



MONTAGNA UISP 2018

incontra *innamorati della neve*

A LACENO CON LO SPORTPERTUTTI

DAL 28 GENNAIO AL 4 FEBBRAIO 2018
LACENO BAGNOLI IRPINO (AV)
corsi / arrampicate / escursioni
degustazioni / gare / divertimento

DOMENICA 28 GENNAIO 2018

APERTURA DELLA MANIFESTAZIONE

Castello Normanno Cavaniglia, Bagnoli Irpino

Arrivo dei partecipanti

Arrampicata sulle mura del Castello Normanno

ore 15.30 Incontri a tema

Espressioni emozionali pittoriche, grafiche e scritte / Meditazione yoga e tai-chi;

Mostra permanente delle manifestazioni Uisp

ore 18.30 Rientro in Hotel con navetta gratuita

Cena / Proiezione film

LUNEDÌ 29 GENNAIO 2018

ore 9.00 Escursione mistica religiosa, culturale

Visita alle grotte di San Guglielmo e San Pantaleone

ore 15.30 Incontri a tema

Il Castello Normanno di Cavaniglia / Arrampicata sulle mura del Castello / Espressioni emozionali pittoriche, grafiche e scritte / Meditazione yoga e tai-chi;

Mostra permanente delle manifestazioni Uisp

ore 18.30 Rientro in Hotel con navetta gratuita

Cena / Incontro per Circle Time **Conoscersi per costruire**

MARTEDÌ 30 GENNAIO 2018

ore 9.00 Escursione storico architettonica

Parco archeologico di COMPESA / Resti Romani /

Visita all'Abbazia del Goletto / Visita al monastero di S. Francesco a Folloni;

ore 15.30 Incontri a tema

Il Castello Normanno di Cavaniglia / Arrampicata sulle mura del Castello / Espressioni emozionali pittoriche, grafiche e scritte / vvvMeditazione yoga e tai-chi;

Mostra permanente delle manifestazioni Uisp

ore 18.30 Rientro in Hotel con navetta gratuita

Cena / **Impara l'arte del quilting**

MERCOLEDÌ 31 GENNAIO 2018

ore 9.00 Escursione turistica tra sapori e vigneti

Montemarano e Castelvetere

Degustazione prodotti e assaggio del Taurasi

ore 15.30 Incontri a tema

Il Castello Normanno di Cavaniglia / Arrampicata sulle mura del Castello / Espressioni emozionali pittoriche, grafiche e scritte / Meditazione yoga e tai-chi;

Mostra permanente delle manifestazioni Uisp

ore 18.30 Rientro in Hotel con navetta gratuita

Cena / **Racconti, favole e poesie...**

GIOVEDÌ 1 FEBBRAIO 2018

ore 9.00 Escursione speleologica

Grotte del Caliendo orizzontale m 100/200 /

Il Castello Normanno di Cavaniglia / Arrampicata sulle mura del Castello / Espressioni emozionali pittoriche, grafiche e scritte / Meditazione yoga e tai-chi;

Mostra permanente delle manifestazioni Uisp

Musica e balli tradizionali

ore 18.30 Rientro in Hotel con navetta gratuita

Cena / **Animazione**

VENERDÌ 2 FEBBRAIO 2018

ore 9.00 Escursione paleontologica

Alla scoperta del Dinosaurio Ciro;

Visita al Museo di Pietraraja condotta da Sisto Bucci,

editore Guida Turistica del Matese;

Visita guidata con Bruno Tomasiello alla **mostra permanente degli anarchici Cafiero e Malatesta** -

Comune di Letino [CE]

Visita alla Falesia di Pescopanni Sito aperto dalla

SdA Montagna Uisp Campania;

ore 10.00 **APERTURA DELLA MANIFESTAZIONE**

INNAMORATI DELLA NEVE

Memorial Giorgio Carullo

Gara di Triathlon: Tiro con l'Arco Dinamico -

Arrampicata sportiva su struttura artificiale
Slalom con sacco o ciaspole

Le gare sono riservate agli alunni delle scuole primarie.

ore 15.30 Incontri a tema

Il Castello Normanno di Cavaniglia / Arrampicata sulle mura del Castello / Espressioni emozionali pittoriche, grafiche e scritte / Meditazione yoga e tai-chi;

Mostra permanente delle manifestazioni Uisp

Proiezione film

ore 18.30 Rientro in Hotel con navetta gratuita

ore 19.00 Presentazione del libro di Luciano Senatori

Settant'anni di sci e non solo

Cena / ore 22.00 Bruno Vitale presenta

Arrampichiodatoriteatriversicali

SABATO 3 FEBBRAIO 2018

ore 10.00 Giochi sulla neve

Attività di Tree Climbing - Slikeline / Tiro con l'Arco Dinamico / Arrampicata sportiva su struttura artificiale / Giochi tradizionali / Equitazione / piccole escursioni a cavallo / Escursioni alla scoperta del Laceno;

ore 15.00 Ripresa delle attività

ore 18.00 TAVOLA ROTONDA

Il Futuro è Rinnovabile - Lavori in Green

Degustazione con prodotti tipici

DOMENICA 4 FEBBRAIO 2018

ore 9.00/12.00 Giochi sulla neve

Attività di Tree Climbing - Slikeline / Tiro con l'Arco Dinamico / Arrampicata sportiva su struttura artificiale;

ore 13.00 **CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE**

INFO 081.268137
turismo.campania@uisp.it

Da martedì 30 gennaio a venerdì 2 febbraio su prenotazione è possibile fare le seguenti attività:
- **Sci alpino difficoltà facile/medio / Sci di fondo / Alpinismo misto PD/AD / Escursione in ciaspole (per tutti) / Nordic walking / MBT**
Stefano Dati Coordinatore SDA Montagna Campania

Da domenica 28 gennaio a venerdì 2 febbraio Nel pomeriggio incontri a tema all'interno del Castello Normanno di Cavaniglia; Mostra permanente delle manifestazioni Uisp su Montagna Uisp e Innamorati della Neve.

Da mercoledì 31 gennaio a sabato 3 febbraio **FORMAZIONE SDA MONTAGNA**
formazione.montagna@uisp.it
Responsabile Sebastiano Lopez

Dal Castello all'hotel sarà messa a disposizione per i partecipanti una Navetta del Comune, per i piccoli spostamenti saranno utilizzati calessi con cavalli.