



CORSI FITNESS COMPRESI NELL'ABBONAMENTO DELLA SALA CARDIOFITNESS

(I corsi fitness disponibili per coloro che s'iscrivono alla sala dalle 9.00 alle 17.00 sono quelli entro e non oltre le 17.00.

Per fruire dei corsi serali è necessario sottoscrivere l'abbonamento dalle 9.00 alle 22.00)

LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ	SABATO
					12.00 – 13.00 TABATA TRAINING
	13.00 – 14.00 CORE WORK		13.00 – 14.00 CORE WORK		13.00 – 14.00 EXTREME GLUTEUS ABDOMINALS
				17.00 – 18.00 TABATA TRAINING	
		18.00 – 19.00 INTENSIVE GLUTEUS & ABDOMINALS			
		20.00 – 21.00 TABATA TRAINING			

I CORSI PRESENTI NELLA TABELLA SI POSSONO FREQUENTARE ANCHE IN MODALITÀ INTERATTIVA

Via Sante Vincenzi, 1 - Bologna
Tel. 051 9913090; fax 051 9913533
e-mail: palestra.ob@uispbologna.it

