



# CORSO DI NUOTO ADULTI

## **PISCINE:**

**DON BOSCO, VIA FAGO,  
MASO DELLA PIEVE, VIALE TRIESTE,  
SHERATON**

**2° TURNO**

**FEB  
MAG  
2020**

**MANTENERSI IN FORMA NUOTANDO E, PERCHÉ NO,  
PASSANDO QUALCHE ORA IN COMPAGNIA!  
IMPARA DA ZERO O MIGLIORA LA TUA TECNICA,  
IN MANIERA FACILE E DIVERTENTE.**

- **PRINCIPIANTI**
- **INTERMEDI/PROGREDITI**
- **ALLENAMENTO MASTER**

**ISCRIZIONI:** Dal 13 gennaio on-line [www.uisp.it/bolzano](http://www.uisp.it/bolzano)



## PRINCIPIANTI

Lunedì	h. 14.45 - 15.35	Sheraton	€162
Martedì	h. 20.20 - 21.10	Don Bosco	€162
	h.14.45 - 15.30	V.le Trieste	€140
Mercoledì	h. 09.40 - 10.30	V.le Trieste	€151
	h. 18.30 - 19.20	Sheraton	€173
	h. 18.50 - 19.40	Via Fago	€173
	h. 19.40 - 20.30	Via Fago	€173
Giovedì	h. 10.30 - 11.20	V.le Trieste	€130

## INTERMEDI/PROGREDITI

Lunedì	h. 9.00 - 09.50	Maso d. Pieve	€162
Martedì	h. 9.00 - 09.50	Maso d. Pieve	€162
	h. 20.20 - 21.10	Don Bosco	€162
Mercoledì	h. 9.00 - 09.50	Maso d. Pieve	€173
	h. 9.50 - 10.40	Maso d. Pieve	€173
	h. 12.20 - 13.10	Maso d. Pieve	€173
	h. 13.10 - 14.00	Maso d. Pieve	€173
Giovedì	h. 13.10 - 14.00	Maso d. Pieve	€162
	h. 19.30 - 20.20	Don Bosco	€151
	h. 20.20 - 21.10	Don Bosco	€151
Venerdì	h. 9.00 - 09.50	Maso d. Pieve	€151
	h. 12.20 - 13.10	Maso d. Pieve	€151
	h. 18.10 - 19.00	Don Bosco	€151
	h. 20.20 - 21.10	Don Bosco	€151
Sabato	h. 10.00 - 10.50	V.le Trieste	€110
	h. 13.10 - 14.00	V.le Trieste	€110

## MASTER

Venerdì	h. 13.10-14.00	Maso d. Pieve	€151
---------	----------------	---------------	------

**QUOTE:** Le quote sono riferite al periodo febbraio/ maggio.  
Al costo della quota aggiungere €12 per la tessera associativa UISP. Iscrizioni relative a V.le Trieste: €3 per tessera accesso all'impianto rilasciata dal Comune di Bolzano

**SCONTI:** È previsto uno sconto del 10% per iscrizione a più orari.


**CALENDARIO**
**PISCINA VIALE TRIESTE**

	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
Martedì	4-11-18	3-10-17-24-31	7-21-28	5-12
Mercoledì	5-12-19	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13
Giovedì	6-13-20	5-12-19-26	2-16-23-30	7-14
Sabato	1-8-15-22	7-14-21-28	4 -18	9

**PISCINA DON BOSCO**

	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
Martedì	4-11-18	3-10-17-24-31	7-21-28	5-12-19-26
Giovedì	6-13	5-12-19-26	2-16-23-30	7-14-21-28
Venerdì	7-14-21	6-13-20-27	3-17-24	8-15-22-29

**PISCINA VIA FAGO**

	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
Mercoledì	5-12-19	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-27

