



**Consorzio degli operatori turistici del Monte Amiata**

ORGANIZZAZIONE DI:  
VIAGGI D'ISTRUZIONE E PROPOSTE DIDATTICHE EVENTI E CONVEGNI  
SOGGIORNI PER GRUPPI ORGANIZZATI  
TOUR PERSONALIZZATI E SU MISURA



**UISP**  
sportpertutti

## RITIRI SPORTIVI IN ALTA QUOTA IN TOSCANA MONTE AMIATA - ABBADIA SAN SALVATORE SI

Proposte di soggiorno 2019  
Per Gruppi sportivi e Individuali

# AMIATA SPORT



Sport



Natura



Benessere

GESTIONE DEI SERVIZI E PRENOTAZIONE:  
ATTIVITÀ DI SVAGO SUL MONTE AMIATA  
SERVIZI MUSEALI ED ATTIVITÀ CULTURALI  
SERVIZI DI NOLEGGIO E GUIDE

# DOVE SIAMO

## IL MONTE AMIATA

Il monte Amiata si trova esattamente a metà tra le provincie di Siena e di Grosseto, nel sud della Toscana, non lontano dalle principali città d'arte come Roma, Firenze e Siena.

La sua forma conica ci rimanda al suo passato di vulcano, oggi inattivo, ma che irradia ancora la sua potenza alle numerose sorgenti termali come: Bagni San Filippo, Saturnia e Bagno Vignoni. E' definita un'isola in terra ferma ed è proprio per la sua origine che diverge dalle altre montagne toscane.

Le foreste che si estendono dalle pendici fin sulla vetta, sono senza dubbio luogo ideale per coloro che amano fare lunghe passeggiate o avventurarsi nei boschi con le mountain bike, insomma un luogo dove la priorità è.. andare senza fretta.



## ABBADIA SAN SALVATORE

Abbadia San Salvatore è un comune situato nella parte senese del Monte Amiata.

Prende il nome dall'Abbazia Benedettina, fondata nel 743 dal re longobardo Ratchis. La storia ha riservato a questa località fasi di prestigio temporale in cui il Monastero, prima benedettino poi cistercense, ha esercitato un potere di rilievo in ampi territori posti sul versante orientale e su quello occidentale dell'Amiata. Da ricordare come dall'abbazia stessa provenga il celebre Codex Amiatinus, risalente al VII secolo, attualmente conservato presso la Biblioteca Laurenziana di Firenze. La cittadina dell'estremo lembo meridionale della Toscana non è solo meta di turismo, ma anche stazione climatica e luogo abituale per numerosi ritiri sportivi.



Monte Amiata

Abbadia San  
Salvatore

# PERCHE' SCEGLIERE NOI

L'organizzazione di un ritiro sportivo richiede molto tempo. Trovare la struttura sportiva giusta, l'albergo giusto, organizzare gli orari, le sessioni di allenamento. Fatto questo spesso non si trova il tempo per dare un'occhiata a quello che una destinazione offre per il tempo libero e le attività extra allenamento che rendono più piacevole l'esperienza ed il coinvolgimento dei ragazzi/atleti. Il Consorzio Terre di Toscana sa quale strutture scegliere e come indirizzarti senza farti perdere tempo, permettendoti di organizzare in maniera più efficiente le attività di allenamento. Sa farlo facendoti risparmiare il tempo, ma soprattutto economicamente.



# STRUTTURE SPORTIVE



## STADIO COMUNALE

Lo stadio comunale oltre che del campo da calcio regolare, è dotato di una nuova pista da atletica in tartan (inaugurata nel 2017) e di una pista esterna in terra con manto erboso, ideale per la camminata o la corsa. E' possibile inoltre variare l'allenamento correndo in un percorso che costeggia il muro perimetrale interno con notevoli dislivelli.

Lo stadio si trova a pochi passi dal centro del paese e dalle strutture ricettive.

## PISCINA AMIATA

La piscina si trova a due passi dallo stadio comunale. La struttura è stata messa a nuovo grazie alla ristrutturazione avvenuta nel 2016.

La vasca è di 25 metri con 6 corsie e profondità massima di 1,60 m.

