

CORSI DI FITNESS ONLINE & INTERATTIVI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	GINNASTICA POSTURALE CON ELEMENTI DI FELDENKRAIS ® 09.00-10.30 Cristina D.		GINNASTICA DOLCE M. T. 09.30-10.30 Donata		
GINNASTICA CON METODO PILATES 15:00 - 16.00 Stefy					
		GINNASTICA CON METODO PILATES 17.30-18.30 Federica			
GINNASTICA CON METODO PILATES 18.00-19.00 Donata	FITNESS 18.00-19.00 Cristina R.	POSTURALE 18.30-20.00 Isabella	FITNESS 18.00-19.00 Francesca	FITNESS 18.00-19.00 Gianluca	
FITNESS 19.00-20.00 Donata	GINNASTICA CON METODO PILATES 19.00-20.00 Cristina R.		GINNASTICA CON METODO PILATES 19.00-20.00 Francesca	FITNESS 19.00-20.00 Gianluca	
	GINNASTICA POSTURALE CON ELEMENTI DI FELDENKRAIS ® 18.30-20.00 Cristina D.				