UISP aps

sportpertutti

Comitato di Bologna

CHI SI AMA SI MUOVE

PALESTRA FOSSOLO

Via Neruda 8 - Bologna

UISP aps
sportpertutti
Comitato di Bologna

INIZIO CORSI LUNEDÌ 14 SETTEMBRE 2020

GINNASTICA POSTURALE CON ELEMENTI DI FELDENKRAIS

LUNEDÌ DALLE ORE 18.30 ALLE ORE 20.00
MERCOLEDÌ DALLE ORE 18.45 ALLE ORE 20.15
GIOVEDÌ DALLE ORE 10.30 ALLE ORE 12.00

MOVIMENTO CREATIVO

GIOVEDI' DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 10.30

FITNESS

LUNEDI' E GIOVEDI' DALLE ORE 16.30 ALLE ORE 17.30

GINNASTICA DOLCE MEMORY TRAINING

MARTEDI' E VENERDI' DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 10.00

BALLI DI GRUPPO

MERCOLEDI' DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 16.00 e
DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 17.00

GINNASTICA CON METODO PILATES

LUNEDI' DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 18.30
MERCOLEDI' DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 18.30
GIOVEDI' DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 19.00 e
DALLE ORE 19.00 ALLE ORE 20.00

Lezioni di prove gratuite presentandosi in palestra,
in qualsiasi momento dell'anno, negli orari sopra indicati.

WWW.UISPBOLOGNA.IT
INFO: CELL. 351 8252165 - MAIL: GINNASTICA@UISPBOLOGNA.IT