UISP
sportpertutti
Comitato di Bolzano

PROPONE

SCUOLA NUOTO BIMBI e RAGAZZI
3 ½ -18 ANNI (ottobre/maggio)

corsi presso:

green energym

Via Galvani Straße 3 - c/o Centrum

per informazioni e iscrizioni

UISP - via Dolomiti 14
0471 300057
segreteria.bolzano@uisp.it

UISP Bolzano

uispbolzano

www.uisp.it/bolzano

STELLE MARINE

Lunedì	15.40-16.25	*Marina*
Martedì	15.40-16.25	*Giulia*
	17.20-18.05	*Giulia , Alice, Alex*
Mercoledì	15.40-16.25	*Ester*
Giovedì	16.30-17.15	*Alex, Alice*
Venerdì	16.30-17.15	*Marina*
	17.20-18.05	*Chiara,*
Sabato	9.00-09.45	*Giulia , Michi, Alex*
	10.40-11.25	*Giulia, Michi, Alex*

GRANCHIETTI

Lunedì	15.40-16.25	*Alex T., Davide*
	16.30-17.15	*Marina, Davide*
Martedì	16.30-17.15	*Giulia , Alice*
	17.20-18.05	*Giulia , Alice, Alex*
Mercoledì	15.40-16.25	*Daniela,*
	16.30-17.15	*Davide, Alice, Ester*
Giovedì	15.40-16.25	*Alex*
Venerdì	15.40-16.25	*Giulia, Marina*
	16.30-17.15	*Giulia, Chiara*
	17.20-18.05	*Giulia, Chiara*
Sabato	9.00-09.45	*Giulia, Michi, Alex*
	9.50-10.35	*Giulia, Michi, Alex*
	10.40-11.25	*Giulia, Michi, Alex*

green energym

UISP sportpertutti
Comitato di Bolzano

DELFINI

Lunedì	17.20-18.05	*Davide*
Martedì	16.30-17.15	*Giulia , Alice*
Mercoledì	16.30-17.15	*Alice, Davide*
Giovedì	17.20-18.05	*Alex, Alice*
Venerdì	15.40-16.25	*Giulia, Marina*
Sabato	09.50-10.35	*Giulia, Michi, Alex*
	11.30-12.15	*Giulia, Michi, Alex*

SQUALI

Giovedì	17.20-18.05	*Alex, Alice*
Sabato	11.30-12.15	*Giulia, Michi, Alex*

TEENS

Novità!

Lunedì	17.20-18.05	*Davide*
Mercoledì	17.20-18.05	*Alice ,Davide*

GENITORI & FIGLI

Venerdì	19.20-20.10	*Claudio*

DESCRIZIONE LIVELLI

Stelle marine: Ambientamento

Ambientamento riguarda il primo approccio con l'acqua. Corso indicato ai bimbi più piccoli che si avvicinano per la prima volta ad un corso di nuoto. In maniera ludica l'educatore guiderà i bambini nel percorso al fine di farli sentire a loro agio nell'ambiente acquatico, proponendo suggerimenti nel giusto momento del bisogno con proposte di giochi e materiali. Il lavoro in gruppo è fondamentale, dà la possibilità di misurarsi con i propri pari, arricchirsi ed arricchire attraverso l'interscambio. L'acqua è ambiente naturale per lo sviluppo sano e completo del bambino. Obiettivo del corso sono le prime immersioni col viso, acquisire le posizioni orizzontali prona e supina.

Granchietti: Acquaticità (Principianti)

Acquaticità, intesa come costante acquisizione di nuove abilità, deve andare di pari passo col percorso evolutivo del bambino. In questa fase l'obiettivo è far si che il bambino immerga il viso in acqua acquisendo una corretta respirazione, scopra la profondità, galleggi in maniera autonoma, acquisisca le prime forme di propulsione ed un buon equilibrio. L'educatore si adeguerà alle nuove competenze che mano a mano acquisiranno i bambini e alla loro evoluzione psicofisica. All'interno di questo gruppo verrà fatta una ulteriore suddivisione del gruppo da parte degli istruttori in base all'acquaticità dei bambini.

Delfini: Nuoto intermedi

Il corso è adatto ai bambini che hanno già frequentato corsi di nuoto, e che compiono in autonomia tratti di nuotate elementari a dorso e stile libero.

Squali: Nuoto avanzato

Questo corso consente la rifinitura degli stili del nuoto

Nuoto "Teens"15-18 anni

Novità!

Corso dedicato a ragazzi e ragazze più grandicelli che desiderano approfondire e migliorare la tecnica del nuoto, e nel contempo scoprire altre discipline acquatiche diverse (gym, pallanuoto...) attraverso le quali è possibile mantenersi in forma divertendosi assieme ai coetanei

Nuoto "Genitori & figli"

Novità!

