



L'attività estiva per i nostri bambini/ragazzi è programmata in maniera dinamica mantenendo il mix che da anni caratterizza il nostro centro estivo **GIOCO – SPORT – AVVENTURA**.

Questo anno i centri estivi, per i nostri bambini, saranno la prima esperienza di vita in società dopo questo periodo di stop.

Attraverso un percorso fantastico di racconti del grande scrittore Gianni Rodari, i bambini avranno modo di reinterpretare la realtà che stiamo vivendo, sperimentare che la distanza fisica, imposta in questo periodo, non è distanza affettiva, ma c'è sempre qualcuno su cui si può contare anche se non "ci si può toccare". Tramite il gioco-creazione saranno perseguiti obiettivi educativi volti a promuovere autonomia di pensiero, curiosità e scoperta.

Le avventure di questo anno del centro estivo saranno caratterizzate anche da un esclusivo progetto di educazione ambientale.

**GIOCO:** Attraverso i fantasiosi viaggi dei personaggi rodariani, nell'arco della settimana ci divertiremo a costruire un paese immaginario, dove i suoi bizzarri abitanti dovranno collaborare per renderlo più "strampalato" possibile. Il paese prenderà forma tramite le attività di laboratorio che verranno proposte anche durante il progetto ambientale, con utilizzo di materiale naturale e di recupero che troveremo durante le nostre passeggiate!

**SPORT:** Nel paese immaginario non potranno mancare, per i suoi bizzarri abitanti, sfide motorie ludico sportive. Ci si potrà cimentare col beach-tennis/badminton, beach volley, ping pong, percorsi in bicicletta, giocoleria, percorsi motori, slackline, balli, giochi con l'acqua e tanto altro..

**AVVENTURA:** L'avventura di questo anno sarà caratterizzata dall'esclusivo progetto di educazione ambientale studiato e strutturato in base alle varie fascia d'età dei partecipanti . Raggiungeremo boschi ed ambienti naturali dove verranno sviluppati giochi e laboratori volti a conoscere l'ambiente che ci circonda; impareremo a prenderci cura di un giardino, e a conoscere il materiale che può essere riciclato.

Verranno favorite le attività che permetteranno ai partecipanti di mantenere distanze tali a non necessitare dell'utilizzo della mascherina, (fatta eccezione per gli spostamenti).

**RITROVO:** Settimana 22-26 giugno: Sport City – zona sportiva Maso della Pieve – ingresso principale (di fronte al negozio "La Culla")

Dal 29 giugno al 31 luglio: Scuola media "ADA NEGRI" – viale Druso 289

Dal 3 al 28 agosto: Sport City – zona sportiva Maso della Pieve – ingresso principale (di fronte al negozio "La Culla")

**CONTATTI:** UISP: tel. 0471/300057 - indirizzo email: [segreteria.bolzano@uisp.it](mailto:segreteria.bolzano@uisp.it)

**PERIODO:** 9 settimane: 22 giugno - 7 agosto 2020; 17-28 agosto 2020 (settimane dal lunedì al venerdì)

**GRUPPI:** dai 6 ai 16 anni

- **Kids – Boys&Girls:** Età compresa tra i 6 e i 15 anni (verranno suddivisi per fasce d'età a gruppi da max 7 partecipanti)
- **Extreme:** Età compresa tra i 12 e i 16 anni – **attività sportiva in MTB.** Si prevedono spostamenti giornalieri nelle zone della Provincia di Bolzano (es.: Caldaro, Monticolo). Gli iscritti a questo gruppo dovranno avere una buona resistenza fisica ed essere in possesso di MTB (gruppi da max 7 partecipanti).

**ORARI:** Dal lunedì al venerdì: dalle 7.45 - alle 16.45

- Accoglienza dalle 7.45 alle 8.30;
- Attività dalle 8.30 alle 16.30;
- Ritiro: dalle 16.30 alle 16.45.

Si raccomanda la massima puntualità. In caso di ritardo e/o assenza siete pregati di contattare il numero di cellulare di servizio che Vi verrà fornito.

**COSTI :** € 100 + € 5 di tessera estiva UISP (quota senza pranzi).

€ 130 + € 5 di tessera estiva UISP (quota comprensiva di 5 pranzi).

*(versare il costo della tessera pari a 5€ se non in possesso di tessera in corso di validità fino al 31 agosto 2020)*

Per iscrizioni a più settimane o iscrizioni di fratelli sconto di 10€ su ogni quota a settimana

## **ISCRIZIONI**

On-line sul sito [www.uisp.it/bolzano](http://www.uisp.it/bolzano), aperte da lunedì 25 maggio. Telefona per chiedere maggiori informazioni (orari segreteria)

## **ATTIVITA' GRUPPO EXTREME**

Gioco Sport Avventura Extreme è una attività sportiva in Mountain Bike per ragazzi dai 12 ai 16 anni con doti di resistenza fisica. E' necessario essere in possesso della propria bici. Sono previste gite giornaliere presso i Lidi della zona, percorsi in MTB, arrampicata in parchi alte funi. L'uso del caschetto è obbligatorio.

