

dal 1976

sportpertutti

LE NOSTRE PROPOSTE
2019/2020

DA OTTOBRE:

- | AEROBICA + TONIFICAZIONE
- | GINNASTICA GAG
- | GINNASTICA DOLCE
- | GINNASTICA VERTEBRALE
- | YOGA
- | PILATES
- | TOTAL BODY
- | ZUMBA
- | BALLO Liscio, Latino America, Boogie Woogie
- | CALCIO AMATORI
- | TAI CHI-QI GONG
- | PALLAVOLO
- | PALLACANESTRO
- | GINNASTICA DOLCE
Metodo Feldenkrais

NUOVO!

NELLA PAUSA PRANZO

- | PILATES
- | ALLENAMENTO FUNZIONALE

Presso Spazio Body&Mind
in Borgo Palazzo



IL GIOCO DELLE EMOZIONI |
(Psicomotricità 3/6 anni)



PALLA AL CENTRO |
(Giochi di gruppo per bambini)



KARATE |
GINNASTICA ARTISTICA |



MINIBASKET |



INFORMATI!

366 1561391 (dopo le 18) • arciuispmalpe@gmail.com
www.arciuispmalpe-bg.it • FB: Arci Uisp Malpensata Bergamo

dal 1976

OPEN DAY

nelle palestre dal 23 AL 28 settembre
con dimostrazioni, prove gratuite e conoscenza insegnanti

BOCCALEONE: Scuola primaria SAVIO

CLEMENTINA: Scuola primaria VALLI

MALPENSATA: Scuola primaria DON BOSCO e Scuola secondaria LOTTO

BORGO PALAZZO: Spazio Body&Mind

**QUOTE
DI ISCRIZIONE
RIDOTTE**

PER RAGAZZI, STUDENTI e OVER 65



All'iscrizione
1 ORA DI PROVA GRATUITA
per i nuovi soci

All'iscrizione richiedi il
COUPON
PER IL TEST POSTUROLOGICO
GRATUITO



366 1561391 (dopo le 18)

arciuispmalpe@gmail.com

www.arciuispmalpe-bg.it • FB: Arci Uisp Malpensata Bergamo