

**Il seminario di approfondimento permette agli operatori di adattare i principi dell'esercizio fisico nell'ambiente acqua, imparando attraverso lezioni teoriche e pratiche, metodologie e utilizzo degli strumenti.**

#### **DURATA E DESTINATARI**

Il seminario avrà una **durata complessiva di 4 ore (+ eventuale tirocinio)** ed è destinato a:

- **Laureati in Scienze Motorie**
- **Istruttori di nuoto,**
- **Operatori nel settore fitness**

**Costo modulo:** €50 + tessera €12

**Nr. Partecipanti (min/max):** min 4 - max 15

**Termine iscrizioni:** 30 luglio 2021

**Modalità iscrizioni:** invio modulo via email + pagamento ([Scarica il modulo](#))

---

#### **QUANDO:**

**25 Settembre 2021 - h. 9.00-13.00**

- **Principi di fluidodinamica - l'acqua ed il corpo in movimento**
- **Sicurezza in piscina**
- **Metodologia e didattica: didattica dei movimenti, struttura della lezione, didattica con i piccoli attrezzi, proposte operative in acqua**
- **Come comunicare**