**PISCINA MASO DELLA PIEVE**

	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
Lunedì	3 - 10 - 17	2 - 9 - 16 - 23 - 30	6 - 20 - 27	4 - 11 - 18 - 25
Martedì	4-11-18	3-10-17-24-31	7-21-28	5-12-19-26
Mercoledì	5-12-19	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-27
Giovedì	6-13-20	5-12-19-26	2-16-23-30	7-14-21-28
Venerdì	7-14-21	6-13-20-27	3-17-24	8-15-22-29

**PISCINA SHERATON**

	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
Lunedì	3 - 10 - 17	2 - 9 - 16 - 23 - 30	6 - 20 - 27	4 - 11 - 18 - 25
Mercoledì	5-12-19	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-27

Le lezioni seguiranno il calendario scolastico.

Le giornate di sospensione saranno le seguenti:

- Dal 24 al 29 febbraio (vacanze di carnevale) > Tutte le piscine
- Dal 9 al 14 aprile (vacanze di Pasqua) > Tutte le piscine
- Il 20 febbraio (giovedì grasso) > Solo piscina Don Bosco
- Il 2 maggio (ponte del 1° maggio) > Tutte le piscine
- Un giovedì ed un sabato del 2° periodo la piscina di Viale Trieste sarà chiusa per gare di tuffi. La data esatta di sospensione verrà comunicata in seguito. La lezione è stata già scalata dal conteggio della quota.



## REGOLAMENTO E ISCRIZIONI

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni al secondo turno per i nuovi corsisti apriranno il **13.01.2020** e resteranno aperte fino ad esaurimento posti.

I corsi verranno attivati a raggiungimento numero minimo di iscritti.

### QUOTE

Le quote dovranno essere saldate entro 4 giorni dall'iscrizione.

Sarà possibile effettuare il pagamento in segreteria oppure tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

**UISP — IBAN: IT70 Q058 5611 6000 2057 0008 355**

Per iscrizioni a corsi già iniziati la quota verrà calcolata sul costo di €11 a lezione; (alla quota del corso aggiungere il costo della tessera UISP (€12) ed ulteriori €3 in caso di iscrizione in V.le Trieste per tessera rilasciata dal Comune di Bolzano per l'accesso all'impianto).

L'istruttore non è autorizzato a svolgere lezioni ai soci che non hanno formalizzato l'iscrizione.

### MODALITÀ COMUNICAZIONI AI SOCI

Tutte le comunicazioni relative ai corsi verranno comunicate ai soci esclusivamente col nostro servizio sms o e-mail. Si prega quindi di controllare di aver fornito il numero di cellulare e/o indirizzo e-mail corretti.

### RECUPERI

È possibile recuperare al massimo 4 lezioni, entro il termine del turno al quale si è iscritti. Alla fine del turno tutti i recuperi verranno azzerati. Sarà possibile effettuarli **solo** con il buono consegnatovi dall'istruttore al rientro dalla vostra assenza. I recuperi si possono effettuare in tutte le piscine dove viene svolta l'attività ad eccezione della piscina di V.le Trieste e Shertaon in quanto per l'accesso serve una tessera d'ingresso rilasciata dalle strutture.

Prima di effettuare un recupero è consigliabile contattare la segreteria per assicurarsi che il corso scelto sia attivo.

### RIMBORSI

Può essere richiesto se, in caso di malattia, vengono perse **almeno 4 lezioni consecutive** (della singola giornata ed orario al quale si è iscritti) presentando il certificato medico. La quota di rimborso è di €8 a lezione.

Per eventuali sospensioni del corso dovute a chiusura improvvisa della piscina (o comunque non dipendenti dall'associazione) le lezioni si potranno recuperare.

### TURNISTI

È possibile usufruire dell'opzione "turnisti". È necessario presentare in segreteria un'attestazione da parte del datore di lavoro.

### REGOLE DELLE STRUTTURE

Si ricorda che in tutte le piscine è obbligatorio l'uso della cuffia e fare la doccia prima di entrare in vasca.