

## PROGRAMMA **EJU IMPROVE YOUR CLUB** CON IL MAESTRO 8° DAN HIROSHI KATANISHI

**Sabato 18** dalle ore 15,00 alle 18,00 didattica del judo; iscrizione € 30  
approfondimento tecnico-didattico aperto alle cinture nere.  
Consigliato ai tecnici .



### **Domenica 19**

- dalle ore 09,00 alle 10,30 ESA/B (2003-2005), studio tecnico e randori ; iscrizione € 15
- dalle ore 10,30 alle 12,30 aperto a cad jun e sen (2002 e oltre), studio tecnico e randori iscrizione € 20

Dalle ore 12,30 alle 14,30 pausa pranzo;

- dalle ore 14,30 alle 16,15 aperto a cad jun e sen (2002 e oltre), studio tecnico e randori iscrizione 20 €
- dalle ore 16,30 alle 17,45 bambini, fanciulli (2005-2011)  
giochi e studio tecnico; iscrizione €10

■ **Pacchetto 3 allenamenti cad jun e sen: 50 €**

■ **Pacchetto 2 allenamenti cad jun e sen: 35 €**

**Ospite d'onore Michele MONTI**  
**ex Capitano della nazionale,**  
**Olimpionico e 3° ai campionati del Mondo**



Nelle lezioni con le varie classi d'età della domenica verranno applicati i concetti tecnico/didattici sviluppati durante le lezioni con i soli tecnici del sabato.

Per i gruppi superiori alle 8 persone l'accompagnatore non paga. **LA PRENOTAZIONE E' OBBLIGATORIA !!!**

Per iscrizioni ed info: M° Edoardo Genovesi

ale\_edo@teletu.it

Tel. +39 3494717022