



## **IL VOLTEGGIO PER CAVALGIOCARE® I GIOCHI DI CAVALGIOCARE**

Parma 24/25 maggio

**Corso di approfondimento rivolto agli operatori Cavalgiocare®  
ed ai corsisti in formazione**

**Il volteggio per Cavalgiocare®  
sabato 24 maggio dalle 10.30 alle 18.30**

Il volteggio rappresenta uno dei momenti centrali nelle attività equestri di Cavalgiocare® .

Per chi ha già acquisito le nozioni di base questo corso rappresenta un'opportunità per approfondire le conoscenze, nell'ambito del "volteggio per cavalgiocare".

Le possibilità didattiche offerte dalla pratica del volteggio sono innumerevoli e richiedono una conoscenza approfondita per la giusta esecuzione degli esercizi. Si deve inoltre tener conto delle caratteristiche fisiche e psichiche di ogni allievo per una corretta progressione nell'insegnamento. Un esercizio di volteggio, anche semplice, ma mal eseguito, può nel tempo arrecare danni seri ai bambini e ai cavalli. Occorre quindi procedere nella proposta educativa di pari passo con le conoscenze acquisite in modo certo. Il corso propone un riesame degli esercizi noti e lo studio di nuove figure con lo scopo di rendere il lavoro più consapevole, oltre che più vario e interessante.



### **I TEMI TRATTATI**

#### **Preparazione al volteggio**

giochi ed esercizi di riscaldamento, esercizi a terra, al cavalli finto e stretching

#### **Gli esercizi di base-**

esecuzione-dubbi e domande derivanti dall'attività svolta e dalle esperienze di insegnamento maturate

#### **Come si costruisce un esercizio libero**

Esercizi con uno o due volteggiatori

## I giochi di cavalgiocare

**Domenica 25 maggio dalle 9 alle 13**

Il gioco è una attività molto seria ed estremamente importante. Nel metodo Cavalgiocare®, riveste un ruolo fondamentale: sviluppa le capacità



motorie, insegna a stare nelle regole ad integrarsi nel gruppo e a fare amicizia. È un modo divertente di fare riscaldamento ed acquisire sequenze motorie indispensabili per l'apprendimento del volteggio e di tutte le discipline sportive. È necessario che l'educatore/operatore conosca una vasta gamma di giochi, che li sappia condurre in maniera discreta ma con autorevolezza.

Nella mattina verranno sperimentati giochi di riscaldamento, di conoscenza, di ritmo di equilibrio di coordinamento con l'uso anche delle attrezzature usate normalmente nelle attività Cavalgiocare®: Palline da giocoleria Bolas Rolla bolla, piccoli trampoli etc.

**DOCENTE: Chiara Parenti, Formatore Cavalgiocare®**

**Istruttore volteggio 3° livello FISE**

### INFO E COSTI:

Costo del Corso € 80,00 complessivi con la possibilità di partecipare ad una sola giornata.  
€ 50,00 per la sola giornata di sabato 24/05, € 30,00 per la sola giornata di domenica 25 maggio.

Per iscriversi al corso è necessario dare la propria adesione entro il 10 maggio ai miei recapiti e-mail, il pagamento potrà essere fatto tramite bonifico entro il 20 maggio sul conto di

GRUPPO SCUOLA Coop. Soc. ar.l. ONLUS

Banca d'appoggio: CARIPARMA CREDIT AGRICOL AG. 14 di Parma IBAN:  
IT96X0623012782000035606894

causale: partecipazione aggiornamento cavalgiocare (e indicare la giornata)

inoltrandolo la ricevuta del pagamento all'indirizzo [alessiachiesi00@gmail.com](mailto:alessiachiesi00@gmail.com) (00 è zero zero)

Il pranzo del sabato e della domenica sarà organizzato a buffet con un contributo di 5 €.

Per il pernottamento qui di seguito troverete i riferimenti di 2 B&B nelle vicinanze di Ippovalli:

**B&B Annamaria Titolare:** Annamaria Mascis

**Indirizzo:** Via Madonnina Gigli, 17 - 43100 - Parma **Tel:** [+39 0521 245127](tel:+390521245127) **Cel:** [+39 347 4358630](tel:+393474358630)

**B&B Alla Villa Titolare:** Irene Vignali

**Indirizzo:** Via Cesare Lombroso, 3 - 43100 - Parma **Tel:** [+39 0521 240374](tel:+390521240374) **Cel:** [+39 3386454191](tel:+393386454191)

./. segue

**Web Site:** <http://www.allavilla.it>

Per raggiungere Ippovalli:  
Strada Madonnina Gigli 60/A, loc. Marore, 43123, Parma.

./.

Dall'uscita dell'autostrada Parma centro, prendere la tangenziale NORD in direzione Reggio Emilia, al raccordo di via Emilia ovest prendere la tangenziale SUD ed imboccare l'uscita 18 per strada Budellungo - tenere per Coloreto poi per Marore.

ALESSIA CHIESI  
3663825507  
[alessiachiesi00@gmail.com](mailto:alessiachiesi00@gmail.com)  
[a.chiesi@grupposcuola.it](mailto:a.chiesi@grupposcuola.it)