



A.S.D.C. Trentino Alto Adige
Cicloturismo per ogni Età

PROGRAMMA 2014

Nel centenario della Grande Guerra e nel settantesimo anniversario della Resistenza, la BICI UISP di Trento e Bolzano propone una serie di escursioni in bicicletta sui luoghi teatro di questi grandi eventi del Novecento. Occasione anche per conoscere e apprezzare, lungo le piste ciclabili, l'ambiente del nostro territorio alpino.

**Dalle Alpi al Mare Adriatico,
dallo Stelvio a Caporetto,
percorriamo
il Sentiero della Pace
e della Solidarietà.**



Questo nuovo anno sociale porta novità importanti, prima fra tutte il rinnovato legame con i compagni di viaggio di Bolzano: la nostra associazione è ora a pieno titolo Regionale.

Quest'anno i nostri accompagnatori saranno alternativamente delle due Province e questo ci rende particolarmente felici per aver raggiunto questo obiettivo.

Il programma concordato ha come riferimento ideale e principale i percorsi delle due guerre del secolo scorso. Portiamo in quei luoghi il nostro messaggio di pace testimoniando con la nostra presenza la contrarietà a tutte le guerre.

Vi aspettiamo numerosi per pedalare con entusiasmo alla scoperta di territori e paesaggi nuovi.

*Giuliano Antonelli
Presidente Bici - Uisp Trento*

Una numerosa proposta di escursioni-gite in bicicletta che BICIUISP propone all'insegna della solidarietà-cultura e naturalmente movimento e sport.

Due realtà, UISP Bolzano e Trento, che si "INCONTRANO" e insieme ai loro volontari e tecnici del settore, desiderano coinvolgere più persone possibili semplicemente appassionate della bicicletta.

Strumento che ci porterà a condividere momenti in compagnia-in movimento-alla scoperta di luoghi interessanti da più punti di vista, culturale ambientale...

Vi aspettiamo numerosi.

*Gabriella Dalla Lana
Vicepresidente Uisp Bolzano*



Giuliano Antonelli



Gabriella Dalla Lana



Sono passati cento anni dallo scoppio della Grande guerra, settanta dal 1944, anno in cui l'Italia pagava gli effetti dell'occupazione nazista. Il 2014 ci propone un doppio anniversario che esemplifica, drammaticamente, il bilancio della prima metà del '900.

Quelle guerre hanno ispirato direttamente i padri della

Costituzione repubblicana e dell'Europa unita. Vivere con consapevolezza questo doppio anniversario, quindi, è anche il modo per attualizzare il patrimonio di idee e di valori che costituiscono le fondamenta del nostro vivere civile.

I luoghi di quei conflitti sono diventati, col tempo, "luoghi della memoria". Conoscere il nesso tra questi luoghi e le vicende di cui sono stati teatro permette di restituire profondità al nostro sguardo e di rafforzare il nostro senso di responsabilità rispetto all'oggi.

Si tratta di luoghi che rinviano a storie e a culture diverse, a protagonisti diversi. Il vicino Sud Tirolo e i confini di Stato, contrassegnati da simboli e da bandiere, i forti e le trincee della Prima guerra mondiale a testimonianza dell'impatto anche materiale avuto da quel conflitto e dalla sua capacità di trasformare il territorio, i luoghi della Resistenza, che legano i fratelli Cervi, i caduti di Malga Zonta, le partigiane del Tesino e trasmettono la ricchezza e il pluralismo di cui è espressione la lotta per la libertà tra il 1943 e 1945.

Questo programma di escursioni permetterà di collegare idealmente e fisicamente questi luoghi e queste storie. Offrirà l'occasione per stare insieme e per fare sport, per conoscere i luoghi e quindi comprendere, per oltrepassare confini. E' un modo sicuramente originale di vivere la storia e può rappresentare uno stimolo per non banalizzare la memoria e il rapporto con il passato.

