



## Regolamento Generale Canicross



## Introduzione all'attività

Il Canicross è una disciplina sportiva in cui cane e conduttore corrono insieme su percorsi campestri e boschivi.

La sua origine risiede nei paesi del nord Europa, come training per i cani da slitta nei periodi in cui non era presente la neve.

Le gare vengono svolte, generalmente, su percorsi brevi (dai 5 agli 8 km) semi pianeggianti e la classifica di arrivo viene stilata in base al tempo impiegato per ultimare il percorso.

La filosofia UISP non abbraccia una visione che sia solo prettamente tecnico-performativa, ma incoraggia in tutti gli sport e le attività cinofile i principi del divertimento, della relazione del binomio uomo-cane, del ben-essere dell'animale nel rispetto di quelle che sono le sue motivazioni di specie e di razza.

Pertanto sono rigorosamente vietati comportamenti lesivi e violenti verso il proprio cane o gli avversari, puniti con la squalifica immediata dalla gara.

Il presente regolamento potrà essere modificato in qualunque momento e senza preavviso. Gli organizzatori delle gare sono tenuti a controllare periodicamente eventuali nuove versioni che saranno pubblicate sul sito ufficiale **UISP**.

## Categorie

La categoria **EASY** è orientata ai binomi con poca esperienza, eventualmente alla prima gara; non prevede vincoli particolari per la partecipazione se non essere in possesso di una tessera associativa UISP e non prevede sottocategorie.

La categoria **EXPERT** è invece orientata ai binomi con esperienza e buona preparazione atletica. I conduttori devono possedere una tessera associativa UISP ed aver già preso parte e completato almeno due gare open. Questa categoria prevede un'ulteriore suddivisione per età e sesso dei conduttori, come indicato nel seguito:

### Uomini

- cuccioli: età inferiore ai 10 anni (correranno con un maggiorenne, legato anch'egli al cane)
- Young boy: dai 10 ai 14 anni
- Junior boy: dai 15 ai minori di 18 anni
- Man: dai 19 ai 50 anni
- Man Veteran: oltre i 50 anni

### Donne

- cucciolle: età inferiore ai 10 anni (correranno con un maggiorenne, legato anch'egli al cane)
- Young girl: >dai 10 ai 14 anni
- junior girl: dai 15 ai minori di 18 anni
- woman: dai 18 ai 50 anni
- women veteran oltre 50 anni

La classifica finale verrà stilata rispetto alle categorie di appartenenza dei conduttori.

Gli organizzatori della gara sono tenuti a scegliere se mantenere le categorie sopra descritte o accorparle. In particolare, per le competizioni con un numero limitato di partecipanti si potrà scegliere per una classifica generale divisa solo per sesso.

### Tipologie di gare

Per il Canicross sono previsti due tipologie di gara:

1. veloce, distanza dai 1,5 ai 3,5 km;
2. lunga, distanza tra i 4 e i 10 km

### Percorsi di gara

I percorsi devono essere sempre scelti pensando alla sicurezza dei partecipanti come primo criterio. La scelta del percorso deve tenere sempre in considerazione le condizioni meteo delle giornate in cui si svolgeranno le gare. Se le condizioni meteo non sono tali per cui è possibile svolgere la gara in completa sicurezza, la stessa deve essere sospesa e riprogrammata.

Si sottolinea la particolare attenzione che va data ai valori di temperatura/umidità visto, per i cani, l'alto il rischio di colpo di calore legato allo sforzo fisico in condizioni di caldo-umido. Ogni proprietario è comunque invitato a una valutazione personale in considerazione della razza e delle caratteristiche del proprio cane.

- Il percorso del Canicross deve essere costituito per almeno il 70% del totale su tratti non asfaltati o pavimentati.
- Si dovranno prediligere percorsi senza grandi cambi di pendenza, indicativamente, non superiori a 150 m di dislivello positivo. Sono possibili percorsi con pendenze più significative ma devono essere comunicate ai partecipanti in fase di pubblicizzazione delle gare.
- Il percorso per la categoria CUCCIOLI non dovrà superare i 1,5 km

## Equipaggiamento

I conduttori dovranno indossare una cintura a cui sarà agganciata un guinzaglio elastico di lunghezza uguale o inferiore ai 2 mt (da estesa). La cintura permetterà di avere le mani libere mentre il guinzaglio elastico eviterà eventuali strattoni violenti sia per il conduttore, sia per il cane.

