



CORSO ATTIVITA' EQUESTRI NAZIONALE

OPERATORE ATTIVITA' EQUESTRI – OSV

ADESIONI ENTRO IL 6 Febbraio 2018

Info: Rosanna Mosca 3396117095

att.equestri.segreteria@uisp.it

Il Corso Si terrà nelle date 10/11 - 17/18 - 24/25 Febbraio 2018

Presso il Circolo Ippico Happyppo

Via delle due Porte, 17 - 20087 Robecco sul Naviglio (MI)

cell. 380 3742773

A CHI E' RIVOLTO : il corso è rivolto ai dirigenti, aspiranti formatori reg.li, operatori/educatori UISP in attività, nonché a soggetti interessati ad intraprendere attività UISP. Per iscriversi al corso è necessario essere soci UISP per l'anno corrente.

OBIETTIVI : fornire ai partecipanti una formazione teorica/pratica di base relativa alle materie trattate durante le lezioni. Il corso ha il duplice scopo di creare un momento trasversale associativo e di implementare la formazione tecnico-didattica disciplinare, per chi intende conseguire la qualifica nelle discipline di riferimento, elevando la sensibilità e le conoscenze dei nostri insegnanti

REQUISITI PER L'ACCESSO AL CORSO :

- maggiore età
- **tessera UISP D** anno corrente 2017/2018. Chi non ne fosse in possesso può richiederla al comitato UISP di appartenenza
- **licenza cavaliere ARGENTO**, o superiore, chi non ne fosse in possesso può richiederla al comitato UISP di appartenenza tramite il presidente dell'associazione a cui si è iscritti.

CONDIZIONI : conseguita la specializzazione si potrà operare come titolari di Operatore alle attività equestri UISP

Dopo esito positivo dell'esame il candidato avrà **ATTESTATO Uisp Nazionale di Operatore alle Attività Equestri OSV**

lo svolgimento dell'intero programma può essere applicato secondo le necessità del comitato organizzatore Il Programma potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative.

Primo Modulo 10/11 Febbraio

didattiche e di apprendimento tot 48 ore

1) Unità Didattiche di Base (12 ore): sono argomenti fondamentali per la conoscenza della associazione e della sua identità associativa, delle politiche, delle norme associative, delle norme essenziali sull'ordinamento sportivo, delle norme legali, fiscali, sanitarie e di primo soccorso.

2) Unità Didattiche Normative della Disciplina (2 ore): sono quelle individuate dall'Art. 58 del Regolamento Nazionale, ossia il Regolamento tecnico Nazionale coerente con i principi dell'Associazione composto: dalla Carta dei principi (eventuale), dal Regolamento Organico, dal Regolamento Attività, dal Regolamento Disciplinare, Formazione e dai Regolamenti di gioco/disciplina per ciascuna attività.

3) Unità di Apprendimento della Disciplina (34 ore): sono gli argomenti oggetto della Formazione e che sviluppano conoscenze, abilità e competenze specifiche per l'ottenimento della Qualifica nella Struttura di Attività

SABATO 10 feb Mattina 9.00-13.00 unità didattiche di base 4 ore

L'autostima;

L'errore;

La scienza cognitiva nel processo di insegnamento.

SABATO 10 feb Pomeriggio: 14.00-18.00 unità didattiche di base 2 ore e normative della disciplina 2 ore

Storia della Uisp e delle ATTIVITA' EQUESTRI UISP , i regolamenti della SDAttività Equestri , disciplinare della formazione, codice etico uisp, carta modena , regolamento del ministero della salute per il benessere degli uomini e degli animali. Comunicazione uomo cavallo.

DOMENICA 11 feb

mattina ORE 9.00-13.00 unità di apprendimento della disciplina 4 ore

Riflessologia Applicata al Soggetto Sportivo

- Cenni storici
- Teoria zonale
- Diversità con le altre terapie basate sul tocco
- Importanza dei piedi supporto del corpo ed equilibrio
- Stimolo in modo riflesso tutto l'organismo
- Posizione occupata dai «piedi» e dalle «mani» nel cervello
- Recettori sensoriali e risposte
- Riflesso – meccanismo d'azione
- Mappe dei riflessi relativi alla vita di relazione
- Mappe dei riflessi relativi alla vita vegetativa
- Propriocezione come punto di partenza per riequilibrare postura e benessere

Pomeriggio 11 feb domenica: 14,00 – 18,00 unità di apprendimento della disciplina 4 ore

- Osservazione
- Punti energetici
- Stimolazione propriocettiva – meridiani di vescica, rene, cuore, intestino tenue.
- Manovra di rilassamento
- Macrozone
- Zone parallele
- Riflessi

Secondo Modulo 17/18 Febbraio

SABATO 17 feb - 9.00-13.00 unità di apprendimento della disciplina 2 ore

2 Ore: Accenni di storia dell'Equitazione, Monta inglese Monta Americana. Due rovesci della Stessa Medaglia. Cinetica del cavallo. Atteggiamenti Cinetici del cavallo, alcuni Esempi)

unità didattica di base 2 ore

2 Ore Rapporto Istruttore Allievo, metodologia e didattica dell'insegnamento. L'importanza della Nomenclatura. L'importanza della conoscenza dell'allievo.
La Redazione di un programma Specifico.

