categoria. I CARTELLINI non sono obbligatori, però sono fortemente consigliati. Se vengo utilizzati i CARTELLINI, è bene realizzarli composti da 2 parti (tramite fustellatura), una parte più piccola che sarà staccata nel box di partenza (fungerà da punzonatura) e l'altra parte, più grande che sarà staccata in fondo all'imbuto d'arrivo (che servirà per la classifica).

Sui CARTELLINI, devono essere indicati i seguenti dati:

- Cognome e Nome
- Società
- Categoria
- Numero pettorale
- Sesso
- Distanza

N.B.: i pettorali e i cartellini devono essere visionati ed avvallati dall'Ufficiale Tecnico e dal Delegato Responsabile nominati dalle rispettive commissioni (Giudici e Podismo);

6. L'orario gare dettagliato, verrà realizzato di comune accordo tra gli organizzatori e il Gruppo Giudici Nazionale (Ufficiale Tecnico), tale sarà comunicato in forma preventiva (volantino e sito internet, nei giorni precedenti la gara, e con affissione e comunicazione il giorno stesso della gara). In ogni modo, l'orario concordato e prefissato, potrà essere mutato, solo dall'Ufficiale Tecnico a sua discrezione, in base alle situazioni che andranno a crearsi sul campo di gara; tali variazioni saranno comunicate, per tempo (con almeno 60 minuti d'anticipo), tramite altoparlante.
7. La Commissione Podismo consiglia, anche una Camminata NON Competitiva, per tutte quelle persone, accompagnatori che gradisco fare della sana attività ludico-motoria, nella proposta orario/programma sono indicate due soluzioni, una all'esterno del tracciato del cross e una utilizzando il tracciato del cross. Ai partecipanti a tale gara, la quota massima d'iscrizione è pari, a massimo, 2,00 euro, ed anche a loro sarà consegnato, al termine della Camminata, un premio di partecipazione in ricordo dell'evento. Alle/agli iscritte/i di tale Camminata verrà rilasciato, all'atto dell'iscrizione un tagliando che fungerà da "ritiro premio di partecipazione". Le presenze di questi partecipanti NON Competitivi devono essere sommate ai partecipanti al Campionato Nazionale di Cross, per determinare la classifica relativa alla premiazione "Società Numerose". Per fare quanto esposto sopra, servirà una segreteria ad HOC per tale Camminata NON Competitiva, che raccolga le iscrizioni e le relative quote, consegni i tagliandi per il "ritiro premio di partecipazione" e che successivamente passi le presenze, già suddivise società per società, alla Segreteria Tecnica che si occupa del Campionato Nazionale di Cross, così che quest'ultima possa stilare la classifica "Società Numerose".

## **7. Varie**

1. Per quanto non contemplato in tale Regolamento Tecnico, vigono le norme relative al Campionato Nazionale di Cross, approvato dalla Commissione Podismo Nazionale e le norme statutarie del Regolamento della Lega Atl. Legg. UISP Nazionale.

**PROPOSTA ORARIO/PROGRAMMA**  
**CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI CROSS 20....**  
**LOCALITA'.....**

**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8.00**

Gli orari sotto elencati, potranno subire variazioni, in base alla partecipazione (conferma iscrizione).

Eventuali variazioni, saranno comunicate tempestivamente, tramite altoparlante, e con comunicati ufficiali alle società sportive presenti all'evento.

**Percorso Baby (Giovanile) – Versione “Unica”**

**Giro corto: 400 m. – Giro lungo: 1000 m.**

<b>Primi Passi Maschili</b>	<b>m. 400</b>	<b>1 Giro C</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Primi Passi Femminili</b>	<b>m. 400</b>	<b>1 Giro C</b>	<b>Ore 10,10</b>
<b>Pulcini Maschili</b>	<b>m. 400</b>	<b>1 Giro C</b>	<b>Ore 10,20</b>
<b>Pulcini Femminili</b>	<b>m. 400</b>	<b>1 Giro C</b>	<b>Ore 10,30</b>
<b>Esordienti Maschili</b>	<b>m. 800</b>	<b>2 Giri C</b>	<b>Ore 10,40</b>
<b>Esordienti Femminili</b>	<b>m. 800</b>	<b>2 Giri C</b>	<b>Ore 10,50</b>
<b>Ragazzi Maschili - A</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>1 Giro L</b>	<b>Ore 11,00</b>
<b>Ragazzi Maschili - B</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>1 Giro L</b>	<b>Ore 11,00</b>
<b>Ragazze Femminili - A</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>1 Giro L</b>	<b>Ore 11,00</b>
<b>Ragazze Femminili - B</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>1 Giro L</b>	<b>Ore 11,00</b>
<b>Cadetti Maschili</b>	<b>m. 2.000</b>	<b>2 Giri L</b>	<b>Ore 11,20</b>
<b>Cadette Femminili</b>	<b>m. 2.000</b>	<b>2 Giri L</b>	<b>Ore 11,20</b>

