

CICLOTURISMO INCLUSIVO

Corso di formazione in presenza
24-25-26 settembre 2021



Presentazione

L'ambito dell'inclusione delle persone con disabilità è in rapida crescita, in particolare il cicloturismo offre opportunità inedite di partecipazione alla vita attiva e di realizzazione delle proprie passioni sportive.

Il territorio trentino, che si contraddistingue per la varietà e la bellezza dei suoi itinerari, è particolarmente attento all'inclusione: il percorso proposto intende rafforzare questa vocazione, proseguendo l'azione di promozione territoriale dello sport inclusivo.

Percorso

Il percorso intende fornire ai partecipanti conoscenze e le competenze necessarie per organizzare e condurre uscite in bicicletta, handbike e tandem che prevedano la partecipazione di persone con disabilità. Nello svolgimento del programma verrà dato ampio spazio alla parte pratica, con la partecipazione di atleti con disabilità.

Il percorso ha lo scopo di condividere le nozioni previste dal programma proposto e lo scambio di esperienze tra i docenti e i partecipanti.

Destinatari

Il percorso è aperto a chiunque, in possesso dell'abilità tecnica e di ottima padronanza dell'utilizzo di biciclette, tandem o handbike, desidera accompagnare persone con disabilità in itinerari cicloturistici. A titolo esemplificativo: istruttori sportivi, educatori, famigliari e volontari e tecnici appartenenti ad associazioni che promuovono l'inclusione sociale delle persone disabili attraverso lo sport. L'attestato di frequenza verrà rilasciato ai partecipanti che abbiano frequentato almeno il 70% del percorso.

Requisiti per la partecipazione

Per partecipare al percorso è necessario:

- venire muniti della propria bicicletta in perfetta efficienza e della normale dotazione per riparazioni meccaniche di emergenza;
- indossare idoneo abbigliamento tecnico;
- dimostrare ottima padronanza del mezzo che verrà valutata a insindacabile giudizio del coordinatore del percorso, all'inizio della parte pratica.

Tutti i partecipanti dovranno leggere attentamente e restituire firmate il giorno dell'avvio del percorso le "Indicazioni per lo svolgimento dell'attività in sicurezza". Il documento sarà inviato per mail ai partecipanti dopo la chiusura delle iscrizioni.

Modalità di iscrizione

La partecipazione al percorso è gratuita previo **iscrizione online** sul sito <https://www.tsm.tn.it/attivita/cicloturismo-inclusivo> entro il **21 settembre 2021**. Le domande verranno accolte in ordine temporale d'iscrizione. Il percorso prevede un numero massimo di 25 partecipanti.

Sede del percorso

La parte teorica del percorso si svolgerà presso il Centro Montura di Isera loc. Le Fosse 2, 38060 Trento (TN) mentre la parte pratica si terrà in Vallagarina, in caso di forte maltempo verrà svolta al coperto presso la sede Montura di Isera.

Articolazione e contenuti

Il percorso di 20,5 ore si articola in tre giornate che alternano momenti teorici in aula e lezioni pratiche accompagnate da esperti della disciplina. L'attività prevede la partecipazione di dimostratori con disabilità, tra i quali atleti testimonial Montura fortemente impegnati nella promozione dell'handbike.

VENERDÌ 24 SETTEMBRE

Parte Teorica Indoor
Sala Convegni Montura, Isera

09.00-13.00

Saluti istituzionali e introduzione al percorso

Area psicologica

Stefano Cainelli

psicologo e musicoterapeuta

Durante la sessione verrà somministrato un questionario di autovalutazione.

13.00-14.00

Pranzo presso il Bistrot Montura

14.00-16.00

Area meccanica

presso Montura Bike Isera

Giampaolo Ciprian

meccanico Montura

16.00-17.30

Area sociale

Organizzazione e opportunità per il terzo settore

Alberto Benchimol

Presidente Sportfund

SABATO 25 SETTEMBRE

Parte Pratica Outdoor

09.00-13.00

Valutazione della padronanza del mezzo dei partecipanti da parte del coordinatore del percorso.

Escursione guidata con handbike e tandem:

prima parte

Luigi Parmeggiani

guida ambientale
escursionistica

- La pianificazione e la conduzione di una escursione cicloturistica inclusiva.
- Tour dimostrativo: la prima esperienza in bici.

13.00-14.00

Pranzo itinerante presso il bicigrill o autonomo

14.00-17.00

Escursione guidata con handbike e tandem:

seconda parte

Luigi Parmeggiani

guida ambientale
escursionistica

- La pianificazione e la conduzione di una escursione cicloturistica inclusiva.
- Tour dimostrativo: la prima esperienza in bici.
- Indicazioni pratiche e "trucchi del mestiere".

DOMENICA 26 SETTEMBRE

Parte Pratica Outdoor

09.00-13.00

Escursione guidata con handbike e tandem: terza parte

Luigi Parmeggiani

guida ambientale
escursionistica

- La pianificazione e la conduzione di una escursione cicloturistica inclusiva.
- Tour dimostrativo: la prima esperienza in bici
- Indicazioni pratiche e "trucchi del mestiere".

13.00-14.00

Pranzo presso il Bistrot Montura

14.00-16.00

Parte Teorica Indoor

Sala Convegni Montura, Isera

Debriefing e confronto tra i partecipanti