*Giuseppe Ferrandi
Direttore Museo storico del Trentino*

REGOLAMENTO

Validità della tessera

Le garanzie assicurative sono applicabili per le tessere Uisp riportanti **annualità sportiva** (dal 1° gennaio al 31 dicembre 2014).

Attività

Il programma di attività per il 2014 prevede escursioni in **bicicletta** con la formula treno+bici e pullman+bici. **Per le singole gite verrà stilato il programma dettagliato.**

Tesseramento e copertura assicurativa

Hanno diritto a praticare le varie discipline tutti soci che rinnovano la tessera UISP 2014.

I costi della tessera sono i seguenti:

- a) **Tessera base**
€ 14,00 ridotta a € 10,00 per gli over 60 (questa tessera ha validità annuale e copre solo le iniziative previste dal calendario delle attività);
- b) **Tessera C integrativa** consigliata a chi pratica ciclismo tutto l'anno (anche al di fuori delle iniziative programmate):
€ 39,00 ridotta a € 30,00 per gli over 60

Idoneità della pratica sportiva

Per partecipare alle varie attività è necessario essere in possesso del **certificato medico di tipo non agonistico**. Per questo certificato medico, l'Uisp si avvale di una convenzione con **l'Istituto Europeo di Medicina Sportiva con sede a Trento in Via Degasperì** (tel. 0461 231128).

Sicurezza

Per le uscite in bicicletta è necessario dotarsi di bici efficienti, dotate di camera d'aria di scorta, pompa, lucchetto, attrezzi necessari per il cambio gomma e di un punto luce (fanalino). **L'uso del casco è obbligatorio.**

Prenotazioni

Considerato il calendario delle uscite (pressoché settimanale) ed avendo la necessità di prenotare per tempo treni, pullman, visite guidate, le prenotazioni devono essere effettuate presso i numeri telefonici del Uisp, **entro e non oltre le ore 15.00 del giovedì antecedente l'escursione**, telefonando ai numeri telefonici che saranno indicati nei singoli programmi.

Costi delle gite

Il costo della gita – che verrà indicato di volta in volta – è comprensivo del trasferimento (treno, pullman), dell'accompagnamento (che sarà effettuato dai volontari Uisp) e dei biglietti di ingresso ove previsti.

Il pagamento dovrà avvenire al momento dell'iscrizione, salvo diverse indicazioni.

Per le varie escursioni, se non specificato diversamente, il pranzo è previsto al sacco.



Aprile

2014

martedì	1	_____
mercoledì	2	_____
giovedì	3	_____
venerdì	4	_____
sabato	5	_____
domenica	6	_____
lunedì	7	_____
martedì	8	_____
mercoledì	9	_____
giovedì	10	_____
venerdì	11	_____
sabato	12	_____
domenica	13	_____
lunedì	14	_____
martedì	15	_____
mercoledì	16	_____
giovedì	17	_____
venerdì	18	_____
sabato	19	_____
domenica	20	_____
lunedì	21	_____
martedì	22	_____
mercoledì	23	_____
giovedì	24	_____
venerdì	25	_____
sabato	26	Pedalata da Fossoli (MO) a Gattatico (RE)  + 
domenica	27	_____
lunedì	28	_____
martedì	29	_____
mercoledì	30	_____

SABATO 26 APRILE

Per il 70° della Resistenza Pedalata da Fossoli (MO) a Gattatico (RE)

Visita al lager, al museo di Fossoli e all'Istituto Fratelli Cervi di Gattatico (RE).