**Gara NON Competitiva, su percorso extra cross**

Per le vie del paese, con partenza/arrivo nel luogo di ritrovo del cross

Ore 9.00 o 9.30: gara non competitiva (max 4 chilometri)

Questa versione implica, personale di servizio lungo il tracciato esterno.



## **PERCORSO PRINCIPALE (Adulti)**

**Giro corto: 1000 m. – Giro lungo: 1500 m. – Versione “A”**

**Ore 9.00: gara non competitiva all’ interno del tracciato del cross (max 2 giri da 1500 metri)**

<b>Senior</b>	<b>Maschili - A</b>	<b>m. 7.500</b>	<b>Giri 5 L</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - B</b>	<b>m. 7.500</b>	<b>Giri 5 L</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - C</b>	<b>m. 7.500</b>	<b>Giri 5 L</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - D</b>	<b>m. 7.500</b>	<b>Giri 5 L</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - E</b>	<b>m. 7.500</b>	<b>Giri 5 L</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - F</b>	<b>m. 7.500</b>	<b>Giri 5 L</b>	<b>Ore 10,00</b>

<b>Allievi</b>	<b>Maschili</b>	<b>m. 3.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 10,50</b>
<b>Allieve</b>	<b>Femminili</b>	<b>m. 3.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 10,50</b>

<b>Juniore</b>	<b>Maschili</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - G</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - H</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - I</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - L</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - M</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - N</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 11,10</b>

<b>Juniore</b>	<b>Femminili</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - A</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - B</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - C</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - D</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - E</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - F</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - G</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - H</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - I</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - L</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - M</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 1 C + 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>

## **PERCORSO PRINCIPALE (Adulti)**

**Giro corto: 1000 m. – Giro lungo: 2000 m. – Versione “B”**

**Ore 9.00: gara non competitiva all’ interno del tracciato del cross (max 2 giri da 2000 metri)**

<b>Senior</b>	<b>Maschili - A</b>	<b>m. 8.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - B</b>	<b>m. 8.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - C</b>	<b>m. 8.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - D</b>	<b>m. 8.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - E</b>	<b>m. 8.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 10,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - F</b>	<b>m. 8.000</b>	<b>Giri 4 L</b>	<b>Ore 10,00</b>

<b>Allievi</b>	<b>Maschili</b>	<b>m. 3.000</b>	<b>Giri 1 C + 1 L</b>	<b>Ore 10,50</b>
<b>Allieve</b>	<b>Femminili</b>	<b>m. 3.000</b>	<b>Giri 1 C + 1 L</b>	<b>Ore 10,50</b>

<b>Juniore</b>	<b>Maschili</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 3 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - G</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 3 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - H</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 3 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - I</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 3 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - L</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 3 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - M</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 3 L</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - N</b>	<b>m. 6.000</b>	<b>Giri 3 L</b>	<b>Ore 11,10</b>

<b>Juniore</b>	<b>Femminili</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - A</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - B</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - C</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - D</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - E</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - F</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - G</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - H</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - I</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - L</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - M</b>	<b>m. 4.000</b>	<b>Giri 2 L</b>	<b>Ore 12,00</b>

