

**NUOTO BIMBI e
RAGAZZI**
*Piscine Don Bosco, V.le
Trieste, Samuele*
3 ½-15 ANNI



**NOVITÀ
2018-2019
CORSI PRESSO:**

per informazioni e iscrizioni

**UISP - via Dolomiti 14
0471 300057
segreteria.bolzano@uisp.it**



www.uisp.it/bolzano

NUOTO BIMBI e RAGAZZI

Ottobre 2018—maggio 2019
(Piscine: Don Bosco, V.le Trieste, Samuele)

STELLE MARINE



Lunedì	14.45-15.30	V.le Trieste	Giuseppe S.
Martedì	15.45-16.30	V.le Trieste	Franci, Chiara C.
Venerdì	14.30-15.15	V.le Trieste	Giada e Franci
Sabato	09.00-09.45	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria
	09.50-10.35	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria
	10.40-11.25	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria

GRANCHIETTI



Sabato	09.50-10.35	Samuele	Ettore
	09.00-09.45	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria
	09.50-10.35	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria
	10.40-11.25	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria
	10.50-11.35	V.le Trieste	Giuseppe
	11.30-12.15	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria

DELFINI



Martedì	15.00-15.50	Samuele	Alex
Giovedì	14.30-15.15	Samuele	Franci
Sabato	09.00-09.45	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria
	10.40-11.25	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria
	11.30-12.15	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria
	11.35-12.20	V.le Trieste	Giuseppe

SQUALI



Giovedì	15.20-16.10	Samuele	Franci
Sabato	10.40-11.25	Samuele	Ettore
	11.30-12.15	Don Bosco	Eve, Ile, Ilaria

ATTENZIONE!!!! Gli orari potrebbero subire variazioni

DESCRIZIONE LIVELLI

Nuoto bimbi e ragazzi da 3 anni e mezzo a 15 anni



"Stelle Marine": Ambientamento

Ambientamento riguarda il primo approccio con l'acqua. Corso indicato ai bimbi più piccoli che si avvicinano per la prima volta ad un corso di nuoto.

In maniera ludica l'educatore guiderà i bambini nel percorso al fine di farli sentire a loro agio nell'ambiente acquatico, proponendo suggerimenti nel giusto momento del bisogno con proposte di giochi e materiali.

Il lavoro in gruppo è fondamentale, dà la possibilità di misurarsi con i propri pari, arricchirsi ed arricchire attraverso l'interscambio. L'acqua è ambiente naturale per lo sviluppo sano e completo del bambino.

Obiettivo del corso sono le prime immersioni col viso, acquisire le posizioni orizzontali prona e supina.



"Granchietti" Acquaticità (Principianti)

Acquaticità, intesa come costante acquisizione di nuove abilità, deve andare di pari passo col percorso evolutivo del bambino. In questa fase l'obiettivo è far sì che il bambino immerga il viso in acqua acquisendo una corretta respirazione, scopra la profondità, galleggi in maniera autonoma, acquisisca le prime forme di propulsione ed un buon equilibrio. L'educatore si adeguerà alle nuove competenze che mano a mano acquisiranno i bambini e alla loro evoluzione psicofisica.

All'interno di questo gruppo verrà fatta una ulteriore suddivisione del gruppo da parte degli istruttori in base all'acquaticità dei bambini.



"Delfini": Nuoto intermedi

Il corso è adatto ai bambini che hanno già frequentato corsi di nuoto, e che compiono in autonomia tratti di nuotate elementari a dorso e stile libero.



"Squali": Nuoto avanzato

Questo corso consente la rifinitura degli stili del nuoto



Presso la piscina Green Energym
Nuoto ragazzi 15-18 anni

Corso dedicato a ragazzi e ragazze più grandicelli che desiderano approfondire e migliorare la tecnica del nuoto, e nel contempo scoprire altre discipline acquatiche diverse (gym, pallanuoto...) attraverso le quali è possibile mantenersi in forma divertendosi assieme ai coetanei.

COSTI NUOTO BIMBI E RAGAZZI

3 ½-15 ANNI

Piscina Samuele, V.le Trieste, Don Bosco

Piscina V.le trieste

Corsi giornata di lunedì:

1° TURNO: 14 lezioni: € 126,00 - dal 1/10/18 al 28/1/19 - 2° TURNO: 12 lezioni € 108,00 - dal 4/2/19 al 6/5/19

1° e 2° TURNO prezzo agevolato: 26 lezioni € 210,00 - dal 1/10/18 al 6/5/19 (no 28 per ev. rec.)

Corsi giornata di martedì:

1° TURNO: 14 lezioni: € 126,00 - dal 2/10/18 al 29/1/19 - 2° TURNO: 12 lezioni € 108,00 - dal 5/2/19 al 7/5/19

1° e 2° TURNO prezzo agevolato: 26 lezioni € 210,00 - dal 2/10/18 al 7/5/19 (no 29/1 per ev. rec.)

