



BOLOGNA ESTATE 2021 GINASTICA IN TAL PRE

1

DOVE

Gli incontri si svolgeranno nei giardini e nelle aree aperte adiacenti alle Case di Quartiere della città di Bologna.

2

QUANDO

Gli incontri si terranno dal 24 maggio fino al 12 settembre, con lezioni mattutine e serali.

3

CHI

Il progetto è rivolto a tutta la cittadinanza dai 18 anni in su.

4

PERCHÉ

Per recuperare una certa normalità facendo attività fisica all'aperto e promuovere la socialità tra generazioni. L'iscrizione è gratuita!



GINASTICA IN TAL PRE





GINASTICA IN TAL PRE



ATTIVITÀ PREVISTE

FIT DOLCE

WALKING & TONE

YOGA

CAPOEIRA

MULTI GYM

GINNASTICA DOLCE

PARKOUR

VERTICALISMO

Iscriviti, è gratis!

Se non sei tesserato AICS, CSI o UISP il costo della tessera assicurativa è di 10€.

**Dal 24 maggio fino al 12 settembre,
consulta il calendario e partecipa
gratuitamente alle lezioni che preferisci!**

www.aicsbologna.it www.csibologna.it www.uisp.it/bologna/