SABATO 17 feb - 14.00-18.00 unità di apprendimento della disciplina 4 ore (Pratica)

Come approcciarsi, La Pulizia, Conduzione a mano, salita discesa.

DOMENICA 18 feb mattino 09.00-13.00

unità didattiche di base 2 ore

2 Ore: Rapporto Istruttore Allievo, metodologia e didattica dell'insegnamento dell'equitazione: Teoria e pratica del lavoro alla longia. Il perché del lavoro alla longia: molti modi per la risoluzione di molti problemi.

unità di apprendimento della disciplina 2 ore

2 Ore: Rapporto Istruttore Allievo, metodologia e didattica dell'insegnamento dell'equitazione: Differenza Tra Posizione e Assetto
L'importanza degli Aiuti.

Le Cinque Redini: Redine di Apertura, di Appoggio, Diretta, Contraria di Opposizione e Regolatrice.

POMERIGGIO domenica 18 feb 14.00-18.00 unità di apprendimento della disciplina 4 ore

Pratica delle materie affrontate

Terzo Modulo 24/25 febbraio

SABATO 24 feb MATTINA 9.00-13.00 unità didattiche di base 2 ore

2 ore teoria : Rapporto Istruttore Allievo

2 ore unità di apprendimento della disciplina : metodologia e didattica dell'insegnamento dell'equitazione:
Le tre Andature Passo Trotto Galoppo e L'Inversione della Cinetica.

POMERIGGIO 24 feb 14.00-18.00 unità di apprendimento della disciplina 4 ore

Pratica delle materie Affrontate

DOMENICA 25 feb MATTINA 09.00-13.00 unità di apprendimento della disciplina 4 ore

Attenzione: L'Accesso all'esame è consentito con una frequentazione minima dell'80% del monte ore.

Esame scritto (risposte aperte e chiuse) 48 domande

Prova Orale individuale

POMERIGGIO 25 feb 14.00-18.00 unità di apprendimento della disciplina 4 ore

Esame Pratico – Prova di Insegnamento

INFORMAZIONI:

Info: Rosanna Mosca 3396117095

att.equestri.segreteria@uisp.it

Il costo del corso per 48 + esame ore è di € 390.00 - minimo 10 partecipanti

IL CANDIDATO AVRA', DOPO ESITO POSITIVO DELL'ESAME, ATTESTATO UISP NAZIONALE DI OPERATORE ALLE ATTIVITA' EQUESTRI OSV LAE come da regolamenti nazionali in vigore.

LE GIORNATE DEL 10/11 e 17 Febbraio SONO VALEVOLI PER L'AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO DEGLI OSV CONSEGUITI dopo il 2010 AD UN COSTO DI € 100.00.

IL COSTO PER LA SOLA PARTE DELLE UNITA' didattiche di base e delle unità didattiche normative la disciplina E' DI € 100.00

IL COSTO PER LA SOLA PARTE DI SPECIFICITA' E' DI € 290.00

E' POSSIBILE PARTECIPARE AL CORSO COME UDITORI AD UN COSTO DI € 50.00 AL GIORNO. La

Partecipazione giornaliera e non comprensiva di iscrizione al modulo non da diritto a nessun tipo di attestato. E' Necessario comunque essere soci Uisp.

Le lezioni saranno tenute da formatori nazionali UISP e da professionisti esterni.

Docenti:

Rosanna Mosca – Francesca Manca – Giacomo Paleni – Martina Sonzogno – Matteo Mazzato

Non sono ammesse iscrizioni sul posto alla prima lezione.

La quota non comprende spese diverse dal costo del corso.

La quota comprende:

materiale didattico

eventuali esigenze di vitto (cene) ed alloggio dovranno essere sostenute autonomamente dai singoli corsisti.

COME ISCRIVERSI:

Iscrizioni: **ENTRO 06/02/2018**

per iscriversi al corso occorre :

essere soci UISP 2018

essere in possesso della **tessera tipo D e licenza a montare (licenza argento)** come da regolamenti LAE, versare la quota del corso con bonifico bancario a:

Uisp Unione Italiana Sport per Tutti

Sede Nazionale Decentrata Firenze

Filiale di Milano

IBAN: IT23 R033 5901 6001 0000 0101 662

SPECIFICANDO nella causale "corso formazione osv lombardia 2018".

Inviare la scheda di iscrizione con la copia della ricevuta del pagamento via mail all'indirizzo att.equestri.segreteria@uisp.it