E' presente anche una vasca per bambini di 4X4 metri con profondità che varia dai 60 agli 80 cm.

## PALESTRA A.C.A

La palestra si trova in posizione centrale a due passi dallo stadio comunale e da viale Roma. La palestra è dotata di nuovi attrezzi per pesistica e fitness.



# I SENTIERI



Quattro sentieri all'interno del bosco si snodano con pendenze e percorsi diversificati a seconda delle possibilità e del tipo di allenamento desiderato. Ogni percorso è identificato da un colore e tutti si sviluppano attraversando castagneti e faggeta per poi ricondurre alla zona sportiva.

## Sentiero della Miniera

Difficoltà: Facile

Lunghezza: 4,3 Km

Altitudine partenza: 830 s.l.m.

Altitudine massima: 985 s.l.m.

## Sentiero di Sant'Antonio

Difficoltà: Media

Lunghezza: 9,8 Km

Altitudine partenza: 830 s.l.m.

Altitudine massima: 1068 s.l.m.

## Sentiero della Cipriana

Difficoltà: Media

Lunghezza: 12,5 Km

Altitudine partenza: 830 s.l.m.

Altitudine massima: 1068 s.l.m.

## Sentiero del Capomacchia

Difficoltà: Alta

Lunghezza: 22,5 Km

Altitudine partenza: 830 s.l.m.

Altitudine massima: 1480 s.l.m.



Difficoltà: Media  
Difficulty: Medium

Sentiero "SANT'ANTONIO"  
Lunghezza/Length 9,8 Km

Prossima meta/Next stop CIPRIANA 2,5 Km 0.30 h  
Arrivo/Arrival Abbazia S.S. 6,7 Km 1.10 h

# SOGGIORNO BASE GRUPPI

## 7 NOTTI

	MATTINA	POMERIGGIO
1°	ARRIVO Check In presso la struttura alberghiera	Allenamento presso impianto sportivo
2°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
3°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
4°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
5°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
6°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
7°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
8°	PARTENZA Check Out presso la struttura alberghiera	



## PENSIONE COMPLETA

Tutte le attività  
preposte in tabella

Strutture  
sportive incluse



## CAMERA MULTIPLA



## CAMERA SINGOLA



## CAMERA DOPPIA



La quota di ogni offerta comprende: trattamento di pensione completa in Hotel (7 giorni), acqua minerale, utilizzo impianti sportivi, ingressi presso impianto piscina amiata, torneo di pallavolo, festa di fine soggiorno, 1 gratuità ogni 15 paganti a tariffa intera.

La quota di ogni offerta non comprende:

Bevande extra e soft drinks, mance, spese personali. I prezzi e condizioni delle bevande per gli extra sono da concordare direttamente con la struttura ricettiva al momento del check-in. Non sono inclusi i trasferimenti per le attività previste dal luogo dalla struttura ricettiva al punto di inizio attività. Tassa di soggiorno ha una tariffa al giorno a persona di euro 1,20. Sono esenti dal pagamento dell'imposta: i minori di 15 (quindici) anni di età.

\* Le tariffe possono variare a seconda del periodo richiesto



# SOGGIORNI INDIVIDUALI

## 2 NOTTI

### TIPO A

#### MATTINA

#### POMERIGGIO

- |    |  |   |
|----|--|---|
| 1° | ARRIVO<br>Check In<br>presso la struttura<br>alberghiera | Allenamento presso<br>impianto sportivo |
| 2° | Allenamento presso<br>impianto sportivo                  | Allenamento presso<br>impianto sportivo |
| 3° | Check-out Hotel<br>ed ingresso<br>Museo Minerario        |   |

TARIFFA BASE\*  
**142€**  
A PERSONA

### TIPO B

#### MATTINA

#### POMERIGGIO

- |    |  |   |
|----|--|---|
| 1° | ARRIVO<br>Check In<br>presso la struttura<br>alberghiera | Allenamento presso<br>impianto sportivo |
| 2° | Allenamento presso<br>impianto sportivo                  | Ingresso alle terme<br>Bagno Vignoni    |
| 3° | Check-out Hotel  |   |

