

2017/2018
sportpertutti
anche nel prezzo!!

da ottobre:

PILATES
NEL QUARTIERE
MALPENSATA

**GINNASTICA DOLCE
GINNASTICA
PER ANZIANI**
NEI QUARTIERI
BOCCALEONE, CLEMENTINA,
MALPENSATA

KARATE BAMBINI
NEI QUARTIERI
BOCCALEONE E MALPENSATA

YOGA
NEI QUARTIERI
CLEMENTINA E MALPENSATA

NUOVI!

**NON SOLO
CROSSFIT**
circuito a corpo libero
NEL QUARTIERE
MALPENSATA

**KARATE
ADULTI E AGONISTI**
NEL QUARTIERE
MALPENSATA

BALLO
LISCIO DI BASE, BALLO DA SALA,
BALLO STANDARD, BALLI DI GRUPPO
TANGO ARGENTINO, BALLI CARAIBICI,
LATINO AMERICANI, BOOGIE-WOOGIE
NEL QUARTIERE
BOCCALEONE

GINNASTICA ARTISTICA
NEI QUARTIERI
BOCCALEONE, CLEMENTINA,
MALPENSATA

ZUMBA
NEL QUARTIERE
BOCCALEONE

**GINNASTICA
DI MANTENIMENTO
E POSTURALE**
NEL QUARTIERE
CLEMENTINA

TOTAL BODY
NEL QUARTIERE
BOCCALEONE

e poi anche

GRUPPI DI CAMMINO, BASKET ADULTI, PALLAVOLO ADULTI, TAI CHI-QI GONG, CALCIO AMATORI, BILIARDINO

OPEN DAY nelle palestre dal 25 AL 30 settembre
con dimostrazioni, prove gratuite e conoscenza insegnanti

BOCCALEONE: Scuola primaria SAVIO • CLEMENTINA: Scuola primaria VALLI • MALPENSATA: Scuola primaria DON BOSCO

INFORMATI!

366 1561391 • arciuispmalpe@gmail.com