



# Smuovi la salute

## CORSO DI FORMAZIONE ALLA FIGURA DI FACILITATORE CULTURALE VOLONTARIO

### IL PROGETTO E I SUOI OBIETTIVI

**(S)Muovi la salute** è un progetto finanziato dall'Istituto nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti ed il contrasto delle malattie da Povertà (INMP) che coinvolge le province di Trento, Bolzano e Verona. A fronte di un aumento dell'**obesità** e del **sovrappeso in bambini in età scolare**, soprattutto nella popolazione migrante o in svantaggio socio-economico, il progetto si propone di promuovere la **sana alimentazione** e l'**attività fisica** nel rispetto degli aspetti culturali specifici delle persone provenienti da paesi e culture diversi e di **formare** professionisti nel settore.

### IL CORSO DI FORMAZIONE

Il corso è rivolto a **operatori sociali, genitori, cittadini** di ogni provenienza con buona conoscenza della lingua italiana. L'obiettivo del corso è quello di formare persone in grado di promuovere l'integrazione e la socializzazione tra i cittadini migranti e la società locale. Il corso prevede 14 ore di lezione.

## PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE FACILITATORE CULTURALE VOLONTARIO

Data	Ora	Contenuto
SABATO 1 dicembre 2018	14-16	Elementi di sociologia e antropologia culturale (Villa Marta)
	16-18	Comunicazione interculturale (Villa Marta)
DOMENICA 2 dicembre 2018	09-11	Immigrazione e diritti: la normativa italiana (Avv. Busatta Lucia)
	11-13	Alimentazione transculturale: la piramide alimentare (Dott.ssa Ghezzi Monica)
DOMENICA 16 dicembre 2018	9-11	La mediazione culturale in Europa (Ali Adel Jabbar)
	11-13	Il facilitatore culturale nei diversi ambiti (scuola, sport, sanità) (Ali Adel Jabbar)
	14-16	Esperienze concrete – il ruolo del facilitatore

- Gli incontri avranno luogo presso la **palestra Green Energym – sala 1, in via Galvani 3 (Centrum – 2° piano)**, Bolzano
  - **Non** sono previsti costi di iscrizione
  - Per la modulistica scrivere a Salute Andrea: [a.salute.bolzano@uisp.it](mailto:a.salute.bolzano@uisp.it)
- Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

Hai bisogno di altre informazioni?

**CONTATTACI!**

Email: [a.salute.bolzano@uisp.it](mailto:a.salute.bolzano@uisp.it)

Tel: 0471 1651743 (Mar-Gio-Ven dalle 9,00 alle 13,00)

Sito web: [www.uisp.it/trento/pagina/progetto-smuovi-la-salute](http://www.uisp.it/trento/pagina/progetto-smuovi-la-salute)