

# MEDICINA SPORTIVA FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE



**METHODO**  
Medical Center  
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO  
RIABILITAZIONE - FISIOTERAPIA

**METHODO**  
Medical Center  
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO  
RIABILITAZIONE - FISIOTERAPIA

## NOI AVREMO CURA DI VOI.

I NOSTRI ORARI DI APERTURA:  
9.00 - 19.00 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
9.00 - 12.00 IL SABATO

METHODO Medical Center  
Via San Giorgio, 6N - 24122 Bergamo  
Tel. 035 090 0096 - Fax 035 066 2507  
info@methodomedicalcenter.it

[www.methodomedicalcenter.it](http://www.methodomedicalcenter.it)

Direttore Sanitario Dott. Giorgio Azzarà  
Centro Specialistico non convenzionato con S.S.N.

**METHODO**  
Medical Center  
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO  
RIABILITAZIONE - FISIOTERAPIA

# METHODO PER LO SPORT, IL PUNTO DI RIFERIMENTO TOTALE PER LA TUA SALUTE.

Il Centro Medico Methodo si propone come punto di riferimento per sportivi e amanti dello sport di tutte le età e di qualsiasi livello.

Se pratichi sport, saprai quanto sia importante affrontare la tua attività preferita con la massima serenità.

Methodo propone alle società sportive, agli atleti, professionisti e non, ai semplici appassionati una gamma di servizi funzionale e completa.

Methodo si avvale di medici specialisti, dedicati a sport, esercizio fisico e patologie ad essi correlate, anche a livello preventivo, offre prestazioni cliniche, diagnostiche e terapeutiche, fornendo le indicazioni più corrette per praticare serenamente l'attività sportiva.



## UNA GAMMA DI SERVIZI FUNZIONALE E COMPLETA

Methodo rilascia tutte le certificazioni per l'attività sportiva agonistica e non, ludico motoria e ad alto impegno cardiovascolare.

Fornisce una valutazione dello stato di salute a chi vuole praticare, o già pratica, attività motoria e sportiva.



### CERTIFICATO NON AGONISTICO

Attesta lo stato di salute e l'idoneità allo sport. È necessario per i tesserati a federazioni e società sportive affiliate al Coni senza essere considerati atleti agonisti e per chi svolge attività fisico-sportiva in ambito scolastico al di fuori dell'orario di lezione, inclusi i Giochi della Gioventù nelle fasi precedenti alla nazionale. Gli esami prevedono:

- Visita medica completa
- Raccolta anamnesi + Esame obiettivo + Misurazione pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma (ECG) a riposo
- Elettrocardiogramma (ECG) sotto sforzo
- Spirometria

DURATA ANNUALE

### CERTIFICATO AGONISTICO

Emesso sulla base di esami approfonditi, attesta l'idoneità a pratiche sportive di livello elevato. È obbligatorio per gli agonisti di qualsiasi età e prevede accertamenti specifici per tutti coloro che praticano sport in modo continuativo, sistematico e fanno parte di una federazione o ente sportivo.

Gli esami prevedono:

- Raccolta anamnesi + Esame obiettivo
- Visita Medica completa + Misurazione pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma (ECG) - Monitoraggio ECG sotto sforzo
- Tracciato ECG di recupero a fine sforzo
- Spirometria con tracciati respiratori
- Esame urine

DURATA ANNUALE

## SERVIZI SPECIFICI

In ambito agonistico, per determinati sport, vengono richiesti particolari accertamenti. All'interno di Methodo vengono effettuati specifici esami:

## ESAMI INTEGRATIVI

Presso Methodo è possibile effettuare visite specialistiche ed esami clinici e strumentali quali:

## RIABILITAZIONE E FISIOTERAPIA

Il servizio di Fisioterapia e riabilitazione di Methodo crea un programma di recupero ottimale per la cura di patologie e lesioni.

## BIOVAL E PRONEXIBUS™, L'INNOVAZIONE PER IL BENESSERE FISICO

Rivoluzionari sistemi per la riabilitazione e il trattamento del dolore.



### ESAME NEUROLOGICO

Automobilismo, rally, motociclismo, motonautica, pugilato e full contact, kick boxing, paracadutismo, tuffi, sport invernali (sci alpino professionale, bob, skeleton, slittino).

### ESAME OCULISTICO COMPLETO

Pugilato e full contact, kick boxing, salvamento - assistente bagnanti, volo da diporto, sportivo e volo libero, biathlon.

