Giornata Mondiale delle malattie reumatiche – Casa di Cura Bonvicini, Bolzano
10 ottobre 2015 dalle ore 10.00 alle ore 18.00

Ore 10.00 nella Sala Riunioni:
- Saluto da parte del dott. Paolo Bonvicini
- Saluto da parte del Presidente dell'Associazione Reuma Günter Stolz
- Saluto da parte dell'Assessora alla Salute, Sport, Politiche sociali e Lavoro Martha Stocker
- Saluto da parte della Presidente dell'ATMAR dott.ssa Annamaria Marchionne

Relazioni:
10:30 Relazione (it) "Reuma infantile e giovanile" dott. Zampogna, reumatologo
11:00 Pausa caffé
11:15 Relazione (it/de) "Podologia" dott.ssa Federica Forti
12:00 Relazione (de) "Terapia interdisciplinare del dolore" dott.ssa Andrea Gabis e dott.ssa Dagmar Pavano

Attivitá e/o informazioni a disposizione continuamente a partire dalle ore 13.30 presso gli Ambulatori Specialistici

- Ambulatorio con Tecar e/o Imperium con i fisioterapisti Marco e Evelyn
- Ambulatorio con Paraffina con l'ergoterapista Milli
- Ambulatorio con Seqex con la fisioterapista Lisi
- Ambulatorio con Laser con la fisioterapista Rosalba

Attivitá in programma con pre-iscrizione:

Qigong
Insegnante: Ingrid Demanega
sessioni: ore 14.00, ore 15.30
Location: palestra
Durata: 1 ora ca., Partecipanti: max. 8 persone

Corso Kneipp
Associazione Kneipp Alto Adige
Irmi Messner, Angelika Thaler (trainer Kneipp)
Dr. Gunde Kompatscher (medico Kneipp)
sessioni: ore 14.00, ore 15.00, ore 16.00
Location: piscina all'interno della struttura
Durata: 45 minuti ca., Partecipanti: max. 10 persone

Backschool
Esercizi per la schiena, postura, rinforzamento colonna, specifici per chi lavora seduto
Insegnante: Colomba Iannitelli
Sessioni: ore 14.00, ore 15.00 e ore 16.00
Location: palestra
Durata: 45 minuti ca., Partecipanti: max. 8 persone

Nordic Walking
Insegnante: Lorenz Amplatz
Sessioni: ore 14.00 (teoria) e ore 15.30 (corso Nordic Walking)
Location: teoria in Sala Riunioni, corso Nordic Walking in giardino
Durata: 1 ora, Partecipanti: max. 8 persone

Offerta di bar / ristoranti in zona:

Promemoria personale

Mi sono iscritta/o ai seguenti corsi:

orario	Corso / attivitá

Casa di Cura BONVICINI Privatklinik **Via Michael Pacher/Michael Pacher-strasse n. 12 - Bolzano Bozen**

Possibilità di parcheggio in piazza Gries (vicino alla Casa della Cultura) o nel parcheggio interrato della clinica. (I posti sono limitati). Dalle ore 13.00 si puó parcheggiare nelle righe blu sulla strada senza pagamento. Si può raggiungere la Casa di Cura Bonvicini in autobus linea 10 (fermata Piazza Gries) o linea 1 (fermata 2, Via Fago).

Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi all'Associazione Reuma Alto Adige (0471 979959, info@rheumaliga.it) o alla Casa di Cura Bonvicini (0471 442700, segreteria.direzione@cdcbonvicini.com)