TARIFFA BASE\*  
**152€**  
A PERSONA

### TIPO C

#### MATTINA

#### POMERIGGIO

- |    |  |  |
|----|--|--|
| 1° | ARRIVO<br>Check In<br>presso la struttura<br>alberghiera | Allenamento presso<br>impianto sportivo  |
| 2° | Allenamento presso<br>impianto sportivo                  | Ingresso alle terme<br>Bagni San Filippo |
| 3° | Check-out Hotel  |  |

TARIFFA BASE\*  
**141€**  
A PERSONA

### SOGGIORNO BASE

#### MATTINA

#### POMERIGGIO

- |    |  |   |
|----|--|---|
| 1° | ARRIVO<br>Check In<br>presso la struttura<br>alberghiera | Allenamento presso<br>impianto sportivo |
| 2° | Allenamento presso<br>impianto sportivo                  | Allenamento presso<br>impianto sportivo |
| 3° | Check-out Hotel  |   |

TARIFFA BASE\*  
**129€**  
A PERSONA

La quota comprende: soggiorno di 2 notti con trattamento di pensione completa in Hotel, utilizzo impianti sportivi, tutte le attività specificate nel programma.

La quota di ogni offerta non comprende:

Bevande extra e soft drinks, mance, spese personali. I prezzi e condizioni delle bevande ai pasti e per gli extra sono da concordare direttamente con la struttura ricettiva al momento del check-in. Non sono inclusi i trasferimenti per le attività previste dal luogo dalla struttura ricettiva al punto di inizio attività. Tassa di soggiorno ha una tariffa al giorno a persona di euro 1,20. Sono esenti dal pagamento dell'imposta: i minori di 15 (quindici) anni di età. Uso di spogliatoi e docce presso impianti sportivi.

Supplemento singola 12 € al giorno.

Sconti e Riduzioni: accompagnatore a seguito in camera doppia o matrimoniale ed 3° e 4° letto: 10%; bambini da 3 a 6 anni - sconto 50%, bambini da 7 a 11 anni - sconto 25%, bambini da 0 a 2 anni GRATIS, riduzione 3° e 4 letto adulto: 10%.

\*Le tariffe possono variare a seconda del periodo richiesto



# SOGGIORNI INDIVIDUALI

## 3 NOTTI

### TIPO A

	MATTINA	POMERIGGIO
1°	ARRIVO Check In presso la struttura alberghiera	Allenamento presso impianto sportivo
2°	Allenamento presso impianto sportivo	Ingresso alle terme Fonteverde con Aperispa
3°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento in quota
4°	Check-out Hotel ed ingresso Museo Minerario	

TARIFFA BASE\*  
**239€**  
A PERSONA

### TIPO B

	MATTINA	POMERIGGIO
1°	ARRIVO Check In presso la struttura alberghiera	Allenamento presso impianto sportivo
2°	Allenamento presso impianto sportivo	Ingresso alle terme Bagni San Filippo
3°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento in quota
4°	Check-out Hotel	

TARIFFA BASE\*  
**229€**  
A PERSONA

### TIPO C

	MATTINA	POMERIGGIO
1°	ARRIVO Check In presso la struttura alberghiera	Allenamento presso impianto sportivo
2°	Allenamento presso impianto sportivo	Ingresso alle terme Bagno Vignoni
3°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento in quota
4°	Check-out Hotel ed ingresso Museo Minerario	

TARIFFA BASE\*  
**237€**  
A PERSONA

### SOGGIORNO BASE

	MATTINA	POMERIGGIO
1°	ARRIVO Check In presso la struttura alberghiera	Allenamento presso impianto sportivo
2°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
3°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
4°	Check-out Hotel	

TARIFFA BASE\*  
**174€**  
A PERSONA

La quota comprende: soggiorno di 3 notti con trattamento di pensione completa in Hotel, utilizzo impianti sportivi, tutte le attività specificate nel programma.

