

# REGOLAMENTO

## CALENDARIO ATTIVITA

I corsi avranno inizio con la prima settimana di ottobre.

L'attività seguirà il calendario scolastico.

Sono previste delle giornate di sospensione presso la piscina di V.le Trieste per gare di tuffi . Tali giornate verranno comunicate in seguito via email o con sms. Le giornate di sospensione causa gare di tuffi non sono state conteggiate nella quota, quindi non sono recuperabili.

## RECUPERI:

Per questa attività non sono previsti recuperi. Sono previsti recuperi solo nel caso di eventuali sospensioni del corso dovute a chiusura improvvisa della piscina (o comunque non dipendenti dall'associazione).

Tali lezioni si potranno recuperare previo accordo con l'insegnante.

## QUOTE

L'istruttore, dopo la prima lezione, è autorizzato dall'Associazione a non far proseguire il corso ai soci non in regola con i pagamenti delle quote

## RIMBORSI

Può essere richiesto se, in caso di malattia o infortunio, viene perso 1 mese consecutivo di allenamento. Il rimborso viene effettuato solo dietro presentazione del certificato medico. Sul totale della quota del rimborso verrà comunque trattenuto il 20%.

## IN PALESTRA:

Non è consentito accedere alle sale senza essersi cambiati le scarpe. L'attività di ginnastica sarà effettuata senza scarpe, con un paio di calzini antiscivolo o scarpette da ritmica.

Prego, indossare abbigliamento comodo senza fronzoli e/o pendenti. I capelli dovranno essere legati.

E' vietato accedere in palestra in assenza dell'insegnante.

E' vietato parcheggiare nei cortili delle palestre.

NON è ammessa la presenza dei genitori durante gli allenamenti.

Si ricorda di non portare oggetti di valore in quanto gli spogliatoi non sono custoditi!!!!

In caso di uscita anticipata dalla lezione, le più piccole devono essere ritirate personalmente dal genitore nel locale palestra.

In palestra è richiesta borraccia con acqua per dissetarsi. Si richiede di non portare bevande dolci o gasate.

## IN PISCINA:

Per tale attività è richiesto l'acquisto di uno stringinaso acquistabile in tutti i negozi di sport. Per evitare di perderlo durante gli allenamenti, si chiede che lo stesso sia allacciato al costume con un cordino. Ricordiamo che in tutte le piscine è obbligatorio l'uso della cuffia. Alla piscina di V.le Trieste è possibile accedervi solo con una tessera magnetica rilasciata dal Comune. Non dimenticarla! Se viene smarrita o deteriorata è necessario rifarla; il costo è a carico del genitore.

NON è ammessa la presenza dei genitori durante gli allenamenti.

## VARIE:

Per eventuali informazioni potete contattare la responsabile del settore Mirante Ester in sede UISP al numero 0471/300057 durante gli orari di apertura ufficio oppure all'indirizzo email [syncro.bolzano@uisp.it](mailto:syncro.bolzano@uisp.it).

Tutte le comunicazioni riguardanti l'attività della stagione in corso verranno inviate direttamente al vs. indirizzo email.