## **RAGAZZI DIVERSAMENTE ABILI**

All'attività è ammessa la partecipazione di ragazzi con disabilità. Per tali iscrizioni, prima di essere effettuate, si prega di contattare la Sig.ra Claudia Cantisani all'indirizzo email [c.cantisani.bolzano@uisp.it](mailto:c.cantisani.bolzano@uisp.it)

Chiediamo ai genitori di comunicare in segreteria eventuali bambini o ragazzi con diagnosi funzionale, in modo da poterci organizzare al meglio.

## **VARIE**

Nella programmazione settimanale sono previste escursioni ambientali in modo che i bambini/ragazzi iscritti al nostro centro estivo possano godere dei numerosi boschi e prati che la nostra Provincia offre. Gli spostamenti saranno organizzati a piedi e con mezzi pubblici nel massimo rispetto delle normative anti-contagio vigenti

## **PRANZO**

### **Menù Gruppi KIDS – BOYS & GIRL:**

Il menù (per i partecipanti che ne hanno fatto richiesta) sarà composto da:

#### Per Gruppi Kids – Boys&girl:

- Un primo piatto caldo o secondo caldo con contorno;
- Insalata mista o verdura cruda;
- Dessert o frutta
- Pane

Durante le giornate di gita esterna il menù sarà uguale a quello del gruppo extreme, come indicato qui sotto.

#### Per Gruppo Extreme:

Visti gli spostamenti in bici che saranno effettuati già a partire dalle 8.30 del mattino i pasti per questo gruppo saranno confezionati in sacchetti d'asporto contenenti:

- Un primo piatto freddo (insalata di pasta, insalata di riso, panini)
- Verdura cruda
- Dessert o frutta

La merenda di metà mattina deve essere fornita dai genitori. Una bottiglietta di acqua deve essere sempre presente nello zainetto.

Chiediamo agli utenti affetti da allergie particolarmente pericolose (es.: celiachia) di portare i pasti da casa.

Sono disponibili menù sicuri per bimbi che soffrono di allergie o intolleranze, o per esigenze particolari legate a motivi religiosi.

## **MATERIALE PERSONALE DA PORTARE AL CENTRO ESTIVO**

Per i laboratori settimanali, e per ridurre al minimo lo scambio di oggetti si chiede di fornire al proprio figlio/a il seguente materiale da portare già il primo giorno di centro estivo:

### *GRUPPI KIDS, BOYS&GIRL*

- 1 scatolone da personalizzare contenente:
- Lenzuolo vecchio chiaro (da letto singolo o matrimoniale)

- paletta e secchiello
- 2 bottiglie plastica da 2 lt
- 2 rotoli carta igienica finita
- Asciugamano grande
- 6/7 mollette
- 1 pinzetta per sopracciglia
- Tessera ABO+
- Kit cancelleria: forbici, colla, pennarelli, 1 pennello, matita, gomma, temperamatite (se possibile personalizzare col nome)
- Eventuale altro materiale potrebbe essere richiesto a seconda delle attività delle singole settimane

#### **GRUPPO EXTREME**

- 2 bottiglie plastica da 2 lt
- Kit cancelleria: forbici, colla, pennarelli, 1 pennello, matita, gomma, temperamatite (se possibile personalizzare col nome)
- Tessera ABO+
- 1 paletta (nell'eventualità di laboratorio di giardinaggio in caso di maltempo)
- 1 secchiello (per giochi con l'acqua)

#### **DA TENERE SEMPRE NELLO ZAINETTO (tutti i gruppi):**

- Guanti monouso
- Igienizzante per le mani
- Mascherina di ricambio
- T-shirt di ricambio
- Cappellino
- crema solare (si chiede di applicarla già la mattina prima di presentarsi al centro estivo)
- borraccia con acqua
- merenda per metà mattina
- un pacchetto di fazzoletti
- costume e piccolo asciugamano

#### **MISURE DI PREVENZIONE COVID-19**

Tutte le attività saranno svolte secondo le norme vigenti in materia di sicurezza. I gruppi saranno composti da massimo 7 bambini/ragazzi. Tutti quanti, operatori e bambini/ragazzi, indosseranno i dispositivi di protezione individuale.

E' previsto un lavaggio frequente delle mani e l'uso di materiali differenziati.

Verrà posta particolare attenzione all'igienizzazione dei materiali comuni.

Tutte le attività si svolgeranno all'aria aperta in uno spazio delimitato e accessibile solo al gruppo degli iscritti. In caso di pioggia l'attività verrà svolta in spazio coperto riservato al gruppo, con metratura idonea a mantenere la distanza prevista dalla normativa tra i bambini/ragazzi.

Le attuali disposizioni in materia di contenimento da infezione da SARS-COV-2 imporranno le seguenti attenzioni: al mattino verrà misurata la temperatura ai partecipanti; chi dovesse risultare pari o superiore ai 37,5° non potrà accedere all'attività.

Si raccomanda la massima puntualità per l'ingresso e il ritiro dei bambini, mantenendo le distanze previste in normativa provinciale dagli altri accompagnatori.

Si richiede l'accompagnamento del partecipante da parte di un solo genitore (o altra persona di fiducia).

Qualora si dovesse entrare in contatto con persone risultate positive all'infezione da SARS-COV-2 si prega di avvisare tempestivamente gli organizzatori.

È consigliabile ridurre i contatti sociali esterni al gruppo del centro estivo, per garantire la possibilità di "tracciare" gli eventuali contagi.