La quota di ogni offerta non comprende:

Bevande extra e soft drinks, mance, spese personali. I prezzi e condizioni delle bevande ai pasti e per gli extra sono da concordare direttamente con la struttura ricettiva al momento del check-in. Non sono inclusi i trasferimenti per le attività previste dal luogo dalla struttura ricettiva al punto di inizio attività. Tassa di soggiorno ha una tariffa al giorno a persona di euro 1,20. Sono esenti dal pagamento dell'imposta: i minori di 15 (quindici) anni di età. Uso di spogliatoi e docce presso impianti sportivi.

Supplemento singola 12 € al giorno.

Sconti e Riduzioni: accompagnatore a seguito in camera doppia o matrimoniale ed 3° e 4° letto: 10%; bambini da 3 a 6 anni - sconto 50%, bambini da 7 a 11 anni - sconto 25%, bambini da 0 a 2 anni GRATIS, riduzione 3° e 4° letto adulto: 10%.

\*Le tariffe possono variare a seconda del periodo richiesto



# SOGGIORNO BASE INDIVIDUALI

## 6 NOTTI

	MATTINA	POMERIGGIO
1°	ARRIVO Check In presso la struttura alberghiera	Allenamento presso impianto sportivo
2°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
3°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
4°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
5°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
6°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento presso impianto sportivo
7°	PARTENZA Check Out presso la struttura alberghiera	



Sistemazione in  
camere doppie  
(supplemento  
singola 12 € al  
giorno)

Trattamento di  
**PENSIONE  
COMPLETA**

Tutte le attività  
preposte in tabella

**TARIFFA BASE\***  
**329€**  
**A PERSONA**



La quota comprende: soggiorno di 6 notti con trattamento di pensione completa in Hotel, utilizzo impianti sportivi, tutte le attività specificate nel programma.

La quota di ogni offerta non comprende:

Bevande extra e soft drinks, mance, spese personali. I prezzi e condizioni delle bevande ai pasti e per gli extra sono da concordare direttamente con la strutture ricettive al momento del check-in. Non sono inclusi i trasferimenti per le attività prevista dal luogo dalla struttura ricettiva al punto di inizio attività. Tassa di soggiorno ha una tariffa al giorno a persona di euro 1,20. Sono esenti dal pagamento dell'imposta: i minori di 15 (quindici) anni di età. Uso di spogliatoi e docce presso impianti sportivi.

Supplemento singola 12 € al giorno.

Sconti e Riduzioni:

Accompagnatore a seguito in camera doppia o matrimoniale ed 3° e 4° letto: 10%; bambini da 3 a 6 anni - sconto 50%; bambini da 7 a 11 anni - sconto 25%; bambini da 0 a 2 anni GRATIS; riduzione 3° e 4 letto adulto: 10%.

\* Le tariffe possono variare a seconda del periodo richiesto

\*\* il programma è indicativo e potrebbe subire variazioni

# SOGGIORNO TIPO A INDIVIDUALI

## 6 NOTTI

	MATTINA	POMERIGGIO
1°	ARRIVO Check In presso la struttura alberghiera	Allenamento presso impianto sportivo
2°	Allenamento presso impianto sportivo	AperiSpa Terme Fonte Verde (ore 16-20)**
3°	Allenamento presso impianto sportivo	Visita al Parco Museo Minerario di Abbadia S.S.
4°	Allenamento in palestra A.C.A. +Massaggio	Ingresso di un'ora nella Piscina Amiata
5°	Allenamento presso impianto sportivo	Ingresso di un'ora nella Piscina Amiata
6°	Allenamento presso impianto sportivo	Visita Orto Botanico di Fonte Magria con degustazione di prodotti tipici e tisane
7°	PARTENZA Check Out presso la struttura alberghiera	



Sistemazione in  
camere doppie  
(supplemento  
singola 12 € al  
giorno)

Trattamento di  
**PENSIONE  
COMPLETA**

Tutte le attività  
preposte in tabella

**TARIFFA BASE\***  
**456€**  
**A PERSONA**



La quota comprende: soggiorno di 6 notti con trattamento di pensione completa in Hotel, utilizzo impianti sportivi, tutte le attività specificate nel programma.

