

RITIRI SPORTIVI 2018
UISP/MONTE
AMIATA



AMIATA SPORT

VIENI A SCOPRIRE I BENEFICI
DELLO SPORT IN ALTURA



Comune di
Abbadia San Salvatore



RITIRI SPORTIVI IN ALTA QUOTA
IN TOSCANA

...
SEGUICI SU
@AMIATASPORT



...

IL LUOGO IDEALE PER L'ALLENAMENTO IN QUOTA

IL MONTE AMIATA
1.738 S.L.M.



Possibilità di
Soggiorno a

ABBADIA SAN SALVATORE



LA CITTADELLA DELLO SPORT

Il paese più grande ed alto del Monte Amiata, massiccio montano situato tra la Val d'Orcia (Patrimonio Unesco) e la Maremma, ricco di attrazioni turistiche e naturali come parchi nazionali, località termali ed enogastronomia.



IMPIANTI SPORTIVI
CONCENTRATI IN
UN'UNICA AREA
CIRCONDATA DA PARCHI
E ZONE PEDONALI.
CI SI SPOSTA DA UN
IMPIANTO ALL'ALTRO
A PIEDI, IN POCHI
ISTANTI.

POSIZIONAMENTO IMPIANTI SPORTIVI



- 1 LO STADIO COMUNALE
- 2 LA PISCINA
- 3 IL PALAZZETTO
- 4 IL CIRCOLO TENNIS
- 5 I SENTIERI

LA NUOVA PISTA DI
ATLETICA RAPPRESENTA
UNO DEI POCHISSIMI
IMPIANTI IN TUTTA ITALIA
CHE PERMETTE UN
ALLENAMENTO SOPRA
GLI 800 MT S.L.M.

01. LO STADIO COMUNALE



Oltre al campo di calcio in erba naturale è dotato di una pista di atletica e di ulteriori percorsi nel verde. Perfetto per i ritiri calcistici, di atletica leggera e per la preparazione atletica di moltissimi altri sport, con tracciati per la corsa e la camminata fino ad un massimo di circa 1 km a giro. Il complesso è dotato di tribuna coperta, spogliatoi, bagni pubblici, un bar, impianto di illuminazione e un campo da basket all'aperto (oltre ad un ulteriore altro spazio disponibile per la realizzazione di una tensostruttura o di un campo polivalente)



02. LA PISCINA

La Piscina Comunale coperta di Abbadia San Salvatore è costituita da una vasca da 25 metri a cinque corsie con profondità massima di 1,60 metri e da una vasca per bambini da 4 per 4 metri con un'altezza di 70 centimetri. È stata completamente rinnovata nel 2015.

03. IL PALAZZETTO

Con pavimentazione in parquet di recente costruzione, il Palazzetto dell'IIS Avogadro è dotato di spogliatoi, bagni e tribune in cemento. Perfetto per ospitare numerosi sport, dal basket alla pallavolo.



04. IL CIRCOLO TENNIS

Il Circolo Tennis di Abbadia San Salvatore dispone di due campi da tennis in terra rossa e di una pista di pattinaggio. Il complesso è dotato anche di spogliatoi e bar.