Corsi giornata di venerdì:

1° TURNO: 13 lezioni: € 117,00 - dal 5/10/18 al 18/1/19 - 2° TURNO: 10 lezioni € 90,00 - dal 1/2/19 al 10/5/19

1° e 2° TURNO prezzo agevolato: 23 lezioni € 185,00 dal 5/10/18 al 10/5/19

Corsi giornata di sabato:

1° TURNO: 12 lezioni: € 108,00 - dal 6/10/18 al 19/1/19 - 2° TURNO: 9 lezioni € 81,00 - dal 2/2/19 al 4/5/19

1° e 2° TURNO prezzo agevolato: 21 lezioni € 170,00 - dal 6/10/18 al 04/5/19

N.B.: Per iscrizioni a corsi già iniziati la quota verrà calcolata sul costo di € 9,00 a lezione

Al costo del corso bisogna aggiungere il costo della tessera (**€ 10,00**) ed ulteriori **€ 3,00** per tessera rilasciata dal Comune di Bolzano per l'accesso all'impianto di V.le Trieste

Piscina Don Bosco

Corsi giornata del sabato:

1° TURNO: 10 lezioni: € 90,00 - dal 20/10/18 al 02/02/19 - 2° TURNO: 13 lezioni € 117,00 - dal 9/2/19 al 01/06/19

1° e 2° TURNO: 23 lezioni € 185,00 - dal 20/10/18 al 01/06/19

N.B.: Per iscrizioni a corsi già iniziati la quota verrà calcolata sul costo di € 9,00 a lezione

Si ricorda che al costo del corso bisogna aggiungere il costo della tessera (**€ 10,00**)

Piscina Samuele

Corsi giornata di martedì:

1° TURNO: 13 lezioni: € 117,00 - dal 16/10/18 al 29/1/19 - 2° TURNO: 15 lezioni € 135,00 - dal 5/2/19 al 28/5/19

1° e 2° TURNO: 28 lezioni € 225,00 - dal 16/10/18 al 28/5/19

Corsi giornata di giovedì:

1° TURNO: 13 lezioni: € 117,00 - dal 18/10/18 al 31/1/19 - 2° TURNO: 13 lezioni € 117,00 - dal 7/2/19 al 28/5/19

1° e 2° TURNO: 26 lezioni € 210,00 - dal 18/10/18 al 28/5/19 (L'orario delle 14.30 è attivo solo fino a dicembre)

Corsi giornata di sabato:

1° TURNO: 10 lezioni: € 90,00 - dal 20/10/18 al 19/1/19 - 2° TURNO: 13 lezioni: € 117,00 - dal 2/2/19 al 18/5/19

1° e 2° TURNO: 23 lezioni € 185,00 - dal 20/10/18 al 18/5/19

N.B.: Per iscrizioni a corsi già iniziati la quota verrà calcolata sul costo di € 9,00 a lezione

Si ricorda che al costo del corso bisogna aggiungere il costo della tessera (**€ 10,00**)

SCONTI:

1. Partecipazione a più orari: 10% sul totale della quota

2. Iscrizione di più figli: 10% sul totale della quota

Solo chi si iscrive entro il 17/11 a tutti e due i turni dell'orario scelto potrà usufruire dello sconto del 10%.

Gli sconti non sono cumulativi

PAGAMENTO

Sarà possibile saldare la quota tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

UISPORT — IBAN: IT 16 Q 05856 11600 02057 000 8454

REGOLAMENTO e ISCRIZIONI

Nuoto bimbi e ragazzi 3 ½-15 ANNI Piscine Samuele, V.le Trieste, Don Bosco

CALENDARIO CORSI

Comunichiamo che i corsi inizieranno nel mese di OTTOBRE 2018 e termineranno a MAGGIO 2019 (vedere la specifica delle date nella sezione relativa ai "COSTI")

Le lezioni seguiranno il calendario scolastico.

Le giornate di sospensione saranno le seguenti:

- Dal 29/10 al 3/11 (settimana dei Santi)
- Sabato 8 dicembre
- Dal 24/12 al 5/1 (vacanze di Natale)
- Dal 4/3 al 9/3 (vacanze di Carnevale)
- 15/3 e 16/3 piscina V.le Trieste - (gare di tuffi)
- Dal 11/4 al 13/4 piscina V.le Trieste - (gare di tuffi)
- Dal 18/4 al 27/4 (vacanze di Pasqua)

Le piscine scolastiche Don Bosco e Samuele rimarranno chiuse giovedì grasso 28/2

ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno il 11/9/2018 e resteranno aperte fino ad esaurimento posti per tutto il periodo: settembre 2018-aprile 2019. Le iscrizioni per il pacchetto del secondo turno sono aperte da settembre 2018.

I corsi verranno attivati a raggiungimento numero minimo di iscritti.

MODALITA' COMUNICAZIONI AI SOCI

Tutte le comunicazioni relative ai corsi, verranno comunicate a tutti i soci esclusivamente coi nostri servizi sms ed email. Si prega quindi di controllare di aver fornito al momento dell'iscrizione il numero di cellulare ed indirizzo email corretti.

RIMBORSO

Può essere richiesto se, in caso di malattia, vengono perse almeno 4 lezioni consecutive (della singola giornata ed orario al quale si è iscritti) presentando il certificato medico. La quota di rimborso è stata fissata in € 7,00 a lezione.

RECUPERI

Per questo tipo di attività non sono previsti recuperi lezioni.

QUOTE

Le quote relative alle nuove iscrizioni dovranno essere versate entro 4 giorni dall'iscrizione con le modalità comunicate dalla segreteria. Nel caso queste non vengano rispettate, l'operatore dopo la prima lezione non è autorizzato a far proseguire il corso fino alla formalizzazione dell'iscrizione.

REGOLE DELLE STRUTTURE

GLI IMPIANTI SONO SPROVVISTI DI TRIBUNE, E' ASSOLUTAMENTE VIETATO L'ACCESSO IN VASCA AI GENITORI. Si ricorda che è obbligatorio l'uso della cuffia.

Al termine delle lezioni, la responsabilità dei bambini/ragazzi è dei genitori o di chi ne fa le veci.

E' fatto obbligo di utilizzare gli spogliatoi in base al sesso dell'adulto che accompagna il bambino/a a cambiarsi.