Avviamento Nuoto Artistico Sincronizzato

Martedì	17:25 e 18:10
Mercoledì	17:00
Venerdì	17:25 e 18:10

Corsi da 45 minuti

Water Basket

Lunedì - Giovedì	18:10

Corsi da 45 minuti

ORARI DI SEGRETERIA

dal 21 settembre

Lunedì	16:30 - 20:30
Martedì	9:30 - 11:30 16:30 - 20:00
Mercoledì	16:30 - 20:00
Giovedì	9:30 - 11:30 16:30 - 20:30
Venerdì	16:30 - 20:00
Sabato	9:00 - 12:00

CENTRO NUOTO UISP ARCOVEGGIO

Via di Corticella 180/4

Linea 27 e 97, fermata Caserme Rosse
Linea 11, fermata C.S. Virtus

CONTATTI

Telefono 051377991
E-mail nuoto.arcoveggio@uispbologna.it
Facebook Centro Nuoto Arcoveggio UISP
Sito internet www.uispbologna.it

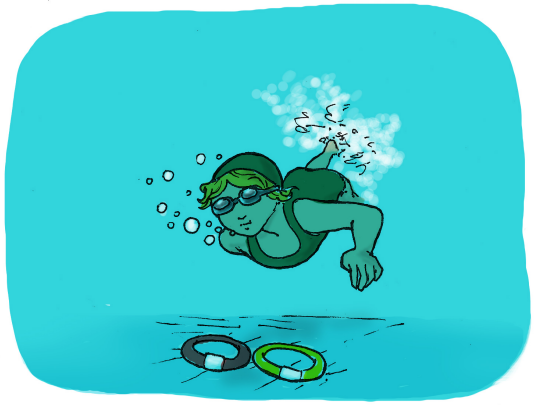
Tra le attività UISP rientrano progetti volti a favorire l'inserimento di persone con disabilità attraverso percorsi individuali e di gruppo.
Per informazioni rivolgersi alla segreteria.

CENTRO NUOTO
ARCOVEGGIO

UISP sportpertutti
Comitato di Bologna

CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI

Il 1° corso inizia il
21 settembre 2020 e
termina il 6 dicembre 2020.
Le lezioni sono sospese il
1 novembre 2020.



Per tutti i corsi è richiesto il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

Corso Piccolissimi

Il corso si basa sulla scoperta dell'acqua attraverso proposte ludiche appositamente studiate.
L'obiettivo è quello di infondere nel bambino il piacere di stare in acqua, muovendosi in un ambiente che gli è familiare, aiutandolo a raggiungere una buona autonomia nei movimenti.

Lunedì - Giovedì	17:00
Martedì - Venerdì	17:00
Mercoledì	17:00 - 17:45
Sabato	9:15 - 10:00 - 10:45* - 11:30 17:45*
Domenica	9:30* - 10:15* - 11:00

* con genitore in acqua

Corsi da 45 minuti

Acquaticità Livello 0

Corso E/Principianti

L'obiettivo di questo livello è lo sviluppo delle capacità senso-percettive e della motricità.
L'inserimento in un gruppo favorisce la cooperazione, stimola la comunicazione e accresce la sicurezza di sè.
I primi movimenti legati all'attività natatoria che verranno insegnati saranno un'ottima base per i corsi di nuoto futuri.
Il gioco, combinato in schemi con gli esercizi tecnici di base, favorisce un rapido apprendimento.

Lunedì - Giovedì	17:00 - 17:45
Martedì - Venerdì	17:00 - 17:45
Mercoledì - Sabato	17:00 - 17:45 - 18:30
Sabato	10:00 - 10:45 - 11:30
Domenica	9:30 - 10:15 - 11:00

Corsi da 45 minuti

Tecnico Livello 1 e Livello 2

Corso ES/Intermedio

In questo livello il bambino impara a sviluppare e a perfezionare in modo divertente tutti i movimenti indispensabili nel nuoto, impostando globalmente la tecnica natatoria.

Lunedì - Giovedì	17:25 - 17:45 - 18:10
Martedì - Venerdì	17:00 - 17:25 - 18:10 18:30 - 18:55
Mercoledì	17:00 - 17:25 - 17:45 - 18:30
Sabato	9:15 - 10:00 -10:45 - 11:30 17:00 - 17:45 - 18:30
Domenica	10:15 - 11:00

Sportivo Livello 3 e Livello 4

Corso CB/avanzato

In questo livello si raggiungerà la padronanza completa dei quattro stili e delle varie tecniche natatorie.

Lunedì - Giovedì	17:25 - 18:10
Martedì - Venerdì	17:25 - 18:10 - 18:55
Mercoledì	17:25 - 18:10
Sabato	9:15 - 10:00 - 17:00 - 17:45
Domenica	9:30