

Oggetto: invito di iscrizione all'attività AFA (attività fisica adattata) per l'anno 2018/2019



Carissimo utente,

ci stiamo trasferendo presso la nuova struttura Green Energy - Centrum (via Galvani 3).

A causa del trasferimento sede comunichiamo che i corsi presso la nuova struttura inizieranno il 01/10. Per informazioni sui corsi in programma vi preghiamo di telefonare alla segreteria UISP - AFA.

Confermiamo l'attività presso il Padiglione W (Ospedale di Bolzano) e Piscina via Fago nr. 14 (Centro Sanitario) negli orari e periodi di seguito allegati.

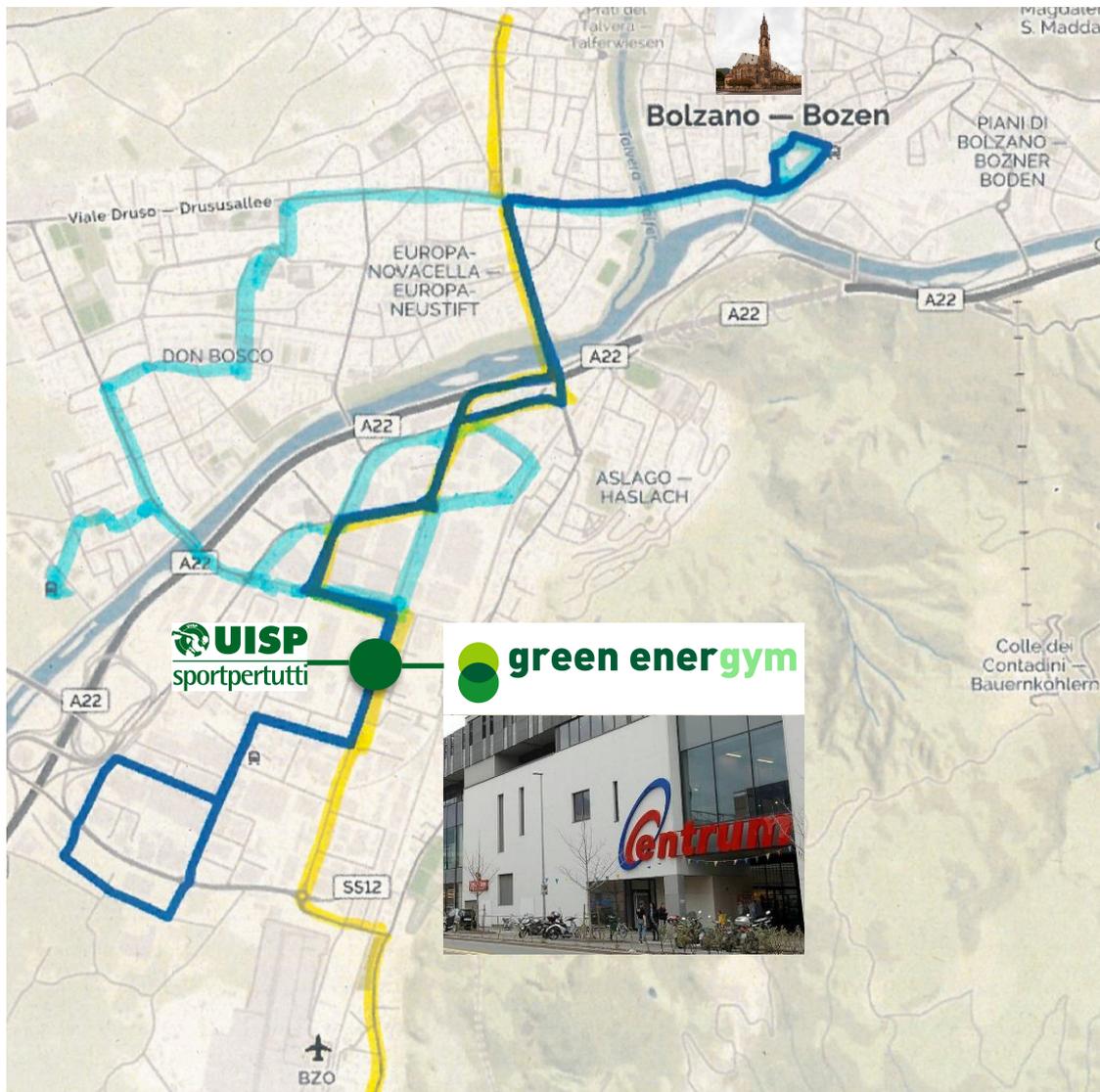
Sarà possibile iscriversi a tutti i corsi a partire dal **07 settembre** chiamando la segreteria UISP - AFA al numero:

0471 1651743

dal LUNEDÌ al VENERDÌ

dalle 9.00 alle 13.00

COME RAGGIUNGERCI:



- LINEA 18:** Stazione Bz - via Roma - Tewnty - **UISP** (Centrum) - Salewa
- LINEA 111:** Stazione Bz - corso Italia - via Roma - **UISP** (Centrum) - S. Giacomo - Laives
- LINEA 6:** via Perathoner - via Druso - viale Europa - via Resia - via Volta (**UISP** Centrum 2 min a piedi)
- P
IN AUTO: ampio parcheggio a disposizione sia al piano interrato che all'ultimo piano del 

corsi AFA:

Corsi di **Attività Fisica Adattata** con programmi di esercizi **SPECIFICI e PERSONALIZZATI** assistiti da un Laureato in Scienze Motorie.

inizio attività dal 17 settembre

Le giornate e orari sono così proposte:

PALESTRA PAD. W (palestra padiglione W- Ospedale) iscrizione possibile per max. 5 persone per turno			
	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
dalle / alle	16.10 / 17.10	16.10 / 17.10	16.10 / 17.10
dalle / alle	17.10 / 18.10	17.10 / 18.10	17.10 / 18.10
dalle / alle	18.10 / 19.10	18.10 / 19.10	18.10 / 19.10

PISCINA via Fago (piscina Centro Sanitario - via Fago 14) iscrizione possibile per max. 5 persone per turno			
	LUNEDI	MERCOLEDI	VENERDÌ'
dalle / alle	8.10 / 9.00	18.00 / 18.50	8.10 / 9.00
dalle / alle	9.00 / 9.50	18.50 / 19.40	10.00 / 10.50
dalle / alle			10.50 / 11.40
dalle / alle			14.00 / 14.50
dalle / alle			14.50 / 15.40

prezzo: € 80,00 per 8 incontri + € 10 tesseramento annuale UISP

POSSIBILITA' di **CORSI INDIVIDUALI (1:1)** SU RICHIESTA PRESSO LA SEGRETERIA AFA.

prezzo: € 35,00 per incontro + € 10 tesseramento annuale UISP

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario presso:

BANCA PROSSIMA (GRUPPO BANCA INTESA)

IBAN: IT08 R 03359 01600 100000015796

causale: corso AFA BOLZANO di [indicare NOME e COGNOME della persona iscritta]

Si chiede di prestare attenzione alla corretta indicazione della causale di pagamento.

ISCRIZIONE e REGOLAMENTO corsi AFA:

Iscrizione:

Il corso è della durata di 8 lezioni che saranno calendarizzate al momento dell'iscrizione. Le lezioni seguiranno il calendario AFA e dovranno essere effettuate entro la data di fine attività definita sulla tessera presenze.

Dal 01/06 sarà possibile iscriversi a corsi della durata di 5 lezioni o 10 lezioni.

Il corso ha un costo di 80,00 euro (8 lezioni) o di 50,00 euro (5 lezioni) con aggiunta del costo di tesseramento.

L'iscrizione è confermata ad avvenuto bonifico. Si richiede di presentare all'operatore una copia di conferma pagamento.

Per richiedere modifiche di giornate e orari programmati in sede di iscrizione è possibile rivolgersi alla segreteria AFA al numero 0471 1651743 (LUN-VEN 9.00-13.00).

Assenze:

Non è possibile recuperare eventuali assenze, salvo disponibilità di spazio nelle altre giornate e orari in programma e comunque NON oltre la data di fine attività definita sulla tessera presenze.

Per motivi di salute certificati è invece possibile richiedere la sospensione della tessera presenze.

Per richiedere il recupero dell'assenza deve essere comunicata direttamente all'operatore AFA oppure telefonicamente entro le 24 ore precedenti la lezione al numero 0471 1651743 (LUN-VEN 9.00-13.00).

Rinnovi:

A fine ciclo di attività è possibile rinnovare l'iscrizione in corsi AFA specifici (corsi di attività specifica personalizzata) o in corsi AFA BIANCO (corsi di attività specifica in gruppo) che verranno consigliati direttamente dall'operatore di riferimento.

Pagamento:

Il pagamento dovrà essere saldato come conferma d'iscrizione prima dell'inizio delle lezioni. Alla prima lezione è necessario presentare la copia del bonifico bancario o la ricevuta di pagamento della segreteria. Il pagamento dovrà avvenire attraverso bonifico bancario presso la BANCA PROSSIMA (GRUPPO BANCA INTESA) - IBAN: IT08 R 03359 01600 100000015796 - causale: corso AFA BOLZANO di [indicare NOME e COGNOME della persona iscritta] - oppure presso la segreteria UISP in via Dolomiti 14, 39100 Bolzano. Non potranno essere accettati pagamenti in contanti agli operatori presso le strutture dove viene svolta l'attività.