## PROPOSTA / ASSEGNAZIONE PETTORALI CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI CROSS 20....

**SERIE DAL N° 1 AL N° 2000 (COLORE N° PETT. NERO)**

**SERIE DAL N° 1 AL N° 700 (COLORE N° PETT. ROSSO)**

**Percorso Baby (Giovanile)**

CATEGORIE		DISTANZE	ORARI	PETT.	COLORE CARTELLINO
Primi Passi	Maschili	m. 400	Ore 10,00	1801 – 1900	Cartellino color azzurro
Primi Passi	Femminili	m. 400	Ore 10,00	1701 – 1800	Cartellino color rosa
Pulcini	Maschili	m. 400	Ore 10,10	1601 – 1700	Cartellino color azzurro
Pulcini	Femminili	m. 400	Ore 10,10	1501 – 1600	Cartellino color rosa
Esordienti	Maschili	m. 800	Ore 10,20	1401 – 1500	Cartellino color azzurro
Esordienti	Femminili	m. 800	Ore 10,20	1301 – 1400	Cartellino color rosa
Ragazzi	Maschili - A	m. 1.000	Ore 10,40	1251 – 1300	Cartellino color azzurro
Ragazzi	Maschili - B	m. 1.000	Ore 10,40	1201 – 1250	Cartellino color giallo
Ragazze	Femminili - A	m. 1.000	Ore 10,40	1151 – 1200	Cartellino color rosa
Ragazze	Femminili - B	m. 1.000	Ore 10,40	1101 – 1150	Cartellino color verde
Cadetti	Maschili	m. 2.000	Ore 11,00	1051 – 1100	Cartellino color azzurro
Cadette	Femminili	m. 2.000	Ore 11,00	1001 – 1100	Cartellino color rosa

DAL 1901 – 2000 = PETTORALI DI RISERVA (coloro nero)

**PERCORSO PRINCIPALE (Adulti)**

CATEGORIE		DISTANZE	ORARI	PETT.	COLORE CARTELLINO
Senior	Maschili - A	m. 8.000 o 7.500	Ore 10,00	1 – 50	Cartellino color marrone
Senior	Maschili - B	m. 8.000 o 7.500	Ore 10,00	51 – 100	Cartellino color azzurro
Senior	Maschili - C	m. 8.000 o 7.500	Ore 10,00	101 – 200	Cartellino color verde
Senior	Maschili - D	m. 8.000 o 7.500	Ore 10,00	201 – 250	Cartellino color giallo
Senior	Maschili - E	m. 8.000 o 7.500	Ore 10,00	251 – 300	Cartellino color viola
Senior	Maschili - F	m. 8.000 o 7.500	Ore 10,00	301 – 400	Cartellino color rosso

CATEGORIE		DISTANZE	ORARI	PETT.	COLORE CARTELLINO
Allievi	Maschili	m. 3.000	Ore 10,50	901 – 950	Cartellino color azzurro
Allieve	Femminili	m. 3.000	Ore 10,50	951 - 1000	Cartellino color rosa

CATEGORIE		DISTANZE	ORARI	PETT.	COLORE CARTELLINO
Juniores	Maschili	m. 6.000	Ore 11,10	401 – 450	Cartellino color marrone
Veterani	Maschili - G	m. 6.000	Ore 11,10	451 – 500	Cartellino color azzurro
Veterani	Maschili - H	m. 6.000	Ore 11,10	501 – 600	Cartellino color verde
Veterani	Maschili - I	m. 6.000	Ore 11,10	601 – 700	Cartellino color giallo
Veterani	Maschili - L	m. 6.000	Ore 11,10	701 – 750	Cartellino color viola
Veterani	Maschili - M	m. 6.000	Ore 11,10	751 – 800	Cartellino color rosso
Veterani	Maschili - N	m. 6.000	Ore 11,10	801 – 850	Cartellino color arancione

DAL 851 – 900 = PETTORALI DI RISERVA (color nero)

CATEGORIE		DISTANZE	ORARI	PETT.	COLORE CARTELLINO
Juniores	Femminili	m. 4.000	Ore 12,00	1 – 50	Cartellino color arancione
Senior	Femminili - A	m. 4.000	Ore 12,00	51 – 100	Cartellino color rosa
Senior	Femminili - B	m. 4.000	Ore 12,00	101 – 150	Cartellino color bianco
Senior	Femminili - C	m. 4.000	Ore 12,00	151 – 200	Cartellino color blu
Senior	Femminili - D	m. 4.000	Ore 12,00	201 – 250	Cartellino color marrone
Senior	Femminili - E	m. 4.000	Ore 12,00	251 – 300	Cartellino color azzurro
Senior	Femminili - F	m. 4.000	Ore 12,00	301 – 350	Cartellino color verde
Veterani	Femminili - G	m. 4.000	Ore 12,00	351 – 400	Cartellino color giallo
Veterani	Femminili - H	m. 4.000	Ore 12,00	401 – 450	Cartellino color viola
Veterani	Femminili - I	m. 4.000	Ore 12,00	451 – 500	Cartellino color rosso
Veterani	Femminili - L	m. 4.000	Ore 12,00	501 – 550	Cartellino color beige
Veterani	Femminili - M	m. 4.000	Ore 12,00	551 - 600	Cartellino color grigio

DAL 601 – 700 = PETTORALI DI RISERVA (color rosso)