La quota di ogni offerta non comprende:

Bevande extra e soft drinks, mance, spese personali. I prezzi e condizioni delle bevande ai pasti e per gli extra sono da concordare direttamente con la strutture ricettive al momento del check-in. Non sono inclusi i trasferimenti per le attività prevista dal luogo dalla struttura ricettiva al punto di inizio attività. Tassa di soggiorno ha una tariffa al giorno a persona di euro 1,20. Sono esenti dal pagamento dell'imposta: i minori di 15 (quindici) anni di età. Uso di spogliatoi e docce presso impianti sportivi.

Supplemento singola 12 € al giorno.

Sconti e Riduzioni:

Accompagnatore a seguito in camera doppia o matrimoniale ed 3° e 4° letto: 10%; bambini da 3 a 6 anni - sconto 50%; bambini da 7 a 11 anni - sconto 25%; bambini da 0 a 2 anni GRATIS; riduzione 3° e 4 letto adulto: 10%.

\* Le tariffe possono variare a seconda del periodo richiesto

\*\* il programma è indicativo e potrebbe subire variazioni

# SOGGIORNO TIPO B INDIVIDUALI

## 6 NOTTI

	MATTINA	POMERIGGIO
1°	ARRIVO Check In presso la struttura alberghiera	Allenamento presso impianto sportivo
2°	Allenamento presso impianto sportivo	Ingresso alle terme di Bagni San Filippo**
3°	Allenamento presso impianto sportivo	Visita al Parco Museo Minerario di Abbadia S.S.
4°	Allenamento presso impianto sportivo	Allenamento in quota con accompagnatore
5°	Allenamento presso impianto sportivo	Ingresso Piscina Amiata
6°	Allenamento presso impianto sportivo	Visita Orto Botanico di Fonte Magria con degustazione di prodotti tipici e tisane
7°	PARTENZA Check Out presso la struttura alberghiera	



Sistemazione in  
camere doppie  
(supplemento  
singola 12 € al  
giorno)

Trattamento di  
PENSIONE  
COMPLETA

Tutte le attività  
preposte in tabella

TARIFFA BASE\*  
**404€**  
A PERSONA



La quota comprende: soggiorno di 6 notti con trattamento di pensione completa in Hotel, utilizzo impianti sportivi, tutte le attività specificate nel programma.

La quota di ogni offerta non comprende:

Bevande extra e soft drinks, mance, spese personali. I prezzi e condizioni delle bevande ai pasti e per gli extra sono da concordare direttamente con la struttura ricettiva al momento del check-in. Non sono inclusi i trasferimenti per le attività previste dal luogo dalla struttura ricettiva al punto di inizio attività. Tassa di soggiorno ha una tariffa al giorno a persona di euro 1,20. Sono esenti dal pagamento dell'imposta: i minori di 15 (quindici) anni di età. Uso di spogliatoi e docce presso impianti sportivi.

Supplemento singola 12 € al giorno.

Sconti e Riduzioni:

Accompagnatore a seguito in camera doppia o matrimoniale ed 3° e 4° letto: 10%; bambini da 3 a 6 anni - sconto 50%; bambini da 7 a 11 anni - sconto 25%; bambini da 0 a 2 anni GRATIS; riduzione 3° e 4 letto adulto: 10%.

\* Le tariffe possono variare a seconda del periodo richiesto

\*\* il programma è indicativo e potrebbe subire variazioni

# SOGGIORNO TIPO C INDIVIDUALI

## 6 NOTTI

	MATTINA	POMERIGGIO
1°	ARRIVO Check In presso la struttura alberghiera	Allenamento presso impianto sportivo
2°	Allenamento presso impianto sportivo	Ingresso Terme di Bagno Vignoni "Posta Marcucci" **
3°	Allenamento presso impianto sportivo	Pomeriggio Libero
4°	Allenamento in palestra A.C.A. +Massaggio	Allenamento in quota con accompagnatore
5°	Allenamento presso impianto sportivo	Ingresso Piscina Amiata
6°	Allenamento presso impianto sportivo	Visita Orto Botanico di Fonte Magria con degustazione di prodotti tipici e tisane
7°	PARTENZA Check Out presso la struttura alberghiera	



Sistemazione in  
camere doppie  
(supplemento  
singola 12 € al  
giorno)

Trattamento di  
PENSIONE  
COMPLETA

Tutte le attività  
preposte in tabella

TARIFFA BASE\*  
**437€**  
A PERSONA



La quota comprende: soggiorno di 6 notti con trattamento di pensione completa in Hotel, utilizzo impianti sportivi, tutte le attività specificate nel programma.

