



Run 5.30 Bologna: in 3.000 al flash mob all'alba nel luogo del cuore

Ancora una volta - e in questo 2021 così particolare più di ogni altra volta - splendida partecipazione dei bolognesi alla Run 5.30, il progetto che dal 2009 fa muovere l'Italia all'insegna del binomio movimento e sana alimentazione. Infiniti sorrisi e voglia autentica di esserci da parte della città, in una corsa all'alba che sa di benessere e di ripartenza

5.30 Flash Mob

Un'edizione diffusa e partecipatissima, quella del 11 giugno 2021, in cui i bolognesi hanno scelto di correre o camminare nel loro luogo del cuore, tutti accomunati dalla stessa iconica t-shirt, quest'anno a tonalità rosa-nere.

Oltre 3.000 le adesioni 2021 e piena soddisfazione da parte degli organizzatori, i modenesi Sergio Bezzanti (pubblicitario) e Sabrina Severi (biologa nutrizionista).

"La 5.30 Flash Mob a Bologna ci ha regalato un salutare tuffo nella bella realtà di chi si sveglia all'alba per correre o camminare gustandosi una città ancora addormentata e già profumata dell'estate che verrà. Un ringraziamento speciale a tutti i bolognesi che hanno scelto di essere con noi anche quest'anno e a Uisp Bologna per il supporto!" le parole dell'organizzatrice Sabrina Severi, mamma della Run 5.30.

Di corsa per il benessere dal 2009

Run 5.30 è una corsa non competitiva alle 5.30 del venerdì mattina per dimostrare coi fatti che scelte di vita healthy e smart sono alla portata di ognuno di noi... anche all'alba di un giorno lavorativo!

Run 5.30 è più di una corsa: è un progetto di comunicazione sui sani stili di vita, incentrato sul binomio movimento e sana alimentazione. Run 5.30 è un progetto sostenibile e a impatto zero, per ispirare le persone prendere decisioni coraggiose e salutari.

Nata a Modena nel 2009 da un'idea di Sergio Bezzanti (pubblicitario) e Sabrina Severi (biologa nutrizionista), Run 5.30 ha saputo trasformarsi da un evento per 570 modenesi temerari in un progetto che nel 2019 - ultima edizione pre Covid - ha richiamato 35.000 partecipanti e coinvolto istituti scolastici in tutta Italia.

Il tour Run 5.30 2021

Queste le tappe del tour 2021: Verona 14 maggio, Milano e Palermo 21 maggio, Torino 28 maggio, Modena 4 giugno, Bologna 11 giugno, Ferrara 18, Mantova e Bergamo 25, Reggio Emilia 2 luglio, Venezia 9 luglio, Brighton (UK) 16 luglio e Riccione 23 luglio.

Ulteriori informazioni su www.run530.it

Ulteriori informazioni sul progetto Run 5.30 su www.run530.com.

In allegato alcune foto dell'edizione odierna.