**COME ASSEGNARE I PETTORALI, CON LA NUMERAZIONE SOPRA ESPOSTA, ESEMPIO:**

Juniores	Femminili	m. 4.000	Ore 12,00	1 – 50	Iniziare dal n°1 in su
Senior	Femminili - A	m. 4.000	Ore 12,00	51 – 100	Iniziare dal n°100 in giù
Senior	Femminili - B	m. 4.000	Ore 12,00	101 – 150	Iniziare dal n°101 in su
Senior	Femminili - C	m. 4.000	Ore 12,00	151 – 200	Iniziare dal n°200 in giù
Senior	Femminili - D	m. 4.000	Ore 12,00	201 – 250	Iniziare dal n°201 in su
Senior	Femminili - E	m. 4.000	Ore 12,00	251 – 300	Iniziare dal n°300 in giù
Senior	Femminili - F	m. 4.000	Ore 12,00	301 – 350	Iniziare dal n°301 in su
Veterani	Femminili - G	m. 4.000	Ore 12,00	351 – 400	Iniziare dal n°400 in giù
Veterani	Femminili - H	m. 4.000	Ore 12,00	401 – 450	Iniziare dal n°401 in su
Veterani	Femminili - I	m. 4.000	Ore 12,00	451 – 500	Iniziare dal n°500 in giù
Veterani	Femminili - L	m. 4.000	Ore 12,00	501 – 550	Iniziare dal n°501 in su
Veterani	Femminili - M	m. 4.000	Ore 12,00	551 – 600	Iniziare dal n°600 in giù

**PROPOSTA ALTERNATIVA, CON UNA SERIE UNICA DAL N° 1 – N° 2000 (COLOR N° PETT. NERO). A TALE PROPOSTA, COMUNQUE VA ABBINATA L'ASSEGNAZIONE DEI CARTELLINI, COME SOPRA ESPOSTO.**

- metri 400 maschi e femmine insieme da n°1451 a n°1600
- metri 800 maschi e femmine insieme da n°1301 a n°1450
- metri 1000 maschi e femmine insieme da n°1151 a n° 1300
- metri 2000 maschi e femmine insieme da n° 1001 a n° 1150
- metri 3000 maschi e femmine insieme da n°901 a n° 1000
- metri 4000 femmine da n°651 a n° 900
- metri 6000 maschi da n°301 a 650
- metri 8000 maschi da n°1 a n°300

PETTORALI DI RISERVA DAL 1601 - 2000

**ORGANIGRAMMA TECNICO/GIUDICANTE PER CROSS NAZIONALE (giudici e addetti):**

**Ufficiale Tecnico:** 1 giudice; **Direttore di Riunione:** 1 giudice

**Segreteria Tecnica (2 postazioni computerizzate):** 2 giudici qualificati su programma gestione risultati + 2 addetti abbinati ai 2 giudici qualificati su programma gestione risultati + 2 addetti per affissione bacheca e speaker

**Percorso "A" (baby percorso), con telecamera all'arrivo, per registrare l'arrivo:**

- 1 giudice arbitro
- 1 giudice starter
- 2 giudici assistenti starter (per spunta)
- 2 giudici per coppia d'arrivo
- 2 giudici per cartellini in fondo all'imbuto d'arrivo
- 2/4 giudici addetti all'incolonnamento (o 2/4 addetti)
- 1 giudice addetto al cronometraggio
- 1 addetto che porti la modulistica degli arrivi + cartellini (spunta e arrivo) + strisciata dei tempi, alla segreteria tecnica

**Percorso "B" (percorso adulti), con telecamera all'arrivo, per registrare l'arrivo:**

- 1 giudice arbitro
- 1 giudice starter
- 2 giudici assistenti starter (per spunta)
- 2 giudici per coppia d'arrivo
- 2 giudici per contagiri
- 2 giudici per cartellini in fondo all'imbuto d'arrivo
- 2/4 giudici addetti all'incolonnamento (o 2/4 addetti)
- 1 giudice addetto al cronometraggio
- 1 addetto che porti la modulistica degli arrivi + cartellini (spunta e arrivo) + strisciata dei tempi, alla segreteria tecnica

**Controlli lungo il Percorso / Cancelli:**

- "X" persone, a discrezione dell'Ufficiale Tecnico e/o il Direttore di Riunione, tali mansioni, possono essere ricoperte anche da addetti (se si riesce ai cancelli è meglio mettere, in supporto agli addetti, anche, dei giudici).

**NOTA CONCLUSIVA: Tali disposizioni sono delle semplici note, l'allestimento di tutto il campionato deve essere concordato e valutato in maniera specifica, tra la società organizzatrice, l'Ufficiale Tecnico e il Delegato Responsabile (nonché le commissioni di pertinenza: Podismo e Giudici).**