



SPORTELLO ACTIVE WOMAN

UNO SPAZIO DEDICATO ALLE
DONNE CHE DESIDERANO
PRATICARE ATTIVITÀ FISICA

MARTEDÌ
10.00-13.00

GIOVEDÌ
16.00-19.00

DOVE: UFFICIO DONNA – P.ZZA PARROCCHIA 21

QUANDO: MARTEDÌ 10.00-13.00

DOVE: SEDE UISP – VIA FIRENZE 37/A

QUANDO: GIOVEDÌ 16.00-19.00



Il nuovo progetto “Active Women” prevede uno spazio dedicato alle donne che desiderano praticare attività fisica.

Il benessere della persona e lo sviluppo di momenti di aggregazione e confronto sono al centro dell'idea di uno sport destinato a ciascun individuo.

L'obiettivo è quello di far conoscere sul territorio le attività proposte ed incoraggiare, anche chi non ha esperienza, ad avvicinarsi al mondo dello sport. Le donne interessate avranno l'opportunità di essere accompagnate, nella scelta della disciplina sportiva a loro più adatta, dalle operatrici presenti nello sportello dedicato in Piazza Parrocchia e in via Firenze.

Il servizio è pronto ad accogliere e concretizzare nuove idee e proposte.

Veniteci a trovare!



Sei una studentessa e vorresti avvicinarti al mondo del Fitness?

Vieni a provare il corso di Fitness guidato tutto al femminile in Via Firenze. Puoi prenotarti per una prova gratuita!

Ogni lunedì 16.00-17.00 e 17.00-18.00

In collaborazione con:

