

# **REGOLE DI COMPORTAMENTO ACCESSO PISCINE E ORGANIZZAZIONE DURANTE L'EMERGENZA COVID-19**

**Gli utenti che faranno ingresso nelle varie piscine dove sono organizzati i nostri corsi dovranno attenersi scrupolosamente ai regolamenti delle singole strutture:**

## **PISCINA V.LE TRIESTE**

Presentarsi all'ingresso della struttura 15 minuti prima della lezione

All'ingresso verrà misurata la temperatura che non deve essere pari nè superare i 37,5°C. In caso di febbre l'utente non potrà accedere alla struttura.

Tutti gli utenti devono essere privi di sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) da almeno 3 giorni;

Accesso all'impianto sportivo solo con mascherina e dopo aver disinfettato le mani.

Utilizzo di spogliatoi è autorizzato, ed è obbligatorio indossare la mascherina (anche sotto i phon).

Le docce possono essere usate per sciacquarsi velocemente.

E' vietato sostare all'interno degli spogliatoi e sulle tribune

Gli indumenti devono essere riposti in una propria borsa privata negli armadietti disponibili. In mancanza di armadietti la borsa con gli oggetti ed indumenti personali viene portata a bordo vasca. (in inverno si consiglia di organizzarsi con borsone grande in quanto dovrà contenere anche in giaccone e le scarpe).

Vi è l'obbligo di fare la doccia (situata a bordo vasca) prima di entrare in acqua e utilizzare pannolini contenitivi per i bambini più piccoli.

Gettare mascherine, fazzoletti e guanti nei contenitori posti all'ingresso della struttura

Evitare di toccare, se possibile, il corrimani

## **PISCINA MASO DELLA PIEVE**

Presentarsi all'ingresso della struttura 10/15 minuti prima della lezione. Si prega di rispettare la massima puntualità, in quanto la porta d'ingresso è chiusa ermeticamente e solo l'istruttore del corso avrà facoltà di aprire e chiudere. A corsi iniziati l'istruttore non sarà più autorizzato ad abbandonare il bordo vasca per avviarsi all'ingresso.

L'istruttore misurerà la temperatura che non deve essere pari nè superare i 37,5°C. In caso di febbre l'utente non potrà accedere alla struttura.

Tutti gli utenti devono essere privi di sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) da almeno 3 giorni.

L'accesso all'impianto sportivo e la permanenza negli spazi comuni è consentito solo con utilizzo di mascherina e dopo aver disinfettato le mani. Togliersi le scarpe nell'atrio e mettere le scarpe in borsa prima di accedere agli spogliatoi.

Negli spogliatoi il numero max. di persone è 14 per quello maschile, 15 per quello femminile; negli spogliatoi ci sono le postazioni fisse con minimo 1,5 m di distanziamento; ogni seduta ha il posto fisso per poggiare la propria borsa; tutti gli indumenti devono essere riposti nella propria sacca. La stessa dovrà poi essere lasciata negli spogliatoi sul contrassegno colorato (in inverno si consiglia di organizzarsi con borsone grande in quanto dovrà contenere anche in giaccone e le scarpe). A bordo vasca non potrà essere portato nè asciugamano nè accappatoio.

Doccie e bagni vengono aperti e disinfettati con un nebulizzatore

Le doccie possono essere usate per sciacquarsi velocemente, numero max. 3 persone alla volta.

L'entrata per i corsisti è l'ingresso principale; si esce dall'uscita di sicurezza di fronte allo spogliatoio maschile.

I phon per asciugare i capelli possono essere usati solo con la mascherina addosso.

La gestione dell'impianto provvederà a predisporre tutta la segnaletica prevista e a fornire il disinfettante per la pulizia delle mani nelle postazioni previste.

## **REGOLAMENTO STRUTTURA PISCINA SAMUELE**

Vige obbligo di indossare la mascherina in tutta la struttura tranne che per l'accesso alle docce ed all'acqua.

All'ingresso sarà misurata la temperatura che non deve essere pari nè superare i 37,5°C. In caso di febbre l'utente non potrà accedere alla struttura.

Tutti gli utenti devono essere privi di sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) da almeno 3 giorni;

La utenza di ogni gruppo è tenuta a recarsi presso la struttura nr. 10 minuti prima dell'inizio della propria attività, svestirsi, riporre i propri indumenti in una borsa ed accedere al sopralzo della zona vasca in attesa del deflusso dell'utenza già presente in acqua (in inverno si consiglia di organizzarsi con borsone grande in quanto dovrà contenere anche in giaccone e le scarpe).

Al termine dell'uscita dalla zona vasca ed al rientro negli spogliatoi del gruppo precedente, l'utenza in attesa può accedere al piano vasca, posizionare la borsa con gli indumenti ed accedere all'acqua. Non sarà consentito l'accesso a persone che si presentino presso la struttura al di fuori degli orari indicati.

E' consentito l'utilizzo degli spogliatoi per svestirsi nella misura di nr. 20 persone per gli uomini e di nr. 16 persone per le donne, al termine l'utente è tenuto a riporre i propri indumenti in una borsa e lasciare libera la panca per la necessaria disinfezione.

L'utilizzo degli spogliatoi per rivestirsi è consentito fino a nr. 10 minuti prima del termine della propria ora oppure dopo l'entrata della utenza nell'ora successiva alla zona vasca.

Le doccie possono essere usate per sciacquarsi velocemente, numero max. 3 persone alla volta.

E' consentito l'utilizzo dei bagni nella misura di nr. 2 persone contemporaneamente.

L'utenza che, durante l'utilizzo della piscina, dovrà recarsi al wc, dovrà utilizzare il bagno disabili presente in zona vasca.

E' consentito l'ingresso agli spogliatoi per genitori/accompagnatori in ausilio ai bambini fino ad un età di 10 anni.

Non è consentito sostare nell'atrio della struttura, utilizzare panche interne ed esterne.

## **PISCINA HOTEL SHERATON**

Presentarsi all'ingresso della struttura 15 minuti prima della lezione.

Consegnare in reception ad ogni inizio lezione il modulo autodichiarazione Covid compilato e firmato (è possibile effettuare fotocopie presso la segreteria UISP di modulo già precompilato).

Alla prima lezione portare con se 10€ a cauzione della tessera magnetica di accesso alla struttura che verrà consegnata ad ogni utente alla reception dell'Hotel.

All'ingresso verrà misurata la temperatura che non deve essere pari nè superare i 37,5°C. In caso di febbre l'utente non potrà accedere alla struttura.

Tutti gli utenti devono essere privi di sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) da almeno 3 giorni;

Accesso all'impianto sportivo solo con mascherina e dopo aver disinfettato le mani.

Utilizzo di spogliatoi e docce è autorizzato. Negli spogliatoi è obbligatorio indossare la mascherina.