



UISP

sportpertutti

Attività Cinofile

Regolamento Generale DOG NORDIC WALKING



REGOLAMENTO GENERALE

La tecnica del Dog Nordic Walking si basa, come il Nordic Walking, sulla camminata biomeccanicamente corretta, combinata con alcuni movimenti di braccia e busto tipici dello sci nordico (tecnica classica).

Il Nordic Walking consiste in un'evoluzione della normale camminata che, grazie all'utilizzo di specifici bastoni, crea un allenamento completo per tutto il corpo.

L'intensità dell'allenamento deve essere adeguato alle condizioni fisiche di chi lo pratica, i movimenti eseguiti con la tecnica corretta, tendono a migliorare la consapevolezza e il controllo del proprio corpo, la postura, la respirazione e, soprattutto, il benessere generale.

Il "Dog Nordic Walking" è un'attività per tutti coloro che cercano un modo diverso di frequentare le montagne, per chi ama le passeggiate e vuole condividere queste passioni con il suo amico a 4 zampe.

Il "Dog Nordic Walking" prevede aspetti escursionistici, socio educativi, culturali e naturalistici che ben si compenetrano tra loro ed è uno sport che può essere praticato pressoché da tutti –previa presentazione del certificato medico di buona salute- proprio per la sua semplicità

L'originale specialità sportiva non è semplice podismo con i cani, ma, in realtà consiste nel camminare con gli appositi bastoni e con il cane principalmente su sentieri naturalistici per lo più sterrati.

Qualsiasi cane può praticare questa disciplina a patto che il suo stato psico-fisico (così come quello del suo conduttore), sia in perfetta regola.(v.regole generali)

Regole generali

- Chiunque intenda organizzare eventi o promuovere attività di Dog Nordic Walking è tenuto a rispettare il Codice Etico – Deontologico UISP Cinofilia ed il presente Regolamento
- L'ente, il centro, l'associazione che intende organizzare un evento o seminario o stage di Dog Nordic Walking è tenuto a contattare il referente nazionale della disciplina per l'autorizzazione e l'inserimento della stessa nel calendario
- Non sono ammessi alle camminate cagne in calore, cani che manifestano comportamenti offensivi verso altri cani o persone o che ne siano oltremodo intimoriti.
- Durante la manifestazione è d'obbligo il massimo rispetto per l'ambiente e per l'ente ospitante
- Prima di partecipare alle passeggiate, è consigliabile effettuare la preiscrizione
- Durante la camminata il cane deve indossare la pettorina/imbrago, è vietato durante l'utilizzo di collari o mezze pettorine
- E' assolutamente vietato lasciare i cani liberi sia nell'area della manifestazione che durante la gara
- Ogni partecipante deve garantire di essere in grado di gestire il proprio cane, senza costituire pericolo per gli altri cani o persone
- Squalifica: nel corso della escursione, previa decisione dell'organizzatore e del giudice di gara, verrà squalificato qualunque cane che mostrerà comportamenti aggressivi nei confronti di altri cani o persone.
- Qualsiasi atto di maltrattamento contro il proprio cane, o cane altrui, da parte di un concorrente sarà severamente punito con squalifica immediata. Altri procedimenti potranno essere comunque presi a carico dell'interessato
- Tutti i proprietari sono responsabili dei danni causati dal proprio cane e devono essere in possesso di idonea assicurazione
- E' obbligatorio la copertura assicurativa contro incidenti e responsabilità civile che includa il proprietario e il suo cane. L'organizzazione non può in nessun caso essere ritenuta responsabile di un qualsiasi incidente o dei danni causati da un partecipante o da un suo cane
- Ogni danno a cose e a persone, causato da attività intraprese di propria iniziativa, non è imputabile ai responsabili della manifestazione
- Il Socio deve inoltre attenersi all'osservanza delle regole di normale prudenza e diligenza e a tutte le indicazioni fornitegli dallo staff durante le attività.

