



THIS WOMAN CAN SWIM

Attività per **DONNE** con sole **DONNE**

Presso la Piscina Via Fago n° 14

Sabato dalle 17.00 / 17.45

Martedì dalle 12.00 /13.00

Per info ed iscrizioni
UISP BOLZANO
www.uisp.it/bolzano
segreteria.bolzano@uisp.it
Tutti i giorni: 0471/300057
Martedì: 0471/997076

Attività

Le sessioni per sole donne sono divertenti e rilassanti, pensate per chi vuole tornare a nuotare, per chi vuole imparare e per chi preferisce solo rilassarsi in piscina

E' possibile scegliere tra diverse attività in acqua a seconda delle proprie esigenze. Vuoi qualcosa che dia uno sprint alla tua giornata? Possiamo proporti delle sessioni di acquagym con una istruttrice qualificata!

Preferisci rilassarti prendendoti i tuoi tempi? Il nuoto libero è adatto a te. In piscina ci sarà una corsia dedicata!

Vuoi imparare a nuotare? Operatrici UISP saranno a disposizione per rispondere ai tuoi dubbi e alle tue esigenze!

INFORMAZIONI UTILI

REGOLAMENTO IMPIANTO

Consigliato l'uso della cuffia.

Necessario il costume da bagno

Portare sempre con sè la tessera presenza!

Informazioni e Regolamento

Le giornate di sospensione saranno le seguenti: dal 29.10 al 4.11, il 8.12, dal 24.12 al 6.1, dal 2.3 al 10.3, dal 18.4 al 28.4.L

Modalità di comunicazione ai soci

Tutte le comunicazioni relative ai corsi, (es.: sospensione attività per imprevisti non dipendenti dall'Associazione, inizio e fine corsi, ecc....) verranno comunicate a tutti i soci esclusivamente col nostro servizio sms o email. Si prega quindi di controllare di aver fornito al momento dell'iscrizione il numero di cellulare ed indirizzo email corretti.

Rimborsi

Il rimborso viene concesso solamente in caso di assenza per almeno 4 lezioni consecutive e documentate da certificato medico. La richiesta di rimborso va presentata entro la fine del turno a cui si è iscritti ed è fissata in 8 euro a lezione.

Quote

Le quote dei corsi dovranno essere versate entro 3 giorni all'iscrizione con le modalità comunicate dalla segreteria. Nel caso queste non vengano rispettate, l'operatrice dopo la prima lezione non è autorizzata a far proseguire il corso fino alla formalizzazione dell'iscrizione. Al momento dell'iscrizione si può decidere di confermare la partecipazione da ottobre a gennaio o da ottobre a maggio (con costo agevolato).

Regolamento impianti

La cuffia non è obbligatoria.

Lasciare le scarpe nel corridoio antistanti gli spogliatoi.

Necessario costume da bagno.

Portare sempre con sé la tessera presenze.

COSTI:

10 lezioni 88 Euro + 12 tessera UISP

Sarà possibile saldare la quota con bonifico bancario, inserendo nella causale NOME E COGNOME, CORSO a cui si è iscritti (NUOTO DONNE)

IBAN: Banca Popolare dell'Alto Adige

IBAN: IT70 Q 05856 11600 020570008355

IMPORTO: € _____, ____ (dipende dal corso,

consultare la cifra su internet o chiamare in ufficio)