Esistono differenti tipi di cinture anche molto diverse tra loro. Le caratteristiche da tenere in considerazione per la scelta sono l'ingombro, il peso e le zone su cui viene scaricata la forza di trazione.

E' vivamente consigliato per il cane un imbrago apposito per la disciplina.

Si tratta di una pettorina particolare che permette al cane di correre e tirare il conduttore in piena comodità e soprattutto senza pressione nella zona del collo. Questo strumento arriva dal mondo dei cani da slitta dove lo sforzo del cane nel correre e tirare è generalmente maggiore rispetto al canicross.

Esistono diversi tipi di imbraghi, è importante sceglierne uno comodo in base alle caratteristiche morfologiche del proprio cane.

Eventuali pettorine saranno valutate dal responsabile di gara caso per caso. I collari di qualunque tipo sono assolutamente vietati, così come tenere il cane libero.

Per una maggiore sicurezza è bene che la linea elastica si agganci alla cintura tramite un moschettone detto "a sgancio rapido". Questo moschettone, a differenza di quelli classici, è caratterizzato dal fatto che può essere sganciato facilmente anche quando la linea è in tensione.

E' consigliato l'utilizzo di questo moschettone soprattutto per quei binomi in cui il peso del cane si avvicina (o supera) quello del conduttore. Nella situazione in cui il cane dovesse trascinare il conduttore verso un pericolo questo strumento permetterebbe al conduttore di sganciarsi velocemente, limitando le eventuali conseguenze della caduta

## Sicurezza

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di regolare assicurazione RC per la copertura di eventuali danni causati a terzi da parte del cane.

I conduttori dovranno presentare all'iscrizione copia del certificato medico che attesti la condizione di buona salute, il libretto sanitario del cane con le vaccinazioni in regola rispetto alle norme vigenti del luogo di gara e un certificato di buona salute del cane non più vecchio di un anno.

Tutti i partecipanti dovranno firmare un modulo di scarico delle responsabilità per eventuali infortuni, danni causati a terzi e nel quale attestano

la buona condizione di salute loro e del loro cane .

Gli organizzatori non possono in nessun caso essere ritenuti responsabili per eventuali incidenti o danni causati da un concorrente o dal cane.

Alla partenza e all'arrivo, dovrà essere sempre presente personale veterinario per il controllo dello stato di salute dei cani e personale sanitario (un medico o un'ambulanza) per la gestione di eventuali malori dei conduttori.

Tutti i partecipanti devono garantire di essere in grado di gestire il proprio cane, durante tutto l'arco della manifestazione sportiva, senza costituire un pericolo per gli altri binomi. I conduttori che hanno cani irritabili alla vicinanza di altri cani o persone, sono invitati a segnalarlo legando un fiocco giallo all'imbrago. Il fiocco deve essere chiaramente visibile.

### **Veterinario**

è obbligatorio che sia presente un veterinario alla partenza e all'arrivo. Il veterinario si occuperà di controllare i libretti sanitari, i microchip e di fare un esame obiettivo delle condizioni di salute dei cani prima della partenza.

Non possono partecipare alle gare:

I cani di età inferiore ai 12 mesi, le femmine in estro, le femmine in gravidanza e i cani sotto terapia farmacologica.

Eventuali problemi di salute lievi e terapie farmacologiche non debilitanti saranno considerati dal veterinario di gara che deciderà per la partecipazione o l'esclusione del cane a suo insindacabile giudizio.

I conduttori devono regolare il ritmo di gara, le pause e l'idratazione per fare in modo che i cani, al termine delle prove, non presentino sintomi di affaticamento eccessivo e disidratazione.