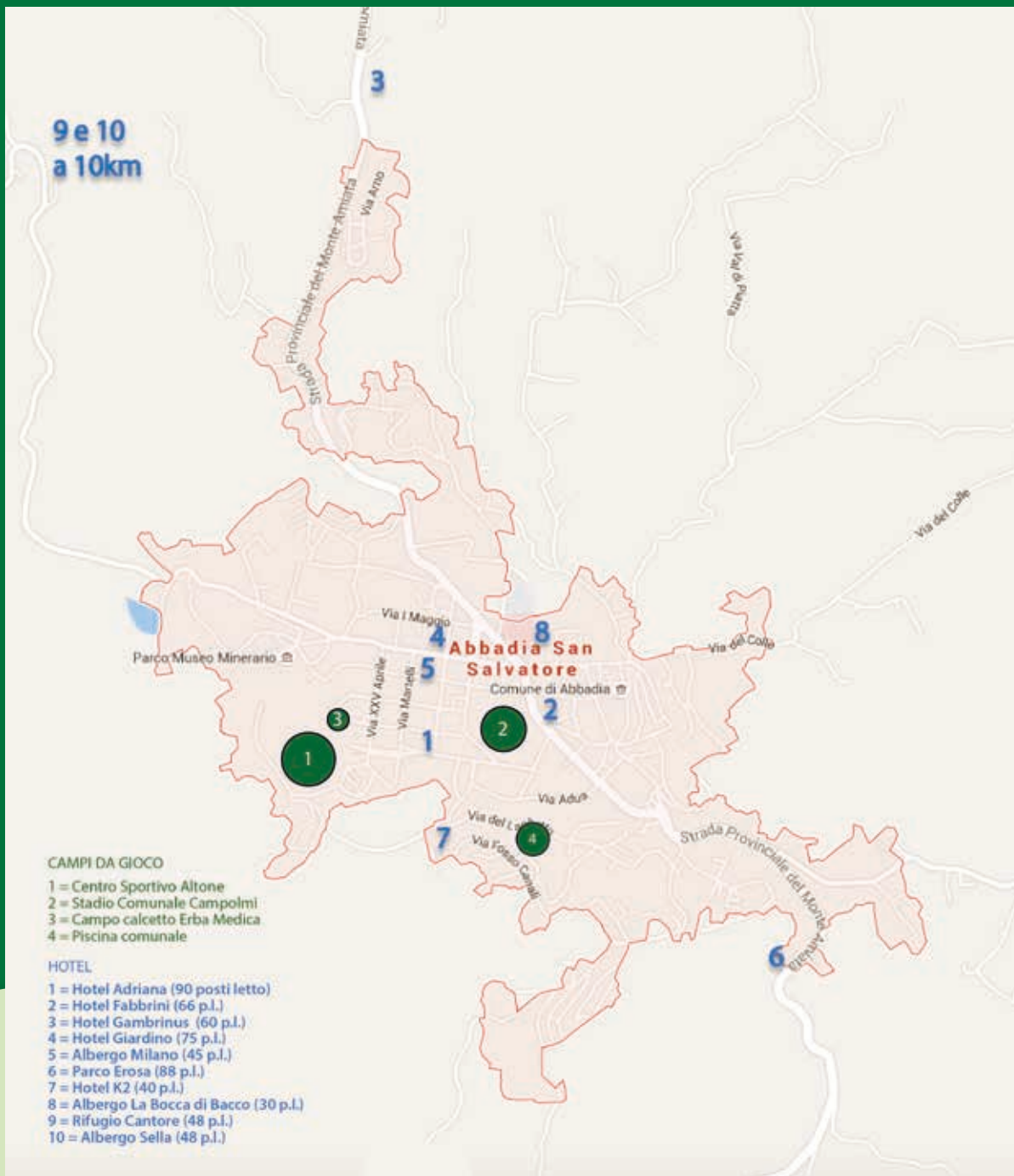


05. I SENTIERI

Quattro sentieri all'interno del bosco si snodano con pendenze e percorsi diversificati a seconda delle possibilità e del tipo di allenamento desiderato. Ogni percorso è identificato da un colore (4,3 km – rosso; 9,8 km – marrone; 12,5 km – blu; 22,5 km – viola) e tutti si sviluppano attraversando castagneti e faggeta per poi ricondurre alla zona sportiva.

ALLENAMENTO TRA I PERCORSI IN ALTA MONTAGNA E LA VIA FRANCIGENA





POSIZIONAMENTO HOTEL E IMPIANTI SPORTIVI

Gli impianti sportivi e gli Hotel selezionati per il soggiorno durante i Ritiri Sportivi si trovano a pochi metri di distanza tra loro, la maggior parte degli spostamenti sono effettuabili tranquillamente a piedi dagli atleti.

INDIANA PARK

Il Parco Avventura oltre ad essere un momento di svago offre anche la possibilità di un'esperienza accrescitiva. Situato nella faggeta dell'Amiata (la più estesa d'Europa), si basa su una serie di installazioni fra un albero e l'altro, allo scopo di verificare il proprio equilibrio, velocità e capacità di superare le proprie paure. Prima di affrontare i percorsi, i ragazzi vengono forniti delle attrezzature di protezione e istruiti sul loro uso durante un briefing da personale qualificato.



ATTIVITÀ SUL TERRITORIO



BIKE PARK

Il Bike Park si trova al Parco delle Macinaie, dove maestri qualificati e tesserati FCI svolgono un corso di guida sicura di circa 2h con noleggio di bike e attrezzatura compresa. Per i ragazzi con età superiore a 12 anni è previsto dopo il corso di guida al Bike Park un'escursione con guida qualificata in e-bike in sentieri dolci ed in totale sicurezza, attività di durata di circa 30'.

ORIENTEERING

Questo gioco è adatto per imparare nozioni di orientamento, con un approccio sistematico, inquadrare l'ambiente naturale in un'ottica ludico-naturalistica per lo sviluppo di un atteggiamento critico basato sulle dinamiche di gruppo; tutto questo immersi nel verde della spettacolare faggeta amiatina.



ESCURSIONI IN VETTA

Un percorso sensoriale che condurrà fino alla Croce Monumentale della Vetta del Monte Amiata, con la bellissima vista che a 360° comprende la Val d'Orcia, la Val di Paglia e la Maremma, nelle giornate chiare è possibile vedere anche gli Appennini e le isole dell'arcipelago Toscano! Lungo il percorso ognuno di noi avrà la percezione di sentire la dimensione e la potenza della natura.



