



## SETTIMANE ESTIVE 6-15 ANNI

Singole settimane di GIOCO-SPORT-AVVENTURA. Vengono proposte gite quotidiane culturali, ludiche e sportive con partenza e ritorno a Bolzano. La programmazione delle attività è volta alla scoperta, alla conoscenza ed allo sfruttamento delle risorse del territorio.

**AVVENTURA:** trekking - canyon - gite in piscina – aquapark - parchi alte funi.

**SPORT:** mountain bike – rafting – tiro con l'arco - arrampicata sportiva – e tanti altri sport in genere.

**GIOCHI** di gruppo e di collaborazione.

**DESTINATARI:** Bambin\* e ragazz\* dai 6 ai 15 anni

**PERIODO:** dal 21.06 al 31.07 - dal 23.08 al 27.08 (settimane singole da lunedì a venerdì)

**ORARI:** Accoglienza dalle 7.45 alle 8.30 - Attività ore 8.30 – 16.30

Fine attività ed incontro con i genitori dalle 16.30 alle 16.45

**LUOGO:** Il programma delle gite varia giornalmente e settimanalmente.

**QUOTA:** €130 a settimana (quota con tre pranzi compresi) + €5 tessera

€110 a settimana (quota senza pranzi) +€5 tessera

**Novità:** Durante le settimane del 21.6, 26.7 e 23.8 puoi unire la settimana di GSA ad una di colonia estiva con il progetto SYN. Durante la prima settimana i partecipanti avranno l'opportunità di seguire le proposte del centro estivo diurno socializzando e progettando assieme il divertimento da condividere durante la seconda settimana, in colonia. I partecipanti saranno seguiti dallo stesso staff per tutte e due le settimane.

**ISCRIZIONI:** dal 15 marzo su [www.uisprenota.com/centri-estivi](http://www.uisprenota.com/centri-estivi)

**INFO:** Tel. 0471 300057 - [bolzano@uisp.it](mailto:bolzano@uisp.it)

*Sconto 10€ a settimana per ogni quota se fratelli, o per partecipazione a più settimane.*

*Per la partecipazione di bambini e ragazzi disabili inviare una mail a [c.cantisani@uisp.it](mailto:c.cantisani@uisp.it)*



gefördert von | sostenuto da

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Agenzia per la famiglia

# INFORMAZIONI UTILI

## RITROVO

Settimana 21 giugno 2 luglio: Parco Premstallerhof - Via Dolomiti 14 - Bolzano

Settimane dal 5 al 30 luglio: Scuola media "ADA NEGRI" - Viale Druso 289 Bolzano

Dal 23 al 27 agosto: Parco Premstallerhof - Via Dolomiti 14 - Bolzano

(I luoghi di ritrovo potrebbero subire variazioni).

## GRUPPI dai 6 ai 15 anni

- **Kids Boys&Girls:** età compresa tra i 6 e i 15 anni (verranno suddivisi per fasce d'età a gruppi da max 7 partecipanti).
- **Extreme:** età compresa tra i 12 e i 15 anni. Attività sportiva in MTB: si prevedono spostamenti giornalieri nelle zone della provincia di Bolzano (Caldaro, Monticolo). Gli iscritti a questo gruppo dovranno avere una buona resistenza fisica ed essere in possesso di MTB (gruppi da max 7 partecipanti).ù

## ATTIVITÀ GRUPPO EXTREME

**Gioco Sport Avventura Extreme è una attività sportiva in Mountain Bike** per ragazzi dai 12 ai 15 anni con doti di resistenza fisica. È necessario essere in possesso della propria bici. Sono previste gite giornaliere presso i Lidi della zona, percorsi in MTB, arrampicata in parchi alte funi. L'uso del caschetto è obbligatorio.

## ORARI

**Dal lunedì al venerdì: dalle 7.45 alle 16.45**

Accoglienza dalle 7.45 alle 8.30; Attività dalle 8.30 alle 16.30; Ritiro: dalle 16.30 alle 16.45. Si raccomanda la massima puntualità. In caso di ritardo e/o assenza siete pregati di contattare il numero di cellulare di servizio che Vi verrà fornito.

## RAGAZZI DIVERSAMENTE ABILI

All'attività è ammessa la partecipazione di ragazzi con disabilità. Per tali iscrizioni, prima di essere effettuate, si prega di contattare la Sig.ra Claudia Cantisani all'indirizzo email [c.cantisani@uisp.it](mailto:c.cantisani@uisp.it) Chiediamo ai genitori di comunicare in segreteria eventuali bambini o ragazzi con diagnosi funzionale, in modo da poterci organizzare al meglio.

## PROGRAMMAZIONE GITE

Nella programmazione settimanale sono previste escursioni ambientali in modo che i bambini/ragazzi iscritti al nostro centro estivo possano godere dei numerosi boschi e prati che la nostra provincia offre. Gli spostamenti saranno organizzati a piedi e con mezzi pubblici nel massimo rispetto delle normative anti-contagio vigenti.

I programmi dettagliati delle singole settimane verranno mandati per email con tutte le indicazioni per i genitori, la settimana prima di inizio attività. Prego controllare quindi di aver lasciato recapito email dove possiate ricevere tale documentazione. Il programma potrebbe subire variazioni in funzione della situazione metereologica. Le eventuali variazioni saranno comunicate direttamente ai genitori oppure sarà data comunicazione scritta ai partecipanti. Raccomandiamo di non far portare ai ragazzi zaini troppo pesanti. Ognuno è responsabile del proprio zaino e del suo contenuto.

## **PRANZO**

Nella settimana 3 pasti sono a carico dell'Associazione e 2 sono forniti dalla famiglia. Il pranzo comprende due panini imbottiti, frutta, snack.

Vi è la possibilità di optare per la quota senza pasti a carico dell'Associazione.

La merenda di metà mattina è a carico delle famiglie.

Chiediamo agli utenti affetti da allergie particolarmente pericolose (es.: celiachia) di portare i pasti da casa.

Sono disponibili alimenti sicuri per bimbi che soffrono di allergie o intolleranze, o per esigenze particolari legate a motivi religiosi o culturali.

## **ABBIGLIAMENTO**

- Scarpe da ginnastica
- Abbigliamento sportivo comodo

## **DA TENERE SEMPRE NELLO ZAINETTO**

- Cappellino
- Crema solare (si chiede di applicarla già la mattina prima di presentarsi al centro estivo)
- Borraccia con acqua
- Merenda per metà mattina
- Un pacchetto di fazzoletti
- Costume e piccolo asciugamano
- Tessera ABO+
- K-way o felpa o ombrello (in caso di tempo incerto o brutto tempo)
- Braccioli per chi non sa nuotare
- 2 € per il gelato (non di più)