Caro genitore, cerchi un'attività da condividere assieme a tuo figlio? Avete la stessa passione per l'acqua? Questo è il corso che fa per te!! Un'ora dedicata ai genitori che assieme ai propri figli desiderano migliorare la tecnica del nuoto .
Livello intermedi /progrediti

REGOLAMENTO e COSTI NUOTO BIMBI e RAGAZZI *3 ½ -18 ANNI*

CALENDARIO CORSI

Comunichiamo che i corsi inizieranno nel mese di OTTOBRE 2018 e termineranno a maggio 2019 (vedere il calendario lezioni delle singole giornate)
Le lezioni seguiranno il calendario scolastico.
Le giornate di sospensione saranno le seguenti:

- Dal 29/10 al 3/11(settimana dei Santi)
- Sabato 8 dicembre
- Dal 24/12 al 5/1 (vacanze di Natale)
- Dal 4/3 al 9/3 (vacanze di Carnevale)
- Dal 18/4 al 27/4 (vacanze di Pasqua)

Nella giornata di sabato 26/1 le lezioni saranno sospese per corso aggiornamento istruttori.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno il 11/9/2018 e resteranno aperte fino ad esaurimento posti per tutto il periodo: settembre 2018-maggio 2019. I corsi verranno attivati a raggiungimento numero minimo di iscritti.

MODALITA' COMUNICAZIONI AI SOCI

Tutte le informazioni relative ai corsi verranno comunicate ai soci coi nostri servizi sms ed email. Si prega quindi di controllare di aver fornito al momento dell'iscrizione il numero di cellulare ed indirizzo email corretti.

RIMBORSO

Può essere richiesto se, in caso di malattia, vengono perse almeno 7 lezioni consecutive (della singola giornata ed orario al quale si è iscritti) presentando il certificato medico. Il rimborso delle lezioni non usufruite per malattia prevedono una trattenuta del 20%.
Il rimborso verrà effettuato sotto forma di buono da utilizzare entro il 31/8/19 per sconti su tutti i corsi in piscina presso la struttura Green Energym.

RECUPERI

E' possibile recuperare al massimo 3 lezioni, ENTRO e NON OLTRE il termine del turno al quale ci si è iscritti. Il recupero sarà possibile previo accordo col proprio istruttore e solo nella struttura Green Energym.

REGOLE DELLA STRUTTURA

GLI IMPIANTI SONO SPROVVISTI DI TRIBUNE, E' ASSOLUTAMENTE VIETATO L'ACCESSO IN VASCA AI GENITORI. Durante i corsi è vietato sostare all'interno degli spogliatoi e delle sale pesi e fitness.
Negli spogliatoi è ammessa la presenza di un adulto per ogni corsista. E' fatto obbligo di utilizzare gli spogliatoi **in base al sesso dell'adulto** che accompagna il bambino/a a cambiarsi.
Si ricorda che è obbligatorio l'uso della cuffia.
E' vietato accedere negli spogliatoi con passeggini e carrozzine.
Al termine delle lezioni, la responsabilità dei bambini/ragazzi è dei genitori o di chi ne fa le veci.

PAGAMENTO QUOTE

Il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario sul conto:
UISPORT - Banca Unicredit IT 53 U 020 08016 12000 10494 9135
La quota dovranno essere versata entro 4 giorni dall'iscrizione con modalità indicata dalla segreteria. Nel caso questa non venga rispettata, l'istruttore dopo la prima lezione non è autorizzato a far proseguire il corso fino alla formalizzazione dell'iscrizione.

COSTI :

1° turno: costi orari giornate lun (1/10-4/2); mar (2/10-5/2); mer (3/10-30/1); gio (4/10-31/1); ven; (5/10-1/2): € 135 + 10 € tessera UISP
1° turno: costi orari giornata del sabato periodo 6 ottobre 2018 - 26 gennaio 2019: € 120,00 + 10 € tessera UISP

2° turno: costi orari giornate lun (11/02-3/6); mar (12/02-4/6); mer (6/2-29/5); gio (7/02-30/5); ven; (7/2-30/5): € 135 + 10 € tessera UISP
2° turno: costi orari giornata del sabato periodo 2 febbraio 2019 - 18 maggio 2019: € 120,00 + 10 € tessera UISP

1 Ottobre 2018-31maggio 2019 prezzo agevolato orari giornate lun-mar-mer-gio-ven: € 240 + 10 € tessera UISP
6 Ottobre 2018-18 maggio 2019 prezzo agevolato orari giornata del sabato : € 215 + 10 € tessera UISP
N.B.: Per iscrizioni a corsi già iniziati la quota verrà calcolata sul costo di € 9,00 a lezione

SCONTI:

1. Partecipazione a due o più orari: sconto 10% sul totale della quota
2. Iscrizione di più figli: 10% sulla totale della quota
3. Chi si iscrive entro il 17/11 a tutti e due i turni dell'orario scelto potrà usufruire dello sconto del 10% indicato sopra.

Gli sconti non sono cumulativi .

CORSI PRIVATI:

Pacchetti 10 lezioni: 1 persona 300€ - 2 persone 500€ - 3 persone 650€ + 10€ tessera UISP
E' possibile concordare orario e giorni pacchetto lezioni direttamente con la segreteria.
Nel caso vi sia impossibilità di partecipazione alla lezione è possibile spostarla, previo accordo con l'istruttore. Per questa tipologia di pacchetto lezioni non sono previsti rimborsi in caso di lezioni non usufruite.