

# MERCOLEDÌ 7 MAGGIO ORE 14 - 19,30

## INVITO A: VIVERE IL MOVIMENTO

SONO INVITATI TUTTI I CORSISTI UISP per:

- ° Fare movimento
- ° vivere momenti di socialità
- ° conoscere meglio le bellezze di città alta
- ° divertirsi

## PROGRAMMA

ORE 14,00 ARRIVO IN CITTÀ ALTA - PIAZZA VECCHIA e  
RITROVO NELLA SALA CONVEGNI del complesso  
"il Seminarino" - a pochi metri. da p.zza vecchia

ORE 14,30 SALUTI E PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA

L'ATTIVITÀ NEI NOSTRI CORSI - Proiezione filmato, segue  
"A L I L Ò" SPETTACOLO TEATRALE (dalla ricerca della  
Prof. C. Ottaviano dell'Università di Bergamo)  
PREMIAZIONE DI TUTTI I CORSI PER "FEDELTA' AL MOVIMENTO"

ORE 16,00 DIVISIONE DEI PARTECIPANTI PER GRUPPI DI INTERESSE:

GRUPPO 1 - CAMMINATA SULLE MURA  
Da Piazza Vecchia a Porta Sant'Agostino e ritorno

GRUPPO 2 - VISITA GUIDATA AL DUOMO

GRUPPO 3 - VISITA GUIDATA A S. MARIA MAGGIORE

GRUPPO 4 - VISITA AL CHIOSTRO DI S. FRANCESCO E LA ROCCA

GRUPPO 5 - LEZIONE DI GINNASTICA ORIENTALE IN PIAZZA VECCHIA

ORE 17,30 BUFFET NEL CHIOSTRO DEL SEMINARINO  
SEGUIRANNO MUSICA E BALLO.

ORE 19,30 CONCLUSIONE

ABBIGLIAMENTO: TUTA E SCARPE DA GINNASTICA

AVVISO: LA FESTA AVRÀ LUOGO ANCHE IN CASO DI PIOGGIA