### ESAME OTORINOLARINGOIATRICO

Caccia, tiro a segno, tiro a volo, attività subacquee, pugilato e full contact, kick boxing, paracadutismo, tuffi, volo da diporto, sportivo e volo libero.

### ESAME SENOLOGICO CON ECOGRAFIA MAMMARIA

Pugilato, full contact, kick boxing (donne).

- Radiologia (ecografia)
- Ortopedia (diagnostica)
- Fisiatria (riabilitazione)
- Cardiologia (ECG Holter, test da sforzo massimali, Ecocardiografia)
- Neurologia (diagnostica)
- Otorinolaringoiatria
- Oculistica

Methodo inoltre offre un Servizio di Riabilitazione che eroga trattamenti riabilitativi a scopo terapeutico-analgesico, avvalendosi di strumentazioni di nuova generazione.

### CONVENZIONI CON SOCIETÀ SPORTIVE

La stipula di una convenzione con Methodo offre alle società sportive condizioni vantaggiose:

- garanzia di un percorso diagnostico-terapeutico preferenziale per un rapido ed efficace recupero fisico dell'atleta;
- sconti esclusivi dedicati ai tesserati su fisioterapia, radiologia, laboratorio analisi e visite specialistiche.
- 5 ecografie GRATUITE
- 5 laser terapia GRATUITE
- 5 Tecar terapia GRATUITE
- 5 crioterapie GRATUITE
- 5 ProNexibus™ GRATUITI

In un ambiente sereno e confortevole, con medici e fisioterapisti supportati dalle apparecchiature elettromedicali più all'avanguardia, Methodo offre un servizio funzionale di alto livello per poter recuperare al meglio e nel minor tempo possibile il proprio benessere fisico.

- CRIOTERAPIA
- ONDA D'URTO PER CALCIFICAZIONI
- LASERTERAPIA
- TECARTERAPIA
- ULTRASUONO
- TENS
- MAGNETOTERAPIA
- ELETTROSTIMOLAZIONE
- IONOFRESI
- RADARTERAPIA

- MASSOTERAPIA
- TAPING+MASSAGGIO
- TERAPIA FISICA
- RIEDUCAZIONE MOTORIA
- LINFODRENAGGIO CON MACCHINA
- LINFODRENAGGIO MANUALE
- GINNASTICA POSTURALE
- PRONEXIBUS™
- BIOVAL

**BIOVAL** è un rivoluzionario sistema riabilitativo dotato di sensori 3D wireless e software dedicato per un'analisi quantitativa e qualitativa della mobilità articolare, con l'applicazione di programmi di feedback visivo nei quali il paziente è immerso in ambienti virtuali. **BIOVAL** offre la possibilità di registrare VIDEO sincronizzati con le analisi ed i REPORT, visualizzando l'evoluzione del paziente tramite diagrammi

### COSA CURA?

PATOLOGIE DELLA SPALLA, GOMITO, POLSO, GINOCCHIO E CAVIGLIA, DOLORI CERVICALI E LOMBALGIE, SCOLIOSI, DISORDINI DELL'EQUILIBRIO, ANALISI E CORREZIONE DELLA POSTURA, ANALISI E CORREZIONE DELLA CAMMINATA, VERIFICA E CONTROLLO POST TRAUMATICO, VERIFICA, CONTROLLO E MIGLIORAMENTO DEL GESTO ATLETICO.

**ProNexibus™** è un sistema di nuova concezione per il trattamento del dolore. Attraverso l'applicazione di un diodo ad Alta Frequenza, stimola le cellule staminali e aiuta la rigenerazione dei tessuti, togliendo il dolore fin dalle prime sedute. Privo di controindicazioni, ProNexibus™ è efficace, rapido, utilizzabile anche subito dopo un trauma o in presenza di protesi e/o placche e totalmente indolore.

### COSA CURA?

DOLORI CERVICALI, ALLE SPALLE, ALLE ANCHE, ALLE GINOCCHIE, ALLE ARTICOLAZIONI, MAL DI SCHIENA, CONTRATTURE, TENDINITI, BORSITI, EDEMI-EMATOMI, ARTROSI, REUMATISMI.

- LASER TERAPIA
- CRIO TERAPIA
- ELETTROSTIMOLAZIONE
- MASSO TERAPIA
- MESO TERAPIA

- PROGRAMMA PERSONALIZZATO DI PREPARAZIONE ATLETICA
- PROGRAMMA PERSONALIZZATO DI ALIMENTAZIONE MIRATA PER OGNI TIPOLOGIA DI SPORTIVO