IL PARCO MUSEO MINERARIO

Una delle miniere di mercurio più importanti al mondo. Visita guidata al museo multimediale e nel buio profondo della galleria del livello VII. Un viaggio alla scoperta del cinabro e del mercurio: "l'argento vivo", il suo utilizzo dal medioevo ai giorni nostri.



Gruppi minimo 20 partecipanti

19/25 AGOSTO

COSA È COMPRESO

Sistemazione in camere multiple per gli allievi ed in doppie per gli allenatori (supplemento singola 8 € al giorno)

Trattamento di **pensione completa** bevande incluse ai pasti

Strutture sportive per gli allenamenti

	DOMENICA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	PREZZO A PERSONA	
								Camera Doppia	Camera Multipla
A	ARRIVO CHECK IN	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	Parco Avventura	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	348€	385€
	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica Piscina	Allenamento in quota con accompagnatore	Corso Guida sicura Bici	2 ore Pista Atletica Piscina	Terme Bagni San Filippo Serata Karaoke	PARTENZA CHECK OUT		
B	ARRIVO CHECK IN	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	342€	379€
	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica Piscina	Allenamento in quota con accompagnatore	2 ore Pista Atletica Piscina	Visita Parco Museo Minerario	Passeggiata fino alla Vetta Amiata Serata Karaoke	PARTENZA CHECK OUT		
C	ARRIVO CHECK IN	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	324€	362€
	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	Allenamento in quota con accompagnatore	2 ore Pista Atletica	Partita in palestra a scelta	Parco Avventura	PARTENZA CHECK OUT		
BASE	ARRIVO CHECK IN	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	308€	345€
	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	PARTENZA CHECK OUT		

... e non comprende: bevande extra e soft drinks, mance, spese personali, trasferimenti da e per Abbadia San Salvatore (quotazione su richiesta), tutto quanto non indicato nella quota comprende. Assicurazione medico bagaglio e annullamento (su richiesta). In caso di richieste per il vino a tavola e caffè amari non sono inclusi nella quotazione. I prezzi e condizioni delle bevande per gli extra sono da concordare direttamente con la struttura al momento del check-in da parte degli accompagnatori e allenatori. Non sono inclusi i trasferimenti per le attività prevista dal luogo dalla struttura ricettiva al punto di inizio attività. Tassa di soggiorno tariffa al giorno a persona euro 1,20. Sono esenti dal pagamento dell'imposta: i minori di 15 (quindici) anni di età.

Gruppi minimo 20 partecipanti

26 AGO/8 SETT

COSA È COMPRESO

Sistemazione in camere multiple per gli allievi ed in doppie per gli allenatori (supplemento singola 8 € al giorno)

Trattamento di pensione completa bevande incluse ai pasti

Strutture sportive per gli allenamenti

...

SCONTO 10%

**08/14
SETTEMBRE**

...

	DOMENICA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	PREZZO A PERSONA	
								Camera Doppia	Camera Multipla
A	ARRIVO CHECK IN	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	Parco Avventura	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	331€	368€
	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica Piscina	Allenamento in quota con accompagnatore	Corso Guida sicura Bici	2 ore Pista Atletica Piscina	Terme Bagni San Filippo Serata Karaoke	PARTENZA CHECK OUT		
B	ARRIVO CHECK IN	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	325€	362€
	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica Piscina	Allenamento in quota con accompagnatore	2 ore Pista Atletica Piscina	Visita Parco Museo Minerario	Passeggiata fino alla Vetta Amiata Serata Karaoke	PARTENZA CHECK OUT		
C	ARRIVO CHECK IN	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	306€	343€
	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	Allenamento in quota con accompagnatore	2 ore Pista Atletica	Partita in palestra a scelta	Parco Avventura	PARTENZA CHECK OUT		
BASE	ARRIVO CHECK IN	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	290€	328€
	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	2 ore Pista Atletica	PARTENZA CHECK OUT		

... e non comprende: bevande extra e soft drinks, mance, spese personali, trasferimenti da e per Abbadia San Salvatore (quotazione su richiesta), tutto quanto non indicato nella quota comprende. Assicurazione medico bagaglio e annullamento (su richiesta). In caso di richieste per il vino a tavola e caffè amari non sono inclusi nella quotazione. I prezzi e condizioni delle bevande per gli extra sono da concordare direttamente con la struttura al momento del check-in da parte degli accompagnatori e allenatori. Non sono inclusi i trasferimenti per le attività previste dal luogo dalla struttura ricettiva al punto di inizio attività. Tassa di soggiorno tariffa al giorno a persona euro 1,20. Sono esenti dal pagamento dell'imposta: i minori di 15 (quindici) anni di età.



AMIATA SPORT

LA CITTADELLA DELLO SPORT
SUL MONTE AMIATA

PER INFO E
PRENOTAZIONI:



TERREDITOSCANA@SIESTABRAND.COM



WWW.TERRE-DI-TOSCANA.COM



0577 778324



UISP
sportpertutti

...
SEGUICI SU
@AMIATASPORT

