

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA FORMAZIONE OPERATORI

**Formazione Completa (modulo Base 18h + Avanzato 30h)
Marzo-Maggio 2020**



Per Attività Fisica Adattata (AFA) si intende una serie di programmi di esercizi appositamente disegnati per soggetti affetti da sindromi dolorose, malattie croniche o traumatiche, e principalmente finalizzati alla modificazione dello stile di vita per la prevenzione della disabilità.

OBIETTIVI

Le lezioni sono tenute da medici, fisioterapisti, osteopatia o altre figure sanitarie oltre che da colleghi chinesiologi esperti nel campo della rieducazione motoria e funzionale che condurranno l'operatore AFA a:

- **conoscere i principi e le metodologie dell'Attività Fisica Adattata** applicati alle principali patologie ortopediche oppure legate all'invecchiamento;
- saper **definire, pianificare e condurre** protocolli di lavoro rieducativo sia in palestra che in piscina;
- **saper riconoscere le possibili cause di disequilibrio o anomalia funzionale e posturale**, comprendendo la relazione tra postura e recettori posturali (visione, piede, ATM, denti, apparato stomatognatico, sistema viscerale e il sistema muscolo-scheletrico) che se in stato di alterazione definiscono degli adattamenti sia anatomici che fisiologici;
- **condurre il chinesiologo a riconoscere specifiche posture** e riconoscere o intuirne le cause stimolando un lavoro in stretta relazione con le specifiche figure sanitarie di riferimento.

DESTINATARI:

Il corso è rivolto a laureati in scienze motorie o diplomati ISEF e Fisioterapisti.

Il modulo base è necessario per accedere al corso avanzato. Chi ha già frequentato il modulo base svolti nell'anno 2017 o 2018 può iscriversi unicamente al modulo avanzato.

Per poter acquisire il diploma di istruttore AFA, sarà necessario anche frequentare almeno l'80% del corso.

COSTO E MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

Chiama e chiedi informazioni!

Tel. 0471 1651743 - cell. 328 9492967

LUN-VEN / 9.00-13.00

**Compila il modulo in allegato e invialo tramite
mail a afa.bolzano@uisp.it.**

Termine iscrizioni **lunedì 2 marzo!**



MODULO BASE

Per fornire gli strumenti operativi utili ad adattare gli esercizi alle condizioni della persona con specifiche condizioni di salute, attraverso esercitazioni pratiche supportate dalle conoscenze teoriche dei cambiamenti fisiologici legati all'invecchiamento, con un focus sulle patologie osteo-articolari croniche. Per imparare a determinare sequenze di esercizi di rieducazione funzionale e posturale, a difficoltà crescente, e verificare la corretta esecuzione degli esercizi e l'efficacia del carico di lavoro impostato.

			Argomento	Descrizione	Docente
Giovedì 19.03 16.00-21.00	UISP Via Dolomiti 14	1 h	L'UISP Il progetto AFA	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzione alla formazione • Chi è UISP, Mission, Settori e Progetti • Il progetto AFA di UISP 	LSM Salute Andrea (UISP)
		3 h	Principali Patologie osteo-articolari	<ul style="list-style-type: none"> • Principali patologie e modificazioni osteo-articolari legate all'invecchiamento. • Ruolo del medico specialista in Fisiatria, la valutazione del paziente • Il percorso del paziente: dal Fisiatra al LSM 	Medico Fisiatra Dott.ssa Pellegrini Claudia
Sabato 21.03 9.00-13.00	PALESTRA UISP via Firenze 37/a	4 h	Schiena	<ul style="list-style-type: none"> • Biomeccanica del rachide • Principali patologie del rachide: analisi delle discopatie, spondilolisi e spondilolistesi. • Quale è l'approccio del fisioterapista e quali sono i protocolli per i laureati in scienze motorie. 	Fisioterapista Osteopata Bertoldi Mirko
Sabato 21.03 15.00-17.00	Centro Riabilitativo via Fago 14	2 h	Protocolli di lavoro: piscina	<ul style="list-style-type: none"> • Protocolli di lavoro in piscina, esercitazioni pratiche, ginnastiche in scarico gravitazionale, definizione dell'esercizio specifico come terapia e progressione didattica 	Fisioterapista Gnicchi Manuel
Venerdì 27.03 17.00-21.00	UISP Via Dolomiti 14	4 h	Attività Fisica e invecchiamento	<ul style="list-style-type: none"> • Modificazioni funzionali indotte dall'invecchiamento a riposo ed in risposta all'attività motoria acuta e cronica nei soggetti sani ed in presenza di patologie ad elevata prevalenza nella popolazione anziana. 	Ricercatrice Medico Sportivo Prof.ssa Pogliaghi Silvia
Sabato 28.03 09.30-13.30	PALESTRA UISP via Firenze 37/a	4 h	Protocolli di lavoro: palestra	<ul style="list-style-type: none"> • Protocolli di lavoro in palestra, esercitazioni pratiche, ginnastiche dolci, definizione dell'esercizio specifico come terapia e progressione didattica 	LSM Sartoni Barbara

MODULO AVANZATO (valido per aggiornamento)

Per fornire al Laureato in Scienze Motorie o ISEF gli strumenti e le competenze necessarie per valutare e intervenire sulle anomalie posturali, trattando la biomeccanica del corpo umano nella statica e nella dinamica, l'esame morfologico e dei recettori posturali (podalico, oculare, ATM) in modo tale da individuare le cause d'origine del dolore/disfunzione e definire specifici programmi di intervento.

L'operatore imparerà a osservare e valutare la postura di una persona in fase iniziale, intermedia e finale, attraverso l'ausilio di strumenti e di test funzionali. Successivamente acquisire attraverso un laboratorio pratico le competenze necessarie per un corretto l'intervento di rieducazione posturale.

