UISP aps

sportpertutti

Comitato di Bologna

CHI SI AMA SI MUOVE

PALESTRA ATC

Via Saliceto 1 - Bologna

UISP aps
sportpertutti
Comitato di Bologna

INIZIO CORSI LUNEDÌ 14 SETTEMBRE 2020

GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING
MARTEDÌ E VENERDÌ DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 10.00
MARTEDÌ E VENERDÌ DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 16.00
LUNEDÌ E GIOVEDÌ DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 11.00

GINNASTICA ESTETICA
LUNEDÌ DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 16.00
MARTEDÌ DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 17.00
GIOVEDÌ DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 17.00
MARTEDÌ E VENERDÌ DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00
FREQUENZA LIBERA

FITNESS
LUNEDÌ DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 20.00
MARTEDÌ DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 20.00
GIOVEDÌ DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 20.00
VENERDÌ DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 20.00
SABATO DALLE ORE 11.30 ALLE ORE 12.30
FREQUENZA LIBERA

BALLI DI GRUPPO
MERCOLEDÌ DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 10.30
GIOVEDÌ DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 18.00

GINNASTICA POSTURALE CON ELEMENTI DI FELDENKRAIS
MARTEDÌ DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 10.30
MARTEDÌ DALLE ORE 10.30 ALLE ORE 12.00
MARTEDÌ DALLE ORE 18.30 ALLE ORE 20.00
SABATO DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 10.30

MOVIMENTO CREATIVO
SABATO DALLE ORE 10.45 ALLE ORE 12.45

GINNASTICA POSTURALE
LUNEDÌ DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 18.30
MERCOLEDÌ DALLE ORE 18.30 ALLE ORE 20.00
VENERDÌ DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 19.30

GINNASTICA CON METODO PILATES
LUNEDÌ DALLE ORE 14.20 ALLE ORE 15.20 E DALLE ORE 15.20 ALLE ORE 16.20
MERCOLEDÌ DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 18.30
GIOVEDÌ DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 10.30

Lezioni di prove gratuite presentandosi in palestra,
in qualsiasi momento dell'anno, negli orari sopra indicati.

WWW.UISPBOLOGNA.IT
INFO: CELL. 339 7179584 MAIL : palestra.atc@uispbologna.it