 +  Pullman + bici. Partenza in pullman da Trento

Partenza: in bici da Fossoli

 Km 45



IL NUOVO MUSEO CERVI DI GATTATICO



Maggio

2014

giovedì	1	Pedalata al Castello di Salorno	
venerdì	2		
sabato	3		
domenica	4		
lunedì	5		
martedì	6		
mercoledì	7		
giovedì	8		
venerdì	9		
sabato	10	Città di Merano e giardini Castel Trauttmansdorff	+
domenica	11		
lunedì	12		
martedì	13		
mercoledì	14		
giovedì	15		
venerdì	16		
sabato	17		
domenica	18	Pedalata per la Vita a Pergine	
lunedì	19		
martedì	20		
mercoledì	21		
giovedì	22		
venerdì	23		
sabato	24		
domenica	25	Città di Bolzano - Giro dei Castelli	
lunedì	26		
martedì	27		
mercoledì	28		
giovedì	29		
venerdì	30	Ciclovía della Drava - 4 giorni nelle Dolomiti	+
sabato	31		



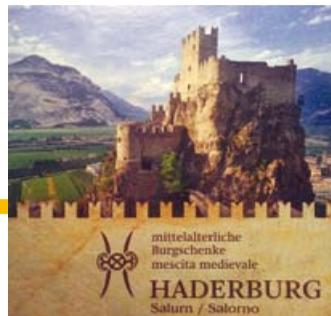
GIOVEDÌ 1 MAGGIO

Al Castello di Salorno

Per un brindisi di buon inizio della nostra attività

Partenza: in bici sia da Trento che da Bolzano

Km 62, andata e ritorno



mittelalterliche
flurgeschenke
mescita medievale
HADERBURG
Salurn / Salorno

SABATO 10 MAGGIO

Visita alla città di Merano e ai giardini di Castel Trauttmansdorff

+ Treno + Bici

Partenza: da Bolzano in bici (p.zza Walther)

Km 65

DOMENICA 18 MAGGIO

Partecipiamo alla Pedalata per la Vita

Per la solidarietà.

Da **Pergine**: giro dei laghi dell'Alta Valsugana.



SABATO 25 MAGGIO

Città di Bolzano - Giro dei Castelli

Partenza: in bici da Bolzano

Km 30

DA VENERDÌ 30 MAGGIO A LUNEDÌ 2 GIUGNO

Ciclovía della Drava - 4 giorni nelle Dolomiti

Per il centenario.

Da Dobbiaco a Sesto Pusteria; da Dobbiaco a Lienz, Spittal e Villach.

Programma a parte.

Prenotazioni entro il 01/05/2014

+ Treno + Bici

3 pernottamenti



domenica	1	
lunedì	2	
martedì	3	
mercoledì	4	
giovedì	5	
venerdì	6	
sabato	7	Ciclabile della Val di Non e visita al Rio Novella  + 
domenica	8	
lunedì	9	
martedì	10	
mercoledì	11	
giovedì	12	
venerdì	13	
sabato	14	Giro dei laghi di Monticolo 
domenica	15	
lunedì	16	
martedì	17	
mercoledì	18	
giovedì	19	
venerdì	20	
sabato	21	Dal Passo dello Stelvio a Merano  + 
domenica	22	
lunedì	23	
martedì	24	
mercoledì	25	
giovedì	26	
venerdì	27	
sabato	28	
domenica	29	Val di Fiemme e Fassa - 6° cicloturistica con bici d'epoca  + 
lunedì	30	



SABATO 7 GIUGNO

Ciclabile della Val di Non e visita al Rio Novella

 +  Treno + Bici

Percorso: partenza da Trento e Mezzocorona per Dermulo e Revò

 Km 60

SABATO 14 GIUGNO

Giro dei laghi di Monticolo

Partenza: in bici da Bolzano

 Km 45

SABATO 21 GIUGNO

Dal passo dello Stelvio a Merano

Per i più ostinati

 +  Pullman + bici

DOMENICA 29 GIUGNO

Val di Fiemme e Fassa 6° cicloturistica con bici d'epoca

In bici da Moena a Predazzo - Cavalese - Ora, sulla pista ciclabile della Val di Fiemme e sulla "Vecia Ferrovia"

