

organizza un corso per principianti di

# Karate

**Dal 10 Gennaio 2018 il Mercoledì dalle ore 21 alle ore 22.30**  
**presso la palestra "Valli"**  
via Rovelli 32, Bergamo.

**prima lezione di prova gratuita!**

*Corso di Karate-Do Shotokan Tradizionale*

*L'arte marziale a mani nude per eccellenza.*

*Un metodo di difesa efficace dove tecnica, cultura e filosofia si fondono in un percorso adatto a uomini e donne, ragazzi e ragazze di tutte le età.*

*"Nell'arte, lo spirito viene prima della tecnica." Gichin Funakoshi*

*tutto il corso 20 lezioni quattro quote da 100,00 euro*

**E' necessaria la tessera UISP (possibile prima sera) e certificato medico**



*info e iscrizioni prima lezione oppure:*

**SMS 389-2446789**

<http://genuizzi.wordpress.com> [uispceladina@gmail.com](mailto:uispceladina@gmail.com)