Si chiede di prestare attenzione alla corretta indicazione della causale di pagamento.

Tesseramento:

Viene prevista una quota associativa UISP con validità annuale (01/09 - 31/08) del costo di 10,00 euro che comprende la copertura assicurativa.

corsi AFA BIANCO:

CORSI DI PREVENZIONE e MANTENIMENTO rivolti a chi soffre di problemi articolari o alla schiena. L'attività si svolge in gruppi di max 15 persone guidati da un operatore specializzato AFA.

inizio attività dal 01 ottobre

per gli **OVER 60** rivolgersi telefonicamente per conoscere gli altri corsi proposti sia in palestra che in piscina.

Le giornate e orari sono così proposte:

PALESTRA (palestra Green Energym - via Galvani 3) iscrizione possibile per min. 8 e max. 15 persone per turno			
	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
dalle / alle	09.30 / 10.30	10.30 / 11.30	18.00 / 19.00
1° periodo:	dal 01/10 al 14/01 (13 incontri)	dal 03/10 al 16/01 (13 incontri)	dal 04/10 al 17/01 (13 incontri)
2° periodo:	dal 21/01 al 29/04 (13 incontri)	dal 23/01 al 08/05 (13 incontri)	dal 24/01 al 09/05 (13 incontri)
3° periodo:	da definire su richiesta	da definire su richiesta	da definire su richiesta

PISCINA via Fago (piscina Centro Sanitario - via FAGO 14) iscrizione possibile per min. 8 e max. 15 persone per turno			
	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
dalle / alle	17.30 / 18.20	18.00 / 18.50	14.50 / 15.20
1° periodo:	dal 01/10 al 14/01 (13 incontri)	dal 03/10 al 16/01 (13 incontri)	dal 05/10 al 18/01 (13 incontri)
2° periodo:	dal 21/01 al 29/04 (13 incontri)	dal 23/01 al 08/05 (13 incontri)	dal 25/01 al 10/05 (13 incontri)
3° periodo:	da definire su richiesta	da definire su richiesta	da definire su richiesta

prezzo corsi Palestra e Piscina:

1° e 2° periodo:

OVER 60 - € 90,00 per periodo (escluso tesseramento)

UNDER 60 - € 100,00 per periodo (escluso tesseramento)

tesseramento: € 10 tesseramento UISP (validità sett. 2018- ott. 2019)

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario presso:

BANCA PROSSIMA (GRUPPO BANCA INTESA)

IBAN: IT08 R 03359 01600 100000015796

causale: corso AFA BOLZANO di [indicare NOME e COGNOME della persona iscritta]

Si chiede di prestare attenzione alla corretta indicazione della causale di pagamento.

ISCRIZIONE e REGOLAMENTO corsi AFA BIANCHI:

Iscrizione:

L'iscrizione si riferisce ai seguenti periodi di attività indicati nell'elenco corsi.

L'iscrizione è confermata ad avvenuto bonifico. Si richiede di presentare all'operatore una copia di conferma pagamento.

Assenze:

Non sono concessi recuperi o rimborsi per chi perde alcune lezioni. Chi certifica per motivi di salute la perdita di tutto il periodo di attività può chiedere lo spostamento dell'iscrizione al periodo successivo, alla stagione successiva o chiedere il completo rimborso.

Rinnovi:

A inizio anno sportivo è già possibile iscriversi ad uno o più periodi di attività, una o più giornate a settimana.

Comunicare all'operatore di riferimento l'intenzione di partecipare al 3° periodo di attività.

Pagamento:

Il pagamento dovrà essere saldato come conferma d'iscrizione prima dell'inizio delle lezioni. Alla prima lezione è necessario presentare la copia del bonifico bancario o la ricevuta di pagamento della segreteria. Il pagamento dovrà avvenire attraverso bonifico bancario presso la BANCA PROSSIMA (GRUPPO BANCA INTESA) - IBAN: IT08 R 03359 01600 100000015796 - causale: corso AFA BIANCO BOLZANO di [indicare NOME e COGNOME della persona iscritta] - oppure presso la segreteria UISP in via Dolomiti 14, 39100 Bolzano. Non potranno essere accettati pagamenti in contanti agli operatori presso le strutture dove viene svolta l'attività.

Si chiede di prestare attenzione alla corretta indicazione della causale di pagamento.

Tesseramento:

Viene prevista una quota associativa UISP con validità annuale (01/09 - 31/08) del costo di € 10,00 che comprende la copertura assicurativa.