La quota di ogni offerta non comprende:

Bevande extra e soft drinks, mance, spese personali. I prezzi e condizioni delle bevande ai pasti e per gli extra sono da concordare direttamente con la struttura ricettiva al momento del check-in. Non sono inclusi i trasferimenti per le attività previste dal luogo dalla struttura ricettiva al punto di inizio attività. Tassa di soggiorno ha una tariffa al giorno a persona di euro 1,20. Sono esenti dal pagamento dell'imposta: i minori di 15 (quindici) anni di età. Uso di spogliatoi e docce presso impianti sportivi.

Supplemento singola 12 € al giorno.

Sconti e Riduzioni:

Accompagnatore a seguito in camera doppia o matrimoniale ed 3° e 4° letto: 10%; bambini da 3 a 6 anni - sconto 50%; bambini da 7 a 11 anni - sconto 25%; bambini da 0 a 2 anni GRATIS; riduzione 3° e 4 letto adulto: 10%.

\* Le tariffe possono variare a seconda del periodo richiesto

\*\* il programma è indicativo e potrebbe subire variazioni

## IL FOREST BATHING TRA I FAGGI DELL'AMIATA

Secondo recenti studi le faggete sono le tipologie di foreste più indicate per il forest bathing.

E' stato osservato che le masse fogliari di questi alberi in estate emettono grandi quantità di monoterpeni, sostanze aromatiche volatili che, insieme ai fitoncidi oli essenziali presenti nel legno, hanno un effetto terapeutico sul nostro organismo, come il rinforzo del sistema immunitario e la riduzione della pressione arteriosa nei soggetti ipertesi, abbassamento dei livelli di cortisolo, l'ormone dello stress, diminuzione della frequenza cardiaca e dei livelli di zuccheri nel sangue.

## ESCURSIONI IN MONTAGNA CON E-BIKE

È la tendenza del momento, è la mountain bike che ci permette di esplorare qualsiasi tipologia di terreno, strada o sentiero, anche se non si è allenati. Immergersi nei boschi con le e-bike è un ottimo modo per esplorare la montagna allenando il fisico e la mente.

L'eBike mette le ali alla mobilità ed è uno dei mezzi di trasporto più agili, confortevoli e intelligenti dei nostri tempi che ha effetti benefici sulla nostra salute, sull'ambiente e sulla nostra società.

Per chi non ha un particolare allenamento fisico e per chi ama stare all'aria aperta in sentieri sterrati, o su strada, senza affaticarsi troppo l'ebike è la soluzione migliore.



# ATTIVITA' TRA NATURA E STORIA

## VISITA AL PARCO MUSEO MINERARIO



La visita al Parco Museo con biglietto unico si articola in tre percorsi principali, il nuovo Museo Multimediale "I luoghi del Mercurio", la visita alla Galleria didattica VII a bordo dei vagoncini trainati da un locomotore originale ed infine la visita all'edificio che ospita il Museo Documentale "Torre dell'Orologio". Da poco tempo nel periodo estivo è possibile visitare anche la parte esterna del Pozzo Garibaldi.

Il visitatore che esce dal parco a fine della visita è arricchito non solo da informazioni tecnico-minerarie ma anche sul lato meramente umano. Un'esperienza unica.

## ORTO BOTANICO DEL MONTE AMIATA

Ospita le specie floristiche più interessanti e sorprendenti del vulcano amiatino. Si conservano degli endemismi -specie che hanno assunto nell'evoluzione caratteristiche esclusive della zona in cui vegetano- piante rare e nuove scoperte per la tassonomia toscana e locale. Le specie presenti sono intorno a 300, munite di cartellino descrittivo completo delle informazioni essenziali. Nel perimetro aziendale in cui si trova l'Orto è presente un ristorante tipico i cui locali sono utilizzati per attività collegate e servizi.

