



NUOVA
SEDE UISP!
dal 30.09 in
Via Firenze, 37
Bolzano

TUTTI ABILI IN MOVIMENTO

OTTOBRE
MAGGIO

2019/20

SPORT E DISABILITÀ

Il settore **"Tutti abili in movimento"** della Uisp di Bolzano, come la **Danceability**, si rivolge a tutti, con o senza disabilità, permettendo di confrontarsi ed esprimersi insieme. Non indossa le vesti della terapia, ma aiuta le persone ad andare oltre quei limiti che pensavano di non poter superare.

"Attraverso la danza siamo in grado di costruire modelli che riflettono onestamente la società, in cui tutte le persone possono essere coinvolte. Le questioni di fisicità, di diverse capacità mentali, di modi unici di pensare e di essere nel mondo non sono realmente il problema. Il vero problema è che le persone si separano e vengono isolate dal mondo. Se sei vivo, puoi ballare. Ballare con persone diverse l'una dall'altra è una gioia ed un privilegio".

(Alito Alessi)



TUTTI ABILI IN MOVIMENTO è il progetto di inclusione con il quale, da anni, la Uisp di Bolzano inserisce persone disabili nel mondo dello sport.

È un progetto che permette a ragazzi e adulti con qualsiasi tipo di disabilità di fare attività sportiva all'interno dei corsi che annualmente vengono organizzati.

Crediamo che ogni essere umano, indipendentemente dalla sua condizioni fisica, ha il fondamentale **diritto di accedere all'educazione fisica e allo sport.**

QUESTE LE NOSTRE PROPOSTE:

- Attività in acqua
- Gioco e movimento
- Corsi di nuoto
- Corsi di acquabike e acquagym
- Attività in palestra
- Circomotricità
- Gioca con la palla a Basket e Bask-in
- Facciamo un altro calcio
- Balli di gruppo
- Baby Dance
- Danza Africana
- Yoga
- Attività all'aperto
- Tennis
- Nordwalking
- Attività Ricreative
- Bricolage
- Scacchi
- Attività estive

Inserimento nei gruppi di sport-gioco-avventura dal lunedì al venerdì da giugno ad agosto.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

Claudia Cantisani, responsabile del progetto
c.cantisani.bolzano@uisp.it