### **Comportamento in gara**

Durante il percorso di gara tutti i partecipanti sono tenuti ad evitare comportamenti potenzialmente pericolosi per il proprio cane e per gli avversari.

Occorre agevolare il sorpasso del binomio più veloce evitando comunque sorpassi azzardati.

Il binomio che intende effettuare un sorpasso è tenuto a segnalare la sua intenzione con la parola "pista". Se uno dei due conduttori sospetta che il proprio cane possa andare a disturbare l'altro, durante la fase di sorpasso, è tenuto a fare da barriera tra i due cani, tenendo il proprio per l'imbrago. Negli ultimi 150 metri del percorso gli atleti non sono tenuti a facilitare i sorpassi, però un concorrente non può ostacolare il passaggio di un altro concorrente.

Se un binomio vede che un altro binomio è in difficoltà per infortunio o altro, è tenuto a prestare l'aiuto possibile, notificando la difficoltà all'organizzazione della gara.

È severamente proibito trascinare il cane, ovvero trovarsi nella situazione in cui il cane si trova dietro l'atleta e il guinzaglio è allungato al limite. È ammesso che durante un percorso tecnico di diversi chilometri sia possibile che il conduttore sorpassi il cane, o che il cane possa titubare o distrarsi.

### **Segnalazione del percorso**

Per il Canicross il percorso dovrà essere chiaramente identificabile tramite apposita segnaletica accuratamente posizionata prima dell'inizio della gara. La segnaletica usata, dovrà essere comunicata ai partecipanti durante il briefing prima dell'inizio della gara.

## **Partenza di gara**

sono previste due tipologie di partenze: a cronometro individuale e collettiva.

La prima prevede la partenza di un binomio alla volta distanziati di trenta secondi. L'orario e l'ordine di partenza dev'essere comunicato con il dovuto anticipo.

La partenza collettiva sarà possibile solo nel caso in cui la larghezza della linea di partenza sia sufficiente a determinare una distanza di almeno 2 m tra binomi vicini e il percorso resterà sufficientemente almeno per i seguenti 100 mt dopo la partenza .

## **Penalità CANE**

1 minuto se conduttore tira il cane. Dopo il secondo richiamo, squalifica

Impedire al cane di bere – fare i propri bisogni: 1 minuto per ogni richiamo, squalifica al terzo

Sganciare (liberare) il cane: 1 minuto.

Arrivare senza cane: Squalifica

Violenza verso un cane o concorrente: Squalifica (dalla prima infrazione).

Cane aggressivo: 1 minuto

) Cane libero lungo il percorso: squalifica del concorrente e del cane col quale si è registrato

## **Penalità conduttore**

Violazione/non rispetto del percorso: Squalifica.

14) Rifiuto di concedere il sorpasso: 1 minuto per il primo richiamo, squalifica al secondo

Partenza anticipata: 30 secondi di penalità

Partenza mancata: squalifica

rifiuto di fare un controllo veterinario o dell'attrezzatura o antidoping: squalifica

## **Penalità attrezzatura**

Mancanza del pettorale: niente partenza = squalifica

guinzaglio troppo lungo – mancanza d'ammortizzazione – mancanza dell'imbrago del cane (se notato durante la gara): 1 minuto

Se il cane indossa un "halti" o un collare a strozzo: Squalifica

scarpe chiodate: squalifica (per la sicurezza del cane)

## **Centri organizzatori**

Per ricevere il riconoscimento di gare di Canicross UISP i centri organizzatori, che dovranno essere affiliati UISP, sono tenuti a contattare i rappresentanti Canicross UISP ([attivitacinofile@uisp.it](mailto:attivitacinofile@uisp.it)) per la certificazione della gara organizzata.

I centri organizzatori sono, in ogni caso, tenuti a rispettare tutte le regole definite in questo regolamento e in particolare, per la gara, dovranno fornire: la segreteria per le iscrizioni, i pettorali, il cronometraggio e il personale di sicurezza (un veterinario, un medico e/o un'ambulanza) ed eventuali steward.

**Tutti i partecipanti e tutti gli organizzatori sono obbligati a prendere visione del suddetto regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.**