A fine visita vi attenderà una degustazione con prodotti tipici, succhi di frutti rossi e tisane.



## TERME DI BAGNO VIGNONI

Le acque curative della piscina dello stabilimento Posta Mrcucci sgorgano dalla terra alla temperatura di 49° C. Due sono le vasche circondate da un giardino alberato. Nella prima la temperatura si stabilizza fra i 35 e i 38° C, nella seconda fra i 28 e i 32° C. Grazie alla presenza nell'acqua di preziosi minerali, veri e propri catalizzatori biologici, si accelerano e dinamizzano tutte le reazioni corporee e mentali. Galleggiando blandamente sul dorso ed ammirando il cielo, si entra in contatto con il mondo acquatico, fluido e avvolgente, e quello cosmico, minerale ed etereo, entrambi fondamentali da sempre per la vita. Un'esperienza spazio-temporale unica, per recuperare emozioni, sensazioni perdute nel tempo, che qui emergono nel silenzio.

L'Amiata vista dalla piscina di Bagno Vignoni, sullo sfondo della Val d'Orcia, è uno dei panorami più belli della provincia di Siena. L'acqua calda che sgorga qui è un altro dei numerosi doni dell'antica montagna. La piazza principale è costituita da un'immensa vasca di acque calde e vaporose, che in inverno soprattutto creano una suggestione magica, immerse nel paesaggio leonardesco che circonda il paese.



# TERME



## FONTE VERDE SAN CASCIAN DEI BAGNI

Il connubio tra bagni termali e l'attività sportiva è risaputo, ecco che quindi abbiamo pensato ad inserire per voi nel vostro soggiorno, una serata alle terme di San Cascian dei Bagni, situate nel cuore della Val d'Orcia, Patrimonio Unesco.

Le acque termali delle sorgenti di Fonteverde sgorgano in superficie a una temperatura di 42°C. Sono conosciute fin da tempi antichissimi e sono ricche di fluoro, magnesio e zolfo. È il loro segreto: una profonda purezza, per un benessere naturale.

### APERI-SPA

Oltre a rilassarvi nelle calde acque di San Cascian dei Bagni, dalle ore 16:00 alle ore 20:00 potrete fare anche un aperitivo a bordo piscina, per vivere al meglio la giornata che avrà il suo culmine con il tramonto sul bellissimo paesaggio circostante.





## TERME DI BAGNI SAN FILIPPO

Lo stabilimento è situata in posizione appartata, nel bel mezzo del suggestivo scenario rappresentato dai bianchi depositi calcarei e dal verde della macchia del Fosso Bianco. L'ampia vasca ad altezza degradante è completata da cascate di calda acqua termale, sotto le quali si può godere un rigenerante e benefico idromassaggio naturale.

La piscina termale ha anche un ingresso separato per gli ospiti esterni ed è dotata di parcheggio, spazi solarium attrezzati e servizio bar.

Ogni anno migliaia di turisti sono attratti dalle calde acque solfuree del cosiddetto Fosso Bianco, che scorre tra querce e lecci in un susseguirsi di vasche dove è possibile immergersi. La temperatura dell'acqua varia a seconda di quanto ci si avvicina alle varie sorgenti, dove può raggiungere anche i 48°.

Meraviglia naturale è la "Balena bianca" una grande formazione calcarea, che il National Geographic grazie ad una condivisione sul web ha contribuito a rendere famosa.



## Consorzio degli operatori turistici del Monte Amiata

ORGANIZZAZIONE DI:  
VIAGGI D'ISTRUZIONE E PROPOSTE DIDATTICHE EVENTI E CONVEGNI  
SOGGIORNI PER GRUPPI ORGANIZZATI  
TOUR PERSONALIZZATI E SU MISURA



*PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI*

**Consorzio Terre di Toscana**

P.le Renato Rossaro, 6

53021 Abbadia San Salvatore (Siena)

Tel. 0577 775162 - eMail: [terreditoscana@siestabrand.com](mailto:terreditoscana@siestabrand.com)

