

Il seminario di approfondimento permette agli operatori di adattare i principi dell'esercizio fisico nell'ambiente acqua, imparando attraverso lezioni teoriche e pratiche, metodologie e utilizzo degli strumenti.

DURATA E DESTINATARI

Il seminario avrà una **durata complessiva di 4 ore (+ eventuale tirocinio)** ed è destinato a:

- **Laureati in Scienze Motorie**
- **Istruttori di nuoto,**
- **Operatori nel settore fitness**

Costo modulo: €50 + tessera €12

Nr. Partecipanti (min/max): min 4 - max 15

Termine iscrizioni: 30 luglio 2021

Modalità iscrizioni: invio modulo via email + pagamento ([Scarica il modulo](#))

QUANDO:

25 Settembre 2021 - h. 9.00-13.00

- **Principi di fluidodinamica - l'acqua ed il corpo in movimento**
- **Sicurezza in piscina**
- **Metodologia e didattica: didattica dei movimenti, struttura della lezione, didattica con i piccoli attrezzi, proposte operative in acqua**
- **Come comunicare**