- E' ammessa pubblicità da parte di sponsor sull'abbigliamento del concorrente e sulla attrezzatura
- L'organizzatore ha l'obbligo di rispettare e di far rispettare le regole definite in questo regolamento

Equipaggiamento

I conduttori dovranno indossare una cintura a cui sarà agganciata un guinzaglio elastico di lunghezza uguale o inferiore ai 2 mt (da estesa). La cintura permetterà di avere le mani libere mentre il guinzaglio elastico eviterà eventuali strattoni violenti sia per il conduttore, sia per il cane.

Esistono differenti tipi di cinture anche molto diverse tra loro. Le caratteristiche da tenere in considerazione per la scelta sono l'ingombro, il peso e le zone su cui viene scaricata la forza di trazione.

E' vivamente consigliato per il cane un imbrago apposito per la disciplina.

Si tratta di una pettorina particolare che permette al cane di correre e tirare il conduttore in piena comodità e soprattutto senza pressione nella zona del collo. Questo strumento arriva dal mondo dei cani da slitta dove lo sforzo del cane nel correre e tirare è generalmente maggiore rispetto al canicross.

Esistono diversi tipi di imbraghi, è importante sceglierne uno comodo in base alle caratteristiche morfologiche del proprio cane.

Eventuali pettorine saranno valutate dal responsabile di gara caso per caso. I collari di qualunque tipo sono assolutamente vietati, così come tenere il cane libero.

Per una maggiore sicurezza è bene che la linea elastica si agganci alla cintura tramite un moschettone detto "a sgancio rapido". Questo moschettone, a differenza di quelli classici, è caratterizzato dal fatto che può essere sganciato facilmente anche quando la linea è in tensione. E' consigliato l'utilizzo di questo moschettone soprattutto per quei binomi in cui il peso del cane si avvicina (o supera) quello del conduttore. Nella situazione in cui il cane dovesse trascinare il conduttore verso un pericolo questo strumento permetterebbe al conduttore di sganciarsi velocemente, limitando le eventuali conseguenze della caduta

ESEMPI DI ATTREZZATURA ADEGUATA



Sicurezza

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di regolare assicurazione RC per la copertura di eventuali danni causati a terzi da parte del cane. I conduttori dovranno presentare all'iscrizione copia del certificato medico che attesti la condizione di buona salute, il libretto sanitario del cane con le vaccinazioni in regola rispetto alle norme vigenti del luogo di gara e un certificato di buona salute del cane non più vecchio di un anno. Tutti i partecipanti dovranno firmare un modulo di scarico delle responsabilità per eventuali infortuni, danni causati a terzi e nel quale attestano la buona condizione di salute loro e del loro cane. Gli organizzatori non possono in nessun caso essere ritenuti responsabili per eventuali incidenti o danni causati da un concorrente o dal cane.

Comportamento durante la camminata

Durante il percorso tutti i partecipanti sono tenuti ad evitare comportamenti potenzialmente pericolosi per il proprio cane e per gli avversari. Occorre agevolare il sorpasso del binomio più veloce evitando comunque sorpassi azzardati.

Il binomio che intende effettuare un sorpasso è tenuto a segnalare la sua intenzione con la parola “pista”. Se uno dei due conduttori sospetta che il proprio cane possa andare a disturbare l’altro, durante la fase di sorpasso, è tenuto a fare da barriera tra i due cani, tenendo il proprio per l’imbrago. Negli ultimi 150 metri del percorso gli atleti non sono tenuti a facilitare i sorpassi, però un concorrente non può ostacolare il passaggio di un altro concorrente. Se un binomio vede che un altro binomio è in difficoltà per infortunio o altro, è tenuto a prestare l’aiuto possibile, notificando la difficoltà all’organizzazione della gara.

È severamente proibito trascinare il cane, ovvero trovarsi nella situazione in cui il cane si trova dietro l’atleta e il guinzaglio è allungato al limite.

E’ doveroso, soprattutto nei percorsi lunghi, fermarsi per consentire al cane di espletare le proprie attività fisiologiche e per consentirgli un recupero psico-fisico qualora necessario.