

CORSO NAZIONALE UISP APS Settore di Attività Equestri
VOLTEGGIO EQUESTRE (LUDICO RICREATIVO)
CODICE ID CORSO: EQC 08

FEBBRAIO 20/23 2020 LA CASELLA SIENA-TOSCANA
12/15 MARZO 2020 IL CHIODO FISSO AREZZO-TOSCANA

A CHI E' RIVOLTO : il corso è rivolto agli operatori/educatori UISP già formati (IN POSSESSO QUINDI GIA' DELLA CARD FORMAZIONE).

OBIETTIVI : fornire ai partecipanti una formazione teorica/pratica di base relativa alle materie trattate durante le lezioni. Il corso ha il duplice scopo di creare un momento trasversale associativo e di implementare la formazione tecnico-didattica disciplinare, per chi intende conseguire la qualifica nelle discipline di riferimento, elevando la sensibilità e le conoscenze dei nostri insegnanti.

Il corso "OPERATORE VOLTEGGIO EQUESTRE (LUDICO RICREATIVO)" avrà una **durata di ore 92 + 12 ore di Unità didattiche di base.** Prevedendo una formazione sia teoria che pratica.

Scopo del corso è formare gli operatori specializzati nel settore, in grado di insegnare il Volteggio a carattere ludico ai bambini che si avvicinano al cavallo.

E' dimostrato che con il volteggio gli allievi conoscano il cavallo divertendosi, sviluppando una maggiore consapevolezza del proprio corpo e accrescendo le proprie capacità motorie. In questo modo nel corso degli anni verranno acquisite le basi necessarie per affrontare con maggiore facilità le altre discipline equestri.

REQUISITI PER L'ACCESSO AL CORSO:

1. Obbligo tessera UISP Tipo D anno corrente
2. Card formazione operatore/educatore.
 - a. Gli Operatori Cavalgiocare® potranno presentarsi direttamente all'esame e partecipare comunque, qualora lo ritengano utile, ad uno o più moduli previsti dal corso
 - b. Chi non è in possesso dei titoli sopra descritti al punto 3 può ugualmente frequentare il presente corso (se in possesso della licenza oro come da regolamento formazione Attività Equestri) e accedere successivamente agli altri corsi.
 - c. Aver letto i libri CAVALGIOCARE E VOLTEGGIARE E' BELLO della casa editrice Equitare

L'ATTESTATO SARA' COMUNQUE RIASCIATO ALLA FINE DELL'ITER PREVISTO E SOLO DOPO IL SUPERAMENTO DELLA VERIFICA FINALE.

CONDIZIONI : conseguita la specializzazione si potrà operare come titolari di **TECNICO OPERATORE UISP di VOLTEGGIO LUDICO RICREATIVO**

Dopo esito positivo dell'esame il candidato avrà ATTESTATO Uisp Nazionale di Tecnico Operatore UISP di volteggio ludico ricreativo EQC08, e sarà quindi inserito IN PIATTAFORMA UISP dei tecnici e .

FEBBRAIO 20/23 2020 LA CASELLA SIENA

- Perché il Volteggio – Storia, Principi ispiratori della disciplina
- Cos'è il Volteggio "Ludico" e perché si differenzia dal Volteggio "Agonistico": da Cavalgiocare® al volteggio ludico
- Le attrezzature; gli spazi; dove fare volteggio
- Preparazione atletica dei volteggiatori- giochi ed esercizi per il riscaldamento
- Esercizi di base al cavallo finto
- Cenni per impostazione di performance a cavallo, impostazione di un piccolo libero.
- **NORMATIVA DELLA DISCIPLINA 4 ORE approfondimenti norme di partecipazione**
- Gli spettacoli da volteggio esibizioni, le arti da inserire nel volteggio
- giochi da terra con il cavallo da volteggio
- come individuare un cavallo predisposto al volteggio

12/15 MARZO 2020 IL CHIODO FISSO AREZZO

- Preparazione del cavallo da volteggio
- Lavoro alla longia per il benessere psicofisico del cavallo
- preparare un cavallo al volteggio equestre
- provare le figure base di volteggio sul cavallo
- dal volteggio all'equitazione, il volteggio come propedeutica all'equitazione, dal passo al trotto al galoppo
- le performance solo al cavallo finto e gli spettacoli

- **16 ore - vale anche come AGGIORNAMENTO PER GLI OPERATORI GIA' FORMATI**

**TIROCINIO 20 ORE IN UN CENTRO AFFILIATO UISP o in CENTRO CAVALGIOCARE AFFILIATO UISP®
ESAME FINALE con luogo e data da definirsi 8 ORE**

Attenzione: L'Accesso all'esame è consentito con una frequentazione minima dell'90% del monte ore.

TUTOR DEL CORSO: mariagrazia squadrani cell 3664859828

COSTO € 400 MINIMO 10 PARTECIPANTI

La quota comprende: ore del corso, materiale didattico e pranzi frugali durante gli 8 giorni di corso
LA QUOTA *NON* COMPRENDE LA CENA, ALLOGGIO E TRASPORTO che SARANNO A CARICO DEL
PARTECIPANTE, E TUTTO CIÒ NON SCRITTO NELLA QUOTA COMPRENDE

Iscrizioni ENTRO IL 31 GENNAIO 2020: con mail di richiesta a
att.equestri.segreteria@uisp.it