 +  Pullman + bici

 Km 50



martedì	1	
mercoledì	2	
giovedì	3	
venerdì	4	
sabato	5	
domenica	6	Da Passo Coe fino a Forte Cherle
lunedì	7	
martedì	8	 + 
mercoledì	9	
giovedì	10	
venerdì	11	
sabato	12	Visita alla città di Rovereto
domenica	13	
lunedì	14	
martedì	15	
mercoledì	16	
giovedì	17	
venerdì	18	
sabato	19	Dalla Paganella al Lago di Garda  + 
domenica	20	
lunedì	21	
martedì	22	
mercoledì	23	
giovedì	24	
venerdì	25	
sabato	26	A Lavarone e Luserna 
domenica	27	
lunedì	28	
martedì	29	
mercoledì	30	Staffetta anniversario strage di Bologna 
giovedì	31	



DOMENICA 6 LUGLIO

Per il centenario e il 70° della Resistenza da Passo Coe sulla "Strada dei Forti" fino a passo Sommo e Forte Cherle

Visita alla base NATO e alla Malga Zonta

 +  Pullman + bici

 Km 40

SABATO 12 LUGLIO

Visita alla città di Rovereto

Visita al museo storico, al MART e alla targa ricordo dell'Armistizio della Prima Guerra Mondiale di Serravalle all'Adige.

Partenza: da Trento in bici

 Km 55

SABATO 19 LUGLIO

Dalla Paganella al Lago di Garda

Andalo, Molveno, Parco delle Terme di Comano, Sarche, Arco, Torbole, Rovereto

Partenza: in pullman da Trento e da Mezzocorona in bici da Andalo

 +  Pullman + bici

 Km 62

SABATO 26 LUGLIO

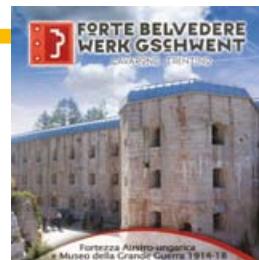
A Lavarone e Luserna

Per il centenario

Passando da Virti (comando austroungarico), visita al Forte Belvedere e Museo di Luserna. Discesa in Valsugana sulla Strada del "Menador"

Partenza: in bici da Carbonare

 Km 52



MERCOLEDÌ 30 LUGLIO

Partecipiamo alla staffetta per l'anniversario della strage di Bologna

In bicicletta da Bolzano a San Michele (BICI UISP BOLZANO); da San Michele a Villalagarina (BICI UISP TRENTO)

venerdì	1	
sabato	2	
domenica	3	
lunedì	4	
martedì	5	
mercoledì	6	
giovedì	7	
venerdì	8	
sabato	9	
domenica	10	Nella terra di "Ora" e "Veglia"  + 
lunedì	11	
martedì	12	
mercoledì	13	
giovedì	14	
venerdì	15	
sabato	16	
domenica	17	
lunedì	18	
martedì	19	
mercoledì	20	
giovedì	21	
venerdì	22	
sabato	23	Giro del lago di Ledro  + 
domenica	24	
lunedì	25	
martedì	26	
mercoledì	27	
giovedì	28	
venerdì	29	
sabato	30	
domenica	31	

DOMENICA 10 AGOSTO

Per il centenario e il 70° della Resistenza nella terra di "Ora" e "Veglia"

Altopiano del Tesino, da Pieve a Castello. Discesa su Grigno, in ciclabile fino a Borgo Valsugana. Visita al Museo e al Castello

 +  Pullman + bici

Partenza: in bici da Pieve Tesino

(possibilità per BICI UISP BOLZANO di usufruire della linea ferroviaria della Valsugana e del Brennero)

 Km 45

SABATO 23 AGOSTO

Giro del lago di Ledro

Dalle palafitte di Pieve di Ledro al Museo garibaldino di Bezzecca; discesa dal passo Ampola al lago d'Idro.

 +  Pullman + bici

Partenza: in bici dalle palafitte di Pieve di Ledro

 Km 35



CGIL



DEL TRENTINO

**PER I DIRITTI,
LA LIBERTÀ,
LA DIGNITÀ**

www.cgil.tn.it
www.spi.cgil.it

Officina meccanica • Soccorso stradale • Noleggio auto e pulmino 9 posti



CARROZZERIA BENEDETTI

MULTIMARCHE

38015 LAVIS (Tn) - Tel. 0461.246666

Via G. Galilei, 2 (Zona Industriale) - Fax 0461.249252
e-mail: carrozzeriabenedetti@virgilio.it - www.carrozzeriabenedetti.it

Settembre 2014

lunedì	1	
martedì	2	
mercoledì	3	
giovedì	4	
venerdì	5	
sabato	6	
domenica	7	Festa dell'uva di Avio
lunedì	8	
martedì	9	
mercoledì	10	
giovedì	11	
venerdì	12	
sabato	13	
domenica	14	"Bolzanoinbici" 
lunedì	15	
martedì	16	
mercoledì	17	
giovedì	18	
venerdì	19	4 giorni in Slovenia  + 
sabato	20	
domenica	21	
lunedì	22	
martedì	23	
mercoledì	24	
giovedì	25	
venerdì	26	
sabato	27	
domenica	28	Crociera sul lago di Garda  +  + 
lunedì	29	
martedì	30	

DOMENICA 7 SETTEMBRE Festa dell'uva di Avio

DOMENICA 14 SETTEMBRE "Bolzanoinbici"

Partecipiamo alla grande manifestazione sul tema della mobilità in bicicletta a Bolzano

DA VENERDÌ 19 A LUNEDÌ 22 SETTEMBRE Per il centenario 4 giorni in Slovenia

Base a Tolmin. Visite in bici a Caporetto, Valli dell'Isonzo, Lago di Bled (in accordo con la Lega Attività Subacquee dell'UISP TRENTO). Informazioni: bicislovenia@gmail.com

Programma a parte

 +  Pullman + bici

3 pernottamenti



Lago di Bled

DOMENICA 28 SETTEMBRE Crociera sul lago di Garda

Traghetto da Desenzano a Riva del Garda

In bici: Riva-Rovereto-Trento

Partenza: in bici da Riva del Garda

 +  +  Pullman +

traghetto + bici

 Km 45



**OTTICA
GUERRA**
OPTOMETRISTI

Per tutta la famiglia...



migliora la Vista... migliora la Vita!

- analisi capacità visive
- lenti a contatto
- specialista lenti progressive

Corso Rosmini, 5A/7 - 38068 Rovereto (TN) - Tel. 0464 436723

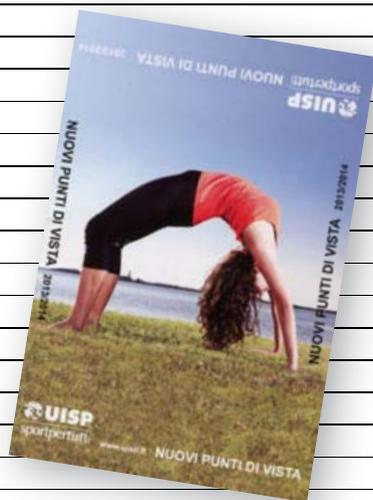
Ottobre

2014

DA SABATO 11 A DOMENICA 12 OTTOBRE

2 giorni a München

mercoledì	1	_____
giovedì	2	_____
venerdì	3	_____
sabato	4	_____
domenica	5	_____
lunedì	6	_____
martedì	7	_____
mercoledì	8	_____
giovedì	9	_____
venerdì	10	_____
sabato	11	2 giorni a München (con biciclette a noleggio)  + 
domenica	12	_____
lunedì	13	_____
martedì	14	_____
mercoledì	15	_____
giovedì	16	_____
venerdì	17	_____
sabato	18	_____
domenica	19	_____
lunedì	20	_____
martedì	21	_____
mercoledì	22	_____
giovedì	23	_____
venerdì	24	_____
sabato	25	_____
domenica	26	_____
lunedì	27	_____
martedì	28	_____
mercoledì	29	_____
giovedì	30	_____
venerdì	31	_____



Visita alla città con bici a noleggio

 +  Pullman + bici

Programma a parte

1 pernottamento



Via Canestrini 25
38122 Trento
Tel/Fax 04611820592
mail: info@prestabici.it
web: www.prestabici.it

Collaborano con noi



DEL TRENTINO



DEL TRENTINO



E CON IL PATROCINIO DI



Con il patrocinio della
Presidenza del Consiglio regionale

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



Presidenza del
Consiglio della Provincia
Autonoma di Trento

Componenti Direttivo

"BICI-UISP" 2014-2016

Il Direttivo dell'Associazione eletto dall'assemblea dei Soci
del 15 febbraio 2014

Antonelli Giuliano (Presidente) - Cavalese

Dalla Lana Gabriella (Comitato UISP Bolzano) - Bolzano

Cobelli Laura - Lavis

Ferrandi Alberto - Trento

Ferrigato Dario - Bolzano

Mazzini Giordano - Trento

Nicolussi Patrizia - Caldonazzo

Perini Tomas - Bolzano

Tambosi Dimitri - Trento

Non solo bici

dal 21 giugno 2014 per alcuni giorni
andremo sull'**isola dell'Asinara**

- programma a parte -

Informazioni:
Cristina Boniatti 333 8793937
e-mail: asinara-sub@gmail.com

LE NOSTRE GRANDI GITE ED ESCURSIONI

Trentino - Alto Adige - Tirolo - Carinzia - Slovenia - Baviera

SABATO 26 APRILE

Per il 70° della Resistenza Pedalata da Fossoli (MO) a Gattatico (RE)

Visita al lager, al museo di Fossoli e all'Istituto Fratelli Cervi di Gattatico (RE).

 +  Pullman + bici. Partenza in pullman da Trento

Partenza: in bici da Fossoli

 Km 45

DA VENERDÌ 19 A LUNEDÌ 22 SETTEMBRE

Per il centenario 4 giorni in Slovenia

Base a Tolmin. Visite in bici a Caporetto, Valli dell'Isonzo, Lago di Bled (in accordo con la Lega Attività Subacquee dell'UIISP TRENTO).

Programma a parte

 +  Pullman + bici

3 pernottamenti

Prenotazioni entro il 01/09/2014

DA VENERDÌ 30 MAGGIO A LUNEDÌ 2 GIUGNO

Ciclovia della Drava - 4 giorni nelle Dolomiti

Per il centenario.

Da Dobbiaco a Sesto Pusteria; da Dobbiaco a Lienz, Spittal e Villach.

Programma a parte.

 +  Pullman + Bici

3 pernottamenti

Prenotazioni entro il 01/05/2014

DA SABATO 11 A DOMENICA 12 OTTOBRE

2 giorni a München

Visita alla città con bici a noleggio

 +  Pullman + bici

Programma a parte

1 pernottamento

Prenotazioni entro il 15/09/2014



DALLA GUERRA ALLA PACE

Come sostituire i fronti del primo conflitto mondiale
con sentieri di convivenza tra popoli e culture



informazioni e prenotazioni

BICI UISP – Trentino-Alto Adige

Trento - Via Torrione, 6
Tel. 347-3187538 / 347-6810629
e-mail: biciuisp@yahoo.it

UISP – Comitato di Trento

Trento - Via del Torrione, 6
tel. e fax 0461 231128
sito internet: www.uisp.it/trento

UISP - Comitato di Bolzano

Bolzano - Via Dolomiti, 14
tel. 0471 300057 - fax 0471 325007
sito internet: www.uisp.it/bolzano
e-mail: bolzano@uisp.it