		Argomento	Descrizione	Docente
Sabato 04.04 9.00-12.00 13.00-15.00	PALESTRA UISP via Firenze 37/a	2 h	Cos'è la posturologia <ul style="list-style-type: none"> • Cos'è la posturologia • Le figure professionali nella posturologia • I recettori posturali 	Fisioterapista Osteopata Bertoldi Mirko
		3 h	Anamnesi, test e analisi posturale <ul style="list-style-type: none"> • Le posture di base • Anamnesi e Interpretazione dei dati anamnestici • Teoria e pratica dell'analisi postulare statica e dinamica • Valutazione sui piani, cosa guardare e come interpretarlo • Correlazioni tra analisi posturale e clinica del soggetto. 	Fisioterapista Osteopata Bertoldi Mirko
Sabato 18.04 9.30-13-30 14.30-18.30	PRO MOTUS Via Waltraud- Gebert-Deeg, 3G	4 h	Analisi Metabolica <ul style="list-style-type: none"> • Le applicazioni dell'analisi metabolica per soggetti sportivi, adulti e anziani • Pratica con l'analisi strumentale e test applicabili in palestra • Intervento da parte del LSM a seguito della valutazione 	LSM Fontana Federico
		4 h	Analisi biomeccanica del cammino <ul style="list-style-type: none"> • Analisi strumentale: Optogait • Analisi e valutazione, esercizi di rieducazione in palestra 	Dott.ssa Scarton Alessandra LSM Camin Stefano
Sabato 25.04 9.00-12.00 13.00-16.00	PALESTRA UISP via Firenze 37/a	3 h	Il recettore piede nella Posturologia <ul style="list-style-type: none"> • Piede: anatomia e biomeccanica • Tipologie di piede • Correlazioni nelle vie ascendenti • Plantare ortopedico e soletta propriocettiva • Il piede come recettore, nessi e relazioni con la postura 	Tecnico Ortopedico Lenisa Alessandro
		3 h	Il recettore oculare nel contesto posturale <ul style="list-style-type: none"> • anatomia • vizi refrattivi e valutazione • funzione visiva • visione e postura • training visivo 	Optometrista Scarpi Renner
Sabato 09.05 09.00-12.00 13.00-15.00	PALESTRA UISP via Firenze 37/a	2 h	ATM e i visceri nella Posturologia <ul style="list-style-type: none"> • ATM: anatomia e biomeccanica • Correlazioni tra ATM e postura • Sistema viscerale, anatomia • Correlazioni tra visceri e postura 	Fisioterapista Osteopata Bertoldi Mirko
		3 h	Il sistema muscolo-scheletrico nella Posturologia <ul style="list-style-type: none"> • Analisi dettagliata delle principali "catene muscolari" secondo Bosque • Catene muscolari e postura 	Fisioterapista Osteopata Bertoldi Mirko
Sabato 16.05 9.30-12.30 13.30-16.30	PRO MOTUS Via Waltraud- Gebert-Deeg, 3G	6 h	Protocolli di lavoro: parte pratica <ul style="list-style-type: none"> • Protocolli e metodi di lavoro per specifici interventi di rieducazione motoria e funzionale • Ottimizzazione del gesto specifico legata alla valutazione del cammino o dell'arco plantare • Ottimizzazione del gesto globale in accordo con il fisioterapista/osteopata 	LSM Camin Stefano

PROFILO DOCENTI

SILVIA POGLIAGHI

Docente Universitaria e Ricercatrice in Fisiologia Umana presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Verona.

Medico specialista in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi di Brescia.

Adjunct Assistant Professor in the School of Kinesiology at The University of Western Ontario, London (ON), Canada.

FEDERICO FONTANA

Responsabile Laboratorio e Ricerca Pro-Motus

Dottorato in Fisiologia dell'Esercizio presso Università di Verona

Laurea Specialistica in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica presso Università di Verona.

STEFANO CAMIN

Responsabile Tecnico Pro-Motus

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive presso I.S.E.F. Bologna

Educatore motorio e preparatore fisico. Specializzato nella riabilitazione (return-to-normal-life) e riattrezzazione (return-to-play) post-infortunio e post-operatorio.

CLAUDIA PELLEGRINI

Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa presso la Casa di Cura Salus Center di Tesimo (BZ).

ALESSANDRA SCARTON

Ingegnere Biomedico

Collaboratrice in Pro-Motus - Optogait.

BARBARA SARTONI

Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Sportive e specialistica in Preventive e Adattate.

Chinesiologa specializzata in ginnastica adattata.

MIRKO BERTOLDI

Laureato in Fisioterapia, Diplomato in Osteopatia, Posturologo secondo il Metodo Bricot

Titolare del Centro Polispecialistico di Riabilitazione Fisica e Osteopatica "Fisiodynamik" di Bolzano.

RENNER SCARPI

Optometrista presso la scuola superiore di specializzazione per le professioni sanitarie a Bergamo.

Tra le formazioni **Specializzazione** in "Posturologia: lo studio della postura in un'ottica transdisciplinare", "Vision Therapy Recognition Program", e "Visual Training Liv. 3"

Titolare Centro Ottico Optomerico in galleria Europa a Bolzano.

ALESSANDRO LENISA

Laurea in **Tecniche Ortopediche**

Tra le formazioni **Specializzazione** in **valutazione Clinico Strumentale** e sulle **Soluzioni Ortesiche**, "Podoposturologia Superiore", "Semeiotica Posturale in ambito Podalico Ortopedico", "Riprogrammazione Posturale", "Neuro-Posturologia Clinica".

Titolare Studio AL ORTESI PLANTARI di Bolzano.